

Sopky a soutěsky Tenerife

Španělsko

21. 10. 2019 - 28. 10. 2019

Program zájezdu

1. den

letecký přesun na ostrov **Tenerife**, přejezd do hotelu, ubytování na jihozápadním pobřeží v blízkosti útesů **Los Gigantes**

2. den

dopoledne odjezd autobusem do **Adeje**, túra soutěskou **Barranco del Infierno** zakončená třístupňovým vodopádem **La Cascada** (v případě uzavření této soutěsky se uskuteční náhradní plnohodnotný program), návrat do hotelu, odpočinek u hotelového bazénu nebo u moře

3. den

výjezd lanovkou pod nejvyšší horu celého Španělska **Pico del Teide** (3 718 m) v **národním parku Teide** ☞, snadný výstup až na vrchol ke kráteru **El Pilón**, zpět kolem kráteru **Rambletta**, trek působivou kamennou pouští k monumentu **Los Roques** v národním parku **Las Cañadas**, návrat do hotelu

4. den

bývalé hlavní město **San Cristóbal de La Laguna** ☞ s typickou kanárskou architekturou, přejezd do vesnice **Chamorga** na severu ostrova, túra vavřínovými lesy pohoří **Montañas de Anaga** nad maják **Faro de Anaga**, dle časových možností přejezd na nejvyhledávanější pláž ostrova **Playa de las Teresitas** (možnost koupání na jediné pláži na Tenerife se světlým pískem dovezeným ze Sahary), návrat do hotelu

5. den

odpočinkový den, nebo výlet na divoké západní pobřeží do jednoho z nejkrásnějších městeček na Tenerife **Garachica**, zničeného v roce 1706 při výbuchu sopky **Montaña Negro** a znovu vystavěného, koupání v přírodních bazéncích vybudovaných v lávových polích, endemitní strom starý 600 let **Drago Milenario** ve městě **Icod de los Vinos**, návrat do hotelu

6. den

okružní túra borovicovými lesy k bizarním pemzovým útvarům **Paisaje Lunar** („měsíční krajina“, jedinečná sopečná formace), nádherné výhledy na **Teide** i na pobřeží **Atlantiku**, návrat do hotelu

7. den

přejezd do jednoho z nejkrásnějších míst na ostrově - vesničky **Masca**, středně náročná túra soutěskou **Barranco de Masca** až na pobřeží k pláži **Playa de Masca** (možnost koupání), plavba lodí podél fantastických útesů **Los Gigantes** (až 900 m vysoké skalní útvary přístupné pouze od moře) do městečka **Los Gigantes**, návrat do hotelu

8. den

dopoledne odjezd na letiště, návrat do **ČR**

Cena zahrnuje: zpáteční letenku na Tenerife včetně všech poplatků, místní dopravu, ubytování s polopenzí, služby průvodce a cestovní pojištění.

Ubytování: 7x hotel*** (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím).

Doprava: minibús, autobus, loď.

Stravování: 7x polopenze formou bufetu.

Služby za příplatek: 7x jednolůžkový pokoj 4900 Kč.

Cena nezahrnuje: vstupné a lanovka cca 40 EUR.

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Občan ČR může cestovat do Španělska na základě platného cestovního pasu nebo občanského průkazu, který je vybaven strojově čitelnou zónou a který nemá oddělenou vyznačenou část (t.j. bez odštípnutého rohu). Doklady by měly být platné minimálně po dobu plánovaného pobytu na území Španělska.

Občan mladší 15 let může opustit území ČR s vlastním cestovním pasem. Bez vlastního cestovního pasu může cestovat jen s rodičem, v jehož cestovním pase je zapsán. Upozorňujeme však, že od 1. 9. 2006 již nelze dítě mladší 15 let do cestovního pasu rodiče zapsat. Občanský průkaz slouží jako cestovní doklad pouze pro jeho držitele. Pokud tedy rodič cestuje pouze s občanským průkazem společně s dítětem mladším 15 let, pak doporučujeme, aby dítě mělo vždy vlastní cestovní pas, a to i v případě, že dítě je zapsáno v občanském průkazu rodiče.

Pro případ ztráty dokladů doporučujeme všem účastníkům vzít s sebou 2 fotografie pasového formátu a kopii pasu, které si uložíte na jiné místo, než budete mít ostatní doklady a finance. Předjete tak zbytečným komplikacím při vyřizování náhradních dokladů.

Klienti musí cestovat s cestovním dokladem, který nahlásili CK.

1.2. Víza

Pro vstup do Španělska nepotřebujete vízum.

1.3. Pojištění

Všichni účastníci zájezdu jsou automaticky pojištěni souhrnným cestovním pojištěním, které zahrnuje pojištění léčebných výloh v zahraničí do výše až 1 500 000 Kč, z toho 20 000 Kč na neodkladné zubní ošetření. Výše uvedené pojistné se nevztahuje na provozování vysokohorské turistiky (nad 3500 m) a raftingu. Součástí pojištění je také zákonné pojištění pro případ úpadku CK. Pojistné kartičky obdržíte od CK při nástupu na zájezd. Pojištění jsme pro vás připravili ve spolupráci s Českou pojišťovnou.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

Doporučujeme vzít si s sebou na cesty v rámci EU i evropský průkaz zdravotního pojištění.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

Před cestou doporučujeme:

- preventivní prohlídku u zubního lékaře

1.5. Kapesné a místní měna

Měna ve Španělsku je euro (€), orientační kurz (25. 9. 2019): 1 EUR = 25,85 CZK.

V hotelu i městech lze využívat běžných mezinárodních platebních karet.

Kapesné ve výši cca 200 EUR budete potřebovat na nákup jídla nad rámec polopenze a nápojů, na vstupné do navštívených památek a úhradu volitelného programu, dále na nákup suvenýrů. Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou hotově finanční rezervu nebo platební kartu.

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Budeme využívat místní dopravu - autobusy a mikrobus.

2.2. Ubytování

Během zájezdu je ubytování zajištěno v hotelu Blue Sea Lagos de Cesar v letovisku Puerto de Santiago s bazénem.

V hotelu se platí záloha 50 EUR na pokoj na konzumaci nápojů (nebo stačí kopie kreditní karty), které se vypijí během večeře. Při odjezdu se vrací obnos, který klient neutratil.

Náš ***hotel se nachází na západním pobřeží ostrova Tenerife, 46 km od letiště a 2 km od útesů Los Gigantes. Útesy chrání oblast před větrem a vytváří speciální mikroklima, takže je zde vždy o několik stupňů tepleji než v ostatních částech Tenerife. Krásná pláž s černým pískem je vzdálena asi 300 m od hotelu. Dvoulůžkový pokoj má v základním vybavení telefon, trezor, koupelnu s WC, sat. TV. Téměř všechny pokoje mají výhled na moře. Hotel tvoří tři třípatrové budovy. K dispozici je recepce, dva bary, restaurace, směnárna, společenská místnost s televizí, tělocvična, hřiště na volejbal, tenisový kurt, stolní tenis, pétanque, WI-FI. Na centrální terase je bazén pro dospělé s terasou na slunění, lehátka a dětské brouzdaliště.

2.3. Stravování

Cena zájezdu zahrnuje 7 x polopenzi (snídaně, večeře). Snídaně a večeře jsou podávány formou švédských stolů.

Orientační ceny jídel :

Jídlo v restauraci: od 12,5 do 25 EUR bez nápojů, průvodce může domluvit turistické menu (předkrm, hlavní jídlo, dezert, někdy i nápoj) od cca 12 euro, nutno předem domluvit.

Víno: láhev cca 8 -20 EUR

Pivo: (0,3 l) cca 1,5 EUR

Voda: láhev cca 0,5 EUR

Jablka, broskve (1 kg): 1,5 - 2 EUR

2.4. Klima, počasí a časový posun

Ostrov Tenerife se pyšní subtropickým podnebím a příjemnými teplotami po celý rok. Hora Mount Teide rozděluje ostrov na dvě klimatické zóny. Sever je díky vydatným srážkám chladnější a zelenější. Jih ostrova je naopak slunečný a suchý. Během letních měsíců se maximální teploty pohybují okolo 26 - 30° a slunce svítí přibližně 11 hodin denně. Podnebí mírného pásma ovlivňují Vientos Alisios, tedy sbíhání severovýchodních pasátů a chladného oceánského proudění, které přináší na celé pobřeží osvěžující vánek a umožňuje návštěvníkům ostrova relaxovat po celý rok.

Časový posun: - 1 hodina.

2.5. Jazyk

Běžně se používá španělština. V hotelích se domluvíte anglicky či německy.

Několik slovíček ve španělštině, která by se vám mohla hodit, navíc místní obyvatele mile překvapíte:

sí/ no - ano/ ne
por favor - prosím
buenos días - dobrý den
buenas tardes - dobré odpoledne
buenas noches (nočes) - dobrý večer, dobrou noc
muchas gracias (mučas grásias) - děkuji
de nada - není zač
hasta luego (asta luego), - nashledanou
soy Checo (soj čeko) - jsem Čech
la cuenta, por favor (kuenta) - účet, prosím
cuanto cuesta (kwánto kuesta) - kolik to stojí
agua sin gas / con gas - voda neperlivá / perlivá
cerveza (serveza) - pivo
vino tinto / blanco - červené / bílé víno
cafe con leche (kafe kon leče) - káva s mlékem
monda-dientes - párátka
puedo tomar una foto - mohu si vás vyfotit
estampillas - známka na pohled
quiero cambiar dinero (kiero kambiar) - chci vyměnit peníze
peligro - nebezpečí
socorro (sokoro) - pomoc

2.6. Elektrická síť a komunikace

Elektrický proud je 220V/50 Hz. Zásuvky jsou většinou dvoukolíkové, na kruhové je potřeba adaptér.

Telefonování: Pokrytí telefonním signálem je na většině míst. Předvolba do ČR +420, předvolba do Španělska +34. Ujistěte se, že máte aktivovaný roaming, ceny volání Vám sdělí Váš operátor.

2.7. Důležitá upozornění

Španělsko je standardním evropskou zemí i po bezpečnostní stránce. Pozor na kapesní zloděje je třeba dávat v místech s větší koncentrací lidí (tržiště, letiště, supermarket, diskotéky) a při různých fiestách. Zásadně s sebou nenoste větší finanční částky nebo dokonce veškerou hotovost. Cenné předměty, šperky, peníze, letenky a podobně patří do hotelového sejfu. Kopii pasu (a jednu pasovou fotografii) uložte odděleně od originálu nebo ji můžete nosit u sebe. Usnadní to vyřízení náhradních dokladů v případě jejich ztráty či odcizení.

Hotel neručí za věci ponechané volně v hotelovém pokoji. Pokud si kamery a fotoaparáty neberete s sebou ven, patří také do trezoru. Na vycházce i na pláži nenechte své věci bez dozoru. Pokud si půjčíte auto, nikdy v něm nenechávejte cenné věci a parkujte na bezpečných (hlídaných) parkovištích.

Nedejte se vtáhnout do hraní hazardních her. Ignorujte dívky, nabízející vám květiny, hádání z ruky a podobné služby. Nenakupujte zboží pochybného původu či kvality od „plážových“ prodáváčů.

2.8. Místní zvyklosti

- Pro celé Středomoří je typická siesta přibližně mezi 13-16 hod, kdy bývají některé obchody a především úřady zavřeny.
- „Mañana“ znamená „někdy jindy“. Nikam se nespěchá, přijít pozdě není prohřešek, všechno z našeho hlediska „dlouho trvá“. Nerozčilujte se, nepomáhá to.
- Španělé milují děti, důležitá je pro ně rodina a umí si užívat života. Jsou bodří, veselí a upovídaní. Často chodí do společnosti, scházejí se s přáteli a jsou milovníky dobrého jídla a pití, rozumí se vína. Večerní „paseo“ (procházka po promenádě) je k tomu, aby viděli a byli viděni.
- Středomořský způsob stlaní představují dvě prostěradla. Na jednom ležíte, druhým se přikryjete. Polštářky bývají malé a světlo na pokoji slabé.
- Veřejné toalety jsou spíše výjimkou. Jsou označeny „Aseos“ nebo „Servicios“, „Damas“ (ženy) nebo „Caballeros“ (muži). Personál restaurací většinou toleruje i použití jejich zařízení kolemjdoucími, ale není to pravidlem. Toaletní papír se hází nikoliv do mísy, ale do koše.

2.9. Celní předpisy

Od cla jsou osvobozena tato množství: tabákové výrobky (800 ks cigaret, 400 ks krátkých doutníků, 200 ks doutníků, 1 kg tabáku na kouření, nebo povolené množství kombinace těchto výrobků); alkoholické nápoje 10 l lihovin (tj. tvrdého alkoholu), 20 l produktů se středím obsahem alkoholu (aperitivů), 90 l vína (z toho maximálně 60 l šumivého vína) a 110 l piva.

Je zakázáno vyvážet i dovážet zboží, které podléhá zvláštním předpisům (cizokrajné rostliny, zvířata, zbraně, starožitnosti). Španělsko podepsalo CITES, což je mezinárodní dohoda o zákazu obchodu s ohroženými druhy zvířat a rostlin, která se celosvětově týká více jak 800 druhů. Patří sem mj. například korály, mušle, kaktusy, orchideje a želvy. Těmto „suvenýrům“ se vyhněte: v případě porušení zákona hrozí trestní stíhání.

Více informací o cestovních dokladech a celních a devizových předpisech naleznete zde: http://www.mzv.cz/jnp/cz/encyklopedie_statu/evropa/spanelsko/cestovani/index.html

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehkou. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako batoh. Bližší informace naleznete zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla>, případně malý kufr, nebo batoh do 60 litrů a příruční batůžek. Velké zavazadlo bude většinu času na hotelu nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho **váha nesmí překročit 23 kg**. Toto zavazadlo je možné před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 250 Kč na Letišti Praha). **Zavazadla doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

V příručním zavazadle (max. 8 kg, povolené rozměry: 56x45x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky...).

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin v **jednotlivých baleních nepřesahujících 100 ml**. Všechna tato balení musí být umístěna v **jednom průhledném, opakovaně uzavratelném igelitovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu**.

Více o bezpečnostních kontrolách a balení zavazadel naleznete na <https://www.prg.aero/bezpecnostni-pravidla>

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa přiletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

3.2. Co s sebou

Všechny treky a ostatní turistika budou realizovány „na lehkó“, věci s sebou lze zabalit i do kufru. Balte své věci s rozmyslem, přesuny po část programu budou probíhat mikrobusem a nadměrná zavazadla by mohla zkomplikovat pohodlí vašeho cestování.

Oblečení: Kvalitní outdoorové oblečení pro pohyb v horách a přírodě vůbec (nepromokavá lehká bunda, fleec bunda a dostatek trik a triček, rychleschnoucí nebo nepromokavé kalhoty, kvalitní outdoorové ponožky, doporučujeme i čepici a rukavice pro případ nepříznivého počasí v horách – může být větrno i hodně vlhko, oblečení si vezměte dostatek, aby Vám vždy zbylo suché na převlečení), dobře proslápnuté pohorky nebo trekové boty – lépe kotníkové. Pohodlné oblečení na cestování, plavky.

Dále: jako ochranu proti slunci si vezměte sluneční brýle s UV filtrem, opalovací krém, pomádu na rty a pokrývku hlavy. Velmi praktický je též deštník, který využijete jak proti dešti, tak proti slunci, kapesní nůž, šicí potřeby, prací prášek (mýdlo na praní), šňůrku na prádlo s několika kolíčky.

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům – Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy – Ibuprofen tablety proti zvýšené teplotě – Paralen tablety
- na povrchová poranění – Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem – Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích – Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem