

Hory a moře Andalusie

Španělsko

20. 9. 2016 - 28. 9. 2016

Program zájezdu

1. den

letecký přesun do **Malagy**, ubytování v hotelu u Antequery a večere

2. den

výlet do pohoří **Torcal**, město **Antequera** (maurská pevnost, řada kostelů), nejzachovalejší evropský **dolmen de Menga** 🏛️, turistika v přírodním parku **El Torcal** 🏞️, jedné z nejpůsobivějších krasových oblastí v Evropě (vápencové skály v barvách podzimu, ornitologický park u **Laguny Fuente de Piedra**, ráj botaniků a fotografů), návrat do hotelu

3. den

"mandloňová" cesta přes národní park **Fuente de Piedra** (sušenky „mantecados“) do perly **Andalusie** - starobylé **Sevilly** 🏛️ (katedrála, věž La Giralda, maurský zámek El Alcázar, patia a paláce zdobené azulejos, židovská čtvrť Santa Cruz, zahrady Maria Luisa, zahrady Reales Alcázares, moderní čtvrť), návrat na ubytování

4. den

cesta pohořím **Sierra de Grazalema** do horského městečka **Ronda** (3 mosty přes kaňon říčky Guadalevín, býčí aréna a Muzeum corridy), ochutnávka místních specialit, nebo procházka do kaňonu s výhledy na Rondu, cestou bílých vesniček „**pueblos blancos**“ ke geologickému divu **Andalusie** propasti **Garganta del Chorro**, cesta po pobřeží a koupání na **Costa del Sol**, ubytování v **Torremolinos**

5. den

celodenní pobyt u moře v **Torremolinos**, procházky podél pobřeží či výlet vlakem do **Benalmadeny** (stúpa, akvárium, lanovkou do hor **Mijas** s turistickými trasami lehké nebo středně náročné turistiky), nebo individuálně vlakem do **Malagy** (historické centrum, Picasso), nebo fakultativně individuální výlet místní dopravou do britské kolonie **Gibraltar** (skalní pevnost s jeskyněmi a volně žijícími opicemi makaky, vyhlídka na Afriku)

6. den

fakultativně maurská cesta na sever **Andalusie**, zastávka v oblasti vína a keramiky azulejos **Montilla** (možnost nákupu specialit a vín), maurské město na řece Guadalquivir **Córdoba** 🏛️ (židovská čtvrť, **Mezquita** - mešita přestavěná na katedrálu, kouzelné uličky a nádvoří, zámek katolických králů **Alcázar**, arabský trh, stříbrné filigránové šperky), nebo odpočinek u moře či bazénu v **Torremolinos**, večer možnost navštívit vystoupení flamenca

7. den

celodenní výlet do města **Granada**, paláce, pevnosti a zahrady maurských vládců v komplexu **Alhambra** 🏛️ (letní palác a zahrady Generalife 🏞️, jedinečný Lví dvůr), procházka uličkami čtvrti **Albayzín** 🏞️, cesta krajem bílých horských vesniček „**Las Alpujarras**“, městečko **Loja** a vyhlídky na pohoří **Sierra Nevada**

8. - 9. den

jízda po pobřeží **Costa del Sol** do městečka **Frigiliana** (keramika s arabskými ornamenty, lehká turistika v kaňonu s levadou), vyhlídka „balkón Evropy“ v centru městečka **Nerja** na vysokém útesu nad mořem, pravěká jeskyně **Cuevas de Nerja**, ochutnávka vyhlášené pochoutky tapas, přístav

Malaga (katedrála přezdívaná Jednoruká, Nadace Picassa, maurský hrad Alcazaba se zahradami, Archeologické muzeum, ruina hradu Castillo de Gibralfaro, večerní atmosféra), odlet v noci, návrat do ČR

Cena zahrnuje: zpáteční letenku do Malagy včetně všech poplatků, dopravu autobusem, 7x ubytování s polopenzí, služby průvodce, informační materiály a cestovní pojištění.

Ubytování: celkem 7x hotel*** (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), z toho 3x u Antequery, 4x v Torremolinos.

Doprava: autobus.

Stravování: 7x polopenze.

Služby za příplatek: .

Cena nezahrnuje: individuální výlet na Gibraltar cca 57 EUR, vystoupení flamenca cca 29 € s nápojem, vstupné a ochutnávky cca 90 EUR.

Poznámka: CK si vyhrazuje právo přesunu jednotlivých dnů dle počasí, umístění hotelu či případných slavností.

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Občan ČR může cestovat do Španělska na základě platného cestovního pasu nebo občanského průkazu, platnost dokladu minimálně ještě 6 měsíců po plánovaném opuštění Španělska.

Doporučujeme originál dokladu nechat v hotelovém trezoru a na výlety jezdit pouze s kopií daného dokladu.

1.2. Víza

Pro vstup do Španělska nepotřebujete vízum.

1.3. Pojištění

Všichni účastníci zájezdu jsou automaticky pojištěni souhrnným cestovním pojištěním, které zahrnuje pojištění léčebných výloh v zahraničí do výše až 1 500 000 Kč, z toho 20 000 Kč na neodkladné zubní ošetření. Výše uvedené pojistné se nevztahuje na provozování vysokohorské turistiky (nad 3500 m) a raftingu. Součástí pojištění je také zákonné pojištění pro případ úpadku CK. Pojistné kartičky obdržíte od CK při nástupu na zájezd. Pojištění jsme pro vás připravili ve spolupráci s Českou pojišťovnou.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

Před cestou doporučujeme:

- preventivní prohlídku u zubního lékaře

1.5. Kapesné a místní měna

Měna ve Španělsku je euro (€), Orientační kurz 1 EUR = 27,50 CZK

V hotelu i městech lze využívat běžných mezinárodních platebních karet.

Kapesné: celková orientační částka na vstupy je **minimálně 90 €**.

Na ochutnávky, suvenýry a další vstupy dle zájmu doporučujeme dalších **cca 30 €**.

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Na místě je zajištěn španělský autobus s klimatizací. Na Gibraltarskou skálu je možné využít fakultativně mikrobusey či taxi (30 € dle kurzu/ osoba).

2.2. Ubytování

7x ubytování v hotelu (4x v pěkném hotelu v přímořském letovisku Torremolinos v hotelu s venkovním bazénem; 3x hotel v horách u Antequerry - vždy 2 lůžkové pokoje s možností přistýlky a vlastním sociálním zařízením). Torremolinos je atraktivní a turisty vyhledávané letovisko na Costa del Sol, moderní architektura hotelů, restaurací a barů ve čtvrti Torre podle středověkých mlýnů s širokými možnostmi noční zábavy. Podél celého pobřeží vede krásná pěší promenáda, která spojuje Torremolinos se sousední Benalmadenou. Turistika je zde díky báječným klimatickým podmínkám téměř celoroční. Hotel v horách umožňuje relaxaci v klidném prostředí a odpadají dlouhé cesty ráno a večer za programem

2.3. Stravování

V ceně zájezdu je zahrnuta polopenze. Snídaně i večeře jsou podávány v hotelech. V hotelu v Torremolinos jsou večeře i snídaně formou bohatého bufetu (nápoje na baru se platí). V hotelu u Antequerry je večeře i snídaně servírovaná (nápoje se platí zvlášť obsluze).

Ceny některých potravin:

Balená voda 1,5 l - 1 €

Pivo v plechovce - od 0,60 €

Nealko nápoje 1,5 l - od 1,5 €

Coca-cola 1,5 l - 1-2,50 €

Bageta - 1 €

Jablka 1 kg - 1,5 €

Víno stolní 1 l - 1-2 €

Víno značkové (denominación de origen) 1 l - od 3 €

Sangría 1 l - od 2 €

Ceny v restauraci:

polévka - 4 €

steak, kuře, ryba - 7-11 €

menu v místní restauraci - 6-10 €

1 porce tapas - 1-2 €

káva - 0,60 €

víno 0,7 l - od 4,50 €

pivo - od 1,50 €

Mc Donalds menu - od 4 €

Uvedené ceny jsou pouze orientační a mohou se lišit místně, sezónně i v konkrétních podnicích. Ceny ovoce a zeleniny se liší dle druhu a ročního období.

2.4. Výše vstupného a fotografování

Orientační výše vstupů:

Ronda	7 €
Granada - katedrála	5 €
Královská kaple	4 €
Cordoba - Alcázar	4,50 €
mešita	8 €
Sevilla - katedrála a věž Giralda	9 €
Alcázar	9,50 €
Nerja - jeskyně	10 €
Antequera, katedrála a pevnost	6 €
Málaga - katedrála	8 €
Alcazar a hrad	6 €
Picassovo muzeum	9 €
laguna plameňáci	3 €

Upozornění: ceny vstupů se každoročně se zvyšují, někdy i během sezony. Celkem cca 90 EUR (bez Alhambry).

Fakultativně:

- je možné zhlédnout jedinečné **vystoupení flamenca 5. den** (cena s nápojem **29€**) - 2h program v uměle zbudované jeskyni v centru Torremolinos (5min. chůze od hotelu), nádherné andaluské tanečnice, tanečníci, typické španělské kroje, kytary, zpěv, podmanivé melodie.
- **Gibraltar:** doprava autobusem z Torremolinos **přibližně 26 €; taxi na Tárikovu skálu: orienteční cena je 30 €** (4 zastávky: Herkulovy sloupy, jeskyně Sv. Michala, Apes Den - pod vrcholem s opicemi, vyhlídková plošina s kaňonem u Great Siege Tunnels nad letištěm), záleží však na aktuálním kurzu eura a libry, cena bude upřesněna na místě. Návrat linkovým autobusem na ubytování.
- **Vstupné do Alhambry je bezpodmínečně nutné zajistit několik měsíců dopředu,** rezervace je časová, vstupenka je nevratná a ani není možné přidávat další osoby na určitý čas. Prosíme proto, zda byste svůj zájem (a velmi doporučujeme) hlásili předem. **CK nabízí rezervaci lístků za 700 Kč.**
- Fakultativní **výlet do Córdoba** (800 Kč, případně v EUR na místě průvodci) doporučujeme zajistit předem nebo alespoň o svém zájmu informovat, uskuteční se s velkou pravděpodobností - stačí 20 osob, zajímavosti tento den na trase viz program a článek níže. Průvodce pojede s "výletníky", v případě nezájmu vám doporučí varianty programu (Malaga, Benalmadena) nebo můžete využít k relaxaci hotel s bazénem nebo městečko a pláž Slunečného pobřeží, které jsou široké a písčité, možné pronajmout slunečník (5-10€/den).

Výlety: Některé výlety jsou fakultativní, příplatek je za dopravu a nezahrnuje vstupné. Pokud se nechcete zúčastnit, je možné využít den k relaxaci na plážích, koupání v moři či bazénu.

Slevy: V Andalusii je řada významných a vyhledávaných památek UNESCO (na některé, např. Alhambra je velmi obtížné získat vstup na poslední chvíli, anebo počet návštěvníků je silně omezen). Není tedy v zájmu vydávat příliš slevy. Všude, kde to bude možné, průvodkyně CK dopředu, nebo průvodkyně na místě, pro Vás slevu zajistí (bývá podmíněna společnou platbou).

Určitě s sebou vezměte mezinárodní legitimace ITIC, ISIC a novinářské či umělecké legitimace. Někde je možné zajistit nižší vstupné pro důchodce EU (nad 65 let)

Fotografování: Zásadně respektujte zákaz fotografování („Prohibido sacar foto“), který je obvykle doprovázen srozumitelným piktogramem. Rozhodně nefotografujte osoby v uniformách a vojenské a strategické objekty (mosty, nádraží, vojenskou techniku). V některých památkách a lokalitách je fotografování a natáčení na video zakázáno. Místní obyvatele fotografujte vždy jen po jejich předchozím svolení.

Nezapomeňte dostatek filmů, případně nabíječku do videokamery či digitálního fotoaparátu, náhradní baterie a přiměřenou paměťovou kapacitu karet.

2.5. Jazyk

Běžně se používá španělština. V hotelích se domluvíte anglicky či německy.

Několik slovíček ve španělštině, která by se vám mohla hodit, navíc místní obyvatele mile překvapíte:

sí/ no - ano/ ne
por favor - prosím
buenos días - dobrý den
buenas tardes - dobré odpoledne
buenas noches (nočes) - dobrý večer, dobrou noc
muchas gracias (mučas grásias) - děkuji
de nada - není zač
hasta luego (asta luego), - nashledanou
soy Checo (soj čeko) - jsem Čech
la cuenta, por favor (kuenta) - účet, prosím
cuanto cuesta (kwánto kuesta) - kolik to stojí
agua sin gas / con gas - voda neperlivá / perlivá
cerveza (serveza) - pivo
vino tinto / blanco - červené / bílé víno
cafe con leche (kafe kon leče) - káva s mlékem
monda-dientes - párátka
puedo tomar una foto - mohu si vás vyfotit
estampillas - známka na pohled
quiero cambiar dinero (kiero kambiar) - chci vyměnit peníze
peligro - nebezpečí
socorro (sokoro) - pomoc
baño - WC

Místní zvyklosti:

- Pro celé Středomoří je typická siesta přibližně mezi 13–16 hod, kdy bývají některé obchody a především úřady zavřeny.
- „Mañana“ znamená „někdy jindy“. Nikam se nespěchá, přijít pozdě není prohřešek, všechno z našeho hlediska „dlouho trvá“. Nerozčilujte se, nepomáhá to.
- Katalánci milují děti, důležitá je pro ně rodina a umí si užívat života. Jsou bodří, veselí a upovídaní. Často chodí do společnosti, scházejí se s přáteli a jsou milovníky dobrého jídla a pití, rozumí se vína. Večerní „paseo“ (procházka po promenádě) je k tomu, aby viděli a byli viděni.
- Středomořský způsob stlaní představují dvě prostěradla. Na jednom ležíte, druhým se

přikryjete. Polštářky bývají malé a světlo na pokoji slabé.

- Veřejné toalety jsou spíše výjimkou. Jsou označeny „Aseos“ nebo „Servicios“, „Damas“ (ženy) nebo „Caballeros“ (muži). Personál restaurací většinou toleruje i použití jejich zařízení kolemjdoucími, ale není to pravidlem. Toaletní papír se hází nikoliv do mísy, ale do koše.

2.6. Elektrická síť a komunikace

Elektrický proud je 220V/50 Hz. Zásuvky jsou většinou dvoukolíkové kruhové pro běžnou evropskou zástrčku. Méně často se setkáme se zásuvkou pro zástrčku se třemi kolíky v jedné řadě, výjimečně se dvěma plochými rovnoběžnými kolíky; pak je potřeba adaptér. Dvoukolíkovou zástrčku bez uzemňovacího kolíku lze většinou zapojit bez problémů.

Španělsko má roaming pro mobilní telefony. Pokrytí signálem je na většině míst. Předvolba do ČR +420, předvolba do Španělska +34. Telefonní automaty jsou na mince, telefonní karty a některé i na kreditní karty. Pozor! Telefonní karty (tarjeta telefónica, kupují se ve stáncích „tabacos“) nejsou universální, ale liší se podle provozovatele. Čili konkrétní karta funguje v odpovídajícím telefonním automatu. Instrukce jsou psány v angličtině.

Internetové kavárny jsou běžné, s cenami od 2 € za hodinu. Přístup na internet nabízí řada hotelů (většinou dražší, některé naopak zdarma). Luxusní hotely umožňují obvykle připojení na internet online přímo z hotelového pokoje; informujte se na recepci hotelu.

Pošty zajišťují přijímání a odesílání poštovních zásilek, ale nelze z nich telefonovat. Většinou jsou otevřeny ve všední dny 8:30 (9:00)–14:30, v sobotu pouze dopoledne 9:30–13:00. Známky (sellos) se kupují na poště, ve stáncích (estancos), v některých turistických obchůdkách s pohlednicemi nebo na hotelové recepci. Do ČR jde pošta přibližně týden. Pohledy i dopisy lze odeslat z hotelové recepce, z pošty nebo je hodit do poštovní schránky, které jsou žluté, případně opatřené pruhem v barvách španělské vlajky (červený, žlutý, červený). Pro zásilky do ciziny jsou označeny nápisem „extranjero“ (extranger).

2.7. Důležitá upozornění

Španělsko je standardním evropskou zemí i po bezpečnostní stránce. Pozor na kapesní zloděje je třeba dávat v místech s větší koncentrací lidí (tržiště, letiště, supermarkety, diskotéky) a při různých fiestách. Zásadně s sebou nenoste větší finanční částky nebo dokonce veškerou hotovost. Cenné předměty, šperky, peníze, letenky a podobně patří do hotelového sejfů. Kopii pasu (a jednu pasovou fotografii) uložte odděleně od originálu nebo ji můžete nosit u sebe. Usnadní to vyřízení náhradních dokladů v případě jejich ztráty či odcizení.

Hotel neručí za věci ponechané volně v hotelovém pokoji. Pokud si kamery a fotoaparáty neberete s sebou ven, patří také do trezoru. Na vycházce i na pláži nenechte své věci bez dozoru.

Nedejte se vtáhnout do hraní hazardních her. Ignorujte dívky, nabízející vám květiny, hádání z ruky a podobné služby. Nenakupujte zboží pochybného původu či kvality od „plážových“ prodáváčů.

2.8. Klima, počasí a časový posun

Vzhledem k poloze regionu je andaluské podnebí velmi podobné klimatu v severní Africe. Vyznačuje se mírnými zimami, kdy zejména ve vnitrozemí panují velké teplotní rozdíly mezi dnem a nocí. V noci teplota klesá k nule, ve dne často prší. Za sněhem se můžete vydat do pohoří Sierra Nevada, kde se také nachází nejjižněji položené lyžařské středisko v Evropě.

V létě zde naopak převládá velmi teplé počasí, v červenci a srpnu teploty přes den málokdy klesají pod 35 stupňů. Toto počasí je vhodné pro pobyt u moře, ale návštěva památek a turistika může být

velmi náročná.

Časový posun oprti ČR není = stejné časové pásmo.

2.9. Celní předpisy

Od cla jsou osvobozena tato množství: tabákové výrobky (200 cigaret nebo 50 doutníků nebo 250 g tabáku na kouření, nebo povolené množství kombinace těchto výrobků); alkoholické nápoje (1 l destilátu nebo lihovin, 2 litry vína); parfémy (50 g voňavky nebo 0,25 l toaletní vody); léky (v množství a druhu odpovídajícím osobní potřebě).

Při zpáteční cestě je možné dovézt do ČR bezcelně předměty v celkové hodnotě do 6.000 Kč na dospělou osobu (dítě do 15 let 3.000 Kč) a 200ks cigaret a 1l alkoholu.

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Vhodná zavazadla pro tuto cestu jsou malý kufr na kolečkách a menší batůžek. Kufr bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

V **hlavním zavazadle**, které je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace, je zakázáno přepravovat propanbutanové kartuše (např. do vařiče) a jeho **váha nesmí překročit 15 kg**; (270 CZK / 10 EUR za každých započatých 1 kg nadváhy s tím, že hmotnost jednoho zavazadla nesmí přesáhnout 32 kg). Toto zavazadlo doporučujeme před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 130 Kč na Letišti Praha). V **příručním zavazadle (max. 5 kg**, povolené rozměry: 56x45x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, doklady cennosti a **elektroniku, která musí být nabitá a funkční** (jinak hrozí její zabavení při bezpečnostní kontrole).

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin (do 100 ml). Každé takovéto balení musí být umístěno v jednom průhledném uzavíratelném igelitovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděně o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

3.2. Co s sebou

Vezměte si léky, které běžně užíváte, ale i ty, které berete jen občas, nevíte, co Vás může postihnout. Nezapomeňte přibalit pláštěnku nebo deštník, ručník, osušku, plavky, sluneční brýle, krém na opalování, slunce v květnu i v zíří je velmi zrádné.

Optimální je lehké sportovní oblečení. Vpodvečer se může hodit lehký svetr. Prohlídka kostela je možná jen ve slušném oblečení (míněno delší kalhoty či sukni a košili/halenku s rukávy). Boty si vezměte vzdušné a pohodlné, vhodné i na vycházky. Nejlepší jsou dvojce - na den (myšleno na výlet) a na večer.

Veškeré cennosti (pas, peníze a letenku) doporučujeme uložit do speciálního opasku (tzv. money belt - lze zakoupit v prodejnách sportovních potřeb). Menší sumu peněz pro denní použití (cca 5 - 10 USD

v místní měně) mějte uloženou na snadno dostupném místě (pouzdro na krk, ledvinka).

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmu - Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zázyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem

