

Ve stínu Atlasu

Maroko

30. 6. 2022 - 15. 7. 2022

Program zájezdu

1. den

letecký přesun do **Maroka**

2. den

velkolepá mešita Hassana II. s největším minaretem světa v **Casablancea** přilehlým muzeem architektury, prohlídka metropole **Rabat** (královské mauzoleum Muhammada V. a Hassana II., nádherná kasba **Oudaia** s výhledem na Atlantský oceán, středověké královské pohřebiště **Chellah** vystavěné na troskách antického města

3. den

nejposvátnější místo země **Moulay Idris**, vykopávky římského města **Volubilis** s nádherně dochovanými mozaikami, prohlídka města **Meknés** (opevnění, mauzoleum panovníka a dobyvatele Moulaye Ismaila, náměstí Place al-Hedime, medína a impozantní podzemní sýpka, dříve považovaná za vězení pro křesťanské zajatce)

4. den

perla Maroka město **Fes** (dodnes stále obydlená a funkční medína z 9. století s mohutnými vstupními branami a spleť úzkých uliček, středověké koželužny a další autentické dílny, madrasy a mešity, židovská čtvť)

5. den

průjezd **Středním Atlasem**, procházka cedrovými háji s makaky, zastávka v horském berberském městě **Azrou**, krajina náhorních planin s kočovnými berbery a jejich stády

6. den

cesta monumentálním údolím řeky **Ziz** k největším marockým dunám **Erg Chebbi** (návštěva kočovných Berberů, fosilní naleziště, pozorování západu a východu slunce na dunách, možnost projíždky na velbloudech)

7. den

prohlídka pouštního města **Rissani** (hrobka zakladatele současného královského rodu Alího Šarífa, zrekonstruovaná kasba, trh, dílna na zpracování fosilií), odjezd do pohoří **Vysoký Atlas**

8. den

velkolepý kaňon řeky **Todra**, pěší výlet vesničkami v příjemném klimatu horského městečka **Tamtoucht**, výjezd do sedla vysokého 2700 m s výhledem na okolní třitisícové vrcholy

9. den

cesta romantickým „údolím kaseb“ (kasba = hliněná středověká pevnost) do oázy **Skoura** a dále do města **Warzazát**, centra marockého filmového průmyslu

10. den

nejznámější ksar (uskupení několika kaseb) **Ait Benhaddou** (kulisa k mnoha dobrodružným filmům a seriálům), silniční průsmyk **Tizi-n-Tichka** (2260 m) a cesta **Vysokým Atlasem** na úpatí **Džebel Toubkalu**

11. - 12. den

pěší výstup z horské vesnice **Imlil** (1700 m) na vysokohorskou chatu **Mouflon** (3200 m), možnost výstupu na nejvyšší vrchol severní Afriky **Džebel Toubkal** (4167 m), případně pobyt v **Imlilu** a

krásné výlety s lehkou turistikou v okolí, alternativně náročnější dvoudenní trek přes tújové lesy do údolí **Azzadene** s návštěvou vodopádů

13. - 14. den

„brána Sahary“ a nejživější královské město **Marrákeš** 📍 (velkovezířův palác Al Bahia, Majorellova zahrada a muzeum berberských šperků a kostýmů, hrobky panovníků Saadské dynastie, madrasa Ben Júsufova, 70 m vysoký minaret Koutoubia, pozůstatky impozantního paláce Badi, exotické náměstí Djamma el Fna se zaříkavači hadů, vypravěči arabských příběhů, kejklíři a artisty, stará medína a největší marocké sýky)

15. den

návrat do ČR

Cena zahrnuje: zpáteční letenku do Maroka včetně všech poplatků, místní dopravu, ubytování, snídaně, 1x večeři, výlet do pouště terénními auty a služby průvodce.

Ubytování: 13x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 1x horská chata.

Doprava: pronajatý minibus, terénní auta do pouště.

Stravování: 14x snídaně, 1x večeře v dunách, jinak individuální za pomoci průvodce.

Služby za příplatek: 13x jednolůžkový pokoj 6800 Kč, Pojištění léčebných výloh+COVID 375 Kč nebo 400 Kč, Pojištění Prémium STORNO+COVID 945 Kč nebo 1008 Kč.

Cena nezahrnuje: projíždku na velbloudech cca 20 EUR, vstupné a spropitné cca 100 EUR.

Poznámka: místo výstupu na Džebel Toubkal lze individuálně absolvovat krásné výlety s lehkou turistikou v okolí vesnice Imlil. Místo jedné noci na chatě Mouflon budete bydlet v Imlilu, nebo přespíte na chatě v údolí Azzadane. Pro vstup do Maroka je nutné doložit negativní PCR test ne starší než 48 hod. před nástupem do prvního letadla a potvrzení o kompletním očkování (minimálně 2 týdny od druhé dávky) a vyplnit registrační formulář (Fiche sanitaire).

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Budete potřebovat cestovní pas s platností minimálně ještě půl roku po plánovaném skončení zájezdu.

1) Před vstupem na území Maroka je nutné vyplnit [registrační formulář](#) (Fiche sanitaire) - vyplníme za vás a dostanete společně s odbavením na letišti. **Pouze nám, prosíme, sdělte, jakou vakcínou jste očkovaní, kolik dávek a datum poslední dávky.**

2) Všichni cestující do Maroka musí předložit národní potvrzení o očkování proti SARS-CoV-2. Maroko akceptuje očkování 3 dávkami vakcíny (tzv. booster), nebo očkování 2 dávkami, takové očkování má pro Maroko platnost pouze 4 měsíce od druhé dávky. Maroko akceptuje rovněž očkování jednodávkovou vakcínou Janssen - v tom případě postačí pouze 2 či 1 dávka (s platností na maximálně 4 měsíce) vakcíny.

Certifikát o očkování EU COVID Certificate a příladně i výsledek PCR testu si vytiskněte z portálu [ocko.uzis.cz](https://portál.ocko.uzis.cz)

3) Osoby bez platného očkovacího certifikátu o očkování proti COVID19 musí při vstupu do Maroka předložit negativní PCR test ne starší než 72 hod. od momentu odběru vzorku před začátkem cesty.

Po příletu mohou být cestující otestováni na marockém letišti rychlým antigenním testem zdarma a

mohou být vyzváni k provedení dalšího PCR testu po příletu do Maroka, a to buď přímo na letišti nebo do 48 hodin po vstupu do země v jejich ubytovacím zařízení. doposud se tak ale na žádném z pořádaných zájezdu nestalo.

Návrat do ČR: žádné zvláštní požadavky.

Výše uvedené informace se mohou kdykoliv změnit.

1.2. Víza

Držitelé cestovních pasů ČR **nepotřebují** ke vstupu do Maroka **vízum** pro pobyt za účelem turistiky nepřesahující 90 dnů.

1.3. Pojištění

Cena zájezdu nezahrnuje cestovní pojištění. Protože **podmínkou účasti na zájezdu je mít uzavřené platné cestovní pojištění**, nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek od pojišťovny Uniqa a.s., které kryje i léčbu a karanténu spojenou s onemocněním COVID-19. **Více na www.alvarez.cz/pojisteni.**

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- **očkování proti břišnímu tyfu a žloutence typu A** (doporučeno)
- **preventivní prohlídka u zubního lékaře**

V rámci námi nabízeného zájezdu je pro cestu do Maroka třeba být naočkován proti nemoci COVID-19 a mít s sebou EU certifikát. Jinak není třeba jiné speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz. Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a centrech cestovní medicíny.

1.5. Kapesné a místní měna

Měna: marocký dirham (MAD), orientační kurz 1 MAD = 2,2 CZK, 1 EUR = 10 MAD

Kapesné: Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. Doporučená částka postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je přibližně **350 EUR** (nebo ekvivalent v USD). Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu dle vlastní úvahy. Pravděpodobně větší částku z vašeho rozpočtu použijete na nákup nesmírně zajímavých suvenýrů a řemeslných předmětů. Proto raději počítejte s nějakou rezervou.

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Po celou dobu zájezdu je doprava zajištěna pronajatým minibusem s místním řidičem.

2.2. Ubytování

13x hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 1x horská chata.

2.3. Stravování

V ceně zájezdu je zahrnutá 15x snídaně (v hotelích a v dunách) a 1x večeře (v dunách). Během treku na Jebel Toubkal / do údolí Azzadene je možnost doplatit si večeři (viz vstupy).

Je zapotřebí dávat pozor na nebezpečí požití nedostatečně tepelně zpracovaných potravin. Ovoce a zeleninu, které jsou běžně ke koupi, doporučujeme důkladně omýt. Pečivo i sušenky jsou vždy k dostání, dále tavené sýry, konzervy se sardinkami a tuňákem. Vodovodní voda by měla být v hotelech pitná, ale přesto doporučujeme nakupovat nápoje v uzavřených plastových lahvích s neporušeným uzávěrem.

V rámci programu je někdy čas i na oběd s posezením v místní hospůdce. Někdy je však nutné řešit oběd jen nákupem potravin a rychlým piknikem nebo během cesty autem. Všechny, i průměrné restaurace, jsou vybaveny jídelními lístky psanými francouzsky, proto po krátkém výkladu marockých specialit a základních francouzských gastronomických pojmů ze strany průvodce není žádný problém navštěvovat restaurace i individuálně. Protože Maroko je muslimskou zemí, neseťkáte se v restauracích s vepřovým masem. To však v plné míře nahrazuje skopové.

Orientační ceny potravin v MAD:

Chlebová placka	1-2
Porce smažených ryb	30
Běžné jídlo v lidové restauraci / na ulici	35-60
Mátový čaj	10
Káva	10
Coca-Cola (0,5 l)	10
Balená voda (1,5 l)	6-8
Pomerančový džus (0,3 l)	10-15
Plechovka piva (0,5 l) v obchodě	20-25
Lahev vína (0,7 l) v obchodě	45-80
1 kg banánů	10-12
1 kg mandarinek / pomerančů	5-10
1 kg datlí	30-150
1 kg oliv	20-25

2.4. Výše vstupného

Orientační ceny některých vstupů: (v MAD)

Cassablanca - mešita Hassana II	130
Rabat - Chellah	70
Fes - medresa	20
Volubilis - vykopávky	70
Erg Chebbi - projížďka na velbloudu	200
Marrákeš - Saadské hrobky	70
Muzeum Marrákeše	50
ostatní muzea v Marrákeši	každé 50-70
Marrákeš - Majorellova zahrada	120

Sprobitné pro řidiče terénních aut a řidiče minibusu v celkové odhadované výši	250
Služby v horách (večeře na chatě, zapůjčení maček, holí...)	80+70+50

Ceny vstupů jsou přibližné. Celkem tedy asi **1300 MAD (120 EUR)** při využití všech možností.

Průvodce na začátku vybere 120 EUR od všech účastníků a bude jimi platit vstupy a bakšise, kde je to nutné, na konci zájezdu provede vyúčtování.

Pokud je fotografování v muzeích, památek či mešit zakázáno, jsou na to návštěvníci upozorněni mezinárodně srozumitelnými piktogramy. Nesmí se fotografovat žádné vojenské objekty či prostory ani stavby strategického významu a už vůbec ne vojáci a policisté.

Místní obyvatele fotografujte s citem a zcela jistě až po dovolení, ne každému musí být váš zájem příjemný. Někdy je za pořízení snímku vyžadován „bakšiš“.

2.5. Klima, počasí a časový posun

Maroko patří do mírného subtropického pásma, jižní část má klima pouštní. Rozmanitosti krajiny od středomořských pláží, přes čtyřtisícové hory, až po saharské náhorní plošiny odpovídá i velká různorodost podnebí. Při severním pobřeží je mírné, středomořské, s relativně malými rozdíly mezi teplotami ve dne a v noci, v létě a v zimě. Pro horské oblasti (Rif, Střední a Velký Atlas, AntiAtlas) je typické podnebí kontinentální: léto je velmi horké a zima velmi studená, ve dne se zpotíte a za letní noci se budete oblékat. Ve vnitrozemí a na jihu převládá sucho a horko. Průměrné letní teploty v Casablance či Agadiru jsou 26-28°C, v Marrákeši 37°C. Nejvíce srážek spadne v období listopad - březen, ale jsou rozloženy nerovnoměrně. Zatímco ve vysokých horách vydatně sněží, na jihu neprší i po několik let. Optimální doba k návštěvě země je časné jaro a podzim.

Průměrné teploty v Tangeru a Casablance se pohybují v rozmezí od 12°C v zimě (od prosince do března) do 25°C v létě (od června do září). Ve vnitrozemí, např. v Marrákeši, vystupují teploty v průměru až na 33°C (teploty se často vyšplhají přes 40°C).

Marrákeš - průměrné teploty den/noc v °C:

	květen	červenec	září
Casablanca	22 / 11	26 / 20	26 / 19
Fes	25 / 11	25 / 18	30 / 15
Rissani	30 / 17	39 / 26	33 / 20
Marrákeš	29 / 14	38 / 20	33 / 18

V Maroku je proti ČR -1 hodina celoročně.

2.6. Jazyk

Úředním jazykem je arabština a berberština, ale téměř 40 % Maročanů mluví pouze jedním ze tří berberských dialektů (tamazight, tachelheit nebo tarafit). **Běžně je používána francouzština**, v turistických centrech, v hotelích a **s mladšími lidmi se případně dorozumíte též anglicky a německy, případně španělsky nebo italsky.**

Znalostí alespoň několika marockých slov určitě u místních jen získáte. Základní slovíčka v podobě, jak se vyslovují: Médina (staré město), médersa (škola), bab (výpravná brána do hradeb), fondouk (noclehárna), koubba (hrobka marabutů, tedy místních svatých), kasba (opevněný hrad). Určitě se bude hodit naam (ano), la (ne), jala (pojdme), asif (promiňte), minfadlik (prosím), šokran (děkuji), la bes (ahoj), salam walaykom (dobrý den), inšalah (děj se vůle Pána), treq salama (šťastnou cestu), bslemah (sbohem).

2.7. Elektrická síť a komunikace

Napětí: 127 / 220 V Frekvence: 50 Hz

Běžně se setkáte s napětím 220 V. V některých starších budovách však můžete narazit na 127 V. V obytných zařízeních jsou zásuvky shodného typu jako v ČR, **adaptér není třeba**.

Telefonování: Telekomunikační infrastruktura je v Maroku velmi rozvinutá, zejména co se týká mobilních telefonů. Signál je prakticky všude, ve městech a okolí 4G, na horách a v pouštích 3G. Frekvence 900 / 1800 MHz je stejná jako v ČR. Ověřte si u svého operátora, že máte aktivován roaming (3 tarifní pásmo). Ceny hovorů, SMS a partnerských sítí vám sdělí váš operátor.

Internet: Na internet se lze běžně dostat přes hotelovou WiFi síť. Spojení samozřejmě není nejrychlejší, ale na běžnou komunikaci pomocí emailu, zpráv stačí. Alternativně možné zakoupit datovou SIM kartu do telefonu na 2 týdny za cca 100 MAD s limitem dat 5 GB.

Pošta: Známky je nejlépe koupit vždy zároveň s pohledy. Dále je lze koupit na poště, nebo v obchodech se suvenýry. Známkou na pohled do zemí EU stojí 11 MAD. Pohlednice stojí 2-3 MAD. Doručení dopisu z Maroka do ČR trvá týden až deset dnů a bývá spolehlivé.

Doporučené mobilní aplikace: Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE.com (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu)

2.8. Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.

Vzhledem k probíhající pandemii nemoci COVID-19 je třeba dodržovat zvýšená hygienická opatření = především nošení roušek a respirátorů v místech takto označených. V současné chvíli je nutné tyto ochranné pomůcky nosit ve všech uzavřených prostorách a v místech s vysokou koncentrací lidí.

Výstup na Jebel Toubkal podnikají účastníci zájezdu na vlastní nebezpečí, s místním anglicky hovořícím horským vůdcem, kterého předem zajišťuje český průvodce.

Pokyny pro předcházení krádežím:

Přestože životní podmínky místního obyvatelstva nejsou většinou jednoduché, nehrozí v Maroku akutní nebezpečí okradení. Proti možným drobným krádežím doporučujeme se zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „money beltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; <https://www.4camping.cz/c/batohy-a-tasky/doplanky-k-batohum/penezenky/>. Pro případ přepadení je dobré mít na lehce dostupném místě malou sumu peněz (např. 10 EUR), se kterou by se zloděj spokojil. V této souvislosti důrazně nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením.

Místní zvyklosti:

Maroko je islámská země, v níž je třeba ctít místní zvyky a respektovat určité zákazy vyplývající z tohoto náboženství. Pátek je hlavním modlitebním dnem.

2.9. Celní předpisy

Marocké celní předpisy dovolují bezcelní dovoz oblečení, předmětů osobní potřeby, filmů, tabákových výrobků a potravin včetně alkoholu v množství přiměřeném délce pobytu. Jsou však stanovena maxima u **cigaret (200 ks), cigár (100 ks), doutníků (25 ks), tabáku (200 g), vína (1 láhev), jiného alkoholu (1 litr), toaletní vody (250 ml)**. Dovoz a vývoz valut do výše odpovídající hodnotě 100.000 marockých dirhamů není třeba deklarovat.

Celní kontrola je přísně zaměřena na veškeré omamné látky. Proto si předepsané léky vezměte v originálním balení. Při vývozu jsou kontroly zaměřeny zvláště na držení a přepravu drog. Naprostý zákaz platí pro vývoz veškerých zvířat a rostlin. Je rovněž omezen vývoz zkamenělin, kdy předpisy povolují vyvézt maximálně 10 kusů.

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehkou. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako batoh. Bližší informace naleznete zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla> , nebo menší kufr, nebo batoh do 60 litrů a malý batůžek. Hlavní zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho **váha nesmí překročit 23 kg. Zavazadla doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.** V současné chvíli služba balení zavazadel na letišti nefunguje.

V příručním zavazadle (max. 8 kg, povolené rozměry: 55x40x20 cm a jednu malou tašku/kabelku/laptop s max. rozměry 40x25x20 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, životně důležité léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky...).

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémů, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin v celkovém množství do 1 l, po balení nepřesahujících 100 ml. Všechna tato balení musí být umístěna v jednom průhledném znovuuzavíratelném plastovém sáčku.

Více informací naleznete na <http://prg.aero/bezpecnostni-pravidla>

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

3.2. Co s sebou

Zmíněná cestovní taška Ortlieb / malý kufr / batoh a batůžek pro výlety, sandály, žabky (vhodné do sprch), oblečení do teplého počasí - trička / košile, kalhoty, 3/4 kalhoty, šátek, pokrývka hlavy, sluneční brýle, krém na opalování, plavky (pro případ možnosti se někde koupat), hygienické potřeby a léky (pokud pravidelně užíváte), baterku / čelovku, cestovní rychleschnoucí ručník, univerzální kapesní nůž, fotoaparát, repelent, mobilní telefon (pro případnou nouzovou komunikaci s průvodcem), dostatečný počet zdravotnických roušek a respirátorů.

Při pobytu v horách a výstupu na Jebel Toubkal se budete setkávat s terénem kamenitým, suťovitým a prašným. Počasí na horách je nevyzpytatelné, nahoře bývá opravdu zima a může být velmi větrno. Ačkoliv jde pouze o jeden den, je nutné mít (i pro červencový termín) kvalitní vybavení do hor a teplé oblečení:

- kvalitní pevná obuv, která zajistí kotník
- turistické návleky na boty (proti suti a sněhu)
- větrovka (lehčí zimní bunda)
- čepice, rukavice
- svetr / fleece
- pláštěnka (je vhodnější než deštník)
- vhodné mohou být i teleskopické hole - lze zapůjčit za 50 MAD.
- vzhledem k momentálním sněhovým podmínkám může nastat situace především v jarním termínu, kdy je z bezpečnostních důvodů nutné mít na závěrečný výstup mačky. Ty se dají na místě půjčit za cenu v rozsahu 70 - 100 MAD a mají univerzální upínání (tedy jsou použitelné na jakoukoliv botu)
- na horské chatě Toubkal je po nocích rušno, proto se mohou hodit i špunty do uší.
- spacák není nutností, na chatě jsou k dispozici teplé deky, ale nepovlečené. Stačí se do nich obléci, což je kvůli chladu stejně potřeba. To platí i o chatě v údolí Azzadene. Ke zvážení je vložka do spacáku.

Z Imlilu na chatu Toubkal bude výšlap jen s malými batůžky s nejnutnějším vybavením. Jídlo si dáme cestou a na chatě. Moc toho s sebou potřebovat nebudeme. Nadbytečné věci, které nebudeme na chatě Toubkal potřebovat, ponecháme v hotýlku v Imlilu.

Výstup na Jebel Toubkal budou zájemci absolvovat s místním anglicky hovořícím horským vůdcem.

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům - Imodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem