

To nejlepší z Říše středu

Čína

18. 7. 2019 - 4. 8. 2019

Program zájezdu

1. - 3. den

letecký přesun do „města věčného jara" **Kunmingu** (bambusový chrám Qiongzhusi, procházka centrem města, hudebníci v parku Zeleného jezera), výlet do oblasti zvané **Kamenný les** ☞ se spoustou špičatých skalních útvarů

4. den

městečko **Dali** na březích jezera **Erhai** (areál **Tří pagod** z 9. století a chrámem Chongsheng), výjezd lanovkou na horu **Cangshan** s krásnými výhledy na město a jezero, přesun do Lijangu

5. den

okouzující staré město **Lijiang** ☞ obývané národnostní menšinou Naxi (staré město protkané vodními kanály, tržní náměstí, starý palác bývalé vládnoucí rodiny Mu, **Park jezera Černého draka** se zrcadlící se **Sněžnou horou nefritového draka** 5596 m)

6. - 7. den

kaňon **Dlouhé řeky**, procházka v 3 900 m hluboké **soutěsce Tygrích skoků** ☞ s dechberoucími výhledy, přesun tibetským venkovem do města **Zhongdian** - bájně **Shangri-la**

8. den

staré tibetské město obklopené horskými masivy, největší klášterní komplex provincie Yunnan **Songzanlin**, přelet do metropole provincie **Sečuán** města **Chengdu**

9. - 10. den

prohlídka Chengdu (institut pro chov **pandy velké**, klášter Wenshu, svatyně Wuhouci), socha Velkého Buddha v **Leshanu** ☞

11. - 13. den

bývalá čínská metropole **Xi'an** v provincii **Shaanxi** (městské hradby, **Velká a Malá pagoda divokých husí**, muslimská čtvrť s Velkou mešitou, **Zvonová a Bubnová věž**, světoznámá **Terakotová armáda** ☞ prvního císaře Qin Shi Huanga, celodenní výlet na horu **Huashan** (procházka krajinou známou z maleb dávných čínských umělců, možnost výjezdu lanovkou)

14. den

středověké čínské městečko **Pingyao** ☞ (typická čínská obydlí, Městská věž a hradby, první banka v Číně z 19. století, taoistický chrám Chenhuanmiao), odjezd nočním vlakem do **Pekingu**

15. - 16. den

zahájení prohlídky Pekingu (Chrám nebes ☞, **Letní palác** ☞ s mramorovou lodí císařovny Cixi, kupeckou uličkou a pahorkem Dlouhověkosti), **olympijský areál** (atletický stadion „Ptačí hnízdo" a plavecká „Vodní kostka"), celodenní výlet k **Velké čínské zdi** ☞, k večeri možnost ochutnat tradiční pekingskou kachnu

17. - 18. den

náměstí **Tian-an-men** (největší veřejné náměstí na světě), mauzoleum Mao Ce-tunga, Brána nebeského klidu, **Zakázané město** ☞, park Jingshan, odlet a návrat do **ČR**

Cena zahrnuje: letenku do Kunmingu a zpět z Pekingu včetně všech poplatků, přelet Degin - Chengdu, místní dopravu, ubytování se snídaní a služby průvodce.

Ubytování: 14x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 1x noční přejezd lehátkovým vlakem.

Doprava: vlak, rychlovlak, autobus, taxi, loď, metro.

Stravování: 12x snídaně, jinak individuální za pomoci průvodce.

Služby za příplatek: čínské vízum 3300 Kč, 14x jednolůžkový pokoj 7300 Kč.

Cena nezahrnuje: lanovky na Cangshan cca 15 USD, lanovka na Huashan cca 20 USD, vstupné cca 190 USD.

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Budete potřebovat cestovní **pas** s volnou dvojstranou (platný minimálně **ještě 6 měsíců po návratu zpět do ČR**). Pro případ ztráty doporučujeme mít s sebou **fotokopii datové stránky cestovního pasu** (případně si ji uložte do emailu).

1.2. Víza

Občané ČR potřebují pro vstup do Číny platné vstupní **turistické vízum**. Toto vízum není součástí ceny zájezdu. Čínské vízum **je možno zajistit** prostřednictvím naší CK **za příplatek 3000 Kč**. K vyřízení víza je potřeba zaslat pas, aktuální barevnou fotku formátu 48x33 mm s bílým pozadím a vyplněný formulář (k dostání v CK) nejpozději do konání informační schůzky.

1.3. Pojištění

Všichni účastníci zájezdu jsou automaticky pojištěni souhrnným cestovním pojištěním, které zahrnuje pojištění léčebných výloh v zahraničí do výše až 3 000 000 Kč, z toho 20 000 Kč na neodkladné zubní ošetření. Výše uvedené pojistné se nevztahuje na provozování vysokohorské turistiky (nad 3500 m) a raftingu. Součástí pojištění je také zákonné pojištění pro případ úpadku CK. **Pojistné kartičky obdržíte od CK při nástupu na zájezd**. Pojištění jsme pro vás připravili ve spolupráci s Českou pojišťovnou a.s.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si **s sebou vezměte finanční rezervu**. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

Doporučujeme

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu a žloutence typu A a B** (doporučeno)
- preventivní prohlídku u **zubního lékaře**

Pro cestu do Číny není třeba speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz. Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a v centrech cestovní medicíny.

1.5. Kapesné a místní měna

Nejsnadnější je výměna amerických dolarů a eur.

Čína: yuan (CNY), orientační kurz (10. 6. 2019): **1 USD = 6,9 CNY; 1 EUR = 7,8 CNY, 1 CNY = 3,27 CZK**

Kapesné:

Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. Měna, kterou je vhodné mít s sebou, jsou **americké dolary nebo eura**. **Minimální částka** postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je **600 USD** (z toho cca 290 USD na vstupy). Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu nejlépe na platební kartě (doporučujeme karty VISA, Mastercard).

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Během cesty po Číně budeme využívat především vlaky (jednou přes noc lehátkový, šestilůžkový oddíl - 2x po 3 lehátkách nad sebou), minibusy, autobusy, taxi, loď, lanovku na Emei Shan a vnitrostátní přelet z Chengdu do Dequenu.

2.2. Ubytování

Během zájezdu je ubytování zajištěno v turistických hotelech, ve dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením (14x), na přání jednolůžkové za příplatek 6.200,- Kč. Během nočního přejezdu se spí v 6 lůžkových oddílech, které zpravidla nejsou uzavřené.

2.3. Stravování

Cena zájezdu zahrnuje 12x snídani, ostatní stravování je individuální. Jídlo v Číně je relativně levné, proto se budete moci bez problémů stravovat v místních restauracích a kupovat si potraviny na tržnicích či v obchodech. S výběrem jídla vám ochotně pomůže průvodce. Z domova si nemusíte brát velké zásoby, maximálně müsli tyčinky, či několik instantních polévek, vhodnou dezinfekci žaludku v podobně oblíbeného alkoholu.

Voda: Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastových lahvích s neporušeným uzávěrem. Nikdy nepijte vodu z vodovodu a nevyužívejte ji ani k čištění zubů. Balená pitná voda je běžně ke koupi, stejně jako slazené limonády.

Jídlo: Čína je pro milovníky jídla opravdovým rájem. Lze se stravovat na ulicích nebo využít služeb četných restaurací a jíst opravdovými čínskými hůlkami. Průvodce vám pomůže s výběrem kvalitní a cenově dostupné restaurace. V některých dnech nebude program (resp. navštívená destinace) umožňovat oběd v restauraci. V těchto případech lze stravování řešit např. nákupem u pouličních stánků či potravin v obchodech. Hlavním jídlem tak obvykle budou večere.

Jezte teplá a čerstvá jídla, vyhněte se salátům, nevařenému masu a rybám. Ovoce a zeleninu si raději před požitím důkladně omyjte nebo oloupejte.

Čína - hlavní jídlo v čínské restauraci 20 - 35 CNY

Orientační ceny potravin:

místní pivo 0,7l (v restauraci)	od 6 CNY
Coca-Cola	od 4 CNY
balená voda 2l	od 4 CNY
šálek kávy	od 4 CNY
hamburger	od 12 CNY

2.4. Výše vstupného

Orientační ceny vstupného v CNY:

Zakázané město	60
Chrám nebes	34
Velká čínská zeď	40
Letní palác	60
Olympijský stadion Bird's Nest	50
Pingyao	125
Městské hradby v Xianu	54
Pagoda Malé divoké husy	30
Mešita v Xianu	25
Zvonová a Bubnová věž - jedna / obě	30 / 50
Terakotová armáda	120
Institut pandy velké	58
Areál se sochou Velkého Buddha	80
Areál hory Emei Shan	160
Kláštevní komplex Songzanlin	115
Soutěska tygrů skoků	35
Areál Tří pagod	75
Bambusový chrám Qionghusi	5
Kamenný les	130

Celkem na hlavní **plánované vstupy** dle programu je třeba **cca 2000 CNY (290 USD)** . Některé čínské památky (zejména v Pekingu) mají slevu pro osoby nad 60 (65) let.

2.5. Počasí a časový posun

V Číně jsou zastoupena téměř všechna klimatická pásma. Monzuny ovlivňují počasí skoro v celé Číně.

Jara jsou v centrální části sušší, s vyššími rozdíly teplot mezi dnem a nocí. Klima je velice příjemné. Průměrné jarní teploty dosahují 16°C.

Horká léta už naopak doprovází déšť a vanou teplé větry od Tichého oceánu. Husté deště přináší tajfuny zejména od pobřeží. V centrální Číně je subtropické klima, směrem na jih pak tropické. Náhorní plošiny a pánve mívají subtropické klima. Ve vyšších nadmořských výškách jsou teploty v létě nižší, protože je před studenými větry chrání hory. Průměrné letní teploty dosahují 26°C.

Průměrné maximální a minimální teploty na vybraných místech v dubnu a červenci ve °C:

	Duben	Červenec
Peking	8/20	22/31
Xi'an	10/21	22/32
Chengdu	13/22	22/30
Deqen	0/14	9/20
Kunming	10/24	17/24

Časový posun: oproti ČR +6 hodin v době letního času.

2.6. Jazyk

Úředním jazykem v Číně je mandarínská čínština, kantonština a jazyky minorit a autonomních oblastí (ujgurština, mongolština, tibetština). S angličtinou v Číně příliš nepochodíte, pokud ano, tak pouze v lepších restauracích a hotelích. Nemusíte se ale bát, po celou dobu Vám bude k dispozici průvodce, který se místním jazykem domluví.

2.7. Elektrická síť a komunikace

Elektrina: v Číně je 220-240V. Zásuvky často naše jednoduchá "dvouvidlice". Můžeme se však setkat s dalšími dvěma typy - A (dva rovnoběžné svislé ploché otvory) a I (3 ploché otvory - 2 šikmé, 1 svislý). Proto je dobré mít s sebou **univerzální adaptér**. Počet zásuvek na pokojích bývá omezen, **doporučujeme přibalit si rozdvojku**.

Telefonování: místní partneři českých operátorů (O2, T-mobile, Vodafone) mají pokrytí vesměs na celém území Číny.

Internet: většina hotelů nabízí připojení k internetu přes wi-fi zdarma. Turistické SIM karty (k zakoupení na letištích) obsahují datové balíčky a ve větších městech zpravidla fungují spolehlivě. Přístup k mnohým zpravodajským serverům a komunikačním kanálům (Facebook, Google a jeho služby, Seznam,..) je v Číně velmi omezen.

Pošta: známky lze po celé Číně koupit většinou pouze na některých poštách. Pošta k nám jde 7-10 dní. Známka cca 5,5 CNY.

Doporučené aplikace chytrých telefonů: pro komunikaci **WhatsApp**, příp. WeChat. Pro orientaci mapové aplikace **Maps.me** nebo Mapy.cz. Pro přístup k blokováným komunikačním kanálům či webovým stránkám služby VPN (např. placená ExpressVPN).

2.8. Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.

Velmi choulostivá je otázka nadvlády Číny nad Tibetem a Taiwanem. Proto na uvedené téma nezavádějte raději vůbec řeč.

Každý turista - cestovatel by si měl uvědomit, že je v zemi pouze hostem a očekává se, že se přizpůsobí místním zvykům.

Místní zvyklosti:

- Smrkání na veřejnosti je nevhodné, ovšem plivání na ulici je čínským zvykem.
- Toalety jsou často tureckého typu. V hotelích, kde jsou nainstalovány evropské záchody, je třeba mít na paměti, že toaletní papír se odhazuje do speciálního koše umístěného poblíž záchodu, jinak dojde k ucpání odtoku. Na veřejných záchodcích v odlehlých oblastech se můžete setkat s tím, že jednotlivé kóje jsou od sebe odděleny pouze nízkou zídkou, takže po přidržení zídku svou hlavou převyšujete a můžete komunikovat s ostatními lidmi. Některé záchodky nedisponují ani těmito zídkami.
- Jídlo se jí hůlkami, příbor k jídlu většinou nedostanete.

Pokyny pro předcházení krádežím:

Přestože životní podmínky místního obyvatelstva nejsou většinou jednoduché, nehrozí v navštívených oblastech akutní nebezpečí násilného přepadení. Proti možným drobným krádežím doporučujeme se zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „money beltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; <http://www.4camping.cz/p/ledvinka-penguin-waist-security-pocket-l/>. Pro případ přepadení je

dobré mít na lehce dostupném místě malou sumu peněz (např. 20 USD), se kterou by se zloděj spokojil. V této souvislosti důrazně nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením. Snažte se spíš svým zevnějškem a chováním zapadnout mezi místní obyvatelstvo.

2.9. Celní předpisy

Cesta tam:

Dovoz i vývoz valut není nutné deklarovat, pokud hotovost není větší než ekvivalent 5000 USD.

Do Číny je zakázáno dovážet především:

- všechny druhy zbraní, munici a výbušniny
- falešné peníze a ceniny
- všechny druhy silných jedů
- materiály všeho druhu (např. filmy, fotky, CD, kazety, VHS, DVD, paměťová média, tiskoviny), které by mohly poškodit čínskou politiku, ekonomiku, kulturu nebo etiku
- živá zvířata (kromě psů a koček) a živé rostliny
- drogy a nebezpečné návykové a psychotropní látky
- potraviny, léky a další produkty pocházející z oblastí zasažených epidemií a které mohou být škodlivé pro zdraví lidí či zvířat
- nebezpečné bakterie, rostliny, zvířata a jiné výrobky.

Používání dronů je v Číně oficiálně povoleno, vyžaduje však registraci a zóny se zákazy používání jsou relativně rozsáhlé.

Vyvážet ze země je zakázáno :

- všechny předměty jež podléhají zákazu dovozu do ČLR (výše uvedený odstavec)
- materiály všeho druhu, které podléhají utajení
- vzácné kulturní historické předměty a tiskoviny, které nejsou volně prodejné
- vzácné živočichy a rostliny včetně semen a vzorků

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehko. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako batoh. Bližší informace naleznete zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla>, popřípadě kufr či batoh, ideálně do 60 L a menší batůžek. Velké zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

V hlavním zavazadle, které je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace, je zakázáno přepravovat propanbutanové kartuše (např. do vařiče).

Doporučujeme nabalit zavazadlo tak, abyste ho na kratší vzdálenost unesli! Zavazadlo doporučujeme před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 250 Kč na Letišti Praha), **Zavazadla doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

V příručním zavazadle (max. 7 kg, povolené rozměry: 55x35x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, **všechny cennosti, doklady, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky...).**

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je povoleno pouze malé množství tekutin (do 10 ks), každé do max. objemu 100 ml. Tato balení musí být umístěna v jednom průhledném uzavíratelném igelitovém sáčku.

Více o bezpečnostních kontrolách a balení zavazadel naleznete na <https://www.prg.aero/bezpecnostni-pravidla>

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa přiletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

Podle nařízení čínského Úřadu pro civilní letectví nesmí při letech v Číně či z Číny mít přepravované baterie či nabíjecí zařízení kapacitu 160Wh a vyšší, přičemž pro zařízení s kapacitou 100 - 160 Wh je potřeba předchozí schválení od letecké společnosti. Zakázána je mj. přeprava vznětlivých předmětů či materiálů, vč. zápalek či zapalovačů.

3.2. Co s sebou

Základním pravidlem je cestovat nalahko. Většinu věcí si můžete v místě pobytu koupit, stravovat se lze z místních zdrojů za ceny nižší nebo srovnatelné s ČR. Počítejte s tím, že do zavazadla budou přibývat suvenýry. Není potřeba brát velké množství oblečení.

Volba oblečení závisí na vašem teplotním komfortu a místě pobytu. Nejlepší jsou **bavlněné oděvy** zakrývající tělo před sluncem, hmyzem a případnými zvědavými pohledy. Doporučujeme také **funkční termoprádlo** (Moirá, Klimatex), které se snadno udržuje a rychle po vyprání usychá, dále přijde vhod **lehká nepromokavá bunda**, tričko, **mikina s dlouhým rukávem** (například fleece) a **dlouhé i krátké kalhoty**. Na nohy budete potřebovat především **lehkou obuv** (sportovní sandály) a **kvalitní tenisky**. Není třeba brát těžké trekové boty.

Na ochranu proti slunci vezměte **sluneční brýle** s UV filtrem, **pomádu na rty** a **krém na opalování** taktéž s UV faktorem, **pokrývku hlavy**. Doporučujeme také **deštník**, či pláštěnku (oboje lze koupit na místě). Nezapomeňte s sebou **repelent** proti komárům. Z našich zkušeností je nejlepší Autan, běžně dostupný v lékárnách či drogeriích. Ve všech navštívených zemích lze zakoupit běžné toaletní potřeby (šampon, mýdlo, zubní pasta). Vhod přijdou také **špunty do uší** (hlasitá hudba v čínských vlacích, „hluční“ spolunocležníci). Pro případ časného ranního vstávání doporučujeme mít **budík**, dále pak **baterku** (časté výpadky elektrického proudu či jeho úplná absence), **kryt na batoh** (zabrání ušpinění či zaprášení věcí a chrání je před průnikem vody do batohu). Bude se hodit také **kapesní nůž** (s čepelí do 7cm, větší bývají při častých bezpečnostních kontrolách na nádražích zabavovány) a **šňůra** na pověšení prádla. Samozřejmostí jsou také **šicí potřeby**. Veškeré cennosti (pas, peníze a letenku) doporučujeme uložit do speciálního opasku (tzv. money belt – lze zakoupit v prodejnách sportovních či turistických potřeb).

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům – Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy – Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě – Paralen tablety
- na povrchová poranění – Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti

- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem – Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích – Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem