

# Velká cesta Andami

Chile, Bolívie, Peru

19. 4. 2018 - 9. 5. 2018

## Program zájezdu

### 1. den

letecký přesun do **Santiago de Chile**

### 2. den

**Santiago de Chile** (náměstí Plaza de Armas s katedrálou, prezidentský palác La Moneda, Národní muzeum, výhledy na město z vrcholku Santa Lucía)

### 3. den

přístav **Valparaíso** 🌀 ležící na úbočí skalnatých útesů při pobřeží **Tichého oceánu** (náměstí Sotomayor, výjezd starými dřevěnými dopravními výtahy „ascensory“ na proslulou vyhlídku Paseo 21 de Mayo)

### 4. den

přelet do **Calamy** a odjezd do městečka **San Pedro de Atacama**, výlet do pouštního údolí **Valle de la Luna** (bizarní skalní formace, písečné duny)

### 5. - 7. den

přejezd hranice do **Bolívie**, třídní cesta terénními vozy bolívijským **Altiplanem** kolem sopky **Llancabur** (5916 m) ke smaragdově zelené **laguně Verde**, koupání v termálech, pozorování **gejzírů Sol de Mañana** a plamenáků na rudě zbarvené **laguně Colorada**, poušť **Siloli** se slavným skalním útvarem **Arbol de Piedra**, vyhlídka na sopku **Ollague** (5868 m), nekonečné solné pláne **Salar de Uyuni** (povrchová těžba soli a její zpracování), ostrov plný kaktusů **Isla del Pescado** s panoramatickými výhledy na solnou pláň, hřbitov rezavějících vlaků, příjezd do městečka **Uyuni**

### 8. - 9. den

staré hornické a kdysi i nejbohatší město celé Jižní Ameriky **Potosí** 🌀 (4050 m, katedrála, kostely San Francisco a San Lorenzo, mincovna Casa de la Moneda, možnost návštěvy stříbrných dolů, tržnice), noční přesun do **La Pazu**

### 10. - 11. den

nejvýše položená metropole **La Paz** (3627 m, koloniální památky, muzeum koky, tržiště čarodějnic), **Valle de la Luna** (údolí s měsíční krajinou a pouštní vegetací) a fakultativně výstup na vyhlídkovou horu **Chacaltaya** (5395 m), nebo sjezd na kole po Silnici smrti do úrodné nížiny **Yungas** (převýšení přes 3000 m)

### 12. den

kultovní město předinckého období **Tíwanacu** 🌀, odjezd do peruánského města **Puno**

### 13. - 14. den

plavba po jezeře **Titicaca** na plovoucí rákosové ostrovy **Islas Uros**, návštěva ostrovů **Taquile** a **Amantaní**, výstup na vrcholek **Pachatata** s inckou stvatyní, pozorování západu slunce nad jezerem a milionů hvězd na noční obloze, nocleh u indiánské rodiny

### 15. - 16. den

přesun přes náhorní plošinu **Altiplano** a průsmyk **La Raya** (4318 m) do **Cuzca** 🌀 (náměstí Plaza de Armas, katedrála, klášter Santo Domingo, muzea, tržnice), fakultativně výlety na archeologické lokality **Tipón** (soustava drenážních systémů a terasových polí) a **Pikillaqta** (zbytky osady kultury Huari)

**17. den**

posvátné údolí **Urubamby**, **Sacsayhuamán** (obrovská pevnost), incké město **Písac**, poslední útočiště Inky v **Ollantaytambu**, cesta vlakem do **Aguas Calientes**

**18. den**

bájně incké město **Machu Picchu** 🏞️, možnost výstupu ke Sluneční bráně **Inti Punku**, regenerace v termálních pramenech

**19. - 21. den**

přírodní těžba soli v **Salinas de Maras**, kruhové terasy v **Moray**, vesnice "zrození duhy" **Chincho**, návrat do **Cuzca**, odlet do **Limy** (historické centrum známé jako Ciudad de los Reyes 🏞️, Plaza de San Martin, klášter San Francisco, Pizarrova hrobka, katedrála, prezidentský palác) a návrat do **ČR**

**Cena zahrnuje:** letenku do Santiaga de Chile a zpět z Limy včetně všech poplatků, přelety Santiago de Chile - Calama a Cuzco-Lima, třídní výlet ze San Pedra do Uyuni s plnou penzí, zpáteční vlak na Machu Picchu, plavbu po jezeře Titicaca, místní dopravu, ubytování a služby průvodce.

**Ubytování:** 15x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 1x pouštní ubytovna, 1x domorodý dům, 1x noční autobus.

**Doprava:** autobus, pronajatý minibus, jeep, taxi, loď, vlak.

**Stravování:** 14x lehká snídaně, 3x plná penze, jinak individuální za pomoci průvodce.

**Služby za příplatek:** 14x jednolůžkový pokoj 7500 Kč, vstup Machu Picchu 1300 Kč.

**Cena nezahrnuje:** vstupné cca 90 USD.

## 1. Příprava na cestu

### 1.1. Doklady

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) a fotokopii jeho hlavní dvoustrany (pro případ ztráty cestovního pasu) nebo si její scan uložíte do e-mailu.

### 1.2. Víza

Do Chile, Bolívie a Peru občané ČR nepotřebují vstupní vízum pro pobyt za účelem turistiky do 90 dnů.

### 1.3. Pojištění

Všichni účastníci zájezdu jsou automaticky pojištěni souhrnným cestovním pojištěním, které zahrnuje pojištění léčebných výloh v zahraničí do výše až 3 000 000 Kč, z toho 20 000 Kč na neodkladné zubní ošetření. Výše uvedené pojistné se nevztahuje na provozování vysokohorské turistiky (nad 5500 m) a raftingu. Součástí pojištění je také zákonné pojištění pro případ úpadku CK. Pojistné kartičky obdržíte od CK při nástupu na zájezd. Pojištění jsme pro vás připravili ve spolupráci s Českou pojišťovnou a.s.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

## 1.4. Preventivní zdravotní opatření

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu a žloutence typu A, B** (doporučeno)
- preventivní prohlídka u **zubního lékaře**

Pro cestu do Chile, Bolívie a Peru není třeba speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz (pokud nepřijíždíte z oblastí zasažených žlutou zimnicí). Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a centrech cestovní medicíny.

## 1.5. Kapesné a místní měna

**Měna:**

**chilské peso (CLP)** orientační kurz: **1 USD = 620 CLP** 100 CLP = 3,3 CZK

**bolivijské boliviano (BOB)** orientační kurz: **1 USD = 6,8 BOB** 1 BOB = 3 CZK

**nový sol (PEN)** orientační kurz: **1 USD = 3,2 PEN** 1 PEN = 6,3 CZK

**Kapesné:** Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. Měna, kterou je vhodné mít s sebou, jsou **AMERICKÉ DOLARY**. **Minimální částka** postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je asi **700 USD**. Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu nejlépe v podobě platební karty VISA CLASIC. Výběr z bankomatů je možný ve všech větších městech. Platby u obchodníka jsou možné jen ve velkých supermarketech a nadnárodních řetězcích, vstupné na památky není možné platit kartou.

Výměnu dolarů za místní měny je nejlépe provést ve směnárnách (casa de cambio) nebo bankách, nikoliv u pouličních obchodníků. Zbylé peníze je možné směnit na hranicích.

## 2. Informace o zájezdu

### 2.1. Doprava

Během cesty budeme využívat místní veřejnou a soukromou dopravu (autobusy 1. třídy, mikrobusey, taxíky a MHD). Autobusy 1. třídy jsou klimatizované, mají pohodlné polohovací sedačky a jsou vybaveny toaletou. Obecně je kvalita dopravní infrastruktury v Chile a Peru lepší, než v Bolívii. Na jednodenní výlety zajišťujeme dopravu pronajatými mikrobusey, po městech a příměstských oblastech se pohybujeme pomocí MHD a taxíků a samotné prohlídky měst jsou pěšky. Dále se budeme plavit člunem po jezeře Titicaca, pojedeme vlakem na Machu Picchu a zpět, cestou ze San Pedro do Uyuni a po solné poušti nás budou vozit terénní auta. V rámci cesty jsou i dva vnitrostátní lety a to ze Santiaga do Calamy a z Cuzca do Limy.

### 2.2. Ubytování

Během zájezdu budeme bydlet v jednoduše zařízených hotelech / penzionech / guestousech latinsko-amerického standardu ve dvoulůžkových pokojích s příslušenstvím, dvě noci během cesty ze San Pedro do Uyuni mohou být pokoje i vícelůžkové se společným soc. zařízením. Dále jednu noc strávíme v ubytovně na ostrově Amantani na jezeře Titicaca (jednodušší pokoje bez soc. zařízení) a 1x v nočním autobuse (Potosí - La Paz).

### 2.3. Stravování

V ceně zájezdu je zahrnuta snídaně (14x) a 3x plná penze (přejezd přes Altiplano a výlet na Titicaca.

V ostatních případech vám s výběrem jídla a restaurací ochotně poradí průvodce. Jídlo v Peru a Bolívii je relativně levné (podobné ceny jako v ČR), Chile je trochu dražší. Budete se moci bez problémů stravovat v místních restauracích, u stánků a kupovat si potraviny na tržnicích či v obchodech.

Jihoamerická kuchyně je rozmanitá – drůbež a ryby, lamí, hovězí a vepřové maso, speciality - morče, ceviche (marinované ryby), brambory, rýže, pečivo, vařená kukuřice, krevety a dary moře, tropické ovoce a zelenina. Na mnoha místech fungují tradiční rychlá občerstvení.

Nealkoholické nápoje se v Jižní Americe prodávají doslova na každém rohu, prodej alkoholických nápojů je podmíněn speciální licencí. Běžně dostupná jsou piva (Cristal, Cusqueña aj.) ve třetinkách ve skle a v plechu a tradiční pálenka pisco. Pití alkoholických nápojů je na veřejnosti zakázáno. Mléko nemusí být vždy pasterizováno, ale jogurty bývají hygienicky nezávadné.

V Peru a v Bolívii přijdete do styku s kokou, která se zde používá bez omezení. Můžete vyzkoušet žvýkat lístky koky, místní bonbóny, nebo čaje s jejím obsahem. Její použití může příznivě působit na aklimatizaci ve vyšších nadmořských výškách. Do zemí EU jsou však jakékoli produkty z koky zakázány dovážet.

**Upozorňujeme klienty, že do Chile je přísný zákaz dovážet jakékoli masné a mléčné výrobky v syrovém stavu a také čerstvé ovoce a zeleninu, semínka; salámy, sýry, sušené ovoce, musli tyčinky v originálních baleních mohou být povoleny, ale je nutné vše deklarovat v celním prohlášení a nechat na příslušném úředníkovi na jeho posouzení, zda výrobek zlikviduje, nebo vpustí do země. Zatajení dovozu potravin je přísně sankcionováno! Raději doporučujeme nic nedovážet.**

**Voda:** Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů – voda z vodovodů není pitná. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastických lahvích s neporušeným uzávěrem. V případě použití ponorného vařiče na přípravu čaje, kávy, instantních polévek je dobré nechat vodu převařit.

**Jídlo:** Na ulici si jídlo vybírejte pečlivě. Jezte dostatečně tepelně upravená a čerstvá jídla, vyhněte se salátům, nevařenému masu a rybám. Mléko nemusí být vždy pasterizováno, ale jogurty bývají hygienicky nezávadné. Ovoce a zeleninu si před požitím raději důkladně omyjte nebo oloupejte.

#### **Orientační ceny potravin a jídla v USD (v Chile o 20% vyšší):**

|                        |       |
|------------------------|-------|
| Jídlo u stánku         | 3 – 4 |
| Jídlo v restauraci     | 5 – 8 |
| Balená voda 1,5 litru  | 1,5   |
| Coca Cola 0,5 litru    | 1     |
| Pivo v obchodě 0,33    | 1     |
| Pivo v restauraci 0,33 | 2 – 3 |
| Káva v restauraci      | 1 – 2 |

## **2.4. Výše vstupného**

### **Ceny některých vstupů a fakultativních akcí:**

|                                    |          |
|------------------------------------|----------|
| Valle de Luna                      | 3000 CLP |
| Isla del Pescado                   | 30 BOB   |
| Potosí - mincovna                  | 40 BOB   |
| Potosí - Companía de Jesús         | 10 BOB   |
| La Paz - San Francisco             | 30 BOB   |
| Titicaca - plavba totorovým člunem | 15 PEN   |
| Cuzco - turistická karta           | 130 PEN  |
| Cuzco - katedrála                  | 25 PEN   |

|                      |        |
|----------------------|--------|
| Lima - katedrála     | 10 PEN |
| Lima - San Francisco | 7 PEN  |

Celkové výše vstupného cca 90 USD.

## 2.6. Jazyk

Úředním jazykem v navštívených zemích je **španělština**. Angličtinou se v turistických oblastech také dorozumíte. Místní obyvatelé ale určitě potěšíte, pokud se naučíte alespoň pár základních výrazů a frází ve španělštině.

## 2.7. Elektrická síť a komunikace

Napětí: 220V, frekvence: 60 Hz

**Elektrické zásuvky: často kombinované pro dva ploché konektory (americký standard) i dvě zdířky jako v ČR. Občas pouze pro americký standard - může být nutná redukce.**

Redukci můžete zakoupit v elektrických potřebách, nebo na letišti. Počet zásuvek bývá na pokojích omezen (max. 2) a pokud plánujete nabíjet více zařízení (foťák, kamera, telefon), doporučujeme přibalit si roztrojku.

**Telefonování:** O2, T-Mobile i Vodafone mají v JA své roamingové partnery. Pokrytí mobilním signálem je na velmi dobré úrovni, pouze v odlehlých oblastech může docházet k výpadkům. Před cestou se ujistěte, že máte aktivován roaming a že váš telefon podporuje frekvence **850 / 1900 MHz**. Ceny hovorů a SMS vám sdělí váš operátor.

**Internet:** Mnohé kavárny, restaurace a hotely nabízejí připojení k internetu prostřednictvím WiFi. Rychlost není nijak závratná, ale k přijímání a odesílání emailů je dostačující.

**Pošta:** Známky na pohledy se prodávají na poštách, stojí cca 2 USD a doručení do ČR trvá 2 - 3 týdny.

## 2.8. Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.

### **Pokyny pro předcházení krádežím:**

Přestože životní podmínky místního obyvatelstva nejsou většinou jednoduché, nehrozí v navštívených oblastech akutní nebezpečí násilného přepadení. Proti možným drobným krádežím doporučujeme zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „money beltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; <https://www.4camping.cz/c/batohy-a-tasky/podle-typu/penezenky/>. Pro případ přepadení je dobré mít na lehce dostupném místě malou sumu peněz (např. 20 USD), se kterou by se zloděj spokojil. V této souvislosti důrazně nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením. Snažte se spíš svým zevnějškem a chováním zapadnout mezi místní obyvatelstvo.

### **Výšková nemoc:**

Většina zájezdu se odehrává ve vysokých nadmořských výškách: San Pedro 2400m, přejezd do Uyuni 3500 - 4800m, Uyuni 3600m, Potosí 4000m, La Paz 3600m, Puno 3800m, Cuzco 3400m (vše orientačně). Prodělání výškové nemoci je velice individuální a nelze předem odhadnout, jak bude který člověk reagovat. I ti, co v minulosti problémy ve vysokých nadmořských výškách neměli, je mít mohou, a naopak. Pokud pomineme základní pravidlo postupného stoupání (což prostě v rámci takového typu zájezdu možné není), je nejlepší prevencí dostatečný přísun tekutin (4l vody na den) a cukrů (často a v malých dávkách), a naopak vyvarovat se vysoké fyzické aktivitě, kouření, alkoholu,

prášků na spaní (a jiným lékům tlumícím činnost plic).

Co naopak může pomoci při mírných bolestech hlavy je ibuprofen (nebo paralen), preventivně (ne léčebně) je v některých člancích doporučeno brát 1 den před cestou a první 2 dny pobytu acetazolamid (Diluran / Diamox) - v ČR na předpis po konzultaci s lékařem. Samozřejmě pomáhá i žvýkání koky, nebo pití čaje z koky. Při vážnějších stavech je dotyčnému podáván kyslík a převezen do nižších nadmořských výšek (v tomto případě pobřeží).

## 2.9. Celní předpisy

**Cizinec při vstupu na území Chile povinně vyplňuje formulář chilské Zemědělské a veterinární služby (SAG) a Státní celní služby (vzor dostanete při odbavení, nebo možno originál stáhnout [zde](#)), v němž mj. odpovídá na otázku, zda do země dováží nějaké rostliny, čerstvé ovoce a zeleninu, maso a masné výrobky, mléko a mléčné výrobky, med a další potraviny. Důrazně doporučujeme nic nezatajovat a radši zaškrtnout ano, pokud si nejste jistí, a předejít tak nedorozuměním, vysokým pokutám, či odepření vstupu do země.**

Do Chile je možno přivést v hotovosti pouze částku do ekvivalentu 10.000,- USD. Jakákoli vyšší částka musí být deklarována. Povinná směna valut v Chile neexistuje.

Do Chile lze bezcelně dovézt 2,5 litru alkoholických nápojů (bez ohledu na to, jakého jsou druhu) a 400 cigaret, 50 doutníků a 500 gramů lulkového tabáku.

Za „zavazadla a předměty osobní potřeby nepodléhající clu“ se podle chilských zákonů považuje videokamera, mobilní telefon, fotoaparát, přenosný přístroj k nahrávání či reprodukci hudby (MP3, MP4), přenosný počítač, sportovní vybavení v množství odpovídajícím délce pobytu a potřebám turistiky, nutné léky s odpovídajícím předpisem, dalekohled, dárky, jejichž cena nepřevyšuje ekvivalent 300,- USD, knihy a předměty osobní hygieny. Dále cestující může do Chile přivést předměty zakoupené v obchodech Duty Free v hodnotě do 500,- USD; v tomto případě se doporučuje uschovat pro případnou kontrolu příslušný doklad o zaplacení.

## 3. Před cestou

### 3.1. Jak se zabalit

Na lehkou. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako batoh. Bližší informace naleznete zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla>, nebo menší kufr, nebo batoh do 60 litrů a malý batůžek. Hlavní zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho **váha nesmí překročit 20 kg**. Toto zavazadlo je možné před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 200 Kč na Letišti Praha). **Zavazadla doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

**V příručním zavazadle (max. 8 kg, povolené rozměry: 55x35x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky...).**

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin (do 100 ml). Každé takovéto balení musí být umístěno v jednom průhledném uzavíratelném igelitovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

**Bezpečnostní pravidla týkající se zavazadel naleznete na <http://www.prg.aero/cs/odbaveni-cestujicich/odbaveni-cestujicich/zasady-a-pravidla-bezpecnostniho-odbaveni/>**

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

### 3.2. Co s sebou

Zmíněnou cestovní tašku, batoh (kufr) a batůžek pro výlety, vhodnou obuv na turistiku (nemusí být kotníková), letní sandály, žabky (vhodné do sprch), **oblečení do teplého počasí** – trička / košile (i s dlouhým rukávem – ochrání vás před sluncem), případně funkční prádlo, **a především do chladného počasí** – fleesovou mikinu nebo svetr, větrovku, kulicha, dále kalhoty, 3/4 kalhoty / kraťasy, šátek, ručník, pokrývku hlavy, sluneční brýle, krém na opalování, sprej proti bodavému hmyzu (komáři na Machu Picchu), hygienické potřeby a léky (pokud pravidelně užíváte), baterku / čelovku, univerzální kapesní nůž, fotoaparát, pláštěnku, mobilní telefon (pro případnou nouzovou komunikaci s průvodcem), adaptér do zásuvky. Pro noci strávené ve vysokých nadmořských polohách, kde se v noci výrazně ochladí (a v navštívených oblastech se netopí!), nebo jen pro pocit vlastního komfortu můžeme doporučit přibalit si lehký a malý spacák (především při přesunu ze San Pedro do Uyuni se zimomřivějším může velice hodit).

Pro případ přeprání prádla nezapomeňte šňůrku, kolíčky a prací prášek. Jinak v turistických oblastech fungují prádelny nebo není problém si kdekoli za 10 USD koupit tričko.

Stejně tak i základní hygienické potřeby a léky jsou všude běžně k sehnání.

### **3.3. doporučené vybavení lékárničky**

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům – Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy – Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě – Paralen tablety, acylpyrin
- na povrchová poranění – Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem – Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích – Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem
- užívání acetazolamidu ke zvažení a po konzultaci s vaším lékařem