

5 zemí Střední Asie

Kazachstán, Kyrgyzstán, Tádžikistán, Uzbekistán, Turkmenistán

1. 8. 2025 - 22. 8. 2025

Program zájezdu

1. - 2. den

letecký přesun do **Almaty**, bývalého hlavního města **Kazachstánu** (rozsáhlý Park 28 gardistů - panfilovců, druhá největší dřevěná budova světa - **Zenkova katedrála**, muzeum národních nástrojů, historické muzeum), televizní věž **Kok Tobe**, noční život na ulici Arbat

3. den

odjezd do **Kyrgyzstánu**, hlavní město **Biškek** (náměstí **Ala-Too**, historické muzeum, Národní muzeum umění, bazar Oš)

4. den

zastávka u 24 metrů vysoké věže **Burana** z 11. století, **kaňon Konorčok**, druhé největší vysokohorské jezero **Issyk Kul** (1608 m), cesta přes **Kočkor** k jezeru **Song Kul** (3016 m) v zeleném amfiteátru pastvin obklopeném zasněženými vrcholy, přenocování v jurtách

5. den

celodenní přejezd jednotlivými masivy a údolními **Ťan-Šanu** do města **Džalal Abad** ve **Ferganské kotlině**

6. den

prohlídka **Oše** (orientální bazar Žajma, posvátná hora **Sulajman Too** ☉ známá jako Šalamounův trůn, Historické muzeum uvnitř jeskyně), odjezd do vesnice **Sarytaš** v širokém Alajském údolí pod pohořím **Pamír**

7. den

přejezd do **Tádžikistánu** po **Pamírské dálnici**, po cestě ohromující výhledy na **Pik Lenina** (7134 m), přes průsmyk **Kyzyl Art Tádžickým národním parkem** ☉ k meteoritickému jezeru **Karakul** (3915 m), dále přes průsmyk **Ak-Bajtal** (4655 m) do města **Murgab**

8. - 9. den

cesta údolím **Aličur** do horské vesničky **Bulunkul**, procházka k jezeru **Jašilkul**, jízda přes průsmyk **Karguš** (4344 m) a dále kolem hranice **Afghánistánu** ve **Vachánském údolí**, cestou fantastické výhledy na vrcholy **Pamíru a Hindúkuše**, buddhistická stúpa ze 4. - 7. století ve **Vrangu**, ruiny zoroastriánské pevnosti **Jamčun**, koupání v horkých pramenech 3500 m) dále do **Iškašimu**, kde byla v 19. století podepsána dohoda mezi Brity a Rusy, po které byl pás Vachánského údolí připojen k Afghánistánu a tím vytvořeno neutrální ochranné pásmo mezi Britskou Indií a Ruskem

10. den

centrum Horního Badachšanu **Chorog** (mix středoasijských národů, **afghánský bazar**, nejvýše položená botanická zahrada na světě, regionální muzeum v sovětském stylu)

11. - 12. den

cesta po **Pamírské dálnici** dál okolo hranice, výhledy do hliněných afghánských vesniček o 100 m dál za řekou, město **Rúšan** se zachovalou pevností **Vamar**, údolím řeky **Pandž**, tvořící hranici mezi Tádžikistánem a Afgánistánem, Šurabadským průsmykem, okolo přehrady **Nurek** do hlavního města Tádžikistánu **Dušanbe**

13. den

prohlídka **Dušanbe** (Rúdakího třída a park s Prezidentským palácem, bayrak - vlajkový stožár, socha

krále Ismáíla Sámáního, Národní muzeum památek minulosti se 14 metrovou sochou Buddhy v nirváně), výlet k nedaleké **pevnosti Hissor** s medresami z 18. a 19. století

14. - 15. den

přesun do **Uzbekistánu**, legendární město na **Hedvábné stezce** a perla světové architektury **Samarkand** 🕌 (náměstí Registán s medresami Šerdor, Ulugbegovou a Tillókóri, mauzolea Gúr Emír a Ruchabád, obrovská mešita Bibi Chánum, pohřební areál **Šach-i-zinda** se 44 hrobkami a 20 mauzolei)

16. - 17. den

starobylé město **Buchara** 🕌 (mešita Bolo-chauz, bucharská pevnost, bývalý žalář Zindán, náměstí Kalján s tyrkysovými kupolemi mešity Kalján a medresy Mir-i Arab, Ulugbekova medresa, dílny řemeslníků ve starých městských karavanserájích, mauzoleum Ismaila Samáního, náměstí Ljabi-chauz a medresa Čár Minár)

18. den

hraničním přechodem Farab přejezd do **Turkmenistánu**, rozsáhlý archeologický areál **Merv** 🕌 (historická města Erk Kala, Giaur Kala a Sultan Kala)

19. den

nejstarší středisko uctívání ohně a místa pobytu Zarathuštry **Gonur Depe**, metropole Turkmenistánu **Ašchabad** (mešita Turkmenbaši, náměstí Nezávislosti s budovou vlády a Prezidentským palácem, park Nezávislosti s nákupním centrem Altyn Asyr ve tvaru pyramidy, Památníkem nezávislosti a Národním kulturním centrem, Národní muzeum)

20. den

ruiny bývalého hlavního města parthské říše ze 3. stol. př.n.l. **Nisa** 🕌, přejezd přes pouštní oázu **Erbent** s velbloudy a jurtami k **Darvaze**, 70 m širokému hořícímu kráteru zvanému **Brána do pekla**, přenocování v jurtách

21. - 22. den

dokončení prohlídky Ašchabadu, návrat do **ČR**

Cena zahrnuje: letenku do Almaty a zpět z Ašchabadu včetně všech poplatků, místní dopravu, ubytování se snídaní a služby průvodce.

Ubytování: 18x turistický hotel či penzion (dvou až třílůžkové pokoje, většinou s příslušenstvím, v horských oblastech Pamíru i soukromých domech), 2x jurta.

Doprava: pronajatý mikrobuse, taxi, autobus, terénní auta.

Stravování: 20x snídaně, jinak individuální za pomoci průvodce.

Služby za příplatek: GBAO permit do Tádžikistánu 1900 Kč, Turkmenské vízum 3500 Kč, 19x jednolůžkový pokoj 13000 Kč, Pojištění léčebných výloh 1617 Kč, Pojištění Prémium STORNO 3276 Kč.

Cena nezahrnuje: vstupné a další poplatky cca 300 USD.

Poznámka: Program zájezdu může být upraven dle aktuální situace v regionu. Obzvláště na hraničním přechodu Kyrgyzstán - Tádžikistán, kde může být program nahrazen či vynechán dle aktuálních možností. Podklady pro GBAO permit a vízum do Turkmenistánu je potřeba dodat nejpozději 2 měsíce před odjezdem. Při přechodu hranice do Turkmenistánu je nadále povinný PCR test za poplatek cca 33 USD.

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Budete potřebovat cestovní **pas** s alespoň jednou volnou dvoustranou a dalšími dalšími volnými stranami (platný minimálně **ještě 6 měsíců po návratu zpět do ČR**). Pro případ ztráty doporučujeme mít s sebou **fotokopii datové stránky cestovního pasu** (případně si ji uložte do emailu).

1.2. Víza

Pravidla pro vstup **občanů ČR** do navštěvovaných zemí:

Kazachstán

Občané ČR nepotřebují ke vstupu do Kazachstánu vstupní vízum.

Kyrgyzstán

Občané ČR nepotřebují ke vstupu do Kyrgyzstánu vstupní vízum.

Tádžikistán

Zaveden jednostranný bezvízový styk pro občany ČR při cestách do Tádžikistánu s maximální délkou pobytu do 30 dní. Pro vstup do oblasti Horního Badachšanu (Gorno-Badachšanskaja Avtonomnaja Oblast - GBAO) je potřeba zvláštní povolení, o které je možno požádat pouze v Dušanbe na Odboru víz a registrace (OVIR) Ministerstva vnitra. Zajišťuje CK Alvarez za poplatek, vytištěné povolení Vám bude předáno na letišti.

Uzbekistán

Občané ČR nepotřebují ke vstupu do Uzbekistánu vstupní vízum.

Turkmenistán

Na občany ČR se vztahuje vízová povinnost, a to i v případě tranzitu přes území Turkmenistánu. Zajišťuje CK Alvarez za poplatek, vytištěné povolení pro obdržení víza na UZB - TUR hraničním přechodu bude mít průvodce.

Při příjezdu do Turkmenistánu je cestující přímo na místě a za poplatek cca 30 USD testován PCR testem na přítomnost viru SARS-CoV-2. Očkování či výsledky předchozích testů nejsou uznávány.

1.3. Pojištění

Cena zájezdu nezahrnuje cestovní pojištění. Nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek od pojišťovny Uniqa a.s., které kryje i léčbu a karanténu spojenou s onemocněním COVID-19.

Součástí ceny zájezdu je také pojištění pro případ úpadku CK.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

Doporučujeme

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu a žloutence typu A a B** (doporučeno)
- preventivní prohlídku u **zubního lékaře**

Pro cestu do daných zemí není vyžadováno speciální očkování. Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a v centrech cestovní medicíny.

1.5. Kapesné a místní měna

Kazachstán:

Měna - kazašská tenge (KZT), orientační kurz: 25 KZT = 1 CZK

Kyrgyzstán:

Měna - kyrgyzský som (KGS), orientační kurz: 4,1 KGS = 1 CZK

Tádžikistán:

Měna - tádžické somoni (TJS), orientační kurz: 0,46 TJS = 1 CZK

Uzbekistán:

Měna - uzbecký sum (UZS), orientační kurz: 600 UZS = 1 CZK

Turkmenistán:

Měna - turkmenský manat (TMT), orientační kurz: 1 TMT = 6 CZK (dá se směnit na černém trhu s lepším kurzem)

Kapesné:

Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné a na případný nákup suvenýrů. Měna, kterou je vhodné mít s sebou, jsou **americké dolary**. **Minimální částka** postačující k pokrytí nezbytných nákladů spojených s výše uvedeným programem (bez fakultativních výletů) je **600 USD**. Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu nejlépe na platební kartě (doporučujeme karty VISA, Mastercard).

Spropitné:

Spropitné pro řidiče se neočekává, nicméně ani není bráno jako urážlivé. Proto v případě Vaší spokojenosti jím můžete na konci cesty řidiče odměnit (ve výši dle vlastního úsudku).

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Pronajatým minibusem, minivanem, džípy, maršrutky, taxi.

2.2. Ubytování

Ubytování budeme 19x v turistickém hotelu či penzionu (dvoulůžkové pokoje, většinou s příslušenstvím, v horských oblastech Pamíru i soukromých domech), 2x jurta. V Almaty je zajištěn hotel již po přiletu, tedy 1 noc navíc z důvodů brzkého přiletu.

2x Almaty, Biškek, jurty, Džalal Abad, Sary Taš, Murghab, Langar, 2x Chorog, Kalaikhum, 2x Dušanbe, 2x Samarkand, 2x Buchará, Merv, Ašchabád, jurty, Ašchabád

2.3. Stravování

20x snídaně je zahrnuta v ceně zájezdu. Dle času odletu může být poslední snídaně do krabičky. Průvodce vám ochotně poradí s výběrem jídla a doporučí místní speciality. Stravovat se můžete v místních restauracích, fast foodech, případně zakoupit jídlo v supermarketech.

Místní kuchyně je pestrá a chutná. Ceny surovin jsou nižší nebo stejné jako v ČR.

Jezte teplá a čerstvá jídla, vyhněte se salátům, nevařenému masu a rybám. Ovoce a zeleninu si raději před požitím důkladně omyjte nebo oloupejte.

Voda: Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastových lahvích s neporušeným uzávěrem. Balená pitná voda je běžně ke koupi.

Orientační ceny potravin:

místní pivo 0,5l (v restauraci)	2 USD
Coca-Cola 0,33l	1 USD
balená voda 1,5l	0,5 USD
šálek kávy	2 USD
porce jídla v restauraci	10 USD

2.4. Výše vstupného

Celkem na hlavní **plánované vstupy** dle programu je potřeba do 200 USD. Případně na další fakultativní akce.

2.5. Počasí a časový posun

Kontinentální podnebí s horkými suchými léty. Mimo horské oblasti mohou teploty stoupat ke 40°C. V horských oblastech mohou teploty v noci klesat k nule. Mohou být velké výkyvy teplot v rámci dne s možnostmi srážek obzvláště v horských oblastech.

Průměrné maximální/minimální teploty na vybraných místech v srpnu v °C:

	Srpen
Kazachstán	26/14
Kyrgystán	30/15
Tádžikistán	36/12
Uzbekistán	30/20
Turkmenistán	36/20

Časový posun + 3 a + 4 hodiny.

2.6. Jazyk

Ve všech navštívených zemích se jako oficiální jazyk používá místní jazyk nebo ruština. Rusky se domluvíte ve všech navštívených oblastech, ve velmi omezené míře anglicky.

2.7. Elektrická síť a komunikace

Elektrina: ve všech navštívených zemích je napětí 220–240V. Téměř všude se používají zásuvky typu F (evropské zásuvky), v omezené míře typ C. Adaptér není třeba.

Telefonování: místní partneři českých operátorů mají pokrytí vesměs na celém území. V odlehlých horských a pouštních oblastech bez signálu.

Internet: většina hotelů nabízí připojení k internetu přes wi-fi zdarma. Pro datové služby je ideálním řešením zakoupení místních sim karet.

Doporučené mobilní aplikace: Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE.com (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu).

2.9. Celní předpisy

Povolené maximální množství zboží, které si turista může dovézt pro svou osobní potřebu, je následující:

Kazachstán - 3 l alkoholu, 200 ks cigaret

Kyrgystán - 3 l alkoholu, 200 ks cigaret

Tádžikistán - 2 l alkoholu, 200 ks cigaret, celní deklarace zboží a hotovosti nad 3000 USD

Uzbekistán - 2 l alkoholu, 200 ks cigaret

Turkmenistán - 1 l alkoholu, 40 cigaret, veškerá hotovost podléhá celní deklaraci

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehkou. Tak, aby se každý o své zavazadlo postaral sám. Hraniční přechody se procházejí pěšky se zavazadlem. Vzhledem k manipulaci a uložným prostorům v dopravních prostředcích nedoporučujeme skořepinové kufry. **Doporučujeme obal na zavazadlo** proti prachu při přepravě obzvláště v Tádžikistánu, kde se zavazadla přepravují na střeše terénního auta. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako batoh. Bližší informace naleznete zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla> , **nebo menší kufr, nebo batoh do 60 litrů** a malý batůžek. Hlavní zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho **váha nesmí překročit 30 kg**. Toto zavazadlo je možné před odbavením nechat zabalit do ochranné folie. **Zavazadla doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

V příručním zavazadle (max. 7 kg, povolené rozměry: 55x40x20 cm a jednu malou tašku/kabelku/laptop s max. rozměry 40x25x20 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, životně důležité léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky...).

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin v celkovém množství do 1 l, po balení nepřesahujících 100 ml. Všechna tato balení musí být umístěna v jednom průhledném znovuuzavíratelném plastovém sáčku.

Více informací naleznete na <http://prg.aero/bezpecnostni-pravidla>

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

3.2. Co s sebou

Základním pravidlem je cestovat nalahko.

Volba oblečení závisí na vašem teplotním komfortu. Nejlepší jsou **bavlněné nebo plátěné oděvy** zakrývající tělo před sluncem, hmyzem a případnými zvědavými pohledy. Doporučujeme také **funkční termoprádlo**, které se snadno udržuje a rychle po vyprání usychá, dále přijde vhod **lehká nepromokavá bunda**, tričko, **mikina s dlouhým rukávem** (například fleece) a **dlouhé i krátké kalhoty**, **lehkou obuv** (sportovní sandály) i **lehkou uzavřenou trekovou obuv**, **teplejší oblečení** do horských oblastí, **lehký spacák nebo vložku do spacáku** pro větší komfort při spaní v

jurtach (není nutné, povlečení je vždy k dispozici).

Ve všech navštívených zemích lze zakoupit běžné toaletní potřeby (šampon, mýdlo, zubní pasta). Vhod přijdou **sluneční brýle** s UV filtrem, **pomáda na rty** a **krém na opalování** taktéž s UV faktorem, **pokrývka hlavy**, **špunty do uší**, **baterka** (možné výpadky elektrického proudu), **kapesní nůž**, **repelent**, **plavky**. Veškeré cennosti (pas, peníze a letenku) doporučujeme uložit do speciálního opasku (tzv. money belt – lze zakoupit v prodejnách sportovních či turistických potřeb).

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům – Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy – Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě – Paralen tablety
- na povrchová poranění – Framykoin zázyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem – Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích – Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem
- **řešení potíží při případné výškové/horské nemoci konzultujte se svým lékařem**