Kolumbie neznámá a Ztracené město

Kolumbie

9. 11. 2017 - 30. 11. 2017

Program zájezdu

1. - 2. den
letecký přesun do **Bogoty** (Plaza de Bolívar, katedrála, Palacio de San Carlos, Muzeum zlata), možnost výletu lanovkou na horu **Monserrate** (3152 m) s výhledy na hlavní město

3. den
výlet do **Zipaquiry** (solná katedrála vytesaná v obřích solných dolech), koloniální město **Tunja** (centrální náměstí, nejstarší kolumbijská katedrála, barokní kostel Santo Domingo, koloniální haciendy)

4. - 5. den
půvabné městečko **Villa de Leyva** (muzeum zkamenělin se 120 mil. let starou kostrou kronosaura), kamenná indiánská observatoř **El Infiernito**, možnost treku krajinou až 5 m vysokých klejovek k posvátné laguně **Iguaque** indiánů Muisca, přesun do typického "kávového" městečka **Salenta**

6. - 7. den
kávová oblast **Zona Cafetera** (návštěva kávovníkové plantáže a seznámení s tradicí pěstování kolumbijské kávy), celodenní pěší výlet do **Valle de Cocora** (unikátní krajina plná voskových palem, mlžný prales a kolibří rezervace), přejezd zvlněnou horskou krajinou do města **Manizales**

8. den
národní park **Los Nevados**, výlet k sopce **Nevado del Ruiz** (5321 m) a koupání v termálních pramenech uprostřed krásné přírody

9. den
město drogových kartelů **Medellín** (katedrála, Plazoleta de las esculturas - náměstí se sochami světoznámého umělce Ferdinanda Botera, Museo de Antioquia)

10. den
jezerní krajina kolem pitoreskního městečka **Guatapé** (pestrobarevné fasády a malebná zákoutí dlážděných uliček), panoramatické výhledy z 220 m vysokého monolitu **Piedra de Peñol**, letecký přesun do **Cartageny**

11. - 12. den
Cartagena, nejkrásnější kolumbijské město a významný koloniální přístav (pestrobarevná náměstí, pevnost San Felipe, Palác inkvizice, kostel San Pedro Claver, procházka po hradbách, bohatý noční život), výlet lodičkou mezi mangrovy a koupání na pláži **La Boquilla**

13. - 14. den
prohlídka haciendy **Simona Bolívara** v městě **Santa Anna**, pohoda a odpočinek v zátokách u rybářské vesnice **Taganga**

15. den
ztracený ráj na karibském pobřeží v **NP Tayrona**, koupání, šnorchlování, možnost jednodenního výletu k ruinám prehispánského města **El Pueblito**

16. - 20. den
pětidenní treking pralesem v pohoří **Sierra Nevada de Santa Marta** přes původní indiánské vesničky kmene **Kogi** a **Arhwaco** až ke ztracenému městu **Ciudad Perdida** (metropole dávné kultury Tayrona, 160 kamenných teras uprostřed pralesa propojených schodišti)

21. - 22. den
individuální volno, přelet do **Bogoty**, návrat do **ČR.**

Cena zahrnuje: zpáteční letenku do Bogoty včetně všech poplatků, přelet Medellín-Cartagena a Santa Marta - Bogota, plnou penzi na treku Ciudad Perdida, místní dopravu, ubytování se snídaní a služby průvodce.
Ubytování: 16x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 4x hamaka.
Doprava: autobus, minibus, loď.
Stravování: 16x snídaně, 4x plná penze během treku na Ciudad Perdida, jinak individuální za pomoci průvodce.

Služby za příplatek: 16x jednolůžkový pokoj 8500 Kč.

Cena nezahrnuje: vstupné cca 80 USD.

Poznámka: Podmínky vstupu do Kolumbie: povinnost očkování proti COVID-19 (2 dávky).

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) a fotokopii jeho hlavní dvoustrany (pro případ ztráty cestovního pasu) nebo si její scan uložte do e-mailu.

1.2. Víza

Do Kolumbie **není třeba vstupní vízum** při cestách za účelem turistiky.

1.3. Pojištění

Všichni účastníci zájezdu jsou automaticky pojištěni souhrnným cestovním pojištěním, které zahrnuje pojištění léčebných výloh v zahraničí do výše až 3 000 000 Kč, z toho 20 000 Kč na neodkladné zubní ošetření. Výše uvedené pojistné se nevztahuje na provozování vysokohorské turistiky (nad 3 500 m) a raftingu. Součástí pojištění je také zákonné pojištění pro případ úpadku CK. Pojistné kartičky obdržíte od CK při nástupu na zájezd. Pojištění jsme pro vás připravili ve spolupráci s Českou pojišťovnou a.s.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu** a **žloutence typu A, B** (doporučeno)
- preventivní prohlídka u **zubního lékaře**
- **užívání antimalarik konzultujte se svým lékařem**

Pro cestu do Kolumbie není třeba speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz (pokud nepřijíždíte z oblastí zasažených žlutou zimnicí). Podrobné informace o očkování a cenách

jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a centrech cestovní medicíny.

1.5. Kapesné a místní měna

Měna: kolumbijské peso, orientační kurz 1 CZK = 110 COP 1 USD = 2 800 COP

Kapesné: Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. Měna, kterou je vhodné mít s sebou, jsou **AMERICKÉ DOLARY. Minimální částka** postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je asi **700 USD**. Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu nejlépe v podobě platební karty **VISA CLASIC**. Výběr z bankomatů je možný ve všech větších městech. Platby u obchodníka jsou možné jen ve velkých supermarketech a nadnárodních řetězcích, vstupné na památky není možné platit kartou.

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Po Kolumbii se budeme pohybovat především linkovými autobusy na delší vzdálenosti, dále mikrobusy a taxi. V ceně zájezdu jsou i dva vnitrostátní přelety, Medellín - Cartagena a Bogota - Santa Marta.

2.2. Ubytování

Ubytování je zajištěno v hotelech latinsko-amerického standardu, na dvoulůžkových pokojích s příslušenstvím (někde jedna manželská postel), na treku na Ciudad Perdida noclehy strávené v hamakách v osadách provozovaných místními indiány.

2.3. Stravování

Není zahrnuto v ceně zájezdu, kromě treku na Ciudada Perdida. S výběrem jídla vám ochotně poradí průvodce. Některé hotely podávají snídaně (houska s marmeládou nebo vajíčka). Na treku na Ciudad Perdida je zajištěno vydatné stravování po celý den: snídaně, oběd, večeře a svačiny, včetně nápojů.

V Kolumbii není problém sehnat jídlo kdykoli a kdekoli. Všude se prodává ovoce a čerstvé šťávy, jí se hodně hovězího a u moře ryby. Cena jídla v restauraci je kolem 100 CZK.

Voda: Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastových lahvích s neporušeným uzávěrem. Vodu z vodovodu je lépe nepoužívat, i na čištění zubů raději používejte vodu balenou.

Jídlo: Na ulici si jídlo vybírejte pečlivě. Jezte dostatečně tepelně upravená a čerstvá jídla, vyhněte se salátům, nevařenému masu a rybám. Mléko nemusí být vždy pasterizováno, ale jogurty bývají hygienicky nezávadné. Ovoce a zeleninu si před požitím raději důkladně omyjte nebo oloupejte.

2.4. Výše vstupného

Celkem vstupy cca 80 USD.

2.5. Počasí a časový posun

Podnebí v Kolumbii je velice rozmanité v průběhu celého roku, v závislosti především lokalitě: Amazonie, Andy, pobřeží. Během zájezdu bude v Andách přes den v průměru 20 °C, na pobřeží přes 30 °C. Místy může i pršet, bouřky se mohou na začátku listopadu objevit v Andách, na pobřeží vládne vlhké a teplé klima.

Časový posun oproti ČR v době zimního času je - 6 hodin.

2.6. Jazyk

Úředním jazykem je **španělština**. Anglicky se domluvíte pouze v turistických oblastech a to omezeně.

2.7. Elektrická síť a komunikace

Napětí: 110V, frekvence: 60 Hz
Elektrické zásuvky: dva ploché konektory (Americký standard) - **nutná redukce**!

Redukci můžete zakoupit v elektrických potřebách, nebo na letišti. Počet zásuvek bývá na pokojích omezen (max. 2) a pokud plánujete nabíjet více zařízení (foťák, kamera, telefon), doporučujeme přibalit si roztrojku. Většina nabíječek k těmto zařízením funguje při 110V. Pozor na kulmy a fény. Ty raději nechte doma. Nejsou uzpůsobeny pro použití v takové síti a dojde k jejich zničení. Ponorné vařiče fungovat mohou, ale ohřev vody bude trvat 4x déle a mohou přetížit místní el. rozvody.

Telefonování:
O2, T-Mobile i Vodafone mají v Kolumbii své roamingové partnery. Pokrytí mobilním signálem je na velmi dobré úrovni, pouze v odlehlých oblastech může docházet k výpadkům. Před cestou se ujistěte, že máte aktivován roaming a že váš telefon podporuje frekvence **850 / 1900 MHz**. Ceny hovorů a SMS vám sdělí váš operátor.

Internet:
Internetové kavárny jsou dostupné ve větších městech a v turistických destinacích. Mnohé kavárny, restaurace a hotely nabízejí připojení k internetu prostřednictvím WiFi. Rychlost není nijak závratná, ale k přijímání a odesílání emailů je dostačující. Cena za 1 hodinu cca 1 USD.

Pošta:
Známky na pohledy se prodávají na poštách, stojí cca 1,5 USD a doručení do ČR trvá 2 – 3 týdny.

2.8. Důležitá upozornění

Trek na Ciudad Perdida:
Jedná se o petiděnní trek, tři dny se jde na archeologické naleziště, přímo na místě se i spí a poté se jde stejnou cestou dva dny zpět. Jde se tropickým pralesem po pěšině, často se překračuje říčka Burritaca, cesta tam je do kopce a završuje ji výstup po více než 1000 kamenných schodech, cestou zpět se vracíme do údolí. Denní převýšení cca 500m. S sebou se nesou pouze věci na převlečení a voda. Ta je k dispozici k zakoupení cca každé 2h během dne, v osoadách, kde se spí je možné doplnit zdarma filtrovanou vodu večer i ráno. K zakoupení jsou taktéž i jiné nealkoholické nápoje i pivo. Vše ostatní je zajištěno – povolení, strava, doprava, průvodci a nákladní muly. Nocleh je v osadách v tzv. cabaňas – prostých místnostech s hamakami nebo palandami s moskytiérou a dekami, studenou vodou ve sprše a splachovacím WC, možné dobýt baterky, v osadách bývají generátory.
Pokud je člověk alespoň trochu zvyklý chodit, určitě si výlet užije. V džungli je hodně komárů a drobného hmyzu, proto si nezapoměňte repelent (např. Lifesystems 50 a vyšší) a taktéž můžeme doporučit 14 před odjezdem brát 1x denně B-komplex (u mnoha lidí působí jako odpuzovač komárů).
Dle aktuální klimatické situace trek může vypadat všelijak. Především záleží na množství srážek před či během treku. Když neprší, cesta se dá absolvovat v trekových sandálech nejlépe s kumovou špičkou (TEVA a pod.). Bahna není tolik a nemusíte se zouvat při brodení přes řeku. Pokud zaprší, cesta se stane velice rozbahněnou a lidově řečeno, budete mít bahno "až za ušima". V takovém případě je třeba počítat i s tím, že vaše obuv dostane velice zabrat, cesta bude velice kluzká a spíše bychom doporučili vyšší obuv se zpevněným kotníkem. Místní celou cestu absolvují klasicky v

holínkách.

Pokyny pro předcházení krádežím:
Přestože životní podmínky místního obyvatelstva nejsou většinou jednoduché, nehrozí v navštívených oblastech akutní nebezpečí násilného přepadení. Proti možným drobným krádežím de doporučujeme zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „money beltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb;https://www.4camping.cz/c/batohy-a-tasky/podle-typu/penezenky/. Pro případ přepadení je dobré mít na lehce dostupném místě malou sumu peněz (např. 20 USD), se kterou by se zloděj spokojil. V této souvislosti důrazně nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením. Snažte se spíš svým zevnějškem a chováním zapadnout mezi místní obyvatelstvo.

2.9. Celní předpisy

Cestující může do země bezcelně dovézt standardní předměty pro osobní potřebu a finanční prostředky v hotovosti do výše 10 tis. USD. Částky přesahující tento limit musí být zaznamenány v celní deklaraci, která se předkládá při kontrole na hranicích.

Limity dovozu: alkohol - 2 lahve, cigarety - 200 ks

Zákaz dovozu masa, masných výrobků, ovoce a zeleniny.

V Kolumbii platí zákaz vývozu exotického zvířectva a rostlin, pašování flóry a fauny je přísně kontrolováno a stíháno.

Při opuštění Kolumbie, zejména na mezinárodních letištích, je nutno počítat s přísnou protidrogovou kontrolou zavazadel. Běžné jsou přísné osobní prohlídky.

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehko. **Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je malý kufr na kolečkách, nebo batoh do 60 litrů** a menší batůžek. Hlavní zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho **váha nesmí překročit 20 kg**. Toto zavazadlo je možné před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 200 Kč na Letišti Praha). **Kufry doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**
V příručním zavazadle (max. 8 kg, povolené rozměry: 55x35x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, **všechny cennosti, doklady, léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích.**

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožíky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin (do 100 ml). Každé takovéto balení musí být umístěno v jednom průhledném uzavíratelném igelitovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

Bezpečnostní pravidla týkající se zavazadel naleznete na http://www.prg.aero/cs/odbaveni-cestujicich/odbaveni-cestujicich/zasady-a-pravidla-bezp

ecnostniho-odbaveni/

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

3.2. Co s sebou

Zmíněný větší batoh a batůžek pro výlety, vhodnou obuv na turistiku (kvalitní trekové boty), letní sandály, žabky (vhodné do sprch), oblečení do teplého počasí – trička / košile (i s dlouhým rukávem – ochrání vás před bodavým hmyzem a sluncem), případně funkční prádlo, a do chladného počasí – fleesovou mikinu nebo svetr, větrovku, dále kalhoty, 3/4 kalhoty / kraťasy, šátek, ručník, pokrývku hlavy, sluneční brýle, krém na opalování, sprej proti bodavému hmyzu (komáři), hygienické potřeby a léky (pokud pravidelně užíváte), baterku / čelovku, univerzální kapesní nůž, fotoaparát, pláštěnku, mobilní telefon (pro případnou nouzovou komunikaci s průvodcem), redukci do zásuvky.

Pro případ přeprání prádla nezapomeňte šňůrku, kolíčky a prací prášek. Jinak v turistických oblastech fungují prádelny nebo není problém si kdekoliv za 5 USD koupit tričko.

Stejně tak i základní hygienické potřeby a léky jsou všude běžně k sehnání.

Na trek na Ciudad Perdida můžeme doporučit přibalit si:

- trekové hůlky
- toaletní papír
- rychloschnoucí ručník
- antibakteriální gel na ruce
- čelovku
- trekové sandály (ideálně s uzavřenou špičkou) / trekové boty (možno i kotníkové)
- hedvábnou vložku do spacáku (můžete si do ní vlézt do hamaky, nebo se jí přikrýt)
- lahev na vodu (po cestě zastávky na doplnění pitné vody)
- silný repelent s vysokým obsahem DEET (Lifesystems)
- nepromokavý sáček na cennosti, případně uložení čistého prádla na převlečení)
- špunty do uší

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmu - Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí
- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety
- antibiotika je vhodné konzultovat s praktickým lékařem
- těm, kteří trvale užívají nějaké léky, doporučujeme, aby si tyto léky vzali s sebou v dostatečném množství.