

Kouzelný Ekvádor

Ekvádor

3. 7. 2022 - 19. 7. 2022

Program zájezdu

1. - 2. den

letecký přesun do **Quita** 📍, výhledy na sopky **Cotopaxi** (5897 m), **Ilinizu Norte** (5126 m), **Sur** (5248 m) a **Pichinchu** (4776 m), prohlídka historického centra, náměstí **Plaza Grande** s katedrálou, vrcholná ukázka amerického baroka kostel Compañía de Jesús, výjezd lanovkou na vrchol **Cruz Loma** (4100m) na úbočí sopky **Pichincha** s vyhlídkou na město a okolí, slavnostní překročení rovníku u **Mitad del Mundo**

3. - 4. den

výlet do rezervace **Cotacachi** s plavbou po kráterovém jezeře **Cuicocha**, městečko **Cotacachi** s obchůdky s kožedělnými výrobky, slavné pestrobarevné indiánské trhy v **Otavalu**, cesta po **Panamerické dálnici** do města **Latacunga**

5. den

výlet do **národního parku Cotopaxi** s vrcholem stejnojmenné sopky 5897 m, sopečná krajina, procházka kolem jezera **Limpiopungo**, pozorování divokých koní

6. den

smaragdově zbarvené kráterové jezírko **Quilotoa**, procházka po hraně kráteru s možností túry indiánským venkovem až do vesnice **Chugchilán**

7. den

přesun do lázní **Baños** pod dýmajícími sopkami **Tungurahua** (5023 m) a **Sangay**, odpočinek v termálních pramenech, možnost jízdy na koni, nebo raftingu na řece **Patate**

8. - 10. den

třídenní výlet do **amazonské džungle** (jedinečný ekosystém tropického deštného pralesa s unikátní flórou a faunou, ohromné pralesní stromy a bromélie), **koupání ve vodopádech**, plavba indiánskou kánoí, **noční procházka pralesem s pozorováním kajmanů**, návštěva domorodé vesnice, návrat do **Baños**

11. den

cesta přes **Riobambu** pod zasněženými vrcholky sopky **Chimborazo** (6310 m), koloniální architektura města **Cuenca** 📍 (Park Calderón, stará a nová katedrála, květinový trh)

12. den

incké ruiny **Pumapungo**, nenáročný pěší výlet v **národním parku Cajas** krajinou křišťálově průzračných jezer

13. den

nezapomenutelná cesta z andského pohoří do rovinatých nížin západního **Ekvádoru** na pobřeží **Tichého oceánu** do rybářského přístavu **Puerto López**, odpočinek na pláži

14. den

celodenní výlet motorovým člunem na magický ostrov **Isla de la Plata** ("malé Galapágy", procházka po ostrově s pozorováním hnízdišť kolonií mnoha druhů mořských ptáků - **terejů modronohých** a **červenonohých**, fregatek, pelikánů a racků)

15. den

národní park **Machalilla**, koupání na pláži **Playa los Frailes**, návštěva indiánské komunity **Agua**

Blanca (pozůstatky starobylé kultury Manta), možnost koupání v sirném jezírku uprostřed suchého tropického pralesa

16. - 17. den

nejlidnatější město Ekvádoru **Guayaquil** (čtvrť Las Peñas, promenáda **Malecón 2000**, park Bolívar s obrovskými leguány, katedrála), návrat do **ČR**

Cena zahrnuje: letenku do Quita a zpět z Guayaquilu včetně všech poplatků, místní dopravu, ubytování se snídaní, třídní výlet do amazonské džungle s plnou penzí a služby průvodce.

Ubytování: 13x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 2x chatka na výletě do Amazonie.

Doprava: minibus, loď.

Stravování: 2x plná penze na výletě v Amazonii, 13x snídaně, jinak individuální za pomoci průvodce.

Služby za příplatek: 13x jednolůžkový pokoj 6000 Kč, Pojištění léčebných výloh+COVID 918 Kč, Pojištění Prémium STORNO+COVID 1598 Kč.

Cena nezahrnuje: vstupné cca 70 USD, případný antigenní test před návratem cca 30 USD.

Poznámka: Vstup do Ekvádoru: negativní PCR test 72h před plánovaným vstupem do Ekvádoru, nebo ukončené očkování na COVID-19 (14 dní po druhé dávce) + elektronické zdravotní prohlášení.

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Budete potřebovat **platný cestovní pas** (platnost minimálně ještě 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) a fotokopii jeho zadní dvoustrany (pro případ ztráty pasu).

1.2. Víza

Bez vízové povinnosti za účelem turistiky.

Další podmínky vstupu:

- negativní PCR test** (v angličtině/španělštině) ne starší než 72h od začátku cesty do Ekvádoru (odběr od 30.6. 6:05), **NEBO doklad o ukončeném očkování proti nemoci COVID-19** (EU COVID certifikát stahujte na ocko.uzis.cz)
- vyplnit zdravotní prohlášení** na <https://declaracionsalud-viajero.msp.gob.ec/> instrukce zasíláme samostatně v mailu, nebo vyžádejte v CK

Návrat do ČR: bez omezení

Výše uvedené se může kdykoliv změnit. V případě změny vás budeme informovat.

1.3. Pojištění

Cena zájezdu nezahrnuje cestovní pojištění. Protože podmínkou účasti na zájezdu je mít uzavřené platné cestovní pojištění, nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek od pojišťovny Uniqa a.s., které kryje i léčbu a karanténu spojenou s onemocněním COVID-19. Více na www.alvarez.cz/pojisteni

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V

případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu a žloutence typu A, B** (doporučeno)
- preventivní prohlídka u **zubního lékaře**

Pro cestu do Ekvádoru není třeba speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz (pokud nepříjíždíte z oblastí zasažených žlutou zimnicí). Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a centrech cestovní medicíny.

1.5. Kapesné a místní měna

Měna: Ekvádor - americký dolar (USD)

Doporučená částka s sebou je cca **300 - 400 USD** na nákup potravin, jídla v restauracích, vstupné, suvenýry. Vezměte si s sebou **bankovky nižších nominálních hodnot** (1,5,10, 20). Stodolarovou bankovku nikde neudáte, kromě případného nákupu drahého suvenýru. Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu nejlépe v podobě platebních karet (Visa, Mastercard).

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Pronajatý mikrobus pro naši skupinu, terénní pick-upy po NP Cotopaxi a lodkou na Isla de la Plata.

2.2. Ubytování

Během zájezdu je ubytování zajištěno v jednoduše zařízených turistických hotýlcích a penzionech latinsko-amerického standardu ve dvoulůžkových pokojích se soc. zařízením na pokoji. Při výletu do Amazonie je ubytování zajištěno v jednoduchých chatkách (i vícelůžkových) se společným soc. zařízením.

2.3. Stravování

V ceně zájezdu jsou zahrnuty snídaně a plná penze na výletu do Amazonie. V ostatních případech vám výběrem jídla ochotně poradí průvodce. K snídaním se podává toustový chléb, vejce nebo máslo s marmeládou, káva nebo čaj. Jídlo je v navštívené zemi relativně levné (asi jako u nás), proto se budete moci bez problémů stravovat v místních restauracích a kupovat si potraviny na tržnicích či v obchodech.

Ekvádorská kuchyně je rozmanitá - drůbež a ryby, hovězí a vepřové maso, ceviche (marinované ryby), brambory, rýže, pečivo, vařená kukuřice, krevety a dary moře, tropické ovoce a zelenina. Běžné jídlo se skládá z kousku smaženého/dušeného masa s hranolkami a trochou zeleniny. Z místních specialit můžete ochutnat např. grilované morče. Dále si můžete objednat polévky a vývary s masem a zeleninou, různé druhy "rizot", především s mořskými plody. Hojně je také zastoupená rychlá kuchyně ve formě hamburgerů, hot-dogů, pečené kukuřice...

Voda: Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů. Doporučujeme kupovat vodu a nápoje pouze v uzavřených plastových lahvích s neporušeným uzávěrem. Vodu z vodovodu je nejlépe před použitím alespoň 10 minut převařit nebo dezinfikovat tabletami.

Jídlo: Během celé cesty jsou k dispozici tradiční rychlá občerstvení. Na ulici si jídlo vybírejte pečlivě.

Jezte teplá a čerstvá jídla, vyhněte se salátům, nevařenému masu a rybám. Ovoce a zeleninu si raději před požitím důkladně omyjte nebo oloupejte. S výběrem jídla vám ochotně pomůže průvodce.

Jídlo u stánku:	3 - 4 USD
Jídlo v restauraci:	7 - 12 USD
Balená voda:	1 USD
Pivo:	2 - 4 USD

2.4. Výše vstupného

Orientační výše některých vstupů a fakultativních akcí:

Kláštery a kostely v Quitu	každý cca 2
Mitad del Mundo	3,5
termály v Baños	3
fakultativní akce v Baños	každá cca 20
lanovka na vodopádem Manto de Novia	1,5
vstup komunita Quilotoa	2
Isla de la Plata	10
komunita Aguas Blancas	5

2.5. Počasí a časový posun

Ekvádor má přezdívku země 4 světů a stejně jako je jeho krajina rozmanitá, je i jeho podnebí a počasí. Je téměř nemožné navštívit všechny regiony a aby vám alespoň v jednom z nich nesprchlo. Deštník nebo pláštěnku je dobré mít neustále s sebou, odpoledne na východním úpatí And a v Amazonii i během dne může sprchnout. Teploty přes den budou příznivé (15 - 28°C). Ve vyšších nadmořských výškách a přes noc bude výrazně chladněji (teploty mohou v noci klesnout i blízko nule).

Časový posun: -7 hodin v době letního a -6 hodin v době zimního času.

2.6. Jazyk

Španělština. U obchodníků zaměřených na turisty se domluvíte i základně anglicky. Přesto doporučujeme osvojit si alespoň základní zdvořilostní fráze a číslovky ve španělštině.

2.7. Elektrická síť a komunikace

Napětí: 120V, Frekvence: 60Hz, **Americký typ zásuvek = dva ploché konektory = nutný adaptér!**

Adaptér můžete zakoupit v elektrických potřebách, nebo na letišti. Počet zásuvek bývá na pokojích omezen (max. 2) a pokud plánujete nabíjet více zařízení (foťák, kamera, telefon), doporučujeme přibalit si roztroušku. Většina nabíječek k těmto zařízením funguje i při 120V. Vaše nabíječka / el. přístroj musí obsahovat nápis: "INPUT 100-240V, 50/60Hz.

Telefonování: O2, T-Mobile i Vodafone mají v Ekvádoru své roamingové partnery. Pokrytí mobilním signálem je na dobré úrovni, pouze v odlehlých oblastech může docházet k výpadkům. Před cestou se ujistěte, že máte aktivován roaming a že **váš telefon podporuje i frekvence 850 / 1900 MHz**. Ceny hovorů a SMS vám sdělí váš operátor.

Internet: Mnohé kavárny, restaurace a hotely nabízejí připojení k internetu prostřednictvím WiFi. Rychlost není nijak závratná, ale k přijímání a odesílání emailů je dostačující.

Pošta: Známky na pohledy se prodávají na poštách, stojí cca 1,5 USD a doručení do ČR trvá 2-3

týdny.

Doporučené mobilní aplikace: Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE.com (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu).

2.8. Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.

Pokyny pro předcházení krádežím:

V Latinské Americe jsou běžnější krádeže. Minimalizujte možnost okradení tím, že budete chodit převážně ve skupině. Večer nechoďte nikde osamocně především na neosvětlených místech. Neukazujte zbytečně na veřejnosti své peníze. V peněžence mějte jen peníze pro předpokládanou denní útratu. Velké peníze a pas mějte uložené v money beltu na těle či v kapsičce pod oděvem. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; <http://www.4camping.cz/c/batohy-a-tasky/doplňky-k-batohum/penezenky/>. Pro případ přepadení je dobré mít na lehce dostupném místě malou sumu peněz (např. 20 USD), se kterou by se zloděj spokojil. V této souvislosti důrazně nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením.

Koronavirová opatření:

Vesměs v Ekvádoru platí stejná pravidla, jako dříve v ČR, to znamená roušky v uzavřených prostorech (obchody, úřady, veřejné dopravní prostředky...) a při kontaktu s cizími lidmi. Dále je v některých regionech omezen pohyb v pozdních nočních hodinách (23-5), což ale nikterak nezasahuje do průběhu zájezdu. Restaurace i ostatní služby fungují.

2.9. Celní předpisy

Cestovatel smí vstoupit do Ekvádoru bez problémů s věcmi osobní potřeby, maximálně do výše 2 zavazadel na osobu a s celním omezením podle běžné praxe na některé výrobky, jako jsou cigarety, lihoviny, víno apod.

Zakázán je dovoz masných a mléčných výrobků, čerstvého ovoce a zeleniny.

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehkou. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako batoh. Bližší informace naleznete zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla>, případně **batoh do 60 litrů nebo malý kufr** a příruční batůžek. Velké zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

Při výletu do Amazonie si s sebou berete jen to nejn nutnější a vaše hlavní zavazadlo zůstává v hotelu v Baños, proto naopak váš denní batůžek by měl být dostatečně velký, aby se do něj vešly zákl. hygienické potřeby, spodní prádlo, tričko a pláštěnka.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho váha **nesmí překročit 23 kg**. Služba balení zavazadel na letišti Praha nefunguje. **Kufry doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

V příručním zavazadle (max. 8 kg, povolené rozměry: 55x35x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na

letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky do 100 Wh).

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin (do 100 ml). Každé takovéto balení musí být umístěno v jednom průhledném uzavíratelném igelitovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

Více o bezpečnostních pravidlech naleznete na <https://prg.aero/bezpecnostni-pravidla>

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

3.2. Co s sebou

Zmíněný **větší batoh/malý kufr a batůžek** pro výlety, vhodnou obuv na turistiku (nízké trekové boty), **letní sandály, žabky** (vhodné do sprch), oblečení do teplého počasí - **trička / košile** (i s dlouhým rukávem - ochrání vás před bodavým hmyzem a sluncem), případně funkční prádlo, a do chladného počasí - **fleesovou mikinu nebo svetr, větrovku**, dále **kalhoty, 3/4 kalhoty / kraťasy, šátek, ručník, pokrývku hlavy, sluneční brýle, krém na opalování, sprej proti bodavému hmyzu** (komáři), **hygienické potřeby a léky** (pokud pravidelně užíváte), baterku / **čelovku**, univerzální **kapesní nůž, fotoaparát, pláštěnku**, mobilní telefon (pro případnou nouzovou komunikaci s průvodcem), **redukci do zásuvky**. Dále doporučujeme (není nutnost!) s sebou slabounký spacák pro noclehy ve vyšších polohách, kde je chladněji. V ubytovacích zařízeních v Ekvádoru se málokde topí.

Pro případ přeprání prádla nezapomeňte šňůrku, kolíčky a prací prášek. Jinak v turistických oblastech fungují prádelny nebo není problém si kdekoliv za 5 USD koupit tričko.

Stejně tak i základní hygienické potřeby a léky jsou všude běžně k sehnání.

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům - Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem