

Červenou a černou pouští

Uzbekistán, Turkmenistán

5. 10. 2019 - 20. 10. 2019

Program zájezdu

1. den

letecký přesun do **Taškentu**

2. den

prohlídka města (areál Chozreti Imáma s mešitou a mauzoleem, knihovna Muyi Muborak s nejstarším svazkem koránu, medresy Barak-Chánova a Kukeldash, tržnice Chors, **Timurovo náměstí** s nejvýznamnějšími vládními budovami), nocleh v Taškentu

3. den

přesun přes průsmyk **Kamchiq Dovoni** (2268 m) v **Kuraminských horách** do úrodného **Ferganského údolí**, ruiny města **Aksikent**, druhé největší uzbecké město **Namangan** se slavnou medresou **Mulla Qirg'iz** a komplexem **Xo'ja Amin**, prohlídka etnografického muzea v **Páteční mešitě** v nejuzbečtější měste **Andižan**, nocleh

4. den

továrna na zpracování hedvábí v **Margilanu**, Muzeum keramiky v městečku **Rishtan** s vyhlášenou ručně vyráběnou keramikou, „větrné město“ **Kokand** (Palác chána Chudojara, Páteční mešita), cesta přes hory do města **Gulistan** v údolí řeky **Syrdarja**, nocleh

5. den

návštěva **NP Zaamin** v pohoří **Turkestánský hřbet** na hranicích s **Tádžikistánem**, přejezd průsmyky nad horami pokrytými jalovcovými lesy, zastávka ve vesnici **Hartang** s mauzoleem mudrce Imáma Al-Buchářiho, odjezd do **Samarkandu**, ubytování na 2 noci

6. den

legendární město na **Hedvábné stezce** a perla světové architektury **Samarkand** 🕌 (náměstí Registán s medresami Šerdor, Ulugbegovou a Tillókóri, mauzolea Gúr Emír a Ruchabád, obrovská mešita Bibi Chánum, pohřební areál **Šach-i-zinda** se 44 hrobkami a 20 mauzolei, starověké vykopávky **Afrosiab** s muzeem)

7. den

rodiště Timura Lenka **Šahrisabz** 🕌 (portál Bílého paláce, mešita Kok Gumbaz, rodinné mauzoleum Dor As-Siadat s mešitou Imáma Chazratího), zastávka v historickém centru města **Qarshi**, odjezd do **Buchary**, ubytování na 2 noci

8. den

starobylé město **Buchara** 🕌 (mešita Bolo-chauz, bucharská pevnost, bývalý žalář Zindán, náměstí Kalján s tyrkysovými kupolemi mešity Kalján a medresy Mir-i Arab, Ulugbekova medresa, dílny řemeslníků ve starých městských karavanserájích, mauzoleum Ismaila Samáního, náměstí Ljabi-chauz a medresa Čár Minár)

9. den

celodenní přejezd z **Buchary** do **Chivy** napříč živou „červenou“ pouští **Kyzylkum** s několika zastávkami, překročení druhé největší řeky Uzbekistánu **Amudarji**, kolem města **Urgenč** do **Chivy**, ubytování na 2 noci

10. den

bývalé centrum obchodu s otroky **Chiva** (Asfandijorův palác, historické jádro města **Ičan Kala** 🕌,

pevnost Kuchna Ark, minaret Kalta Minar, Páteční mešita, interiér mauzolea Pachlavona Machmuda, medresa Chána Allakulího, palác Taš-Chauli)

11. den

překročení hranic do **Turkmenistánu**, přesun do bývalé metropole starověké říše Chórezm města **Kuňja-Urgenč** 📍 (muzeum, mauzoleum Najmeddína Kubry, komplex Turabeg Chánům, pohřební mohyla Kyrk Molla, mauzolea Sultána Tekeše a Arslana II, minaret Mámuna II.), nocleh

12. den

celodenní přejezd na jih přes písečnou poušť **Karakum**, zastávka v lokalitě **Darvaza** u 100 m širokého hořícího kráteru nazývaného **Brána do pekla**, pouštní oáza **Erbent**, příjezd do **Ašchabadu**, ubytování na 2 noci

13. den

ruiny bývalého hlavního města parthské říše ze 3. stol. př.n.l. **Nisa** 📍, podzemní jezero **Kov Ata** v jeskyni, procházka Stezkou zdraví v pohoří **Köpetdag**, výjezd k **Televizní věži** či kabinkovou lanovkou na vrcholek v pohoří **Köpetdag** s výhledem na Ašchabad

14. den

metropole Turkmenistánu **Ašchabad** (mešita Azadi, náměstí Nezávislosti s památníkem zemětřesení, věčným ohněm, univerzitou, budovou vlády a Prezidentským palácem, park Nezávislosti s nákupním centrem Altyn Asyr ve tvaru pyramidy, Památníkem nezávislosti a Národním kulturním centrem, Národní muzeum a památník Neutrality), nocleh ve městě **Mary**

15. den

přesun do nejstaršího střediska uctívání ohně a místa pobytu Zarathuštry **Gonur Depe**, rozsáhlý archeologický areál **Merv** 📍 (historická města Erk Kala, Giaur Kala a Sultan Kala), návrat do Ašchabadu

16. den

návrat do ČR

Cena zahrnuje: letenku do Taškentu a zpět z Ašchabadu včetně všech poplatků, místní dopravu, ubytování se snídaní a služby průvodce.

Ubytování: 13x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 1x stan.

Doprava: pronajatý minibus.

Stravování: 14x snídaně, jinak individuální za pomoci průvodce.

Služby za příplatek: Turkmenské vízum 3500 Kč, 13x jednolůžkový pokoj 8900 Kč.

Cena nezahrnuje: vstupné cca 70 USD, odletová taxa cca 30 USD.

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Budete potřebovat platný cestovní **biometrický pas** (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) a fotokopii jeho hlavní dvoustrany (pro případ ztráty cestovního pasu) nebo si její scan uložte do e-mailu.

1.2. Víza

Uzbekistán bezvízový styk na dobu 30 dní za účelem turismu.

Do Turkmenistánu potřebují občané ČR platná víza. Nabízíme zprostředkování víz za poplatek. Více

informací žádejte v CK Alvarez.

Vzhledem k častým kontrolám v obou navštívených zemích doporučujeme nosit cestovní doklad s vízem neustále s sebou.

1.3. Pojištění

Všichni účastníci zájezdu jsou automaticky pojištěni souhrnným cestovním pojištěním, které zahrnuje pojištění léčebných výloh v zahraničí do výše až 3 000 000 Kč, z toho 20 000 Kč na neodkladné zubní ošetření. Výše uvedené pojistné se nevztahuje na provozování vysokohorské turistiky (nad 3500 m) a raftingu. Součástí pojištění je také zákonné pojištění pro případ úpadku CK. Pojistné kartičky obdržíte od CK při nástupu na zájezd. Pojištění jsme pro vás připravili ve spolupráci s Českou pojišťovnou a.s.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

Doporučujeme

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti meningitidě A+C
- **očkování proti břišnímu tyfu a žloutence typu A (doporučujeme obecně do všech zemí)**
- **preventivní prohlídka u zubního lékaře**

1.5. Kapesné a místní měna

Měny:

Uzbekistán: uzbecký som (UZS), orientační kurz: 1 000 UZS = 2,5 Kč, 1 EUR = 10 300 UZS.

Turkmenistán: turkmenský manat (TMT), orientační kurz: 1 TMT = 6,7 CZK, 1 EUR = 3,7 TMT

Peníze lze směnit v bankách a směnárnách, nejčastěji přijímanou měnou jsou EUR a USD.

Kapesné: Celkové doporučené kapesné na cestu je cca 300 USD (250 EUR). Doporučujeme mít s sebou ještě nějakou finanční rezervu pro případ nenadálé situace nebo nutného lékařského ošetření.

Ceny potravin, jídel v restauracích a služeb jsou nižší případně srovnatelné s cenami u nás.

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Místním autobusem.

2.2. Ubytování

14x hotel nebo guest house, 1x stan nebo jurta

2.3. Stravování

14x snídaneň, jinak individuální za pomoci průvodce. Základní potraviny lze v Uzbekistánu i Turkmenistánu bez problémů koupit, ceny jsou podobné jako v ČR.

2.4. Výše vstupného

Celková výše vstupného cca 70 USD.

2.5. Počasí a časový posun

Průměrné hodnoty meteorologických údajů pro vybraná místa v říjnu/listopadu:

	Nejvyšší denní teplota	Nejnižší denní teplota
Ašchabad	24°C / 16°C	10°C / 5°C
Chiva	20°C / 11°C	5°C / -1°C
Samarkand	22°C / 15°C	7°C / 3°C
Buchara	22°C / 14°C	7°C / 2°C
Taškent	21°C / 14°C	7°C / 3°C

Časový posun + 3 hodiny v době letního času, +4 hodiny v době zimního času oproti ČR.

2.6. Jazyk

Oficiálním jazykem v Uzbekistánu je uzbečtina, v Turkmenistánu je turkmenština, často se ještě domluvíte rusky a s mladými lidmi i anglicky.

2.7. Elektrická síť a komunikace

Elektrika: 220 V (pro laptopy a jiná zařízení z důvodu častého kolísání doporučujeme adaptér), zásuvky typu F totožné s německými (typ Schuko) případě dvoukolíkové eurozásuvky typu C.

Mobilní telefony: pokrytí signálem je s ohledem na hornatý povrch vcelku dobré, pokud je aktivován roaming, neměl by být problém s mobilním telefonem.

Internet: dostupný v internetových kavárnách téměř v každém městě

Doporučené mobilní aplikace: Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE.com (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu).

2.8. Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.

2.9. Celní předpisy

Uzbekistán:

Do Uzbekistánu je zakázáno dovážet:

- materiály ohrožující státní nebo společenské zřízení, narušující územní celistvost, politickou nezávislost nebo státní suverenitu, propagující válku, terorismus, násilí, národní výjimečnost nebo náboženskou nezávislost, rasismus nebo jeho formy (antisemitismus, fašismus) a také materiály s jakýmkoli pornografickým obsahem;
- drogy, psychotropní látky a prekurzory;
- výbušniny a pyrotechniku;
- drony a jinou bezpilotní techniku;
- přenosné laserové emitory;

Fyzické osoby si mohou pro svoji potřebu přivést následující množství léčiv v originálním balení:

- 10 různých léků, každý lék maximálně 5 balíčků;
- zdravotnické potřeby maximálně 5 ks;
- jeden balíček může obsahovat maximálně 100 ks tablet, 500 g prášku, 50 g homeopatických granulí, 500 ml tekutého léčiva, 10 ampulí pro injekční podání, 200 ml nebo 200 g masti.

Turkmenistán:

Dovoz valuty není limitován, veškerou dovezenou valutu je však nutno celně deklarovat. Také vyvážená valuta musí být deklarována a nesmí převyšovat množství, které bylo deklarováno při dovozu.

Při běžných turistických cestách nepodléhá celním poplatkům zboží, které bylo přivezeno nebo je vyváženo pro osobní potřebu. Limit na alkohol je 1,5 l, limit na cigarety jsou 2 balíčky po 20 cigaretách na osobu, 2 doutníky a 2 balíčky tabáku, jejichž váha nesmí být vyšší než 2 balíčky cigaret..

Celní předpisy jsou poměrně striktní.

Pro podrobnější informace o celních a devizových předpisech doporučujeme navštívit webové stránky https://www.mzv.cz/jnp/cz/encyklopedie_statu/asie/uzbekistan/cestovani/duty.html , resp. https://www.mzv.cz/jnp/cz/encyklopedie_statu/asie/turkmenistan/cestovani/duty.html .

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehkou. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako batoh. Bližší informace naleznete zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla>, popřípadě malý kufr, nebo batoh do 60 litrů a menší batůžek. Hlavní zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru autobusů / mikrobusů, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety. Vzhledem k přísným kontrolám hmotnosti autobusů není možné nepřiměřeně objemná a těžká zavazadla (nad 23 kg) přepravit.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho **váha nesmí překročit 23 kg**. Toto zavazadlo je možné před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 160 Kč na Letišti Praha). **Zavazadla doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

V příručním zavazadle (max. 7 kg, povolené rozměry: 55x35x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, životně důležité léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky do 100 Wh).

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin (do 100 ml). Každé takovéto balení musí být umístěno v jednom průhledném uzavíratelném plastovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

Více o bezpečnostních pravidlech naleznete na <https://prg.aero/bezpecnostni-pravidla>

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na

dobu cca 1-2 dní.

3.2. Co s sebou

Oblečení: běžné letní, ale i vysokohorské teplé oblečení, pláštěnka či deštník proti dešti, pokrývka hlavy (proti úpalu v případě vysokých teplot). Pro krátké výšlapy doporučujeme pevnou obuv. Plavky pro koupel v lázeňských areálech.

Pro Vaše pohodlí domácí obuv, polštářek pod hlavu ke zpříjemnění dlouhého přejezdu autobusem, fotoaparát, sluneční brýle, opalovací krém, přípravek proti hmyzu, baterku (nejlépe čelovka), malý příruční batůžek.

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům – Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy – Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě – Paralen tablety
- na povrchová poranění – Framykoin zázsy, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem – Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích – Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství a přibalte do příručního zavazadla
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem