Omán

Omán

25. 10. 2026 - 4. 11. 2026

Program zájezdu

1. - 2. den
letecký přesun do **Maskatu** (ománská hlavní mešita Sultána Qaboose, Ománské muzeum, promenáda a tržnice Muttrah, staré město, exteriéry sultánova ceremoniálního paláce Al Alam, portugalské pevnosti Al Mirani a Al Jalali)

3. den
návštěva krasového útvaru **Bimma** (propadlá jeskyně s brakickou vodou, možnost koupání), procházka náročnějším terénem přírodní rezervace okouzlujícího kaňonu **Vádí Al Shab** (možnost koupání mezi skalními masívy), zastávka s možnosti koupání na pláži **Tiwi**

4. den
„město otroků“ a bývalý nejdůležitější obchodní přístav **Súr** (největší překladiště afrických otroků v dobách ománské nadvlády nad východoafrickým pobřežím, centrum obchodu s koňmi, datlemi, kořením, vzácným dřevem, návštěva loděnice s produkcí dřevěnných lodí „dhow“, maják Al Ayjah, pevnost Sunaysilah), možnost pouštního safari v džípech, noční pozorování kladení vajec karet obrovských v rezervaci **Ras Al Jinz**

5. - 6. den
koupání v kouzelných jezírcích palmové oázy **Vádí Baní Chálid**, přejezd do městečka **Bidiyah**, vstupní brány pouště **Wahiba Sands** (až 100m vysoké duny, návštěva velbloudí farmy, možnost jízdy na velbloudech, čtyřkolkách nebo jízdy v džípech po dunách, ubytování v pouštním kempu)

7. den
bývalé hlavní město a sídlo imámů **Nazvá** s orientální atmosférou (súk s nabídkou ománského stříbra, oblečení, starožitností, pevnost s největší obrannou věží v zemi s nádherným výhledem na okolní palmové háje), palác mocného **Imáma z Jabrin** (skvost ománského stavitelství, učebny studentů koránu, tajné chodby a místnosti), město černé magie **Bahla** (oáza obehnaná 12 km dlouhou zdí, největší pevnost Ománu, výroba keramiky)

8. den
archeologické naleziště **Vádí Al Ain** s hroby ve tvaru včelích úlů, cesta údolím **Vádí Ghul** k ománskému „Grand kaňonu“ u samého vrcholu hory Slunce **Jabal Shams** (3009 m), krátký trek po náhorní plošině **Džábal Aš Šám** s jedinečným výhledem na okolní pohoří **Jebel Akhdar**, hliněná městečka **Al Hamra** a **Misfat al Abriyyin** (tradiční vesnice s unikátním zavlažovacím systémem falaj, terasovitými políčky a sady)

9. - 10. den
průjezd kamenitým Vádí Bani Awf s procházkou tzv. **"Hadí soutěskou"**, návrat do **Maskatu** (dokončení prohlídky), **relax a odpočinek na pláži**

11. den
odlet a návrat do ČR

Cena zahrnuje: zpáteční letenku do Maskatu včetně všech poplatků, místní dopravu, ubytování se snídaní a služby průvodce.
Ubytování: 7x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 2x stan v pouštním kempu.
Doprava: pronajatý minivan/minibus, džípy do kempu v poušti a do pohoří Džabal Aš Šám.

Stravování: 9x snídaně, jinak individuální za pomoci průvodce.

Služby za příplatek: 9x jednolůžkový pokoj 8800 Kč, Pojištění léčebných výloh 682 Kč, Pojištění Prémium STORNO 1298 Kč.

Cena nezahrnuje: vstupné cca 100 USD a fakultativní výlety.

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Budete potřebovat platný cestovní **biometrický pas** (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s jednou volnou stránkou a fotokopii jeho hlavní dvoustrany (pro případ ztráty cestovního pasu). Váš pas by **neměl obsahovat izraelská razítka.**

Před cestou doporučujeme registrovat se v databázi DROZD českého MZV.

1.2. Víza

Držitelé cestovních pasů ČR **potřebují** ke vstupu do Ománu platné **vízum**. Omán umožňuje pobyt občanům 103 zemí včetně ČR na základě 14ti denního víza, které lze **zdarma obdržet jak na letištích, tak na pozemních hraničních přechodech.**

Před příletem je nutné vyplnit zdravotní formulář ohledně Eboly na https://survey.moh.gov.om/survey/index.php/799739.

Může být požadováno prokázat se dostatečnými financemi a platným cestovním pojištěním.

1.3. Pojištění

Cena zájezdu nezahrnuje cestovní pojištění. Nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek od pojišťovny Uniqa a.s., v rámci uzavření Smlouvy o zájezdu. Více na https://www.alvarez.cz/pojisteni

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření bude požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu** a **žloutence typu A, B** (obecně doporučeno do všech zemí)
- preventivní prohlídka u **zubního lékaře**

Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a centrech cestovní medicíny.

1.5. Kapesné a místní měna

Měna: ománský rijál (OMR), orientační kurz 1 OMR = 56,60 CZK

Kapesné: Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné do památek a na spropitné. Minimální doporučená částka postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je přibližně **400 USD**. Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu dle vlastní úvahy. Na některých místech je možno platit v USD. Výběry z bankomatů mohou byt zpoplatněny.

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Během zájezdu se budeme přepravovat pronajatým minibusem, taxi a terénními auty.

2.2. Ubytování

Vzhledem k nočnímu příltu je zajištěn pokoj navíc ihned po příletu.

8x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 2x stan nebo chatky v pouštním kempu (dvoulůžkový).

2x Maskat, 2x Ras Al Hadd, 2x pouštní kemp, 2x Nazva, 2x Maskat

2.3. Stravování

V ceně zájezdu je zahrnutá 9x snídaně (poslední snídaně pravděpodobně do krabičky z důvodu brzkého odletu). Jinak individuální za pomoci průvodce. V omezené míře je možno zakoupit alkohol. Stravovat se můžete v místních restauracích, fast foodech, případně zakoupit jídlo v supermarketech.

Voda: Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů – voda z vodovodů není většinou závadná. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastikových lahvích s neporušeným uzávěrem.

Jídlo: Na ulici si jídlo vybírejte pečlivě. Jezte dostatečně tepelně upravená a čerstvá jídla. Ovoce a zeleninu si před požitím raději důkladně omyjte nebo oloupejte.

Cenová hladina v obchodech a restauracích je vyšší než v ČR. 300 USD by mělo stačit na veškeré stravování v průběhu celého zájezdu.

Orientační ceny potravin v OMR:

Pečivo, bageta, sendvič	1
Běžné jídlo v lidové restauraci / na ulici	2
Mc Donalds menu	2,5
Menu v restauraci	2-5
Coca-Cola (0,5 l)	0,3
Balená voda (1,5 l)	0,2
Capuccino	1,7
Plechovka piva (0,5 l) v obchodě	3
Lahev vína (0,7 l) v obchodě	8
1 kg banánů	0,6
1 kg jablek	0,9

2.4. Výše vstupného

Ceny vstupů: (v OMR)

Ománské muzeum	5
palác Al Alam	zdarma
fakultativní aktivity Wahiba Sands	5-35
Ras Al Jinz, pozorování želv	8

pevnost Nazvá	4
palác Imáma z Jabrin	4
pevnost Bahla	4

Ceny vstupů jsou přibližné. Celkem tedy asi **100 USD**.

Pokud je fotografování v muzeích, památek či mešit zakázáno, jsou na to návštěvníci upozorněni mezinárodně srozumitelnými piktogramy. Nesmí se fotografovat žádné vojenské objekty či prostory ani stavby strategického významu. V případě pochybností se nejprve zeptejte místního průvodce.

Místní obyvatele fotografujte s citem a zcela jistě až po dovolení, ne každému musí být váš zájem příjemný.

2.5. Klima, počasí a časový posun

V Ománu můžeme rozlišovat dvě klimatická pásma. Středomořské klima na severu a ve vnitrozemí a tropické klima na jihu země. Léta bývají extrémně horká s teplotami přes 38 °C a vysokou vlhkostí. Zimy jsou teplé s teplotami kolem 25 °C.

Průměrné teploty ovzduší/voda v °C:

	únor/březen/duben	říjen/listopad
Maskat	28-24/24-22	26/24

Časový posun v Ománu je + 3 hodiny (zimní čas), + 2 hodiny (letní čas).

2.6. Jazyk

Úředním jazykem je arabština. Běžně se v turistických centrech a hotelích **dorozumíte též anglicky.**

2.7. Elektrická síť a komunikace

Napětí: 220-240 V Frekvence: 50 Hz
Běžně se setkáte s napětím 220 V. Vyskytují se zásuvky dvojího typu. Evropský typ C, čili shodný jako v ČR a britský typ G, na který je nutný adaptér. Adaptér je možno zakoupit i na místě v obchodech.

Telefonování: Telekomunikační infrastruktura je v Ománu rozvinutá, zejména co se týká mobilních telefonů. Signál je prakticky všude, ve městech a okolí 4G, mimo města a v pouštích může byt signál slabší. Frekvence 900 / 1800 MHz je stejná jako v ČR. Ověřte si u svého operátora, že máte aktivován roaming. Ceny hovorů, SMS a partnerských sítí vám sdělí váš operátor.

Internet: Na internet se lze běžně dostat přes hotelovou WiFi síť. Spojení nemusí být nejrychlejší, ale na běžnou komunikaci pomocí emailu, zpráv stačí. Alternativně možné zakoupit datovou SIM kartu do telefonu. Ve větších městech jsou rovněž funkční internetové kavárny.

Pošta: Známky lze koupit na poště. Doručení pohledů z Ománu do ČR trvá čtyři až deset dnů.

Doporučené mobilní aplikace: Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE.com (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu).

2.8. Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.

V Ománu je velmi nízká kriminalita a stabilní bezpečnostní situace. Přesto doporučujeme dbát zvýšené opatrnosti na veřejných prostranstvích, při větší koncentrací lidí. Proti možným drobným krádežím doporučujeme se zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „money beltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; https://www.4camping.cz/c/batohy-a-tasky/doplnky-k-batohum/penezenky/. Pro případ přepadení je dobré mít na lehce dostupném místě malou sumu peněz (např. 10 EUR), se kterou by se zloděj spokojil. V této souvislosti důrazně nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením.

Místní zvyklosti:
Omán je islámská země, v níž je třeba ctít místní zvyky a respektovat určité zákazy vyplývající z tohoto náboženství. Především je třeba být na veřejnosti vhodně oblečen a chovat se s respektem a v duchu místních tradic.

Fotografování: Pokud je v muzeích, památek či mešit zakázáno, jsou na to návštěvníci upozorněni mezinárodně srozumitelnými piktogramy. Nesmí se fotografovat žádné vojenské objekty, či prostory ani stavby strategického významu, vojáci a policisté. Místní obyvatele fotografujte s citem a zcela jistě až po dovolení, ne každému může být váš zájem příjemný. V případě pochybností se nejprve zeptejte místního průvodce.

Oblečení:
Omán je tolerantnější v kodexu oblékání, příkladově krátké oblečení, plavky na plážích ve Vádí nebo v přírodě jsou tolerovány. Nicméně doporučujeme dlouhé kalhoty a rukávy. Ženy by měly mít zahalenou hlavu při vstupu do islámských památek.

2.9. Celní předpisy

Do Ománu lze bezcelně dovézt 2 l alkoholu a 400 ks cigaret. Do Ománu je zakázán dovoz pornografie, zbraní a všech druhů drog. V případě léků lze dovézt jen množství nezbytné pro dobu pobytu, v originálním balení a s lékařským předpisem, příp. lékařskou zprávou.

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehko. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako baťoh. Bližší informace naleznete zde: **https://www.alvarez.cz/zavazadla** , **nebo menší kufr, nebo batoh do 60 litrů** a malý batůžek. Hlavní zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho **váha nesmí překročit 20 kg**. Toto zavazadlo je možné před odbavením nechat zabalit do ochranné folie na letišti Praha. **Zavazadla doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

V příručním zavazadle (max. 7 kg, povolené rozměry: 55x40x20 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, **všechny cennosti, doklady, životně důležité léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, powerbanky…). Oficiálně je zakázán dovoz a používaní elektronických cigaret!**

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožíky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin v celkovém množství do 1 l, po baleních nepřesahujících 100 ml. Všechna tato balení musí být umístěna v jednom průhledném znovuuzavíratelném plastovém sáčku.

Více informací naleznete na http://prg.aero/bezpecnostni-pravidla

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

3.2. Co s sebou

Zmíněná cestovní taška / malý kufr / batoh a batůžek pro výlety, sandály, žabky (vhodné do sprch), oblečení do teplého počasí - trička / košile, kalhoty, 3/4 kalhoty, šátek, pokrývka hlavy, sluneční brýle, krém na opalování, plavky, hygienické potřeby a léky (pokud pravidelně užíváte), baterku / čelovku, univerzální kapesní nůž, fotoaparát, repelent, mobilní telefon (pro případnou nouzovou komunikaci s průvodcem).

Pro pohyb ve Vádí doporučujeme boty do vody. Některé částí Vádí mohou být průchozí pouze vodou s kameny.

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmu – Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy – Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě – Paralen tablety
- na povrchová poranění – Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem – Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích – Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem