

Transsibiřská magistrála

Rusko

3. 7. 2019 - 21. 7. 2019

Program zájezdu

1. - 2. den

letecký přesun do ruské metropole **Moskvy** (Rudé náměstí ☞, Leninovo mauzoleum, sídlo vlády **Kreml** ☞ se zbrojnicí, kontroverzní replika chrámu Krista Spasitele na místě bývalého největšího plaveckého bazénu světa, Velké divadlo, výstavní metro)

3. den

Lomonosovova univerzita, **Novoděvičí klášter** ☞ a přilehlý hřbitov s řadou významných osobností ruské politiky, kultury a vědy, sportovní stadion Lužniki, odpoledne přejezd vlakem do Nižného Novgorodu

4. den

historické centrum **Nižného Novgorodu** (Čkalovské schodiště, Kreml ze 16. století s chrámem Archanděla Michaela a nádherným výhledem na soutok řeky Oky s mohutnou Volhou, pěší třída Bolšaja Pokrovskaja s řadou výstavných kupeckých domů, chrám sv. Alexandra Něvského), odjezd lehátkovým vlakem do Kazaně

5. den

metropole Tatarské republiky **Kazaň** (Kreml ☞ s mešitou Kul Šerif, Baumanova ulice, katedrála sv. Petra a Pavla, bizarní Chrám všech náboženství), odjezd lehátkovým vlakem do Jekatěrinburgu

6. den

město na hranici Evropy a Asie **Jekatěrinburg** (chrám Všechny svatých na Krvi vystavěný na místě vraždy carské rodiny, vyhlídka na město z mrakodrapu Vysockého business centra, výlet na hranici mezi Evropou a Asií)

7. den

vakový přesun do nejstaršího ruského města na Sibiři **Ťumeně** (klášter svaté Trojice, Most zamilovaných, promenáda na nábreží řeky Ťumenky)

8. den

celodenní výlet vlakem do bývalého centra kolonizace **Sibiře** města **Tobolsk** na soutoku řek Tobol a Irtyš (bílý kamenný Kreml tyčící se na kremelském vrchu nad okolní krajinou, chrám sv. Žofie se zvonici, provinční muzeum), návrat do Ťumeně a odjezd lehátkovým vlakem do Krasnojarsku

9. den

celodenní přejezd **Sibiří** přes města Omsk, Ob a Novosibirsk a řeky Irtyš, Ob a Tom

10. - 11. den

ráno příjezd do **Krasnojarsku**, lehká turistika ve skalním městě **Stolby**, jednom z přírodních skvostů Sibiře, hráz **Krasnojarské přehrady** s druhou největší ruskou vodní elektrárnou v **Divnogorsku**, vyhlídka na Krasnojarsk z vrchu **Karaulnaja**, říční promenáda s parníkem-muzeem sv. Mikuláš, který převážel po **Jeniseji** careviče i Lenina, odjezd do **Irkutska**

12. den

jízda vlakem po **Krugobajkalce** s mnoha odvážnými mosty a tunely až do přístavu **Port Bajkal**, přejezd trajektem do turistického centra **Listvjanka** na břehu **Bajkalského jezera** ☞, návrat do Irkutsku

13. den

prohlídka historického centra **Irkutska** (Znamenský klášter, kozácké dřevěné domy), odpoledne přejezd do hlavního města autonomní republiky Burjatsko **Ulan-Ude**

14. den

centrum ruského buddhismu **Ivolginskij dacan** uprostřed burjatské stepní kotliny, výlet do delty řeky **Selengy** ústící do **Bajkalu**, první zabajkalský pravoslavný klášter v **Posolském** a odlehlé rybářské osady

15. den

prohlídka **Ulan Ude** (největší hlava Lenina na světě na náměstí Sovětů), odjezd do Chabarovska

16. - 17. den

jízda vlakem sibiřskou tajgou v blízkosti čínské hranice, příjezd do **Chabarovska**, města na soutoku řek **Amur** a **Ussuri**

18. den

procházka po **nábřeží Amuru**, široké bulváry, muzeum Chabarovského kraje, fakultativně plavba po Amuru, večer odjezd lehátkovým vlakem do Vladivostoku

19. den

konečná Transsibiřské magistrály **Vladivostok** (nádraží s milníkem 9288 km od Moskvy, centrum s nejstaršími ulicemi a rodným domem Yula Brynnera, vyhlídka na město a most nad zálivem, Mořský hřbitov s hroby československých legionářů, **muzeum ponorky S-56 „Stalinec“**)

20. den

odlet a návrat do **ČR**

Cena zahrnuje: letenku do Moskvy a zpět z Vladivostoku včetně všech poplatků, vlakové jízdenky a kompletní místní dopravu, ubytování a služby průvodce.

Ubytování: 11x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 8x noční lůžkový vlak (čtyřlůžková kupé).

Doprava: vlak, minibus, metro, taxi.

Stravování: individuální za pomoci průvodce, během jízdy vlakem je možno se stravovat v jídelním voze či na nádražích během zastávek.

Služby za příplatek: 11x jednolůžkový pokoj 5500 Kč, Ruské vízum 2900 Kč, Pojištění léčebných výloh+COVID 1040 Kč, Pojištění Prémium STORNO+COVID 1980 Kč.

Cena nezahrnuje: vstupné cca 100 USD.

Poznámka: vzhledem k nutnosti zajistit jízdenky v předstihu je uzávěrka přihlášek na tento zájezd 60 dní před odjezdem.

1. Příprava na cestu

Budete potřebovat platný **cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky)** a fotokopii jeho zadní dvoustrany pro případ ztráty pasu (klientům, kterým vízum zajišťuje naše CK, kopii zhotovíme). Je nutné, abyste ve vašem pase měli **alespoň 1 volnou dvoustranu na víza a vstupní či výstupní razítka**. Vezměte s sebou také **2 pasové fotografie** pro případ ztráty.

1.2. Víza

Občané ČR potřebují pro vstup do Ruska vstupní turistické vízum. Tato víza nejsou součástí ceny zájezdu. Naše CK Vám v případě zájmu tato víza zajistí za příplatek 2900 Kč. V případě zájmu, prosím, kontaktujte naši kancelář.

1.3. Pojištění

Všichni účastníci zájezdu jsou automaticky pojištěni souhrnným cestovním pojištěním, které zahrnuje pojištění léčebných výloh v zahraničí do výše až 3 000 000 Kč, z toho 20 000 Kč na neodkladné zubní ošetření. Výše uvedené pojistné se nevztahuje na provozování vysokohorské turistiky (nad 3500 m) a raftingu. Součástí pojištění je také zákonné pojištění pro případ úpadku CK. Pojistné kartičky obdržíte od CK při nástupu na zájezd. Pojištění jsme pro vás připravili ve spolupráci s Českou pojišťovnou a.s.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

Před cestou doporučujeme:

- ověřit si platnost očkování proti tetanu, záškrtu a obrně
- očkování proti břišnímu tyfu
- očkování proti žloutence typu A
- preventivní prohlídku u zubního lékaře

Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a centrech cestovní medicíny.

1.5. Kapesné a místní měna

Měna:

Ruský **rubl** (RUB), orientační kurzy (k 4. 6. 2019): 1 RUB = 0,35 CZK, 1 USD = 65 RUB

Měna, kterou je vhodné mít s sebou, jsou americké dolary nebo eura, které je po příjezdu do země možné vyměnit za místní měnu.

Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. Minimální částka postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je **400-500 USD** (z toho cca 100 USD na vstupy).

Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu nejlépe v podobě platebních karet (doporučujeme karty VISA, Mastercard).

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Jako dopravní prostředek se po většinu cesty využívá vlak s lůžky, při kratších přejezdech přes den ve vlacích s místy k sezení. Spí se v kupé po čtyřech lidech. Každé kupé je uzamykatelné zevnitř, k dispozici je malý stolek a dostatečně velký úložný prostor pod spodními lůžky a vedle horních lůžek. Přesto nedoporučujeme z důvodu ostatních přesunů s sebou brát příliš rozměrné zavazadlo. Čisté povlečení, deka a polštář stejně jako vařící voda ze samovaru a hrnečky k zapůjčení jsou zdarma. Celý vagon včetně záchodů je čištěn jednou až dvakrát denně personálem (v rámci místních možností). V každém vagonu jsou dvě zásuvky s napětím 220 V, jedna na záchodě a druhá na chodbě. Vagony jsou nekuřácké, kouřit se smí vždy pouze ve spojovací chodbě.

Pro přejezd z Irkutska k Bajkalu se využije autobusového spojení, jinak ve městech se budeme přepravovat místní dopravou (MHD, taxi), přes Bajkal se pojedje krátkým trajektem.

Rozpis jízdy po Transsibiřské magistrále:

Úsek	Délka	Čas jízdy
Moskva - Nižnyj Novgorod	461 km	4 h 3 min
Nižnyj Novgorod - Kazaň	517 km	8 h 30 min
Kazaň - Jekatěrinburg	945 km	14 h 14 min
Jekatěrinburg - Ťumeň	328 km	5 h 32 min
Ťumeň - Krasnojarsk	1954 km	28 h 04 min
Krasnojarsk - Irkutsk	1087 km	18 h 35 min
Irkutsk - Ulan ude	457 km	7 h 50 min
Ulan Ude - Chabarovsk	2881 km	56 h 04 min
Chabarovsk - Vladivostok	766 km	14h 39 min

2.2. Ubytování

10x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 8x noční lůžkový vlak (čtyřlůžková kupé). Ke spaní se po cestě využívá zčásti lůžek ve vlakových kupé, která jsou čistá a poměrně pohodlná (povlečení je v ceně jízdenky). Ostatní noclehy jsou zajištěny v turistických hotelech.

2.3. Stravování

Stravování není zahrnuto v ceně zájezdu. Jídlo v Rusku je relativně levné, proto se budete moci bez problémů stravovat v místních restauracích a kupovat si potraviny na tržnicích či v obchodech. S výběrem jídla vám ochotně pomůže průvodce. Z domova si nemusíte brát velké zásoby. Doporučujeme maximálně trvanlivý salám, müsli tyčinky či několik instantních polévek a vhodnou dezinfekci žaludku v podobě oblíbeného alkoholu. Sáčky s čajem nebo instantní káva jsou také vhodné vzhledem k dlouhé době strávené ve vlaku.

Voda: Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastických lahvích s neporušeným uzávěrem. Nepijte vodu z vodovodu a nevyužívejte ji ani k čištění zubů. Balená pitná voda je běžně ke koupi, stejně jako slazené limonády. Během cesty vlakem je v každém vagonu k dispozici vařící voda v samovaru zdarma, za menší poplatek (12 RUB) si lze koupit čaj nebo kávu.

Jídlo: Na ulici si jídlo vybírejte pečlivě. Jezte teplá a čerstvá jídla, vyhněte se salátům, nevařenému masu a rybám. Ovoce a zeleninu si raději před požitím důkladně omyjte nebo oloupejte. Ve vlaku je vždy jídelní vůz, kde si lze za poměrně vysokou cenu koupit jídlo, drobnosti (čokoláda, sušenky) se prodávají v každém vagonu. Při každé delší zastávce vlaku (cca jednou za 4 hodiny) si lze koupit běžné potraviny (chléb, zelenina, ryby, pirohy, bliny) od prodáváčů na nástupišti.

Orientační ceny potravin:

hlavní jídlo v restauraci	100 - 400 RUB
hlavní jídlo v jídelním voze	300 - 500 RUB
boršč	80 RUB
piroh s bramborem / zelím / játry	25 RUB
piroh s masem	40 RUB
bliny (palačinky)	30 RUB
čeburek s masem	40 RUB
chléb (1 bochník)	20 RUB
balená voda (1,5 litru)	20 RUB

pivo (obchod)	40 RUB
pivo (restaurace)	100 RUB

Ceny v Moskvě jsou výrazně vyšší než v ostatních oblastech Ruska.

2.4. Výše vstupného

Orientační ceny některých vstupů:

Novoděvičí klášter	300 RUB
Moskevský Kreml	500 RUB
Chrám Vasila Blaženého	1000 RUB
Nižněgorodský Kreml	300 RUB
Chrám všech náboženství v Kazani	100 RUB
Vysockého business centrum	350 RUB
Muzeum Chabarovského kraje	350 RUB
Projížďka po Amuru	400 RUB
Muzeum na parníku Nikolaj	70 RUB
Muzeum ponorky S-56	100 RUB

Celková výše vstupů cca 100 USD.

2.5. Počasí a časový posun

Teploty v Rusku jsou v červenci poměrně vysoké, jedná se o nejteplejší měsíc v roce. Ve většině míst počítejte s denními teplotami v rozmezí 25 - 30°C.

Průměrné nejvyšší a nejnižší teploty v červenci:

Moskva	24°C	14°C
Kazaň	25°C	15°C
Ľumeň	24°C	13°C
Irkutsk	25°C	12°C
Chabarovsk	27°C	17°C
Vladivostok	23°C	16°C

Časový posun v hodinách oproti ČR v době letního času:

Moskva, Niž. Novgorod, Kazaň	+1
Jekatěrinburg, Ľumeň, Tobolsk	+3
Krasnojarsk	+5
Irkutsk, Ulan Ude	+6
Chabarovsk, Vladivostok	+8

2.6. Jazyk

V průběhu cesty se domluvíte především rusky a v některých oblastech i anglicky.

2.7. Elektrická síť a komunikace

Elektrická síť: Adaptér není potřeba. Po celé trase bude k dispozici shodná zásuvka jako v ČR. Ve vlacích jsou vždy k dispozici 2-3 zásuvky na vagon (z toho 1 na WC). Doporučujeme si s sebou přibalit rozdvojku.

Telefonování: Lze využívat veřejných telefonů, a to kdekoli v průběhu cesty. Budete-li si s sebou brát mobilní telefon, konzultujte s operátorem pokrytí dané oblasti. V Rusku funguje většinou

automatický roaming mobilních telefonů, je však poměrně drahý. Nabitá ruská SIM karta do mobilního telefonu se dá koupit již za pět dolarů, platí se za odchozí i příchozí volání.

Internet: Na většině ubytování je možnost připojení přes WiFi síť zdarma. Připojení bývá pomalé, k běžné komunikaci přes email či aplikace typu WhatsApp však stačí.

Doporučené mobilní aplikace: WhatsApp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE.com (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu).

Pošta: Hlavní pošty jsou otevřeny Po-Pá od 8-20 hod. a kratší dobu v soboty a neděle. Letecká pošta dojde z Moskvy za dva až tři týdny, z ostatních měst to trvá déle. Známký na pohledy a dopisy stojí 10-14 RUB.

2.8. Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.

Každý turista - cestovatel by si měl uvědomit, že je v zemi pouze hostem a očekává se, že se přizpůsobí místním zvykům.

Do pravoslavných chrámů je většinou nutné mít na sobě vhodné oblečení, což znamená, že dámy by měly mít sukně, zahalená ramena a někdy zahalené hlavy a pánové by měli mít dlouhé kalhoty.

Pokyny pro předcházení krádežím:

Přestože životní podmínky místního obyvatelstva nejsou většinou jednoduché, nehrozí v navštívených oblastech akutní nebezpečí násilného přepadení. Proti možným drobným krádežím doporučujeme se zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „money beltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; <http://www.4camping.cz/p/ledvinka-pinguin-waist-security-pocket-l/>. Pro případ přepadení je dobré mít na lehce dostupném místě malou sumu peněz (např. 20 USD), se kterou by se zloděj spokojil. V této souvislosti důrazně nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením. Snažte se spíš svým zevnějškem a chováním zapadnout mezi místní obyvatelstvo.

2.9. Celní předpisy

Deklaraci podléhá dovážená či vyvážená měna v celkové hodnotě přesahující 10 000 USD.

Množství dovážených alkoholických nápojů nesmí přesahovat 2 litry, tabákové výrobky 50 doutníků + 100 cigár + 200 cigaret + 0,25 kg tabáku (v případě dovozu tabákových výrobků pouze jednoho druhu v množství, převyšujícím 100 doutníků nebo 200 cigár nebo 400 cigaret nebo 0,5 kg tabáku).

Seznam věcí podléhajících písemné deklaraci a další přesné informace je možné nalézt též na stránkách ruské Federální celní služby www.customs.ru.

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehkko. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako batoh. Bližší informace naleznete zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla>, popřípadě kufr či batoh, ideálně do 60 L a menší batůžek. Velké zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

V hlavním zavazadle, které je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace, je zakázáno přepravovat propanbutanové kartuše (např. do vařiče). Doporučujeme nabalit zavazadlo tak, abyste ho na kratší vzdálenost unesli! Povolená hmotnost hlavního odbaveného zavazadla je 20 kg. Zavazadlo doporučujeme před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 250 Kč na Letišti Praha), **Zavazadla doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

V příručním zavazadle (max. 7 kg, povolené rozměry: 55x35x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, **všechny cennosti, doklady, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky...).**

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin v celkovém množství do 1 litru, po jednotlivých baleních nepřesahujících 100 ml. Všechna tato balení musí být umístěna v jednom průhledném znovuuzavíratelném plastovém sáčku.

Bezpečnostní pravidla naleznete na <https://prg.aero/bezpecnostni-pravidla>

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

3.2. Co s sebou

Základním pravidlem je cestovat nalahko. Počítejte s tím, že do zavazadla budou přibývat suvenýry. Příliš velká zavazadla budou na úkor vašeho pohodlí ve vlakovém kupé. Počítejte také s častým přenášením zavazadel na rozlehlých nádražích.

Volba oblečení závisí na vašem teplotním komfortu. Doporučujeme funkční termoprádlo (Moirá, Klimatex), které se snadno udržuje a rychle po vyprání usychá. Vzhledem k možnosti velkého kolísání teplot a nečekaných srážek v průběhu zájezdu přijde vhod lehká nepromokavá bunda, tričko, mikina s dlouhým rukávem (například fleece). Na nohy budete potřebovat především lehkou obuv (sportovní sandály) a kvalitní tenisky. **Není třeba brát těžké trekové boty.**

Na ochranu proti slunci vezměte sluneční brýle s UV filtrem, pomádu na rty a krém na opalování taktéž s UV faktorem, pokrývku hlavy. Doporučujeme také deštník či pláštěnku (oboje lze koupit na místě v případě potřeby). Nezapomeňte s sebou repelent proti komárům. Ve všech navštívených městech lze zakoupit běžné toaletní potřeby (šampon, mýdlo, zubní pasta, toaletní papír). Vhod přijdou také špunty do uší (hluk při jízdě vlakem). Vyplatí se také mít s sebou lehký cyklo-spacák, který lze nahradit hygienickou vložkou do spacáku. Pro případy časného ranního vstávání doporučujeme mít fungující telefon s budíkem, dále pak baterku, visací zámek (alespoň se 2 klíči), kryt na batoh (zabrání ušpinění či zaprášení věcí a chrání je před průnikem vody do batohu). Bude se hodit také kapesní nůž či šňůra na pověšení prádla. Samozřejmostí jsou také šicí potřeby. Pro zdoluhavou cestu vlakem se hodí oblíbená četba, nebo přehrávač hudby.

Doporučujeme přibalit lehkou šálu či velký šátek - mj. se dá využít na potřebné zahalení nebo vytvoření provizorní "sukně" při vstupu do pravoslavných chrámů.

Veškeré cennosti (pas, peníze a letenku) doporučujeme uložit do speciálního opasku (tzv. money belt - viz bod 2.8). Menší sumu peněz pro denní použití (cca 5 - 10 USD v místní měně) mějte uloženou na

snadno dostupném místě (pouzdro na krk, ledvinka).

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmu – Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy – Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě – Paralen tablety
- na povrchová poranění – Framykoin zásyp, Septonex sprej, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem – Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích – Avioplant
- náplasti více velikostí
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem