# Velká cesta střední Čínou

Čína

3. 7. 2018 - 13. 7. 2018

## Program zájezdu

**1. den**
letecký přesun do Číny

**2. den**
přílet do Chengdu, výlet k 71 m vysoké soše **Velkého Buddhy v Leshanu**, rozmanité chrámy, rytiny a sošky v jeskyních a výklencích

**3. den**
metropole provincie **Sečuán** město **Chengdu** - institut pro chov **pandy velké**, buddhistický klášter Wenshu, svatyně Wuhouci, moderní centrum, večer historická ulička Jinli

**4. den**
přejezd nádhernou horskou krajinou s četnými zastávkami na fotografování, vstupní brána do **Tibetu** - historické město **Songpan** obehnané hradbami

**5. den**
národní park **Huanglong** s tisíci barevných travertinových jezírek a horkými prameny, odjezd do Jiuzhaigou

**6. den**
pohádková přírodní scenerie v údolí **Jiuzhaigou** s vodopády a jezery obklopenými lesy a zasněženými vrcholky hor

**7. den**
přejezd krajinou horských řek a vodopádů, město **Guangyuan**, odjezd rychlovlakem do Xi'anu

**8. den**
bývalá čínská metropole **Xi'an** (muslimská čtvrť s unikátní Velkou mešitou spojující arabské a čínské prvky, 12 m vysoké městské hradby s možností projížďky na kole po jejich 12 km dlouhém okruhu, noční trh)

**9. den**
vykopávky proslulé **Terakotové armády** prvního čínského císaře Qin Shihuangdiho - více než osm tisíc hliněných pěšáků, lučištníků, vozatajů a koní v nadživotní velikosti

**10. den**
dokončení prohlídky **Xi'anu** (dřevěné věže - zvonová a bubnová, Chrám půvabu s Velkou pagodou divokých husí), odlet

**11. den**
přílet do **ČR**

**Cena zahrnuje:** letenku do Chengdu a zpět ze Xi'anu včetně všech poplatků, místní dopravu, ubytování se snídaní, služby průvodce a cestovní pojištění.
**Ubytování:** 8x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím).
**Doprava:** pronajatý minibus, vyhlídkové mikrobusy, vlak, taxi.
**Stravování:** 8x snídaně, jinak individuální za pomoci průvodce.

**Služby za příplatek:** Čínské vízum 3300 Kč, 8x jednoůžkový pokoj 5300 Kč.

**Cena nezahrnuje:** vstupné cca 150 USD.

# 1. Příprava na cestu

## 1.1. Doklady

Budete potřebovat cestovní **pas** s volnou dvojstranou (platný minimálně **ještě 6 měsíců po návratu zpět do ČR**). Pro případ ztráty doporučujeme mít s sebou **fotokopii datové stránky cestovního pasu** (případně si ji uložte do emailu).

## 1.2. Víza

**Občané ČR potřebují** pro vstup do Číny platné vstupní **turistické vízum**. Toto vízum není součástí ceny zájezdu. Čínské vízum **je možno zajistit** prostřednictvím naší CK **za příplatek 2000 Kč.** K vyřízení víza je potřeba zaslat pas, aktuální barevnou fotku pasového formátu a vyplněný formulář (k dostání v CK) nejpozději do konání informační schůzky.

## 1.3. Pojištění

Všichni účastníci zájezdu jsou automaticky pojištěni souhrnným cestovním pojištěním, které zahrnuje pojištění léčebných výloh v zahraničí do výše až 3 000 000 Kč, z toho 20 000 Kč na neodkladné zubní ošetření. Výše uvedené pojistné se nevztahuje na provozování vysokohorské turistiky (nad 3500 m) a raftingu. Součástí pojištění je také zákonné pojištění pro případ úpadku CK. **Pojistné kartičky obdržíte od CK při nástupu na zájezd**. Pojištění jsme pro vás připravili ve spolupráci s Českou pojišťovnou a.s.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si **s sebou vezměte finanční rezervu**. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

## 1.4. Preventivní zdravotní opatření

Doporučujeme:

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu a žloutence typu A** a **B** (doporučeno)
- preventivní prohlídku u **zubního lékaře**

Pro cestu do Číny není třeba speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz. Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a v centrech cestovní medicíny.

## 1.5. Kapesné a místní měna

**Možná je výměna amerických dolarů a eur.**

**Čína:** yuan (CNY), orientační kurz: **1 USD = 6,42 CNY** (30. 5. 2018)

**Kapesné:**
Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. Měna, kterou je vhodné mít s sebou, jsou **americké dolary nebo eura**. **Minimální částka** postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je **350 USD** (z toho cca 150 USD na vstupy). Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu nejlépe na platební kartě (doporučujeme karty VISA, Mastercard).

# 2. Informace o zájezdu

## 2.1. Doprava

Během cesty po Číně budeme využívat především pronajatý minivan, vlak (lehátkový, šestilůžkové oddíly - 2x po 3 lehátkách nad sebou), taxi a městskou hromadnou dopravu.

## 2.2. Ubytování

Během zájezdu je ubytování zajištěno 7x v turistických hotelech, ve dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, na přání jednolůžkové za příplatek 4 620,- Kč. Během nočního přejezdu se spí v 6 lůžkových oddílech, které nejsou uzavřené.

## 2.3. Stravování

Cena zájezdu zahrnuje 7x snídani, ostatní stravování je individuální. Jídlo v Čině je relativně levné, proto se budete moci bez problémů stravovat v místních restauracích a kupovat si potraviny na tržnicích či v obchodech. S výběrem jídla vám ochotně pomůže průvodce. Z domova si nemusíte brát velké zásoby, maximálně müsli tyčinky, či několik instantních polévek, vhodnou dezinfekci žaludku v podobně oblíbeného alkoholu.

**Voda:** Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastových lahvích s neporušeným uzávěrem. Nikdy nepijte vodu z vodovodu a nevyužívejte ji ani k čištění zubů. Balená pitná voda je běžně ke koupi, stejně jako slazené limonády.

**Jídlo:** Čína je pro milovníky jídla opravdovým rájem. Lze se stravovat na ulicích nebo využít služeb četných restaurací a jíst opravdovými čínskými hůlkami. Průvodce vám vždy pomůže s výběrem kvalitní a cenově dostupné restaurace. Jezte teplá a čerstvá jídla, vyhněte se salátům, nevařenému masu a rybám. Ovoce a zeleninu si raději před požitím důkladně omyjte nebo oloupejte.

**Čína – hlavní jídlo v čínské restauraci 20 – 35 CNY**

**Orientační ceny potravin:**

| | |
|---|---|
| místní pivo 0,7l (v restauraci) | od 6 CNY |
| Coca-Cola | od 4 CNY |
| balená voda 2l | od 4 CNY |
| šálek kávy | od 4 CNY |
| hamburger | od 12 CNY |

## 2.4. Výše vstupného

**Orientační ceny vstupného v CNY:**

| | |
|---|---|
| Městské hradby v Xianu | 54 |
| Pagoda Malé divoké husy | 30 |
| Mešita v Xianu | 25 |
| Zvonová a Bubnová věž | 50 |
| Muzeum terakotové armády | 150 |
| Institut pandy velké | 58 |
| Areál se sochou Velkého Buddhy | 90 |
| Národní park Jiuzhaigou | 220 |
| Národní park Huanlong | 200 |
| Lanovka v NP Huanglong | 80 |

Celkem na hlavní **plánované vstupy** dle programu je třeba **cca 150 USD** . Řada čínských památek s vyšší cenou má slevu pro osoby nad 60 (65) let.

## 2.5. Počasí a časový posun

V Číně jsou zastoupena téměř všechna klimatická pásma. Monzuny ovlivňují počasí skoro v celé Číně.

Jara jsou v centrální části sušší, s vyššími rozdíly teplot mezi dnem a nocí. Klima je velice příjemné. Průměrné jarní teploty dosahují 16°C.

Horká léta už naopak doprovází déšť a vanou teplé větry od Tichého oceánu. Husté deště přináší tajfuny zejména od pobřeží. Srážky ubývají s přibývající vzdáleností od moře a na závětrných stranách hor. V centrální Číně je subtropické klima, směrem na jih pak tropické. Náhorní plošiny a pánve mívají subtropické klima. Ve vyšších nadmořských výškách jsou teploty v létě nižší, protože je před studenými větry chrání hory. Průměrné letní teploty dosahují 26°C.

Průměrné maximální a minimální teploty na vybraných místech v dubnu a červenci ve °C:

| | Červenec |
|---|---|
| Xi'an | 22/32 |
| Chengdu | 22/30 |

***Časový posun:*** oproti ČR +7 hodin v době zimního času a +6 hodin v době letního času.

## 2.6. Jazyk

Úředním jazykem v Číně je mandarínská čínština, kantonština a jazyky minorit a autonomních oblastí (ujgurština, mongolština, tibetština). S angličtinou v Číně příliš nepochodíte. Nemusíte se ale bát, po celou dobu Vám bude k dispozici průvodce, který danou oblast dobře zná.

## 2.7. Elektrická síť a komunikace

**Elektřina:** v Číně je 220–240V. Zásuvky po jedné na pokoji, téměř vždy naše jednoduchá "dvouvidlice". Kde nemají, nabízejí redukci. Počet zásuvek na pokojích bývá omezen, **doporučujeme přibalit si rozdvojku**.

**Telefonování:** operátoři O2 a T-mobile mají pokrytí vesměs na celém území Číny, Vodafone je poněkud problematičtější.

**Internet:** Většina hotelů nabízí připojení k internete přes wi-fi zdarma. Turistické SIM karty (k zakouepní na letištích) obsahují datové balíčky a ve větších městech zpravidla fungují spolehlivě. Přístup k mnohým zpravodajským serverům a komunikačním kanálům (Facebook, Google a jeho služby, Seznam,..) je v Číně omezen

## 2.8. Důležitá upozornění

**CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.**

Velmi choulostivá je otázka nadvlády Číny nad Tibetem a Taiwanem. Proto na uvedené téma nezavádějte raději vůbec řeč.

**Každý turista - cestovatel by si měl uvědomit, že je v zemi pouze hostem a očekává se, že se přizpůsobí místním zvykům.**

**Místní zvyklosti:**

- Smrkání na veřejnosti je nevhodné, ovšem plivání na ulici je čínským zvykem.
- Toalety jsou často tureckého typu. V hotelích, kde jsou nainstalovány evropské záchody, je třeba mít na paměti, že toaletní papír se odhazuje do speciálního koše umístěného poblíž záchodu, jinak dojde k ucpání odtoku. Na veřejných záchodcích v odlehlých oblastech se můžete setkat s tím, že jednotlivé kóje jsou od sebe odděleny pouze nízkou zídkou, takže po přidřepnutí zídku svou hlavou převyšujete a můžete komunikovat s ostatními lidmi. Některé záchodky nedisponují ani těmito zídkami.
- Jídlo se jí hůlkami, příbor k jídlu většinou nedostanete.

**Pokyny pro předcházení krádežím:**
Přestože životní podmínky místního obyvatelstva nejsou většinou jednoduché, nehrozí v navštívených oblastech akutní nebezpečí násilného přepadení. Proti možným drobným krádežím doporučujeme se zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „money beltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; http://www.4camping.cz/p/ledvinka-pinguin-waist-security-pocket-l/. Pro případ přepadení je dobré mít na lehce dostupném místě malou sumu peněz (např. 20 USD), se kterou by se zloděj spokojil. V této souvislosti důrazně nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením. Snažte se spíš svým zevnějškem a chováním zapadnout mezi místní obyvatelstvo.

## 2.9. Celní předpisy

**Cesta tam:**
Dovoz i vývoz valut není nutné deklarovat, pokud hotovost není větší než ekvivalent 5000 USD.

**Do Číny je zakázáno dovážet především:**

- všechny druhy zbraní, munici a výbušniny
- falešné peníze a ceniny
- všechny druhy silných jedů
- materiály všeho druhu (např. filmy, fotky, CD, kazety, VHS, DVD, paměťová média, tiskoviny), které by mohly poškodit čínskou politiku, ekonomiku, kulturu nebo etiku
- živá zvířata (kromě psů a koček) a živé rostliny
- drogy a nebezpečné návykové a psychotropní látky
- potraviny, léky a další produkty pocházející z oblastí zasažených epidemií a které mohou být škodlivé pro zdraví lidí či zvířat
- nebezpečné baktérie, rostliny, zvířata a jiné výrobky.

Používání dronů je v Číně oficiálně povoleno, vyžaduje však registraci a zóny se zákazy používání jsou relativně rozsáhlé.

**Vyvážet ze země je zakázáno :**

- všechny předměty jež podléhají zákazu dovozu do ČLR (výše uvedený odstavec)
- materiály všeho druhu, které podléhají utajení
- vzácné kulturní historické předměty a tiskoviny, které nejsou volně prodejné
- vzácné živočichy a rostliny včetně semen a vzorků

# 3. Před cestou

## 3.1. Jak se zabalit

**Na lehko.** Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako baťoh. Bližší informace naleznete zde: https://www.alvarez.cz/zavazadla, popřípadě kufr či batoh, ideálně do 60 L a menší batůžek. Velké zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.
V hlavním zavazadle, které je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace, je zakázáno přepravovat propanbutanové kartuše (např. do vařiče). Doporučujeme nabalit zavazadlo tak, abyste ho na kratší vzdálenost unesli! Zavazadlo doporučujeme před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 250 Kč na Letišti Praha), **Zavazadla doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**
V příručním zavazadle (max. 7 kg, povolené rozměry: 55x35x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, **všechny cennosti, doklady, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky…).**

V hlavním zavazadle, které je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace, je zakázáno přepravovat propanbutanové kartuše (např. do vařiče) a jeho **váha nesmí překročit 20 kg**. **Doporučujeme nabalit zavazadlo tak, abyste ho na kratší vzdálenost unesli**! Toto zavazadlo doporučujeme před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (na Letišti Praha cca 230 Kč). V příručním zavazadle (max. 7 kg, povolené rozměry: 55 x 35 x 25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, doklady, cennosti, léky a elektroniku, která musí být nabitá a funkční (jinak hrozí její zabavení při letištní kontrole) a dále všechny baterie (tužkové, do fotoaparátu, kamery…) a powerbanky.

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožíky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je povoleno pouze malé množství tekutin (do 10 ks), každé do max. objemu 100 ml. Tato balení musí být umístěna v jednom průhledném uzavíratelném igelitovém sáčku.

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

## 3.2. Co s sebou

Základním pravidlem je cestovat nalehko. Většinu věcí si můžete v místě pobytu koupit, stravovat se lze z místních zdrojů za ceny nižší nebo srovnatelné s ČR. Počítejte s tím, že do zavazadla budou přibývat suvenýry. Není potřeba brát velké množství oblečení.

Volba oblečení závisí na vašem teplotním komfortu a místě pobytu. Nejlepší jsou **bavlněné oděvy** zakrývající tělo před sluncem, hmyzem a případnými zvědavými pohledy. Doporučujeme také **funkční termoprádlo** (Moira, Klimatex), které se snadno udržuje a rychle po vyprání usychá, dále přijde vhod **lehká** nepromokavá bunda, tričko, **mikina s dlouhým rukávem** (například fleece) a **dlouhé i krátké kalhoty**. Na nohy budete potřebovat především **lehkou obuv** (sportovní sandály)

a **kvalitní tenisky**. Není třeba brát těžké trekové boty.

Na ochranu proti slunci vezměte **sluneční brýle** s UV filtrem, **pomádu na rty** a **krém na opalování** taktéž s UV faktorem, **pokrývku hlavy**. Doporučujeme také **deštník**, či pláštěnku (oboje lze koupit na místě). Nezapomeňte s sebou **repelent** proti komárům. Z našich zkušeností je nejlepší Autan, běžně dostupný v lékárnách či drogeriích. Ve všech navštívených zemích lze zakoupit běžné toaletní potřeby (šampon, mýdlo, zubní pasta). Vhod přijdou také **špunty do uší** (hlasitá hudba v čínských vlacích, „hluční" spolunocležníci). Pro případ časného ranního vstávání doporučujeme mít **budík**, dále pak **baterku** (časté výpadky elektrického proudu či jeho úplná absence), **kryt na batoh** (zabrání ušpinění či zaprášení věcí a chrání je před průnikem vody do batohu). Bude se hodit také **kapesní nůž** (s čepelí do 7cm, větší bývají při častých bezpečnostních kontrolách na nádražích zabavovány) a **šňůra** na pověšení prádla. Samozřejmostí jsou také **šicí potřeby** a nepropustné **mikrotenové sáčky,** nebo igelitové tašky. Veškeré cennosti (pas, peníze a letenku) doporučujeme uložit do speciálního opasku (tzv. money belt – lze zakoupit v prodejnách sportovních potřeb).

## 3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmu – Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy – Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě – Paralen tablety
- na povrchová poranění – Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem – Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích – Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem