

Cesta do Indie, Nepálu a Sikkimu

Indie, Nepál

20. 10. 2018 - 17. 11. 2018

Program zájezdu

1. den

letecký přesun do **Dillí**

2. den

výprava do starého města, úzké uličky plné řemeslníků a obchodníků, mohutná **Páteční mešita**, místo zpopelnění a památník Mahátma Gandhího **Raj Ghát**, monumentální **Červená pevnost** 🏰, nejrušnější ulice města **Čandni Čouk**, centrum moderního města **Connaught Place**

3. den

okružní prohlídka **Nového Dillí** - sikhská gurudvára **Bangla Sáhab**, Indická brána, třída Rajpath, **Humajúnova hrobka** 🏰, areál **Qutab Minar** 🏰 s nerezavějícím sloupem a obrovským minaretem, odjezd do **Džajpuru**

4. den

„růžové město“ **Džajpur** 🏰 v pouštní oblasti **Rádžasthánu** (Palác větrů, maharádžův palác a astronomická observatoř Jantar Mantar 🏰), pevnost a palác v **Ambéru** 🏰

5. den

fascinující stupňovitá studna baóří v **Abhanéri**, bývalá mughalská metropole **Fatehpur Sikri** 🏰

6. den

„mramorové město“ **Ágra** (velkolepá hrobka a symbol Indie Tádž Mahal 🏰, bohatě zdobená Červená pevnost 🏰, dílna na zpracování mramoru)

7. den

zastávka ve městě **Gválijar** (rozlehlá pevnost na náhorní plošině, džinistické sochy vytesané do skály Gopachal Parvat), opuštěné paláce a chrámy s romantickým nádechem ve vesnici **Órča**, západ slunce nad řekou **Betwa**

8. den

procházka venkovskou krajinou v Órča, přejezd do **Khadžuráha**

9. den

prohlídka fantastických kamenných chrámů s erotickými motivy v **Khadžuráhu** 🏰, odjezd nočním vlakem do Váránasí

10. den

nejposvátnější město hinduistů **Váránasí**, uličky starého města plné poutníků a chrámů, procházka po ghátech, večerní bohoslužba Ganga Aarti

11. den

nezapomenutelná ranní plavba po řece **Ganze** kolem ghátů na spalování mrtvých, odpoledne místo prvního Buddhova kázání **Sárnáth**, odjezd nočním vlakem do Gorakhpuru

12. den

přesun do **Nepálu**, cesta do vesnice **Sauraha** na hranici národního parku **Čitvan** 🏰, procházka tradiční vesnicí kmene Thar, kulturní vystoupení

13. den

plavba na dřevěné kanoi po řece **Rapti**, pozorování ghaviálů a krokodýlů, pěší safari s průvodcem

(možnost spatřit medvěda, pávy, nosorožce), výprava do džungle na slonech, nebo jeepem s velmi vysokou šancí pozorovat nosorožce

14. den

odjezd do **Pokhary**

15. den

malebné městečko **Pokhara** v podhůří **Himálaje**, nenáročný pěší výlet k vodopádům **Déví** a **pagodě Míru**, plavba přes jezero **Phewa**

16. den

úžasné výhledy na posvátnou horu **Mačhapučháré**, masiv osmitisícových **Annapuren** a **Dhaulágirí** z vyhlídky **Sarangkot**, odjezd do zapomenutého romantického městečka **Bándípur** na vrcholku kopce s krásnými výhledy

17. den

příjezd do hlavního města **Káthmándú**, návštěva buddhistické svatyně **Svajambhúnáth** ☸

18. den

prohlídka metropole **Káthmándú** (královský palác, náměstí Durbar ☸, příbytek živé bohyně Kumáří, hinduistické stupňovité chrámy), spalovací gháty na řece **Bagmátí** v **Pašupatináthu** ☸ a buddhistická stúpa **Bódnáth** ☸

19. den

možnost vyhlídkového letu k **Mt. Everestu** ☸ (8848 m), chrámy a královské paláce v **Bhaktapuru** ☸ a **Pátanu** ☸

20. - 21. den

dokončení prohlídky **Káthmándú**, volno na nákupy, přelet na východ k indické hranici, čajové městečko **Dárdžiling** v krajině indického **Himálaje**, možnost jízdy po historické horské úzkokolejce ☸

22. den

pěší výlet k čajovníkovým plantážím s překrásnými výhledy na třetí nejvyšší horu světa **Kančendžengu** (8586 m), exkurze do čajové továrny, horolezecké muzeum s hrobem šerpy Tenzinga Norgaye

23. den

cesta do bývalého horského království **Sikkim** přezdívaného „země orchidejí“, hlavní město **Gángtók**

24. den

výlet k jednomu z nejvýznamějších buddhistických klášterů **Rumtek** a k vysokohorskému jezeru **Čangu** u tibetských hranic

25. den

dopoledne návštěva kláštera **Enčej**, institutu tibetologie a výstavy orchidejí, odpoledne přesun do Šiliguri a odjezd nočním vlakem do **Kalkaty**

26. den

pulzující metropole Bengálska **Kalkata** (Viktoriin memoriál, koloniální architektura, květinový trh, most Howrah)

27. den

návštěva **chrámu krvelačné bohyně Kálí**, misie Matky Terezy a botanické zahrady, v podvečer odlet do Dillí

28. den

návrat do ČR

Cena zahrnuje: zpáteční letenku do Dillí včetně všech poplatků, přelet Káthmándú - Bhadrapur a Kalkata - Dillí, místní dopravu, ubytování, program v Čitvanském národním parku včetně 2x plné penze, snídaně a služby průvodce.

Ubytování: 22x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 3x klimatizovaný lehátkový vlak.

Doprava: pronajatý minibus, vlak, autobus, taxi, rikša, loď, slon.

Stravování: 20x snídaně, 2x plná penze, jinak individuální za pomoci průvodce.

Služby za příplatek: 22x jednolůžkový pokoj 12000 Kč, Indické vízum 1000 Kč, Pojištění léčebných výloh 1456 Kč, Pojištění Prémium STORNO 2772 Kč.

Cena nezahrnuje: nepálské vízum 30 USD, vyhlídkový let k Mt. Everestu cca 270 USD, vstupné cca 150 USD.

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Platný cestovní **pas** (platnost minimálně **1 rok po návratu zpět do ČR**). Je nutné, abyste v pase měli alespoň **1 volnou dvojstránku (vízum Indie) a 1 volnou stránku (vízum Nepál)**. Vezměte s sebou také **4 pasové fotografie** (nepálské vízum, permity do Sikkimu a k jezeru Čangu a pro případ ztráty) a doporučujeme taktéž vzít kopii pasu či si ji poslat na svůj vlastní email.

1.2. Víza

Občané ČR **potřebují pro vstup do Indie a Nepálu platné vstupní vízum**. Tato víza nejsou součástí ceny zájezdu.

Indické vízum je možno zajistit prostřednictvím naší CK za cenu 2 800 Kč.

Vízum do Nepálu si klienti hradí individuálně přímo **na indicko-nepálských hranicích** a k jeho zajištění je potřeba **1 fotografie pasového formátu a 25 USD**.

1.3. Pojištění

Všichni účastníci zájezdu jsou automaticky pojištěni souhrnným cestovním pojištěním, které zahrnuje pojištění léčebných výloh v zahraničí do výše až 3 000 000 Kč, z toho 20 000 Kč na neodkladné zubní ošetření. Výše uvedené pojistné se nevztahuje na provozování vysokohorské turistiky (nad 3500 m) a raftingu. Součástí pojištění je také zákonné pojištění pro případ úpadku CK. Pojistné kartičky obdržíte od CK při nástupu na zájezd. Pojištění jsme pro vás připravili ve spolupráci s Českou pojišťovnou a.s.

Upozorňujeme, že případné jednodušší lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

Doporučujeme:

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu a žloutence typu A, B** (doporučeno)
- preventivní prohlídka u zubního lékaře

Pro cestu do Indie a Nepálu není třeba speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz. Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a v centrech cestovní medicíny.

1.5. Kapesné a místní měna

Měna:

indická rupie (INR), orientační kurz: **1 USD = 72 INR, 1 CZK = 3,3 INR, 1 INR = 0,30 CZK**

nepálská rupie (NPR), orientační kurz: **1 USD = 115 NPR, 1 CZK = 5,3 NPR, 1 NPR = 0,18 CZK**

Doporučuje se směňovat peníze postupně dle potřeby, protože zbývající rupie je těžké uplatnit i na letišti. Ve všech velkých městech je možnost výběru z bankomatů.

Kapesné:

Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. Měna, kterou je vhodné mít s sebou, jsou **americké dolary nebo eura**. **Minimální částka** postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem **je 450 USD** či ekvivalent v eurech. Výše kapesného nezahrnuje možnost fakultativního hodinového letu k Mt. Everestu, jehož cena je cca 220 USD.

Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu nejlépe na platební kartě (doporučujeme karty VISA, MasterCard).

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Veškerá doprava po Indii a Nepálu bude probíhat místní veřejnou či pronajatou dopravou. Budeme využívat místní autobusy, taxíky, rikši, auta, ale především vlaky (klimatizované i neklimatizované, 2. třídy). Ve vlacích lze zakoupit jednoduché občerstvení. Vzhledem k překonávaným vzdálenostem **jsou v programu 2 noční přesuny klimatizovanými lehátkovými vlaky**.

2.2. Ubytování

Během zájezdu bude ubytování 24x zajištěno v místních turistických hotelech a penziónech. Jedná se o jednoduše zařízené 2 lůžkové pokoje s příslušenstvím. Pro pocit domácího pohodlí a hygieny doporučujeme vzít s sebou **lehký a skladný spací pytel** (nejlépe cyklospacák o váze max. 800 g). Lze jej nahradit také hygienickou vložkou do spacáku. 2x pojedete lehátkovým nočním vlakem, ve kterém dostanete lůžkoviny.

2.3. Stravování

Strava není zahrnuta v ceně zájezdu. Jídlo v navštívených zemích je relativně levné, proto se budete moci bez problémů stravovat v místních restauracích a kupovat si potraviny na tržnicích či v obchodech. S výběrem jídla vám ochotně pomůže průvodce. Z domova si nemusíte brát velké zásoby, doporučujeme maximálně trvanlivý salám, müsli tyčinky či několik instantních polévek, vhodnou dezinfekci žaludku v podobně oblíbeného alkoholu.

Voda: Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastových lahvích s neporušeným uzávěrem. Nikdy nepijte vodu z vodovodu a nevyužívejte ji ani k čištění zubů. Balená pitná voda je běžně ke koupi, stejně jako slazené limonády.

Jídlo: Na ulici si jídlo vybírejte pečlivě. Jezte teplá a čerstvá jídla, vyhněte se salátům, nevařenému masu a rybám. Ovoce a zeleninu si raději před požitím důkladně omyjte nebo oloupejte.

Indie - hlavní jídlo v levné restauraci 60 - 150 INR, v lepší restauraci 150 - 300 INR.

Nepál - hlavní jídlo v levné místní restauraci stojí 100 - 200 NPR, v restauraci zaměřené na cizince 400 - 800 NPR.

Alkohol je v Indii a Nepálu relativně drahý v porovnání s cenami jídla a nealkoholických nápojů. Pivo lze v obchodě koupit od 100 INR/250 NPR, v restauracích a barech stojí 2x víc.

Orientační ceny potravin:

NEPÁL

balená voda 1l	od 20 NPR
pizza	od 250 NPR
sušenky	od 20 NPR
čaj	od 20 NPR

INDIE

balená voda 1l	od 15 INR
Coca-Cola 0,5l	od 35 INR
ovocný džus	od 50 INR
pivo	od 150 INR
místní rum 0,2l	120 INR
mléko	30 INR
chlebová placka	20 INR
jogurt	10 INR
sušenky 100g	od 10 INR
čaj	10 INR
ovoce, zelenina 1kg	40 - 80 INR

2.4. Výše vstupného

Indie	INR
Quitub Minar + Nerezavějící Sloup	500
Humajunova hrobka	500
Červená pevnost Dillí	500
Jaipur City Palace	500
Jaipur Hawa Mahal	200
Jaipur Jantar Mantar	200
Amber	500
NP Keoladeo	500
Fatehpur Sikri	510
Pevnost Agra	500
Taj Mahal	1000
Itimaud ul Daulah	200
Palác Orcha	500
Khadžuráho	500
Areál Sarnath	200
Muzeum Sarnath	5
vstup čajová továrna	100

Himalájský institut	110
Botanická zahrada	120
Viktoriin memoriál	200
Nepál	NPR
Náměstí Durbar	700
Chrámové náměstí Patan	700
Chrámové náměstí Bhaktapur	1 500
Stupa Swayambunath	200
Pašupatinath	1 000
Stupa Bodnath	200

Celkem cca 150 USD. Let kolem Mt. Everestu cca 220 USD.

2.5. Počasí a časový posun

Indie

Během našeho zájezdu můžete očekávat teplé, až horké počasí s minimem srážek, denní teploty 30 - 38 °C, noční 23 - 28 °C. V Darjeelingu a Sikkimu bude vzhledem k nadmořské výšce chladněji, zvláště večer a v noci s teplotami okolo 15 °C.

Časový posun: oproti ČR +4:30 hodin v době zimního času a +3:30 hodin v době letního času.

Nepál

Během zájezdu můžete očekávat teplé počasí s minimem srážek, denní teploty 26 - 32 °C, noční 20 - 25 °C. V Káthmándú může být večer a v noci chladněji, s teplotami okolo 18 °C.

Časový posun: oproti ČR +4:45 hodin v době zimního času a +3:45 hodin v době letního času.

2.6. Jazyk

V severní Indii je úředním jazykem standardní hindština (ovládá ji přes 40 % obyvatelstva), angličtina je druhým úředním jazykem. **Nejdůležitějším jazykem pro národní, politickou a obchodní komunikaci je angličtina.**

Úředním jazykem Nepálu je nepálština. **V turistických oblastech Nepálu se lze dobře domluvit anglicky.**

2.7. Elektrická síť a komunikace

Indie

Elektřina: elektrické napětí je 230 V, 50 Hz, výjimečně i jiná soustava. Zásuvky jsou několikerého typu - nejčastější podle staré britské normy, na 3 kulaté kolíky, které jsou však o něco silnější než evropské, takže české zástrčky mohou být v zásuvce „volné“ a kontakt nedokonalý. Dalšími typy jsou zásuvky shodné s českými a zásuvky podle nové britské normy se třemi hranatými kolíky. Síť je stejně jako v Nepálu přetížená, takže mohou nastat výpadky proudu; je dobré se vybavit baterkou. Adaptér není potřeba.

Telefonování: čeští operátoři Telefonica O2, T-Mobile i Vodafone mají v Indii partnera. Na ceny a aktuální dostupnost sítě se informujte u poskytovatele služeb. Mobil musí být třípásmový.

Internet: ve většině hotelů a v turistických restauracích je k dispozici WI FI. S jejím rozvojem v podstatě vymizely internetové kavárny.

Pošta: poštovní služby fungují, poštovní schránky pro zahraničí jsou červené. Známky lze koupit na poště, kde je nejlepší pohlednice i odeslat. Známková na pohled stojí cca 20 rupií. Otevírací doba pošt

je obvykle ve všední dny 10.00–17.00, v sobotu 10.00–12.00; velké pošty i do 20.00.

Nepál

Elektrina: napětí 220–240 V, frekvence 50 Hz. V hotelech ve velkých městech i ve větších vesnicích je k dispozici el. proud o napětí 220 V. Různé typy zásuvek. Adaptéry se dají koupit v ČR nebo na místě. **Většinou se dají použít naše zástrčky.**

Telefonování: čeští operátoři Telefonica O2, T-Mobile i Vodafone mají v Indii partnera. Na ceny a aktuální dostupnost sítě se informujte u poskytovatele služeb. Mobil musí být třípásmový.

Internet: ve většině hotelů a v turistických restauracích je k dispozici WI FI. S jejím rozvojem v podstatě vymizely internetové kavárny.

Pošta: nevhazujte pohledy do poštovních schránek (velké riziko ztráty), ale raději zajděte přímo na poštu a zde u přepážky pohlednici podejte. Rovněž většina hotelů vám poslání za malý poplatek zprostředkuje. Další možností je nechat si poslat pohled přímo z místa nákupu. Známká na pohled stojí 35 NPR, na dopis 50 NPR. Pošta je obvykle do Evropy doručena za 7–10 dní. Nádherné pohledy (převážně hor) jsou běžně k dostání v mnoha obchodech se suvenýry, rovněž tak známky.

2.8. Důležitá upozornění

- Nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením.
- Nikdy nechodte raději sami, zvláště v rizikových oblastech.
- Do vlaku je dobré mít s sebou zámek na kolo (přípevnění zavazadla), dobrou psychologickou zábranou proti nenechavcům jsou i visací zámky na zipu batohu.
- Po celou dobu zájezdu s vámi bude přítomen český průvodce znalý místních poměrů, proto je vhodné dbát jeho rad a pokynů.
- Každý turista - cestovatel by si měl uvědomit, že je v zemi pouze hostem a očekává se, že se přizpůsobí místním zvykům.

Pokyny pro předcházení krádežím:

Přestože životní podmínky místního obyvatelstva nejsou většinou jednoduché, nehrozí v Indii a Nepálu akutní nebezpečí okradení. Proti možným drobným krádežím doporučujeme se zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „money beltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; <https://www.4camping.cz/p/penezenka-easy-camp-money-belt/>. Pro případ přepadení je dobré mít na lehce dostupném místě malou sumu peněz (např. 1000 rupií), se kterou by se zloděj spokojil.

Místní zvyklosti:

Obecně, zvláště ženám, je doporučováno konzervativnější oblečení. Dlouhé kalhoty či sukni, kraťasy přinejmenším po kolena a tričko/košili zahalující ramena (platí i pro muže). Nejsou vhodná tílka bez ramínek a přiléhavé legíny. Zouvejte se před vstupem do jakéhokoliv domu, chrámu, mešity. Pamatujte, že vztah k náboženství je v Indii a Nepálu velmi silný a je vyznáváno s různou intenzitou. Otevřené mezilidské projevy, např. obejmutí, nejsou na veřejnosti vhodné. Levou rukou místní obyvatelé, zvláště ti konzervativní, považují za tu, kterou člověk užívá k hygienické očištění. Proto se v jejich blízkosti neobčerstvujte levou rukou, ani s ní nepodávejte dary či peníze. Nenechte se znepokojit, pokud se stanete centrem pro nás nevybraného zírání, opět především ženy. V ulicích jsme ještě stále vnímáni jako bohatí cizinci.

2.9. Celní předpisy

Indie

Dovoz: Beze cla je možno do Indie dovést **věci osobní potřeby** zahrnující: používané věci, fotoaparát či videokameru, notebook, dalekohled, radiopřijímač apod. pokud tyto věci budou zase vyvezeny. Dále je možno dovést jiné předměty či **dárky v hodnotě do 750 Rs, 200 cigaret nebo 50 doutníků a 1 litr alkoholu**. V případě, že se jedná o předměty, jež by mohly být sporné při vývozu z Indie, vyplátí se je vyplnit na formuláři TBRE (Tourist Baggage Re-Export Form) a nechat si jej potvrdit celníky. Ostatní věci podléhají clu. **Do Indie platí zákaz dovozu satelitních telefonů.**

Vývoz: Bez vývozního povolení lze z Indie vyvézt všechny věci, jež byly do Indie dovezeny jako věci osobní potřeby a dále veškeré nakoupené suvenýry. Zakázán je vývoz zvířecí kůže, slonoviny, loveckých trofejí, zlatých mincí, zlata a drahých kovů v jiné formě než klenoty (na vývoz zmíněného zboží lze získat povolení od příslušných indických orgánů). Rovněž je zakázán vývoz starožitností starších 100 let, rukopisů a dokumentů starších 75 let. Dále existují omezení dovozu a vývozu valut a nesmí se dovážet ani vyvážet bankovky v hodnotě 2 000 INR.

Nepál

Je zakázán dovoz a vývoz nepálských rupií.

Platí zákaz dovozu i vývozu narkotik, zbraní, lihovin. Povoluje se pouze dovoz věcí osobní potřeby, **200 ks cigaret, 50 ks doutníků, max. 1,15 litru alkoholického nápoje**, 12 plechovek piva, dalekohled, kamery s max. 12 filmy, fotoaparátu s max. 15 filmy. Jiné předměty jsou zpravidla bezcelně propuštěny v případě, že jejich hodnota nepřesahuje 800 NPR.

Při odletu (odjezdu) ze země jsou prováděny prohlídky turistů s cílem zamezit a odhalit vývoz a pašování drog, starožitností a drahých kamenů. Bezcelně lze vyvézt ze země jen to, co bylo do Nepálu dovezeno, a suvenýry.

Častokrát jsou však turistům nabízeny jako suvenýry starožitnosti, na jejichž vývoz platí přísný zákaz. V případě pochybností, zda nejde o starožitnost, je možné se obrátit na nepálský archeologický úřad (Department of Archeology, National Archives Building, Ram Shah Path, Kathmandu, telefon: 009771/215358).

Vedle starožitností je dále zakázáno vyvážet drahokamy a polodrahokamy, **jakékoli předměty ze živočichů** (včetně kůží, loveckých trofejí).

Cla se pohybují v rozmezí 10-20% z hodnoty zboží.

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehko. Nejvhodnější zavazadlo pro tuto cestu je **batoh do velikosti 60 l**, či outdoorová nepromokavá **cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy**, kterou je možné případně nést i jako batoh. Bližší informace naleznete na: <https://www.alvarez.cz/zavazadla>, méně vhodná je obyčejná cestovní taška, nebo malý kufr. Dále příruční zavazadlo - batůžek. Velké zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

V hlavním zavazadle, které je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace, je zakázáno přepravovat nádoby pod tlakem (např. propanbutanové kartuše do vařiče či laky na vlasy). **V ceně zájezdu je zahrnuta přeprava jednoho odbaveného zavazadla, važícího maximálně 25kg. Doporučujeme nabalit zavazadlo tak, abyste ho na kratší vzdálenost (cca 500 m) unesli!** Zavazadlo doporučujeme před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 250 Kč na Letišti Praha). V příručním zavazadle (max. 7 kg, povolené rozměry:

55x35x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny **cennosti, doklady, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky...).**

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím, kromě nádob pod tlakem, umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin **v jednotlivých baleních nepřesahujících 100 ml.** Všechna tato balení musí být umístěna **v jednom průhledném, opakovaně uzavíratelném igelitovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.**

Bezpečnostní pravidla týkající se zavazadel naleznete na <http://www.prg.aero/cs/odbaveni-cestujicich/odbaveni-cestujicich/zasady-a-pravidla-bezpecnostniho-odbaveni/>

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

3.2. Co s sebou

Volba oblečení závisí na vašem teplotním komfortu a místě pobytu. Do Indie jsou nejlepší **bavlněné oděvy** zakrývající tělo před sluncem, hmyzem a případnými zvědavými pohledy. Doporučujeme také **funkční prádlo**, které se snadno udržuje a rychle po vyprání usychá, **mikina s dlouhým rukávem** (například fleece) a rozhodně **dlouhé kalhoty**. Na nohy budete potřebovat především **lehkou obuv** (sportovní sandály) a **kvalitní tenisky**. Není třeba brát těžké trekové boty.

Na ochranu proti slunci vezměte **sluneční brýle** s UV filtrem, **pomádu na rty** a **krém na opalování** taktéž s UV faktorem, **pokrývku hlavy**. Nezapomeňte s sebou **repelent** proti komárům. Z našich zkušeností je nejlepší Autan, běžně dostupný v lékárnách či drogeriích. Ve všech navštívených zemích lze zakoupit běžné toaletní potřeby (šampon, mýdlo, zubní pasta). Vhod přijdou také **špunty do uší**, desinfekce na ruce či zvlhčené ubrousky. Vyplatí se také mít s sebou **lehký spacák** nebo vložku do spacáku či prostěradlo na přikrytí v hotýlcích. Pro případ časného ranního vstávání doporučujeme mít **budík**, dále pak **baterku** pro případ výpadků elektrického proudu, **zámek na kolo** (pro uchycení batohu při cestě v indickém vlaku) nebo kratší, lehký řetěz, **visací zámek** (alespoň se 2 klíči) na uzamčení hotelových pokojů, **kryt na batoh** (zabrání ušpinění či zaprášení věcí a chrání je před průnikem vody do batohu). Bude se hodit také **kapesní nůž** a **šňůra** na pověšení prádla.

3.3 Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům – Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy – Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě – Paralen tablety
- na povrchová poranění – Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem – Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích – Nokinal tablety

- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem

4. Odjezd na zájezd

4.2. Jak se dostat na letiště

Na Letiště V. Havla se můžete dopravit několika způsoby.

ZDARMA s poukazem od CK Alvarez na vlak a autobusovou linku Airport Express provozovanými ČD. Více informací na <https://www.alvarez.cz/doprava-na-letiste>

- Vlakem na hlavní nádraží Praha a odtud přímou linkou „AE“ s odjezdem z magistrály před Fantovou kavárnou (60Kč)
- Autobusem č. 119 ze stanice metra „A“ Nádraží Veleslavín (32Kč)
- Autobusem č. 100 ze stanice metra „B“ Zličín (32Kč)
- Automobilem

Podrobné informace o dopravním spojení pražskou veřejnou dopravou naleznete na stránkách: www.dpp.cz/doprava-na-letiste/.

4.3. Parkování u letiště

Pro parkování na Letišti Praha můžete využít služeb našeho partnera **Go Parking** a provést rezervaci parkování online na adrese: www.goparking.cz

Pro přespaní u Letiště Praha s možností parkování vašeho vozu a transferu na letiště můžete využít nabídku našeho partnera Relax park Modrá stodola společně se 100 Kč slevovým kódem L6R68h na <http://www.modrastodola.cz/rezervace-hotelu/>

Více informací žádejte v CK Alvarez.

5. Závěrem

Vaše případné dotazy rádi zodpovíme osobně, telefonicky na čísle **491 110 404** nebo prostřednictvím elektronické pošty na adrese: „alvarez@alvarez.cz“.

V případě nutnosti využijte 24 hodin denně náš hot-line 777 047 002.

Mnoho příjemných a nevšedních zážitků na aktivně strávené dovolené přeje kolektiv pracovníků cestovní kanceláře Alvarez s.r.o.

5.1. Kontaktní český úřad

Velvyslanectví České republiky v Indii

Embassy of the Czech Republic

50-M, Niti Marg, Chanakyapuri, 1100 021 New Delhi

Tel.: +91 11 2415 5200

Nouzová linka: +91 9910999460

Email: newdelhi@embassy.mzv.cz

Vedoucí úřadu: Ing. Milan Hovorka

Honorární generální konzulát Káthmándú

Building No. 494, Ganeshman Sing Path, Tripureshwor, Káthmándú

Tel.: +977 1 4259528

Vedoucí úřadu: Vishnu Kumar Agarwal