

Podzim v Japonsku

Japonsko

21. 10. 2019 - 7. 11. 2019

Program zájezdu

1. - 2. den

letecký přesun do **Tokia**, prohlídka buddhistického chrámu **Sensódži** s pětistupňovou pagodou v tradiční čtvrti **Asakusa**

3. - 4. den

celodenní výlet do oblasti **NP Hakone** s výhledy na horu **Fudži** ☯, cesta horskou železnicí a lanovkou k jezeru **Aši** (vyhlídková plavba lodí), vulkanická oblast **Ówakudani**, koupání ve vyhlášených termálních lázních **Kusatsu onsen** a výlet ke kráteru sopky **Širane** (možnost lehčí turistiky kolem kráteru)

5. - 6. den

šinkanzenem do města **Kanazawa** na pobřeží **Japonského moře** (jako jedno z mála nebylo poničeno bombardováním za 2. sv. války, Nagamači a Higaši-čaja - autentické čtvrti samurajů, řemeslníků a gejš), **Kenroku-en**, jedna ze tří nejslavnějších japonských zahrad, přesun do moderní metropole **Ósaky** (večerní prohlídka města)

7. - 10. den

bývalé centrum japonského císařství **Kjóto** ☯ (tradiční čtvrť Gion, kamenná zenová zahrada, Zlatý a Stříbrný pavilon a další kjótské chrámy), procházka čtvrtí **Arašijama** (rozlehlý bambusový háj, dřevěný most Togetsukyo přes řeku Katsura), celodenní výlet do starobylé **Nary** ☯ (obří socha Buddhy v chrámu Tódaidži), pětistupňová dřevěná pagoda v **Kófukudži**, odpočinek v parku **Nara kóen** s krotkými jeleny, svatyně ve **Fušimi Inari** (tisíce oranžových bran torii), návštěva hradu **Himedži** ☯ (jeden ze "Tří slavných hradů" a vůbec nejzachovalejší)

11. - 12. den

prohlídka **Hirošimy** (Mírový park, Muzeum a Památník obětem atomového výbuchu, kostra budovy Genbaku Dómu v epicentru výbuchu ☯), výlet do blízké **Okajamy** (druhá ze slavné trojice japonských zahrad) a poklidného historického městečka **Kurašiki**, plavba lodí na ostrov **Mijadžima** se symbolem Japonska „plovoucí bránou“ svatyně **Itsukušima** ☯, výjezd lanovkou na horu **Misen** s výhledy na ostrůvky ve **Vnitřním moři**

13. - 14. den

přejezd na ostrov **Kjúšú**, „evropské“ přístavní město **Nagasaki** (domky holandské kolonie, památky na křesťanskou minulost), návrat šinkanzenem do **Tokia**

15. - 16. den

návštěva **Kamakury** (hlavní město Japonska ve 14. stol, zenové chrámy, Daibutsu - socha Velkého Buddhy), krátká zastávka v **Jokohamě**, celodenní výlet do horského letoviska **Nikkó** (svatyně Tóšógú a komplex neuvěřitelně zdobených staveb ze 17. stol. - vrchol řezbářského umění)

17. - 18. den

Tokio (největší rybí trh, vyhlídka z mrakodrapu na moderní Šindžuku, Ginza, park Jojogi se svatyní Meidži džingú, čtvrť Akihabara - ráj pro fanoušky elektroniky a počítačových her a další různorodé čtvrti hlavního města), návrat do **ČR**

Cena zahrnuje: zpáteční letenku do Tokia včetně všech poplatků, místní dopravu, ubytování se snídaní a služby průvodce.

Ubytování: 14x hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 1x rjokan - tradiční japonské ubytování.

Doprava: vlak, šinkansen, autobus, lanovka, člun.

Stravování: 15x snídaně, jinak individuální za pomoci průvodce.

Služby za příplatek: 14x jednolůžkový pokoj 17500 Kč, Pojištění léčebných výloh 323 Kč, Pojištění STORNO 1555 Kč, Pojištění STORNO+ 1945 Kč.

Cena nezahrnuje: vstupné cca 200 USD.

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) a jeho fotokopii nebo scan uložený v emailu (pro případ ztráty cestovního pasu).

1.2. Víza

Do Japonska občané ČR nepotřebují vstupní vízum pro pobyt za účelem turistiky.

1.3. Pojištění

Všichni účastníci zájezdu jsou automaticky pojištěni souhrnným cestovním pojištěním, které zahrnuje pojištění léčebných výloh v zahraničí do výše až 3 000 000 Kč, z toho 20 000 Kč na neodkladné zubní ošetření. Výše uvedené pojistné se nevztahuje na provozování vysokohorské turistiky (nad 3500 m) a raftingu. Součástí pojištění je také zákonné pojištění pro případ úpadku CK. Pojištění jsme pro vás připravili ve spolupráci s Českou pojišťovnou.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

Doporučujeme

- preventivní prohlídku u **zubního lékaře**

Pro cestu do Japonska není třeba žádné očkování.

1.5. Kapesné a místní měna

Měna: japonský jen (JPY), orientační kurz (13. 9. 2019): 1 CZK = 4,65 JPY

Kapesné: Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. **Minimální částka** postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je přibližně **60 000 - 65 000 JPY**. Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu dle vlastní úvahy.

Japonské jeny nakupte v ČR. Kurzy amerického dolaru vůči jenu nejsou v Japonsku příliš výhodné.

V Japonsku není příliš rozšířená platba kartou v obchodech, a bankomatů, které přijímají karty vydané mimo Japonsko, je málo i když tato síť se rok od roku rozšiřuje. Vůbec nefungují karty typu Visa Elektron a Maestro. Naše karty Mastercard a Visa Classic lze např. použít pro výběr z bankomatů v pobočkách japonské pošty, ty ale mají poměrně omezenou otevírací dobu a ne vždy se

nachází v turistických oblastech, kde se budeme pohybovat. Dále jsou bankomaty čato dostupné v minimarketech. Pro vlastní platby za jídlo, vstupy a suvenýry je nejvýhodnější přivést si dostatek hotovosti (JPY) již z ČR, případně mít další rezervu v dolarech. Japonsko je v tomto ohledu bezpečná země a není třeba se obávat vozit i velké částky v hotovosti.

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

V Japonsku především vlakem s využitím permanentky JR Pass, platné pro všechny typy vlaků včetně šinkansenu. Interiér šinkansenu svým uspořádáním připomíná ekonomickou třídu v letadle, jen místa na nohy je podstatně více. U většiny sedadel jsou sklápěcí stolky i přípojky na notebook. Nejdelší přesuny tímto vlakem budou trvat zhruba 6 hodin. V šinkansenech se během cesty nabízí prodej občerstvení (nápoje, sendviče, sladkosti...) Přestupy na velkých nádražích jako Tokio nebo Ósaka mohou být komplikované a zdouhavé, ale vždy lze použít výtah nebo jezdící schody a před odjezdem vlaku si pokaždé vyhradíme dostatek času.

Dále se během zájezdu využívají městské autobusy, tramvaje a metro. Jednou absolvujeme plavbu lodí – krátká cesta trajektem na ostrov Mijadžima (15 min).

2.2. Ubytování

15x hotelech západního stylu, ve 2-lůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením. Hotely jsou umístěny v blízkosti nádraží nebo jsou dobře přístupné městskou dopravou. Ve většině hotelů je k dispozici připojení na internet a pračky/sušičky na mince. Všechny „západní“ hotely poskytují ručníky, šampón a sprchový gel, pantofle i pyžama.

Dále jedenkrát vyzkoušíme ubytování v tradičním rjokanu. V takovýchto rodinných penzionech se spí velice pohodlně, ale je třeba mít na paměti některá specifika tohoto typu ubytování. Pokoje, jejichž velikost se dá variabilně upravovat posuvnými stěnami, bývají společné i pro více lidí. Před vstupem do rjokanu se zujeme a na rohožích tatami se pohybujeme vždy bez obuvi. Spát budeme na matracích roztažených na podlaze a jediným nábytkem v pokoji budou nízké stolky a polštářky na sezení. V rjokanu jsou k dispozici WC s umyvadlem, ale ne sprchy a koupelny. Ke koupání hosté využívají společnou lázeň (muži a ženy zvlášť).

2.3. Stravování

V ceně zájezdu je zahrnuta 15x snídaně. Kromě toho strava není zahrnuta v ceně zájezdu a klienti se stravují individuálně za pomoci průvodce. Snídaně nabízená v hotelech většinou bufetovým způsobem je na japonský způsob, tzn. očekávejte hlavně rýžové bochánky zabalené v mořské řase, nakládanou zeleninu, sójovou polévku miso, saláty, někde míchaná vajíčka nebo toastový chleba. „Náš“ chléb se prakticky sehnat nedá, maximálně je možné v některých pekárnách koupit bagetu, ale běžně prodávané japonské pečivo je téměř vždy sladké.

Je zbytečné vozit zásoby jídla s sebou, protože všude jsou k dispozici malé prodejny potravin, kde jídlo není o moc dražší než u nás a vždy bude čas si nakoupit na následující den. V hotelech bývá k dispozici horká voda na zalití instantních pokrmů, rychlovarná konvice, popřípadě i mikrovlnná trouba, ve které je možné si zakoupené jídlo ohřát. **Není tedy nutné vozit ponorný vaříč.**

Během dne počítáme spíše jen s rychlou svačinou po cestě, ale po příjezdu do hotelu, které jsou v blízkosti nádraží nebo v centru měst, bude obvykle možnost zajít do západních i japonských fastfoodů, levných jídelen nebo tradičních restaurací.

Ve fastfoodech typu McDonald's a jejich japonských obdobích lze dostat menu např. za

500-800 JPY, podobná cena platí i pro menu v japonských bufetech (500-1000 JPY za polévku, rýži, maso/rybu, zeleninu, čaj). Zejména v okolí nádraží bývají také malé levnější jídelny nabízející nejrůznější druhy nudlových jídel nebo japonskou verzi indického kari s rýží či miskou rýže s kousky kuřecího nebo hovězího masa v omáčce (porce od 400 jpy). Na cestu do vlaku je také výhodné nakupovat krabičky „bentó“ (drobné porce vařené rýže, masa a zeleniny připravené k okamžité konzumaci).

V Japonsku je samozřejmostí jíst hůlkami, a ne vždy dokáží v restauraci cizincům poskytnout příbor. Může se proto hodit vlastní vidlička a lžice.

Jídelní lístky sice nejsou vždy psány latinkou, ale **před restauracemi bývají vystaveny modely jídel nebo se objednává pomocí automatu s obrázky.**

Voda z kohoutku je pitná.

Orientační ceny jídla v JPY:

Lahev vody / zeleného čaje (0,5 l)	100-150
Káva z automatu	120
Plechovka piva	300
Sladké pečivo	100-150
Tabulka čokolády	150
Instantní nudle	130
Onigiri (plněný rýžový bochánek zabalený v řase nori)	110
Bentó (obědová krabička vhodná na cestu - porce rýže, ousek ryby nebo kuřete, nakládaná zelenina, vajíčko...)	400-800
Jogurt	80-100
Miska nudlí (rámen, soba)	400-500
Obědové menu v bufetu nebo rychlém občerstvení	500-1000

2.4. Výše vstupného

Orientační ceny některých vstupů a fakultativních akcí v JPY:

Kanazawa - zahrada Kenroku-en	310
Kanazawa - rekonstruovaný samurajský dům	550
Kanazawa - interiér domu a čajovny ve čtvrti gejš	400
Ósaka - vyhlídka mrakodrapu Umeda Sky	1500
Osaka hrad	600
Kjóto - chrám Kijomizu dera	400
Kjóto - stříbrný pavilon Ginkakudži	500
Kjóto - Zlatý pavilon Kinkakudži	400
Kjóto - kamenná zahrada Rjóandži	500
Kjóto - palác Nidžó	600
Nara - chrám Tódaidži	600
Nara - komplex chrámů a pagod Hórjúdži	1500
Nara -zahrada Isui-en	900
Hirošima - mírový památník	200
Hirošima - hrad	370
Mijadžima - svatyně Itsukušima	300
Mijadžima - lanovka na horu Misen (převýšení 500 m) a zpět	1800
zpáteční cesta lanovkou na sopku Aso	1000

Kumamoto - zahrada Suisendži	400
Nagasaki - bývalá holandská kolonie	510
Nagasaki - kostel Oura	1000
Nagasaki - muzeum atomové bomby	200
vstup do Lázní v Kusatsu	500
Nikkó - společná vstupenka do svatyní Tóšógú, Taiyuin a Futarasan	2000
Kamakura - vstupné do jednotlivých chrámů	300
Kamakura - socha velkého budhy	200
Jokohama - mrakodrap Landmark tower	1000
Tokio - plavba lodí po řece Sumida	760
muzea v Tokiu: např. Tokyo-Edo museum	600
Tokijské národní muzeum umění	620
Muzeum vědy a techniky Miraikan v Odaibě	620

Celkem cca 26 000 JPY.

2.5. Klima, počasí a časový posun

Japonské ostrovy se rozprostírají od mírného pásma na severu až po tropické na jihu. Ostrovní klima tohoto státu dále silně ovlivňují mořské proudy, monzuny a tajfuny.

V listopadu bývá počasí pro cestování ideální, je teplo (cca 14°C), ale už ne vlhké horko a prší minimálně (cca 60 mm / měsíc). Počasí připomíná naše babí léto.

Průměrné nejnižší a nejvyšší teploty vybraných míst v listopadu:

Tokio	9 - 17 °C
Kjóto	8 - 17 °C
Nara	6 - 17 °C
Hirošima	8 - 18 °C
Nagasaki	11 - 19 °C
Osaka	10 - 18 °C

Časový posun oproti ČR v době zimního času je **+8 hodin**.

2.6. Jazyk

Úředním jazykem je japonština, na místech navštěvovaných zahraničními turisty se lze domluvit alespoň omezeně anglicky.

2.7. Elektrická síť a komunikace

Napětí: 100 V

Frekvence: 50/60 Hz

Americký typ zásuvek, dva ploché kolíky. Je potřeba redukce. Redukci můžete zakoupit v elektrických potřebách nebo na letišti. Většina adaptérů / nabíječek k mobilním telefonům a fotoaparátům je uzpůsobena i pro použití v takovéto síti.

Telefonování: Z důvodu odlišné stavby mobilní sítě starší typy mobilních telefonů v Japonsku nefungují. Ověřte si u svého operátora, že máte aktivován roaming a že váš telefon podporuje frekvence GSM 3G **2100 MHz**. Ceny hovorů, SMS a partnerských sítí vám sdělí váš operátor.

Internet: Hotely nabízí připojení přes WiFi zdarma. Na recepci obvykle bývá k dispozici několik počítačů, nebo můžete používat svůj vlastní notebook přímo na pokoji.

Pošta: Japonská pošta je spolehlivá. Známka na pohled stojí 70 JPY a dorazí do ČR asi za týden.

2.8. Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.

2.9. Celní předpisy

Japonské celní předpisy dovolují bezcelní dovoz oblečení, předmětů osobní potřeby, tabákových výrobků a alkoholu v množství přiměřeném délce pobytu.

Jsou však stanovena maxima: **400 ks cigaret nebo 100 ks doutníků nebo 500 g tabáku, 3 láhve (objem 0,76 l) alkoholu, 56 ml parfému.**

Do země lze dovést hotovost či peněžní prostředky (šeky, cenné papíry apod.) až do výše 1.000.000,- JPY. V případě většího obnosu, než je uvedená částka, je nutné předložit celnímu úřadu vyplněný další formulář „Declaration of Carrying of means of payment, etc“.

Platí zákaz dovozu ovoce, zeleniny a masných výrobků, dále dovoz zbraní (včetně sečných a bodných) a vysílaček je dovolen pouze na zvláštní povolení. Předepsané léky vezměte v originálním balení, nejlépe i s lékařským předpisem. Také v případě léků musí druh a množství odpovídat předepsané osobní spotřebě.

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehkou. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je **malý kufr na kolečkách / batoh do 50 litrů / cestovní taška** a menší batůžek. Velké zavazadlo bude většinu času na hotelích, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety. **Je však potřeba počítat s tím, že budeme absolvovat časté přesuny mezi nádražími a hotely.**

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho **váha nesmí překročit 20 kg**. Toto zavazadlo je možné před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 250 Kč na Letišti Praha). **Kufry doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

V příručním zavazadle (max. 8 kg, povolené rozměry: 55x35x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích.

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin (do 100 ml). Všechna tato balení musí být umístěna v jednom průhledném uzavíratelném igelitovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

Více o bezpečnostních pravidlech naleznete na <https://prg.aero/bezpecnostni-pravidla>

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

3.2. Co s sebou

Batůžek pro výlety, vhodnou obuv na turistiku (postačí pohodlné kvalitní tenisky), dlouhý rukáv či flísku, větrovku nebo lehkou bundu, bavlněná trička nebo funkční prádlo, pokrývku hlavy, mobilní telefon (pro případnou nouzovou komunikaci s průvodcem), sluneční brýle, fotoaparát, deštník, redukci do elektrické zásuvky, příbor.

Základní hygienické potřeby a léky jsou všude běžně k sehnání.

Dále doporučujeme zájemcům vzít si mapu Japonska (v latince není v Japonsku téměř k sehnání), pro sběratele razítek notes na pamětní razítka.

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmu - Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zázyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem