Korálový ráj Raja Ampat

Indonésie

7. 11. 2026 - 23. 11. 2026

Program zájezdu

1. - 3. den
letecký přesun přes **Jakartu** na západní cíp ostrova Papua do města **Sorong** (setkání s průvodcem), plavba rychlolodí na ostrov **Waigeo** do města **Waisai** (hlavní město celého souostroví Raja Ampat) a dále malou lodí na ostrov **Kri**, romantická bílá pláž obklopená panenským deštným pralesem, místní obyvatelé - pestrobarevní **papoušci lori**, **eklektus**, **bílí kakaduové**, **mořští orli** i **zoborožci**, ubytování ve stylových palmových chatkách u moře s plnou penzí (snídaně palačinky, smažené banány nebo bábovka, obědy a večeře ryba nebo kuře, zelenina, tofu a rýže), program následujících 4 dní může být realizován v jiném pořadí na základě aktuálního počasí, místních svátků / nedělí

4. - 7. den
přechod písečných dun v mělkých vodách na sousední ostrov **Mansuar**, vesnice **Yenbuba** (mangrovy, kostel, škola), šnorchlování mezi hejny ryb a možná i žraloků polodenní výlet lodí do odlehlejší vesnice ostrova **Mansaur**, úžasné šnorchlování s karetami zelenavými, fakultativně výstup džunglí do nitra ostrova ke slanému **termálnímu jezeru Yenawyau** výlet lodí na druhý konec ostrova na výběžek **Cape Kri** (jedna z nejlepších lokalit na potápění a šnorchlování pro pokročilé) a následně relax na ostrůvku **Koi** a písečných mělčinách uprostřed moře ranní výstup pralesem na dechberoucí vyhlídku při východu slunce, po zbytek dne volný program, možnost fakultativního výletu na ostrov **Gam** (rajky, malebná zátoka Besir) brzy ráno výlet lodí na protější ostrov **Gam** a výšlap na kopec na sledování **zásnubních tanců ptáků ráje**, rajek červených, vysoko v korunách stromů při ***východu slunce,*** snídaně na ostrově Friwen a následně šnorchlování u ostrovů Friwen a Mioskun

8. den
odjezd z Kri větší rychlou lodí do **Famského souostroví**, cestou zastávka na sklnatém ostrově s lagunou a korálovými útesy, oběd v magicky azurové laguně ostrova **Piaynemo** s výhledy na vápencové mogoty, výstup na homoli **Dore Karui** nad mantí zátokou, odpoledne přesun na ostrov **Batanta**

9. den
ranní nezapomenutelné **šnorchlování s mantami**, odpoledne prohlídka jedné z posledních **tradičních vesnic** a výšlap tropickou krajinou k vodopádům

10. den
celodenní plavba na jih do odlehlého souostroví **Misool** v jižní části Raja Ampat (cca 3 hodiny cesty), cestou zastávky na liduprázdných ostrůvcích s panenskými plážemi a šnorchlováním, večerní ubytování v chaloupkách přímo nad vodou, program následujících 4 dní může být realizován v jiném pořadí na základě aktuálního počasí, místních svátků / nedělí

11. - 14. den
průzkum fascinujícího světa Misoolu: návštěva **laguny ve tvaru srdce** (symbol Misoolu) s výstupem na vyhlídku, plavba mezi vysokými vápencovými homolemi a objevování **pravěkých skalních maleb** starých až 30 tisíc let unikátní zážitek - šnorchlování ve **slanovodním jezírku s nežahavými medúzami** uprostřed ostrova, průplav ohromnou **posvátnou krápníkovou jeskyní** a relax na pitoreskních plážích lemovaných ostrými skalisky neuvěřitelných tvarů šnorchlování na bohatých korálových útesech přímo u ubytování a další vyhlídky na stovky skalnatých ostrůvků v okolí,

projížďka na kajaku mezi ostrůvky, ohromná posvátná krápníková jeskyně

15. den
dopoledne volný program, odpoledne návrat lodí na Papuu do **Sorongu**, výlet k čínské buddhistické pagodě a chrámu **Vihara Buddha Jayanti** s výhledem na město

16. - 17. den
odlet do **Jakarty** (již bez průvodce), v případě nočního odletu do Evropy fakultativně individuální možnost návštěvy Jakarty (staré město, motderní město, starý přístav...) a návrat do **ČR**

Cena zahrnuje: zpáteční letenku do Jakarty včetně všech poplatků, zpáteční přelet Jakarta - Sorong, místní dopravu, lodní výlety, stravu dle programu, vstupy (kromě NP a na rajky), ubytování, služby průvodce 3. - 15. den.
Ubytování: 10x chatka, 2x resort (Waisai), 1x hotel (Sorong) a 1x ubytování v hotelu u letiště v Jakartě - v případě, že je více jak 8 hodin čekání na další spoj (vše dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím).
Doprava: rychloloď, člun, mikrobus, taxi.
Stravování: 12x plná penze, 1x snídaně, jinak individuální za pomoci průvodce.

Služby za příplatek: 13x jednolůžkový pokoj 13600 Kč, Pojištění léčebných výloh 1054 Kč, Pojištění Prémium STORNO 2006 Kč.

Cena nezahrnuje: indonéské vízum 35 USD, vstupy do NP a na rajky cca 120 EUR, spropitné cca 20 EUR, ponor s přístrojem včetně výstroje od 48 EUR, zkušební ponor s českým instruktorem pro "nepotápěče" od 80 EUR.

Poznámka: U tohoto zájezdu nelze uplatnit časovou slevu.

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Budete potřebovat platný **cestovní pas s jednou volnou dvoustranou a platností ještě minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky**. Fotokopii jeho datové stránky (pro případ ztráty cestovního pasu) si uložte na oddělené místo, nebo si její scan uložte do e-mailu.

Pro vstup do země je novinkou **vstupní formulář**, který nahrazuje celní a zdravotní prohlášení. Vyplňuje se **1 den před odletem** (tj. 48h před vstupem do země - včetně)

Odkaz na stránky pro vyplnění, zde - https://allindonesia.imigrasi.go.id/ - návod na vyplnění zasíláme v příloze emailu.

1.2. Víza

Ke vstupu do Indonésie (za účelem turistiky nepřesahujícím 30 dní) **potřebují občané ČR vízum, které si zakoupí za poplatek 550 000 IDR (cca 35 USD nebo 30 EUR) po příletu na letišti v Indonésii. Lze platit dolary, ideálně mít přesnou částku.**

Vízum lze také alternativně vyřídit on line před odletem a nebo nejsnadnější je víza uhradit na závěr vyplňování vstupního formuláře.

1. Otevřít web https://evisa.imigrasi.go.id/web/visa-selection
2. Vyplnit registrační formulář

I am travelling on a passport from
CZECH REPUBLIC
The main purpose of my visit to Indonesia is
General, Family, or Social
The sub purpose of my visit to Indonesia is
Turism, Family Visit, and Transit
I want to explore & choose a visa
B1 – Turist (Visa On Arival)
I am planning to stay
30 Days

Včetně nahrání pasové fotografie a fotografie zadní strany pasu s biodaty. (Tip: Při vyplňování data klikejte na záhlaví kalendáře, až se dostanete k výběru staletí, následně desetiletí a pak již váš rok, měsíc a den).

3. Doplnit osobní informace:

- Celé jméno
- Pohlaví
- Místo narození
- Datum narození
- Telefonní číslo
- Číslo pasu
- Národnost: czech republic
- Datum expirace
- Místo vydání

4. Vyplnění formuláře žádosti o vízum po příletu (VOA).

- **VYPLŇUJETE POKUD MÁTE V JAKARTĚ HOTEL:**
- Typ bydliště : HOTEL
- Address: Zest
- PSČ: 15125 **ostatní údaje se doplní automaticky**
- Province: BANTEN
- City: KOTA TANGERANG
- District: BENDA
- Village: BENDA
- Immigration: KANTOR IMMIGRATION KLAS TANGERANG
-
- **VYPLŇUJETE POKUD POKRAČUJETE Z JAKARTY BEZ HOTELU**
- Typ bydliště : OSTATNÍ
- Address: YAPAP
- PSČ: 98413 **ostatní údaje se doplní automaticky**
- Province: PAPUA BARAT
- City: KAB. SORONG
- District:
- Village:
- Immigration: KANTOR IMMIGRATION ..
-

Nahrát pas a letenku v PDF

Zaplacení 524.500 IDR platební kartou on-line

Stáhněte si potvrzení e-VOA do mobilu nebo vytiskněte.

Číslo víza doplnit do **VSTUPNÍHO FORMULÁŘE**

Ukázat potvrzení na letišti po příletu do Indonésie.

Obdržení víza VOA do pasu na imigrační přepážce.

1.3. Pojištění

Protože podmínkou účasti na zájezdu je mít uzavřené platné cestovní pojištění, nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek u našeho partnera, pojišťovny UNIQA a.s., v rámci uzavření Smlouvy o zájezdu. Více na https://www.alvarez.cz/pojisteni

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu** a **žloutence typu A, B** (doporučeno)
- preventivní prohlídka u **zubního lékaře**
- užívání **antimalarik** konzultujte se svým lékařem

Pro cestu do Indonésie není třeba speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz. Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a centrech cestovní medicíny.

Malárie: Po setmění a při výletech do vnitrozemí doporučujeme používat repelent jako prevenci proti štípnutí komáry. Raja Ampat není plně malarická oblast, ale malárii nelze úplně vyloučit. Užívání antimalarik dle vlastního uvážení.

1.5. Kapesné a místní měna

Měna: indonéská rupie (IDR), orientační kurz: za 100Eur dostanete cca 1,9 mil IRD.

Finance: Na celé Papue nejsou žádné směnárny. **Eura si na rupie rozměňte již v Jakartě!** Na vstupy a stravování, které není zahrnuté v zájezdu budete potřebovat rozměnit minimálně cca **150 - 200 Euro (případně adekvátně navýšit o volitelné výdaje, viz níže) + 35 USD na vízum.** Na letišti v Sorongu je ještě poslední možnost vybrat peníze z bankomatu, který vydá max. 1,5 mil. Rp. Kurz Eura je cca 14.000 až 15.000 IDR za 1 EUR.

Rozpis výdajů:

Indonéské vízum: 35 USD - ideálně přesná částka. Pokud platíte více, rozdíl vám vrátí v rupiích.
Bakšiš: Doporučujeme na konci pobytů na ostrovech a po připlutí zpět do Waisai dát na rozloučenou zaměstnancům ubytování a posádce rychlé lodi bakšiš pokaždé (3x) cca 500.000 IDR.

Pokud plánujete **nákup piva**, je nutné kapesné adekvátně navýšit o cca 100 EUR / karton 24 plechovek piva (1 900 000 IDR). **Zájemci musí objednat pivo předem do CK!!!**

Vstup do NP se nově vyřizuje předem online přes agenturu (průvodce) - platba na místě po příletu v hotovosti 1,5 mil IRD (80 EUR)
Výlet na rajky cca 500.000 IDR
Ostatní strava mimo ostrov Kri a Selpele (cca 500.000 IDR)

Potápění od 750 000 IDR (cca 50 EUR) / 1 ponor

Vše se platí v místní měně!!! Je třeba pak všechny EURa vyměnit.

Volitelně:

- Jídlo v Selpele – langusty a maso z perlorodek (cca 20 až 40 EUR)
- Farma na perly – lze zakoupit perly a šperky s perlami (lze platit i kartou) ceny od 300 tis. do 750 mil. Rp.
- Suvenýry ve Waisai nebo Sorongu (např. tričko 5-10 EUR)
- Výlet do Jakarty (informace od průvodce Jirky, cena dle eventuálního počtu zájemců, od cca 40 EUR lze platit v EUR)
- Fakultativní výlety člunem na další šnorchlovací lokality a do dalších vesniček (cca 20 EUR)

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Většinu zájezdu se budeme přesouvat po vodě na motorových člunech a trajektech. Kratší vycházky jsou samozřejmě pěšky.

2.2. Ubytování

Ubytování je jednoduché a přírodní, bez komfortu běžných hotelů. Obvykle se bydlí v dřevěných chatkách na vyvýšené podestě, často přímo u moře nebo na kůlech nad vodou. Občas zdi ještě bývají jen ze spleteného rákosu a trávy.
V chatce zpravidla najdete:
• postel s moskytiérou;
• světlo a zásuvku, pokud je zapnutá elektřina;
• ventilátor, který funguje pouze při dodávce elektřiny;
• terasu, někdy se stolkem, židlemi nebo hamakou.

Chatky nemusí být vždy uzamykatelné. Cennosti proto mějte pod dohledem a nejlépe si je uschovejte do uzamykatelného kufru.
Na posteli může být pouze deka (vypraná) bez povlečení. Doporučujeme vlastní lehkou cestovní vložku do spacáku, cestovní povlečení (povlak na peřinu) nebo sarong.

Koupelna a toaleta bývají součástí chatky, jejich vybavení však může být velmi jednoduché. Ne všude je k dispozici klasické umyvadlo nebo sprcha. Někde se voda nabírá z nádrže pomocí nádoby a polévá se jí tělo, případně se používá ke splachování toalety. Toaletní papír bývá většinou k dispozici, ale doporučujeme vzít si vlastní rezervu a základní hygienické potřeby.
Na výletech lodí téměř nikde nejsou toalety a na lodi také není toaleta.

Elektřina: 230 V, normální zásuvky – z generátorů pouze od soumraku do půlnoci (min. 5-6 hodin), případně celou noc až do rána (cca 12 hodin). V tu dobu lze dobíjet veškerá zařízení. Doporučujeme s sebou rozdvojku (ne starou českou kulatou bez výřezů, nevejde se do zásuvek) nebo prodlužovačku.

2.3. Stravování

V ceně pobytu na ostrovech je vždy plná penze (tedy tři jídla denně), kromě hotelu v Sorongu (pouze snídaně, večer tedy večeře na vlastní náklady).
Snídaně může podle konkrétního ubytování zahrnovat například vejce, rýži, smažené nudle, palačinky, sladké pečivo nebo ovoce.
Oběd a večeře se obvykle skládají z rýže, ryby nebo kuřete připraveného různými způsoby a

zeleniny.

Po celý den bývá k dispozici pitná voda, čaj, mletá káva a cukr. Někde je také instantní káva, často již slazená a s přidaným mlékem.
Doporučujeme vzít si vlastní svačiny, například sušenky, ořechy nebo müsli tyčinky. Na ostrovech se potraviny téměř nedají dokoupit, případně jen ve velmi omezeném výběru.

Vlastní jídlo uchovávejte v dobře uzavíratelných nádobách, které zabrání přístupu mravenců a dalších živočichů.
Pokud máte potravinové alergie nebo zvláštní stravovací požadavky, oznamte nám je předem. Možnosti přípravy speciální stravy mohou být na odlehlých ostrovech omezené.

Pitná voda se dováží v barelech (18 litrů) a je k dispozici z dispenzoru po celý den. **Doporučujeme s sebou vlastní láhve na vodu.**

Užitková voda na ostrovech je ze studní, do kterých občas může prosakovat slaná voda. Slouží pouze k mytí a splachování toalet.

Alkohol: Dostupnost alkoholu na Papui je výrazně omezená a na odlehlých ostrovech jej běžně nekoupíte. Indonéské celní předpisy obecně stanovují pro dospělého cestujícího při příjezdu do země limit 1 litr pro bezcelní dovoz alkoholu. Tento limit ale automaticky neznamená, že je konzumace alkoholu povolená všude nebo za všech okolností. Alkohol je na Papue kompletně zakázaný díky místní prohibici. Ve městě Sorong lze na černém trhu přes průvodce sehnat pivo a víno (cca 80 tis. IDR za 0,5l plechovku 12° piva – balení po kartonech 24ks a cca 600 tis. za 1 láhev vína) – nutno objednat předem u průvodce přes WhatsApp.

2.4. Výše vstupného

Vstup do národního parku 1,5 mil. IDR
Výlet na Rajky cca 500 000 IDR
Potápění od 750 000 IDR (cca 50 EUR) / 1 ponor
Farma na perly – lze zakoupit perly a šperky s perlami (lze platit i kartou) ceny od 300 tis. do 750 mil. Rp.

2.5. Počasí a časový posun

Indonésie se nachází v tropickém rovníkovém pásmu. Ostrovy Raja Ampat se nachází přímo na rovníku, teplota vzduchu a moře je zde stálá 30°C, v noci klesne o cca 4 až 6 stupňů. Vlhkost je min. 90%. Deště jsou zde zpravidla po celý rok, ale většinou jen krátké a vydatné. Od října do března zde prší výrazně méně a moře je klidnější (méně fouká).

Časový posun na Raja Ampat době letního času +7, v době zimního +8 hodin oproti ČR. V Jakartě je posun +5, resp. +6 hodin.

2.6. Jazyk

Úředním jazykem Indonésie je indonéština, na většině turistických míst se domluvíte i anglicky.

2.7. Elektrická síť a komunikace

Napětí: 230 V, frekvence: 50 Hz
V ubytovacích zařízeních jsou **zásuvky shodného typu jako v ČR.** Elektřina je na ostrůvcích z generátorů pouze od soumraku do půlnoci (min. 5-6 hodin), případně celou noc až do rána (cca 12 hodin). V tu dobu lze dobíjet veškerá zařízení. Doporučujeme s sebou rozdvojku (ne starou českou kulatou bez výřezů, nevejde se do zásuvek) nebo prodlužovačku. Některé citlivější

nabíječky (např. pro iPhone) mohou mít problémy a telefon se nemusí dobít. Doporučujeme tedy záložní powerbanku (pozor na kapacitu max.do 100Wh / 30.000mAh !)

Telefonování a internet: signál není vždy kvalitní a v této oblasti Raja Ampat často dochází k výpadkům sítě. Ověřte si u svého operátora, že máte aktivován roaming. Ceny hovorů, SMS a partnerských sítí vám sdělí váš operátor. V Jakartě se dá momentálně zakoupit SIM karta na letišti. Počítejte tak s hodinou času – karta se registruje přímo na člověka a konkrétní telefon (nutnost znát IMEI číslo) a chvíli to trvá. Kupujte jedině TELKOMSEL, který má budku před terminálem 3. Cena 150 000 - 200 000 Rp = cca 10 - 13 EUR. Nově je na Krí i Selpele WIFI, ale počítejte s velmi pomalou rychlostí i dostupnostní.

Nově lze zakoupit E-SIM do novějších telefonů (iPhone) (nemáme zatím vyzkoušené) existuje více společností co E-SIM nabízejí

BYTESIM **https://bytesim.com/products/esim-indonesia?gad=1&gclid=Cj0KCQjwhL6pBhDjARIsAGx8D58mSOX4_wKtorXZe5z2aLHUDeSjvucRq5V0wIFM1i0jIOcYrOCwInUaAkTuEALw_wcB&sku=18056867727492817916920459** nebo aplikace do letefonu **AIRALO.**

Doporučené mobilní aplikace: Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE.com (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu).

2.8. Důležitá upozornění

Raja Ampat jsou ostrovy u Papuy, které byly donedávna velmi těžce dostupné a celá infrastruktura tomu odpovídá. Vše se dováží ze 100 km vzdálené pevniny z města Sorong, kde se nachází letiště.

Moře u ostrovů bývá klidné, ale při přeplavbách mezi ostrovy mohou být větší vlny. Pokud občas trpíte mořskou nemocí, tak si vezměte s sebou Kinedryl, případně jiný lék na kinetózu.

Pláže jsou písečné s úlomky korálů. Při max. přílivu často úplně zmizí pod hladinou moře a naopak při max. odlivu může být složitější se dostat do moře ke korálovému útesu, který může být až 100 metrů od břehu.

Malárie: Po setmění a při výletech do vnitrozemí doporučujeme používat repelent jako prevenci proti štípnutí komáry. Raja Ampat není plně malarická oblast, ale malárii nelze úplně vyloučit. Požívání antimalarik dle vlastního uvážení.

Dále vás upozorňujeme na značně rozšířenou vzteklinu, proto se především vyvarujte kontaktu se psy a opicemi. V nepřehledném terénu hrozí uštknutí hadem.

Od roku 2009 bylo zaznamenáno mnoho případů otravy metylalkoholem, proto nedoporučujeme konzumaci místních pálenek a koktejlů.

Pokyny pro předcházení krádežím:
Přestože životní podmínky místního obyvatelstva nejsou většinou jednoduché, nehrozí na Bali ostrovech Malých Sund akutní nebezpečí okradení. Proti možným drobným krádežím doporučujeme se zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „money beltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; https://www.4camping.cz/c/batohy-a-tasky/doplnky-k-batohum/penezenky/. V této souvislosti důrazně nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením. Snažte se spíš svým zevnějškem a chováním nepohoršovat a zapadnout mezi místní obyvatelstvo.

Nezapomenout vlastní visací zámek na petlici na dveře.

Určitá pravidla jsou vlastní celé indonéské kultuře: pravidlo nečisté levé ruky = všeho se dotýkáme pouze pravou rukou, při pozdravu se lehce ukloníme a pravou rukou se dotkneme oblasti

vlastního srdce, nikam nespěcháme, nesmrkáme, nerozčilujeme se, na veřejnosti se vyhýbáme fyzickému kontaktu s opačným pohlavím….

2.9. Celní předpisy

Indonéské celní předpisy dovolují bezcelní dovoz oblečení, předmětů osobní potřeby, filmů, tabákových výrobků a potravin včetně alkoholu v množství přiměřeném délce pobytu a nepřesahující hodnotu 250 USD na osobu nebo 1000 USD na rodinu. Jsou však stanovena maxima u **cigaret (200 ks), cigár (50 ks), doutníků (25 ks), tabáku (100 g), alkohol (1 litr), toaletní vody (250 ml)**.
Je zakázán dovoz i vývoz drog pod trestem smrti, výbušnin, střelných zbraní, pornografie, čínských tiskovin, čínských léčiv, vysílaček. Dovoz a vývoz valut není oficiálně omezen.
Cenzuře podléhá dovoz všech mediálních nosičů (videokazety, CD, DVD…).

Alkohol do Indonésie lze max. 1 litr na osobu.
https://www.prg.aero/bezpecnostni-pravidla

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehko. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je **nepromokavá cestovní taška Ortlieb** s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako baťoh. Bližší informace naleznete zde: **https://www.alvarez.cz/zavazadla**, popřípadě kufr či batoh, ideálně do 60 L a menší batůžek. Velké zavazadlo bude většinu času na chatkách nebo na člunech při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace. **Na hlavní let je váhový limit 25 Kg. Na let Jakarta-Sorong-Jakarta je váhový limit 20 kg, ale lze dokoupit kila nad tento limit.**
Zavazadlo je možné před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (250 Kč na Letišti Praha). **Kufry doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**
V příručním zavazadle (max. 7 kg, povolené rozměry: 50x37x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, **všechny cennosti, doklady, životně důležité léky, elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky do 100 Wh…).**

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožíky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin v jednotlivých baleních do 100 ml, celkově 1 litr na osobu. Všechna tato balení musí být umístěna v jednom průhledném znovu uzavíratelném plastovém sáčku.

Více informací naleznete na https://www.prg.aero/bezpecnostni-pravidla

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

3.2. Co s sebou

Zmíněnou cestovní tašku / kufr / batoh a malý batůžek na výlety. Vhodnou obuví jsou kvalitní

trekové páskové sandály s podrážkou, která neklouže, **boty do vody**. Dále si vezměte **3/4 kalhoty, bavlněná trička, popřípadě funkční rychleschnoucí prádlo.** Hodí se i triko, mikina, nebo svetřík s dlouhým rukávem kdyby foukalo, větrovka/bunda do deště, nebo pláštěnka, šátek, **pokrývka hlavy, 2x plavky, ručník, tričko na šnorchlování, hygienické potřeby, zrcátko** (nikde nemají), **osobní lékárničku, sluneční brýle s UV filtrem, krém s vyšším faktorem, pomádu na rty taktéž s UV faktorem, repelent s DEET 30%** a více (Predátor MAXX, Autan tropic, OFF tropical - **ne v tlakové nádobě**, ale s rozprašovačem - bezpečnostní pravidla v letecké dopravě,https://www.cestovatelskyobchod.cz/s-obsahem-deet), **kapesní nůž, čelovka, mobilní telefon, powerbanka, visací zámek na dveře, rozdvojku** nebo prodlužovačku (na pokoji může být jen 1 zásuvka - na ventilátor). Vyplatí se také vložka do spacáku, **lehká deka**, nebo sarong (vetší kus lehké látky) jako přikrývka na spaní (postel je pouze povlečená prostěradlem a s polštářem - přikrývka není). Dále doporučujeme **šňuru na prádlo a kolíčky**, **pláštěnku nebo nepromokavou bundu a dále pytel na odpadky** - všechny odpadky, které vyprodukujete, odvezte zpět do města (Sorong). **„Pachu"-těsné krabičky** na vlastní jídlo – proti mravencům a jiným zvířatům. **Vlastní masku a šnorchl**.

Zájemcům o šnorchlování doporučujeme přibalit si vlastní masku a šnorchl a ploutve a tričko na šnorchlování. Na místě není možné zapůjčení. Všem doporučujeme gumovou koupací obuv.

Potápění s přístrojem

Ve vybraných ubytováních na trase je možné potápění s přístrojem pro certifikované potápěče. Na ostrově Kri může být podle aktuálního programu k dispozici také zkušební ponor pod vedením českého instruktora.

Potápí se zpravidla z menších potápěčských lodí, obvykle pro maximálně osm potápěčů. Vstup do vody bývá skokem vzad a výstup po žebříku.

Potápěčská výstroj a vybavení

• Zapůjčení výstroje: na některých místech je možné, ale množství a dostupné velikosti mohou být omezené. Zapůjčení je nutné nahlásit předem.

• Vlastní výstroj: pokud si přivezete vlastní vybavení, může být podle podmínek centra poskytnuta sleva na ponor.

• Teplota vody: obvykle přibližně 27–30 °C. Tloušťku neoprenu zvolte podle vlastní citlivosti na chlad a délky ponorů.

• Potápěčské lahve: běžně hliníkové lahve o objemu 12 litrů a pracovním tlaku 200 bar. Ověřte si předem typ ventilu; pokud používáte automatiku DIN, vezměte si kompatibilní adaptér.

• Zátěž: obvykle olověné závaží po 1 kg.

• Dekompresní bójka (SMB): doporučujeme vlastní, ideálně jednu na každého potápěče.

• Háky do proudu: jejich použití závisí na lokalitě a pravidlech potápěčského centra. Předem se informujte, zda jsou povolené a zda je vůbec potřebujete.

• Potápěčská svítilna: doporučujeme ji vzít zejména pro ponory na stěnách a případné noční ponory.

• Náhradní díly: přibalte náhradní masku, pásek k ploutvím a vhodné O-kroužky pro vlastní automatiku.

V odlehlých lokalitách Raja Ampat nelze spoléhat na dostupnost obchodu nebo servisu potápěčské výstroje. Před odjezdem proto zkontrolujte stav svého vybavení a vezměte si důležité náhradní díly.

Důležité upozornění pro potápěče

Proudové podmínky se mohou výrazně měnit podle lokality, přílivu a odlivu. Vždy respektujte pokyny místního průvodce a instruktora, nepřeceňujte své schopnosti a používejte vybavení odpovídající plánovaným ponorům.

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmu – Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy – Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě – Paralen tablety
- na povrchová poranění – Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem – Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích – Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství (do příručního zavazadla)
- užívání antibiotik a antimalarik konzultujte s lékařem