

Po stopách starých Mayů

Guatemala, Belize, Honduras

15. 3. 2020 - 29. 3. 2020

Program zájezdu

1. - 2. den

letecký přesun do **Guatemala City**, bývalá středoamerická metropole **Antigua** ☹ zničená v 18. století zemětřesením (ruiny historických kostelů, klášterů a paláců), možnost výstupu na sopku **Pacaya** (2552 m)

3. den

cesta do vesnice **Panajachel** na břehu magického jezera **Atitlán** obklopeného činnými sopkami **San Pedro**, **Tolimán** a **Atitlán**, vyhlídka **Sololá** s nádhernými pohledy na jezero

4. den

celodenní plavba po nejhlubším kalderovém jezeře **Atitlán** do indiánských komunit **Santiago Atitlán** (dům s mayským bohem Maximónem, koloniální kostel) a **San Juan** (ukázky místních rukodělných tradic)

5. den

poutní vesnice **Chichicastenango** (největší tradiční mayské trhy, kostel sv. Tomáše s rituálními obřady, indiánská svatyně Pascal Abaj), cesta do řídky osídlených horských oblastí střední **Guatemaly** - regionu **Alta Verapaz** (kávovníkové a kardamomové plantáže)

6. den

impozantní 300 m dlouhý přírodní vápencový most **Semuc Champey** na řece **Cahabon** (průzračná tyrkysová jezírka s možností koupání, dobrodružná prohlídka jeskyně)

7. den

přesun do malebného ostrovního městečka **Flores** na jezeře **Petén Itzá**

8. den

slavné mayské město **Tikal** ☹ ukryté v hloubi **Peténskéhó pralesa** (70 m vysoké chrámy, Templo IV s vyhlídkou nad korunami husté vegetace, zbytky obřadních staveb z dob před Kristem)

9. den

přesun do sousedního **Belize** (bývalý Britský Honduras), návštěva mayských ruin **Cahal Pech**, cesta přes hlavní město **Belmopan** až na pobřeží **Karibiku**

10. den

odpočinek a koupání ve vyhlášeném letovisku **Placencia** (možnost šnorchlování nebo potápění na nedalekých korálových útesech a ostrůvcích, plavby na katamaránu, rybaření, nebo výletu mezi mangrovky v laguně Placencia)

11. den

nezapomenutelná cesta lokálním autobusem podél pobřeží do přístavu **Punta Gorda**, plavba zpět do **Guatemaly** přes zátoku **Amatique** do černošského městečka **Livingston** (setkání s etnikem Garifuna, potomky otroků z ostrova San Vicente), koupání na pláži **Blanca**, procházka pralesem ke kaskádám **Siete Altares**

12. den

vyhlídková plavba motorovým člunem soutěskou **řeky Dulce** přes rozlehlé **El Golfete** až k jezeru **Izabal** a **pevnosti San Felipe** u městečka **Río Dulce**, cesta do hor na guatemalsko-honduraské pomezí, přechod hranic do pitoreskní vesnice **Copán Ruinas**

13. den

prohlídka slavného mayského města **Copán** (jaguáří schodiště, východní Akropolis, muzeum soch, chrám Rosalila), poslední nákupy, odjezd do **Guatemala City**

14. - 15. den

odlet a návrat do ČR.

Cena zahrnuje: zpáteční letenku do Guatemala City včetně všech poplatků, místní dopravu, ubytování a služby průvodce.

Ubytování: 11x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 2x chatka.

Doprava: pronajatý minibus, autobus, loď.

Stravování: individuální za pomoci průvodce.

Služby za příplatek: registrace ESTA 450 Kč, 13x jednolůžkový pokoj 6600 Kč, Pojištění léčebných výloh 323 Kč, Pojištění STORNO 939 Kč nebo 1555 Kč, Pojištění STORNO+ 1154 Kč nebo 1945 Kč, Pojištění Premium STORNO+COVID 1095 Kč nebo 1260 Kč.

Cena nezahrnuje: vstupní a výstupní poplatky do Guatemaly, Belize a Hondurasu (celkem cca 30 USD), vstupné cca 60 USD.

Poznámka: Podmínkou účasti na zájezdu je dokončené očkování proti COVID-19.

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Budete potřebovat platný **biometrický pas** (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) a fotokopii jeho hlavní dvoustrany (pro případ ztráty cestovního pasu) nebo si její scan uložíte do e-mailu.

1.2. Víza

Do Guatemaly, Belize a Hondurasu občané ČR nepotřebují vstupní vízum pro pobyt za účelem turistiky a délce pobytu nepřesahující 90 dní. Při příletu nebo přejezdu hranic je třeba pouze vyplnit vstupní turistickou kartu.

Vstupní a výstupní poplatky (platí se na hranicích):

- Belize 37,50 BZD (cca 20 USD)
- Guatemala a Honduras celkem cca 10 USD

1.3. Pojištění

Všichni účastníci zájezdu jsou automaticky pojištěni souhrnným cestovním pojištěním, které zahrnuje pojištění léčebných výloh v zahraničí do výše až 3 000 000 Kč, z toho 20 000 Kč na neodkladné zubní ošetření. Výše uvedené pojistné se nevztahuje na provozování vysokohorské turistiky (nad 3500 m) a raftingu. Součástí pojištění je také zákonné pojištění pro případ úpadku CK. Pojistné kartičky obdržíte od CK při nástupu na zájezd. Pojištění jsme pro vás připravili ve spolupráci s Českou pojišťovnou a.s.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě

návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu**, záškrtu a obrně
- očkování proti **břišnímu tyfu a žloutence typu A, B** (doporučeno)
- preventivní prohlídka u zubního lékaře
- užívání antimalarik konzultujte se svým lékařem

Pro cestu do Guatemaly, Belize a Hondurasu není třeba speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz. Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a v centrech cestovní medicíny.

1.5. Kapesné a místní měna

Měna: Orientační kurzy jednotlivých měn (únor 2020)

Guatemala: quetzal, orientační kurz: 1 USD = 7,5 GTQ; 1 GTQ = 3 CZK

Belize: dolar, orientační kurz: 1 USD = 2 BZD; 1 BZD = 11 CZK

Honduras: lempira, orientační kurz: 1 USD = 23 HNL; 1 HNL = 1 CZK

Cca 20 USD je dobré směnít přímo na letišti ve směnárně před vyzvednutím zavazadel a zbytek s průvodcem po příjezdu do Antigui v místních bankách. V Belize se dá platit bez problému americkými dolary (vráceno dostanete v Belizských dolarech, nebo Amerických dolarech, popřípadě v kombinaci obojího). Na výdaje v Hondurasu si peníze směníte na hranicích.

Kapesné: Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. Měna, kterou je vhodné mít s sebou, jsou **AMERICKÉ DOLARY**. **Minimální částka** postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je **asi 400 USD**. Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu nejlépe v podobě platební karty VISA CLASIC nebo MASTERCARD. Výběr z bankomatů je možný ve všech větších městech. Platby u obchodníka jsou možné jen ve velkých supermarketech a nadnárodních řetězcích, vstupné na památky není možné platit kartou.

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Během zájezdu pronajatým mikrobusem s místním řidičem vyjma jednoho úseku v Belize, kde pojedeme veřejným autobusem a v okolí Semuc Champey, kde projede pouze terénní dodávka - cestuje se na korbě. Dále absolvujeme několik lodních výletů a přesunů, např. po jezeře Atitlán, cestu z Punta Gorda do Livingstonu a dále z Livingstonu do Río Dulce. Po městech a vesnicích chodíme pěšky.

Ačkoliv zájezd svojí délkou, rozsahem navštívené oblasti a pronajatým mikrobusem by mohl svádět k úsudku, že se jedná o podobný zájezd typu na Bali, nebo na Srí Lanku, kde navštívená místa jsou relativně blízko a cestování je časově nenáročné, zde tomu tak není. Silnice oproti evropskému standardu jsou především v centrální oblasti v žalostném stavu, a proto počítejte i s časově delšími přesuny (8h) na relativně krátkých úsecích.

2.2. Ubytování

Během zájezdu budeme bydlet v turistických hotelech, penzionech a chatkách latinsko-amerického standardu (bez kategorie) = velmi jednoduše zařízených, ve dvoulůžkových pokojích s příslušenstvím

(ohřev teplé vody skrz průtokové hlavice ne vždy zcela spolehlivě funguje). Ubytování u Semuc Champey je mimo civilizaci a proto počítejte i s omezenou dostupností el. energie.

2.3. Stravování

Strava není zahrnuta v ceně zájezdu. S výběrem jídla a restaurací vám ochotně poradí průvodce. Jídlo v Guatemale, Belize a Hondurasu je relativně levné, proto se budete moci bez problémů stravovat v místních restauracích, u stánků a kupovat si potraviny na tržnicích či v obchodech. Tradičním místním pokrmem jsou kukuřičné placky (tortillas - čti tortijas) plněné masem a zeleninou, opékané, zapékané, smažené... Dále různé omáčky a „guláše“ s přílohou z rýže a fazolí a smažených banánů a vynikající polévky. Vše si můžete dochutit pikantní salsou.

K snídaním si můžete zakoupit sladké pečivo nebo si objednat vajíčka na různé způsoby.

Samozřejmě se také můžete stravovat v turistických restauracích, jejichž nabídka zahrnuje také smažená kuřata, hranolky, pizzy...

Nealkoholické nápoje se v navštívených státech prodávají doslova na každém rohu, prodej alkoholických nápojů je podmíněn speciální licencí. Běžně dostupná jsou piva ve třetinkách ve skle a v plechu, a vynikající středoamerické rumy. Pití alkoholických nápojů je na veřejnosti zakázáno.

Upozorňujeme klienty, že do Guatemaly je přísný zákaz dovážet jakékoliv masné a mléčné výrobky a čerstvou zeleninu a ovoce. S sebou si přibalte pouze musli tyčinky nebo sušenky.

Voda: Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů - voda z vodovodů není pitná. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastických lahvích s neporušeným uzávěrem.

Jídlo: Na ulici si jídlo vybírejte pečlivě. Jezte dostatečně tepelně upravená a čerstvá jídla, vyhněte se salátům, nevařenému masu a rybám. Mléko nemusí být vždy pasterizováno, ale jogurty bývají hygienicky nezávadné. Ovoce a zeleninu si před požitím raději důkladně omyjte nebo oloupejte.

Orientační ceny potravin a jídla v USD:

Jídlo u stánku	3 - 4
Jídlo v restauraci	6 - 10
Balená voda 1,5 litru	1,5
CocaCola 0,5 litru	1
Pivo v obchodě 0,33	1
Pivo v restauraci 0,33	2 - 3
Káva v restauraci	1 - 2

2.4. Výše vstupného

Ceny některých vstupů a fakultativních akcí:

Guatemala

Chrám a kláštery ve městě Antigua	100 GTQ
Semuc Champey	50 GTQ
Archeologická lokalita Tikal	150 GTQ

Honduras

Archeologická lokalita Copán	15 USD
Museum Copán	7 USD
Průzkumné archeologické tunely na Copánu	15 USD

Celkem vstupné cca 60 USD.

Fakultativní šnorchlovací výlet z Placencie na korálové ostrovy cca 70 USD (vybavení, vstup a oběd v

ceně). Výlet na sopku Pacaya cca 30 USD.

2.5. Klima, počasí a časový posun

Všechny tři navštívené země patří do tropického klimatického pásu s převažujícími vyššími teplotami. S nižšími teplotami se můžeme setkat pouze v horách. Počasí v březnu a listopadu se v Guatemale, Belize a části Hondurasu, kterou navštívíme, nazývá pomonzunové a vyznačuje především minimálními dešťovými srážkami a teplými a slunnými dny, ve kterých se krajina krásně zazelená. Ve vyšších nadmořských polohách (nad 1500 m.n.m. - region Alta Verapaz dochází k výraznějšímu rozdílu teplot mezi dnem a nocí, kdy přes den je na sluníčku příjemných 20 - 25 °C, ale v noci teplota může spadnout na 10 - 12 °C. V nížinách k tak výrazným rozdílům teplot nedochází a v noci se jen mírně ochladí. Od května do října nastává období dešťů, které je charakteristické odpoledními bouřkami a vyšší vlhkostí vzduchu. Na přelomu července a srpna srážky poleví, především při karibském pobřeží, aby opět nabraly na intenzitě v září a říjnu.

Průměrné minimální a maximální teploty na vybraných lokalitách ve °C:

	březen	červenec / srpen	listopad
Antigua	15 - 25	17 - 25	14 - 23
Tikal	18 - 29	22 - 31	19 - 27
Placencia	21 - 30	26 - 31	21 - 28
Copán	15 - 26	19 - 27	16 - 23

Teplota moře: 27 °C

Časový posun je oproti ČR - **7 hodin**, respektive - **8 hodin** v době letního času.

2.6. Jazyk

Úředním jazykem v Guatemale a Hondurasu je **španělština**, dále se téměř na celém území Guatemaly mluví maysky. Anglicky se v Guatemale a Hondurasu dorozumíte velice omezeně a obecně ji místní nemají moc v lásce. Spíše vám doporučujeme naučit se alespoň pár základních výrazů a frází ve španělštině.

V Belize je úředním jazykem **angličtina** a její obyvatelé černošského původu - Garifunas, mluví vlastním jazykem.

2.7. Elektrická síť a komunikace

Napětí: 110 - 120V, frekvence: 60 Hz

Elektrické zásuvky: dva ploché konektory (americký standard) - **nutný adaptér!**

Adaptér můžete zakoupit v elektrických potřebách, nebo na letišti. Počet zásuvek bývá na pokojích omezen (max. 2) a pokud plánujete nabíjet více zařízení (foťák, kamera, telefon), doporučujeme přibalit si roztroušku. Většina nabíječek k těmto zařízením funguje při 120V. Na štítku přístroje hledejte "INPUT 100-240V". Pozor na kulmy a fény. Ty raději nechte doma. Většinou nejsou uzpůsobeny pro použití v takové síti a dojde k jejich zničení. Ponorné vařiče fungovat mohou, ale ohřev vody bude trvat 4x déle.

Telefonování: O2, T-Mobile i Vodafone mají v Guatemale, Belize a Hondurasu své roamingové partnery. Pokrytí mobilním signálem je na velmi dobré úrovni, pouze v odlehlých oblastech může docházet k výpadkům. Před cestou se ujistěte, že máte aktivován roaming a že **váš telefon podporuje frekvence 850 / 1900 MHz**. Ceny hovorů a SMS vám sdělí váš operátor.

Internet: mnohé kavárny, restaurace a hotely nabízejí připojení k internetu prostřednictvím WiFi. Rychlost není nijak závratná, ale k přijímání a odesílání emailů je dostačující.

Pošta: známky na pohledy se prodávají na poštách, stojí cca 1,5 USD a doručení do ČR trvá 2 – 3 týdny.

Doporučené mobilní aplikace: Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu).

2.8. Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.

Pokyny pro předcházení krádežím:

Přestože životní podmínky místního obyvatelstva nejsou většinou jednoduché, nehrozí v navštívených oblastech akutní nebezpečí násilného přepadení. Proti možným drobným krádežím doporučujeme se zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „moneybeltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; <http://www.4camping.cz/p/ledvinka-pinguin-waist-security-pocket-l/>. Pro případ přepadení je dobré mít na lehce dostupném místě malou sumu peněz (např. 20 USD), se kterou by se zloděj spokojil. V této souvislosti důrazně nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením.

2.9. Celní předpisy

Celní předpisy dovolují bezcelní dovoz oblečení a předmětů osobní potřeby v množství přiměřeném délce pobytu.

Zakázáno je dovážet masné a mléčné výrobky, čerstvou zeleninu a ovoce, ohrožené druhy živočichů a výrobky z nich.

Předepsané léky vezměte v originálním balení a množství odpovídajícím předepsané osobní spotřebě. Dovoz a vývoz valut do výše odpovídající hodnotě 10 000 USD není třeba deklarovat.

Limity dovozu alkoholu a tabáku do jednotlivých zemí:

Guatemala: cigarety (80 ks) alkohol (1,5 litru)

Belize: cigarety (200 ks) nebo tabák (250 g), alkohol (1 litr)

Honduras: cigarety (200 ks) nebo tabák (250 g), alkohol (1 litr).

Při vývozu jsou kontroly zaměřeny zvláště na držení a přepravu drog. Naprostý zákaz platí pro vývoz veškerých zvířat a rostlin.

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehkou. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako baťoh. Bližší informace naleznete zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla>, popřípadě malý kufr a menší batůžek. Hlavní zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo na střeše auta přikryté plachtou při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

Menší batůžek si vezměte dostatečně veliký, aby se vám do něj vešly věci na tři a půl dne, které strávíte v Belize a Livingstonu (plavky, fotoaparát, minimum oblečení a hyg. potřeby). Jedná se pouze o doporučení z důvodu toho, že jeden úsek v Belize pojedete veřejným autobusem, který má omezený zavazadlový prostor a následně budete cestovat člunem po moři a po řece Río Dulce. Na člunu jsou zavazadla přikrytá plachtou, nicméně nelze 100% zaručit, že v případě špatného počasí se voda nedostane až na některá zavazadla. V průběhu těchto tří a půl dne jsou

zavazadla uschována u naší partnerské CK, která zajišťuje dopravu po Guatemale. Dvojitým můžeme doporučit si zabalit věci například do jednoho kufru.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho **váha nesmí překročit 23 kg**. Toto zavazadlo je možné před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 160 Kč na Letišti Praha). **Zavazadla doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

V příručním zavazadle (max. 8 kg, povolené rozměry: 55x35x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky do 100 Wh...).

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin v jednotlivých baleních nepřesahujících 100 ml. Všechna tato balení musí být umístěna v jednom průhledném, opakovaně uzavíratelném plastovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

Více o bezpečnostních kontrolách a balení zavazadel naleznete na <https://www.prg.aero/bezpecnostni-pravidla>

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

3.2. Co s sebou

Vhodnou obuv na turistiku (postačí kvalitní tenisky, netřeba kotníkové), letní sandály, žabky (vhodné do sprch), oblečení do teplého počasí - trička / košile (i s dlouhým rukávem - ochrání vás před bodavým hmyzem), případně funkční prádlo, a do chladnějšího počasí do hor - fleesovou mikinu nebo svetr; dále kalhoty, 3/4 kalhoty / kraťasy, větrovku, šátek, plavky, ručník, pokrývku hlavy, sluneční brýle, krém na opalování, sprej proti bodavému hmyzu (komáři), hygienické potřeby a léky (pokud pravidelně užíváte), baterku / čelovku, univerzální kapesní nůž, fotoaparát, pláštěnku, mobilní telefon (pro případnou nouzovou komunikaci s průvodcem), adaptér do zásuvky. Zájemci o šnorchlování si mohou přibalit i vlastní masku a šnorchl (jeden den v Belize).

V turistických oblastech fungují prádelny nebo není problém si kdekoliv za 5 USD koupit tričko.

Stejně tak i základní hygienické potřeby a léky jsou všude běžně k sehnání.

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům - Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství a zabalte do

příručního zavazadla.

- užívání antibiotik konzultujte s lékařem