

Za exotikou jihovýchodní Asie

Thajsko, Laos, Malajsie, Singapur

5. 11. 2022 - 4. 12. 2022

Program zájezdu

1. - 3. den

letecký přesun do **Bangkoku** (královský palác se sochou Smaragdového Buddha, chrám Wat Pho s 45 m dlouhou sochou ležícího Buddha, chrám Wat Arun, čínská čtvrť, noční život v zábavní čtvrti Pat Pong), plavba po řece **Chao Phraya**, odjezd do **Chiang Mai**

4. - 7. den

prohlídka severothajského opevněného města **Chiang Mai** (buddhistické chrámy Phra Sing a Chedi Luang, noční bazar), vyjízdka do hor ke klášteru **Doi Suthep** s nádhernými výhledy do okolí, třídní trek tropickým horským pralesem s návštěvou vesnic kmene Karen, dobrodružná jízda na slonech a rafting na bambusových vorech

8. - 10. den

plavba lodí z **Tha Ton** do **Chiang Rai** po řece **Mae Kok**, cesta horami do „čínského“ města **Mae Salong**, možnost výletu do **Barmy** z pohraničního města **Mae Sai**, střed **Zlatého trojúhelníku** a muzeum opia v **Sop Ruak**, staré sídelní město **Chiang Saen** s chrámem Čedi Luang

11. - 13. den

„Království milionu slonů“ **Laos**, plavba po **Mekongu** do starobylého města **Luang Prabang** (překrásné chrámy, koloniální francouzská architektura, královský palác), výlet k vodopádům **Kuang Si** a koupání v kaskádách

14. - 15. den

průjezd hornatou krajinou s malebnými vesničkami a oblastí krasových skalních útvarů **Vang Vieng**, královské město **Vientiane** (starobylý chrám Wat Si Saket s tisíci sošek Buddha, Velká stúpa, Vítězný monument, Národní muzeum)

16. - 18. den

návrat do **Thajska**, přelet z **Udon Thani** na ostrov **Phuket**, plavba lodí přes ostrovy **Phi Phi** do města **Krabi**, písčité pláže a korálové útesy v okolí letoviska **Ao Nang** (relaxace, koupání a šnorchlování), možnost plavby lodí podél mořských útesů a vápencových masivů **Phra Nang** či potápění

19. - 20. den

přejezd do **Malajsie** na ostrov **Penang**, prohlídka města **Georgetown** (neztrácejícího svůj koloniální šarm a čínský duch (čínské a hinduistické chrámy, pevnost Cornwallis, čínský klanový dům Khoo Kongsi, buddhistický klášter Kek Lok Si), podvečerní výjezd lanovkou na **Penang Hill**

21. - 22. den

metropole **Kuala Lumpur** (moderní centrum, vyhlídková věž Menara, 452 m vysoký mrakodrap Petronas Towers, mešita Masjid Negara, noční trh v čínské čtvrti), výlet k hinduistickým **jeskyním Batu**

23. - 26. den

návštěva jednoho z nejstarších pralesů světa v národním parku **Taman Negara** (plavba lodí, výprava do noční džungle, procházka po lávkách zavěšených vysoko v korunách stromů), odjezd do perly Malajsie, přístavu **Melaka** (Červené „holandské“ náměstí, vyhlídka a kostel Sv. Pavla, čínská čtvrť, ruiny portugalských pevností)

27. - 29. den

„Lví město“ **Singapur** (koloniální památky, vyhlídková plošina Sands Skypark, hinduistické a čínské chrámy, zahrady **Gardens by the Bay**, moderní čtvrti, vyhlídkové kolo Singapore Flyer, možnost nočního safari v ZOO, nákupy), návrat do **ČR**

Cena zahrnuje: letenku do Bangkoku a zpět ze Singapuru včetně všech poplatků, přelet Udon Thani - Phuket, místní dopravu, ubytování, trekking s plnou penzí včetně jízdy na slonech a raftingu na vorech, 4x plavbu lodí a služby průvodce.

Ubytování: 23x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 1x lehátkový vlak, 2x domorodý dům během treku.

Doprava: vlak, loď, minibus, autobus, taxi, tuk-tuk, slon.

Stravování: 2x plná penze, jinak individuální za pomoci průvodce.

Služby za příplatek: 23x jednolůžkový pokoj 9200 Kč, Pojištění léčebných výloh 1798 Kč, Pojištění Prémium STORNO 4089 Kč.

Cena nezahrnuje: laoské vízum 30 USD, vstupné cca 300 USD.

1. Příprava na cestu

1.1 Doklady

Budete potřebovat **cestovní pas** (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) **s volným místem na vstupní razítka**. Pořídte si fotokopii jeho hlavní dvoustrany (pro případ ztráty cestovního pasu) nebo si její scan si uložte do e-mailu.

1.2 Víza

Thajsko: bez vízové povinnosti. Povolení k pobytu je zdarma a vydává se na letištích na dobu 45 dnů.

Laos: vízum si klienti vyřizují za pomoci průvodce na hranicích. Cena 30 USD, potřeba 2 fotografie pasového formátu.

Malajsie: bez vízové povinnosti. Povolení k pobytu je zdarma a vydává se na letištích/přechodech na dobu 90 dnů. Pro vstup do Malajsie nedoporučujeme mít v pase izraelské vízum či vstupní/výstupní razítka.

Singapur: bez vízové povinnosti. Povolení k pobytu je zdarma a vydává se na letištích/přechodech na dobu 90 dnů.

Další podmínky vstupu:

Thajsko: bez omezení, může být požadováno se prokázat dostatečným finančním zajištěním.

Laos: platný vytištěný certifikát o ukončeném očkování na Covid 19 (min. 14 dnů od poslední dávky) nebo negativní PCR test max. 48 hod před vstupem do země.

Malajsie: bez omezení.

Singapur: platný vytištěný certifikát o ukončeném očkování na Covid 19 nebo negativní PCR test 48 hod před příjezdem. Vyplněný příjezdový formulář nejdříve 3 dny před příjezdem na adrese <https://eservices.ica.gov.sg/sgarrivalcard/>. O aktuálním postupu vyplnění formuláře budete informováni v průběhu zájezdu (každopádně mějte s sebou vytištěný certifikát a rovněž přístup k pdf formátu certifikátu). Může být vyžadováno pojištění léčebných výloh včetně onemocnění na Covid-19.

Kdekoliv včetně letů může být vyžadováno nošení respirátorů. Doporučujeme mít vždy nějaký u sebe.

Návrat do ČR:

v současné chvíli bez omezení

Aktuální informace naleznete na www.mzv.cz Výše uvedené se může kdykoliv změnit. V případě změny vás budeme informovat.

1.3 Pojištění

Cena zájezdu nezahrnuje cestovní pojištění. Nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek od pojišťovny Uniqa a.s., které kryje i léčbu a karanténu spojenou s onemocněním COVID-19.

Součástí ceny zájezdu je také pojištění pro případ úpadku CK.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4 Preventivní zdravotní opatření

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu a žloutence typu A, B** (doporučeno)
- **preventivní prohlídka u zubního lékaře**
- užívání **antimalarik** konzultujte se svým lékařem

Pro cestu do Thajska, Laosu, Malajsie a Singapuru není třeba speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz. Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a centrech cestovní medicíny.

1.5 Kapesné a místní měna

Měna:

Thajsko - baht (THB) orientační kurz 1 USD = 38 THB

Laos - kip (LAK) orientační kurz 1 USD = 16 900 LAK

Malajsie - ringit (MYR) orientační kurz 1 USD = 4, 7 MYR

Singapur - dolar (SGD) orientační kurz 1 USD = 1,4 SGD

Kapesné: Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, na vstupné do památek a na nákup suvenýrů. Měna, kterou je vhodné mít s sebou, jsou americké dolary, eura lze bez problémů také směnit. **Minimální částka** postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je asi **700 USD**. Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu, nejlépe v podobě platebních karet (VISA, MASTERCARD). Výměnu dolarů za místní měny je nejlépe provést v bance nebo ve směnárnách, nikoliv u pouličních obchodníků.

2. Informace o zájezdu

2.1 Doprava

V průběhu zájezdu se budeme přepravovat vlakem, lodí, minibusy a autobusy. Pro krátké přesuny použijeme taxi a ve městech i metro a MHD.

2.2 Ubytování

Během zájezdu je ubytování zajištěno v hotelech turistické kategorie ve dvoulůžkových pokojích s

příslušenstvím (celkem 23x), v domorodém domě během treku v oblasti Zlatého trojúhelníku (2x), 1x noční vlak.

2.3 Stravování

Strava není zahrnuta v ceně zájezdu, kromě plné penze (2x) na tří denním treku v severním Thajsku. Průvodce vám ochotně poradí s výběrem jídla a doporučí místní speciality. Stravovat se můžete v místních restauracích, kioscích rychlého občerstvení, u stánků, na tržištích. V Malajsii a Singapuru svým velkým výběrem přijdou vhod i jídelní patra místních obchodních domů.

V průběhu zájezdu se budete pohybovat regionem, pro který jsou typické různé úpravy rýže a nudlí se zeleninou a masem, častokrát podávané s pálivými omáčkami a čerstvými bylinami. Samozřejmostí je velký výběr tropického ovoce. Dále ve velkých městech narazíte na početné indické a čínské komunity, které připravují speciality ze svých rodných zemí.

Upozorňujeme klienty, že do Thajska je přísný zákaz dovážet jakékoliv masné výrobky. S sebou si přibalte pouze müsli tyčinky nebo sušenky.

Voda: Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů - voda z vodovodů není pitná. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastických lahvích s neporušeným uzávěrem.

Jídlo: Na ulici si jídlo vybírejte pečlivě. Jezte dostatečně tepelně upravená a čerstvá jídla, vyhněte se salátům, nevařenému masu a rybám. Mléko nemusí být vždy pasterizováno, ale jogurty bývají hygienicky nezávadné. Ovoce a zeleninu si před požitím raději důkladně omyjte nebo oloupejte.

Orientační ceny potravin v USD:

| | |
|---------------------|-------|
| jídlo u stánku | od 2 |
| jídlo v restauraci | od 3 |
| plechovka Coca-coly | 1 - 2 |
| láhev vody | 1 - 2 |
| pivo v obchodě | 1 - 3 |
| pivo v restauraci | 3 - 5 |

2.4 Výše vstupného

Orientační ceny vstupného:

| | | |
|----------|--|-------------|
| Thajsko | Wat Phra Keo - královský palác | 500 THB |
| | Wat Po, Wat Arun, Wat Trimit (každý vstup) | 100 THB |
| | Golden Mountain | 40 THB |
| | Národní muzeum | 200 THB |
| | výlety po ostrovech v okolí Krabi se šnorchlováním | 1500 THB |
| Laos | Luang Prabang | 100 000 LAK |
| Malajsie | Menara Tower | 49 MYR |
| | Petronas Towers | 80 MYR |
| | aktivity v NP Taman Negara | cca 50 MYR |
| Sinapur | vyhlídková plavba Singapurem | 25 SGD |
| | vyhlídkové kolo Singapore Flyer | 33 SGD |
| | ZOO Singapur | 33 SGD |
| | Skypark | 23 SGD |

2.5 Klima, počasí a časový posun

Podnebí v oblasti Jihovýchodní Asie je tropické, stručně jej můžeme rozdělit na dvě roční období, a to období dešťů a období sucha. V Thajsku a Laosu trvá období dešťů od června do poloviny listopadu a

období sucha od listopadu do května. Na jih od rovníku v Malajsii a Singapuru je tomu naopak. Nicméně toto členění se nedá brát jako dogma, v celém regionu existují i místní mikroklima (v horách, na ostrovech...), rozdíl v některých oblastech není příliš markantní a i v období sucha jsou častým jevem krátké denní přeháňky. Obecně očekávejte vysoké teploty a vlhko v průběhu celého zájezdu.

Průměrné nejvyšší / nejnižší teploty vybraných míst v listopadu a prosinci ve °C a srážkový úhrn v mm:

| | | |
|---------------|---------|-----|
| Bangkok | 31 / 23 | 48 |
| Chiang Mai | 30 / 19 | 53 |
| Luang Prabang | 28 / 18 | 40 |
| Phuket | 31 / 23 | 120 |
| Penanag | 30 / 23 | 170 |
| Kuala Lumpur | 31 / 23 | 260 |
| Singapur | 30 / 23 | 256 |

Časový posun oproti ČR je +5 až +6 hodin.

2.6 Jazyk

Každý z navštívených států má vlastní jazyk, kromě Singapuru. Thajci thajštinu, Laosané laoštinu, které jsou si podobné, a jedná se o tónové jazyky. V Malajsii se mluví malajsky a v Singapuru narazíte hned na čtyři oficiální jazyky: angličtinu, čínštinu, malajštinu a tamilštinu. **V průběhu zájezdu se na turisty hojně navštěvovaných místech bez problémů domluvíte anglicky.**

2.7 Elektrická síť a komunikace

Napětí: 220 - 240V, frekvence: 50 Hz

Elektrické zásuvky:

- Thajsko, Laos: stejné jako v ČR nebo dva ploché konektory (americký standard)
- Malajsie, Singapur: tři ploché konektory (anglický standard)

Nutná redukce! Redukci můžete zakoupit v elektrických potřebách, na letišti nebo kdekoli v navštívených zemích. Počet zásuvek bývá na pokojích omezen a pokud plánujete nabíjet více zařízení (foťák, kamera, telefon), doporučujeme přibalit si roztrojku.

Telefonování:

Telekomunikační infrastruktura je ve všech navštívených státech kromě Laosu velmi rozvinutá. Mobilní signál je dobře dostupný ve velkých městech, podél pobřeží a hlavních komunikačních tahů. Frekvence 900 / 1800 MHz je stejná jako v ČR. Ověřte si u svého operátora, že máte aktivován roaming. Ceny hovorů, SMS a partnerských sítí vám sdělí váš operátor.

Internet:

Na internet se lze běžně dostat téměř všude ve velkých městech a turistických destinacích. Spojení samozřejmě není nejrychlejší, ale na běžnou komunikaci pomocí emailu stačí. Téměř všude se také setkáte s dostupným bezplatným WiFi signálem na hotelech a v restauracích.

Doporučené mobilní aplikace: Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE.com (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu).

2.8 Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.

Třídenní trek:

Tento trek se jde "na lehkou". Vaše hlavní zavazadlo zůstává během treku na hotelu v Chiang Maii a s sebou si nesete pouze batůžek s věcmi na převlečení a svačinou. Ubytování je během treku v místních vesnicích, spí se na podlaze bambusového domu, k dispozici matrace, polštář a přikrývka. Snídani, oběd i večeri zajišťuje thajský doprovod.

Pokyny pro předcházení krádežím:

Přestože životní podmínky místního obyvatelstva nejsou většinou jednoduché, nehrozí v navštívených oblastech akutní nebezpečí násilného přepadení. Proti možným drobným krádežím doporučujeme se zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „money beltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; <http://www.4camping.cz/p/ledvinka-pinguin-waist-security-pocket-l/>. Pro případ přepadení je dobré mít na lehce dostupném místě malou sumu peněz (např. 20 USD), se kterou by se zloděj spokojil. V této souvislosti důrazně nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením. Snažte se spíš svým zevnějškem a chováním zapadnout mezi místní obyvatelstvo.

Místní zvyklosti:

Malajsie je islámská země, v níž je třeba ctít místní zvyky a respektovat určité zákazy vyplývající z tohoto náboženství. Turisté by měli dbát, aby zbytečně nebudili negativní reakce okolí nevhodným oblečením. Zahalená ramena a alespoň 3/4 kalhoty (nebo sukně u žen) by měli být minimem. Pro ženy navíc platí úplné zahalení vlasů při vstupu do mešit.

Návštěva buddhistických chrámů a památek je povolena jen v dostatečném oblečení, nejsou povoleny minisukně, odhalená ramena a krátké kalhoty. Před vstupem do většiny chrámových místností je nutné se zout.

2.9 Celní předpisy

Celní předpisy dovolují bezcelní dovoz oblečení a předmětů osobní potřeby v množství přiměřeném délce pobytu.

Zakázáno je dovážet zbraně (včetně sečných a bodných), vysílačky, pornografický materiál, předměty nesoucí potisk nebo reprodukci Koránu (Malajsie), masné výrobky, ohrožené druhy živočichů a výrobky z nich, zábavní pyrotechniku. Předepsané léky vezměte v originálním balení, nejlépe i s lékařským předpisem a množství odpovídá předepsané osobní spotřebě.

Dovoz a vývoz valut do výše odpovídající hodnotě 10 000 USD není třeba deklarovat.

Další zákazy a limity dovozu do jednotlivých zemí:

Thajsko: cigarety (200 ks) nebo tabák (250 g), alkohol (1 litr)

Laos: cigarety (500 ks) nebo tabák (500 g), alkohol (1 litr)

Malajsie: cigarety (200 ks) nebo tabák (225 g), alkohol (1 litr); zákaz dovozu symbolů s židovskou tematikou a výrobky z Izraele.

Singapur: zákaz žvýkáčích tabáku (a jeho napodobenin), žvýkaček. Alkohol a cigarety musí být vždy deklarovány a zaplácena z nich příslušná daň.

Při vývozu jsou kontroly zaměřeny zvláště na držení a přepravu drog. Naprostý zákaz platí pro vývoz veškerých zvířat a rostlin.

Ve všech státech je zakázán dovoz, vývoz a držení drog pod velmi přísnými tresty.

3. Před cestou

3.1 Jak se zabalit

Na lehkou. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je batoh do 60 l (eventuálně malý kufr na kolečkách) a menší batůžek. Hlavní zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho **váha nesmí překročit 30 kg, pro přelet na Phuket je váha 20 kg!** Toto zavazadlo je možné před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 200 Kč na Letišti Praha). **Kufry doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

V příručním zavazadle (max. 7 kg, povolené rozměry: 55x35x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích.

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin (do 100 ml). Každé takovéto balení musí být umístěno v jednom průhledném uzavíratelném igelitovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

Bezpečnostní pravidla týkající se zavazadel naleznete na <http://www.prg.aero/cs/odbaveni-cestujicich/odbaveni-cestujicich/zasady-a-pravidla-bezpecnostniho-odbaveni/>

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

3.2 Co s sebou

Zmíněný větší batoh a batůžek pro výlety, vhodnou obuv na turistiku (postačí kvalitní tenisky), letní sandály, žabky (vhodné do sprch), oblečení do teplého a vlhkého počasí – trička / košile (i s dlouhým rukávem – ochrání vás před bodavým hmyzem), případně funkční prádlo, kalhoty, 3/4 kalhoty / kraťasy, větrovku, šátek, plavky, ručník, pokrývku hlavy, sluneční brýle, krém na opalování, sprej proti bodavému hmyzu (komáři), hygienické potřeby a léky (pokud pravidelně užíváte), baterku / čelovku, fotoaparát, pláštěnku, mobilní telefon (pro případnou nouzovou komunikaci s průvodcem), redukci do zásuvky. Zájemci o šnorchlování si mohou přibalit i vlastní masku a šnorchl. Pro delší přesuny v klimatizovaných dopravních prostředcích, nebo jen pro pocit vlastního komfortu můžeme doporučit přibalit si lehký a malý spacák, deku, nebo vložku do spacáku.

Pro případ přeprání prádla nezapomeňte šňůrku, kolíčky a prací prášek. Jinak v turistických oblastech fungují prádelny nebo není problém si kdekoliv za pár USD koupit tričko.

Stejně tak i základní hygienické potřeby a léky jsou všude běžně k sehnání.

3.3 Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům – Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte

- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zázyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem