

Provence s vůní levandule

Francie

27. 6. 2019 - 4. 7. 2019

Program zájezdu

1. den

letecký přesun do **Lyonu** a dál autobusem do **Avignonu** 📍, ubytování a večerní procházka (hradby, výhledy na Villeneuve-les-Avignon a na středověký most), fakultativně večere

2. den

pohoří **Lubéron** s cedrovými lesy, kouzelné kamenné městečko **Bonnieux**, cesta kolem hradu **Lacoste** (proslulý markýzem de Sade), středověký most **Pont Julien** a levandulová pole, červené městečko **Roussillon**, turistika barevnými bauxitovými skalami (naleziště malířských hlinek), pohled na městečko **Gordes** s hradem, proslulý klášter **Abbaye de Sénanque** obklopený poli levandule, možnost ochutnávky vína a provensálských specialit u místních pěstitelů, pozdní návrat

3. den

svědek papežské slávy město **Avignon** 📍 (procházka po hradbách Rocher des Doms, Papežský palác, most St-Bénézet), římský akvadukt **Pont-du-Gard** 📍, pohoří **Les Alpilles**, středověká obec **Les Baux-de-Provence** (zbytky rozsáhlého hradu nad Val d'Enfer s expozicí obléhacích strojů, středověké dolní město, úžasná skalní katedrála, projekce Carrieres de Lumieres v bývalém lomu v nitru hory), město **Saint-Rémy-de-Provence** (nejzachovalejší římský kenotaf na světě, klášter **St-Paul-de Mausole**, ve kterém pobýval Van Gogh a vytvořil zde 143 obrazy), možnost večere

4. den

prohlídka **Arles** 📍 (antická aréna, románský klášter St-Trophime, nemocnice s nádvořím Espace Van Gogh, žlutá kavárna Van Gogha), přírodní park **Camargue** (ornitologická rezervace, jezírka s růžovými plameňáky a bílými volavkami, divocí koně a býci), poutní město a přímořské letovisko **Saintes-Maries-de-la-Mer** (opevněný kostel Marií, hrob „černé“ svaté Sary, vyhlídka ze střechy kostela, koupání na písčných plážích, malý rybářský přístav, možnost posezení v plážovém baru nebo restauraci, uličky plné provensálských suvenýrů), přejezd do města **Salon-de-Provence**

5. den

rybářské městečko **Cassis**, přírodní park **Calanques** (středomořské vápencové „fjordy“, lehká turistika po útesech kolem úzkých hlubokých zátok, možnost výletu lodí, krásné koupání na plážích v zátokách), město Paula Cézanna **Aix-en-Provence** (katedrála Saint-Sauveur, Cours Mirabeau, bulváry s proslulými kašnami, individuálně Cézannův ateliér a zahrada

6. den

přístavní město **Marseille** (bazilika St-Victor s kryptou, bazilika Notre-Dame de la Garde, starý přístav, fakultativně výlet lodí kolem ostrova hraběte Monte Christa **If** na **Frioulské ostrovy** s koupáním, relax u moře), moderní budova **MuCEM** (Muzeum civilizací Evropy a Středomoří), fakultativně večere ve vyhlášené rybí restauraci, návrat na ubytování

7. den

cesta provensálskou krajinou podél řeky **Durance**, město **Orange** (bývalé římské město, zachovalý vítězný oblouk, římské divadlo, atmosféra uliček), antický a renesanční **Lyon**

8. den

ráno odjezd na letiště, moderní architektura **Lyonu**, návrat do ČR

Cena zahrnuje: zpáteční letenku do Lyonu včetně všech poplatků, dopravu autobusem, ubytování se

snídaní, služby průvodce a cestovní pojištění.

Ubytování: 7x hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím).

Doprava: autobus.

Stravování: 7x snídaně, jinak individuální.

Služby za příplatek: 7x jednolůžkový pokoj 4900 Kč, večeře Avignon 650 Kč, večeře Marseille 680 Kč, 7x ubytování v hotelu typu Kyriad/Ibis 5600 Kč, záloha na loď na Frioulské ostrovy 300 Kč, 7x jednolůžkový pokoj v hotelu typu Kyriad/Ibis 10500 Kč.

Cena nezahrnuje: vstupné a ochutnávky cca 115 EUR.

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Platný cestovní pas nebo občanský průkaz.

Doporučujeme mít s sebou kopie cestovního dokladu, se kterým se budete prokazovat u vstupů do památek (pro získání slevy, studenti do 26let, senioři nad 65let) a dále 2 pasové fotografie pro případ odcizení dokladu.

1.2. Víza

Bezvízový styk, volný pohyb osob, člen EU a Schengenského prostoru.

1.3. Pojištění

Všichni účastníci zájezdu jsou automaticky pojištěni souhrnným cestovním pojištěním, které zahrnuje pojištění léčebných výloh v zahraničí do výše až 1 500 000 Kč, z toho 20 000 Kč na neodkladné zubní ošetření. Výše uvedené pojistné se nevztahuje na provozování vysokohorské turistiky (nad 3 500 m) a raftingu. Součástí pojištění je také zákonné pojištění pro případ úpadku CK. Pojistné kartičky obdržíte od CK při nástupu na zájezd. Pojištění jsme pro vás připravili ve spolupráci s Českou pojišťovnou.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření se zpravidla platí hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

Doporučujeme

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu**, záškrtu a obrně
- preventivní prohlídka u zubního lékaře

Pro cestu do Francie není třeba speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz.

1.5. Kapesné a místní měna

Měna: euro (EUR), orientační kurz 25,64 CZK = 1 EUR (19. 6. 2019)

Kapesné: Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. Doporučená částka postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je přibližně **200 - 250 EUR** (z toho cca

120 EUR na vstupy). Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu dle vlastní úvahy. Doporučujeme papírové bankovky spíše nižší hodnoty do 50€, případně kovové drobné na drobné nákupy (pohledy, kávu) a pro případ potřeby navštívit veřejnou placenou toaletu.

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Klimatizovaným českým autobusem s WC, DVD a s možností nákupů nápojů za české koruny.

2.2. Ubytování

7x v hotelích typu Premiere Classe nebo B&B (dvoulůžkové pokoje s přísl.). Noclehy: 2x u Avignonu, 4x u Salon de Provence, 1x na okraji Lyonu.

Upozorňujeme, že ve všech evropských zemích EU se postupně zavádí pobytové taxy na hotelích, činí cca 1 - 2 EUR na noc a nejsou zahrnuty v ceně zájezdu. Platí se po příchodu na hotel, přičemž provedení platby při ubytování zajišťuje průvodce.

2.3. Stravování

V ceně zájezdu je zahrnuta snídaně (7x). V ostatních případech vám s výběrem jídla a restaurací ochotně poradí průvodce. Jídlo ve Francii je relativně drahé (vyšší ceny než v ČR). V době obědů se budete moci bez problémů stravovat v místních restauracích, u stánků a kupovat si potraviny na tržnicích či v obchodech. Se stravováním mimo hotel ráno a večer nelze počítat. Upozorňujeme, že v žádném případě nelze využívat na pokoji vlastní ohřívače či spirály (pod velkou pokutou).

Snídaně: 7x snídaně v ceně zájezdu formou kontinentálního bufetu, podávají se v hotelu (káva, čaj, džus, pečivo, máslo, džemy, med, jogurt, müsli...)

Večeře: 2x večeře fakultativně za příplatek:

- 1x večeře fakultativně v Avignonu za příplatek 600 Kč
- 1x fakultativní večeři v rybí restauraci v Marseille za příplatek 650 Kč.

Doporučujeme! **Místa v restauraci je nutné rezervovat předem. Svůj zájem nahlaste nejpozději do pátku 21.6.**

Nedoporučujeme vozit s sebou potraviny, které se rychle kazí. Během zájezdu bude možné nakoupit si čerstvé v obchodech, supermarketech, ev. na místních trzích.

Orientační ceny základních potravin ve Francii: bageta malá od 0,75-1 €, velká 1,50 €, plněný rohlík 1,50€, mléko 1,90 €, sýr 350 g 1,50-3,50 €, dobré víno 5-10 €, balená voda 1,5l 0,50 €, pivo 3,50 €, limo 1,90 €, zmrzlina 2 €, obložená bageta od 4,50 €, ovoce, rajčata od 3 €/kg, menu v restauraci od 18 €, káva 2,50 €.

2.4. Výše vstupného

Orientační ceny vstupů a fakultativních akcí v EUR:

AVIGNON

most St. Bénézet	5,50
Papežský palác	12
kombinace most + palác	15
plavba lodí	11

ST. RÉMY - klášter	4,50
---------------------------	------

ROUSSILLON

lom	2,50
ochutnávka vína	12
St. Paul de Mausole	4,50

LES-BAUX-DE-PROVENCE

Pont du Gard	4
hrad	10
projekce Carrières des Lumières	12,50
společný vstup s hradem	18

ARLES

amfiteátr	8
křížová chodba St. Trophime	5,50
Cryptoportiques	3,50
Musées Arleten	4
nekropole Les Alyscamps	3,50

CAMARGUE

ornitologická rezervace	7,50
projezdka na koních	od 25 / h.

SAINTES-MARIES-DE-LA-MER - střecha kostela**AIX - EN - PROVENCE**

Cézannův ateliér	5.50
------------------	------

CASSIS

vláček	5
plavba lodí ke Calanques	16

MARSEILLE

městský vyhlídkový vláček (bazilika St. Victor, Notre Dame de la Garde)	9
plavba lodí na Frioulské ostrovy	11 - 16

Doporučujeme také vzít si ISIC, ITIC, nebo podobné průkazy, pokud máte, někde je možné zajistit slevu na vstupném. Hromadné vstupné vyřizuje v případě vašeho zájmu průvodce.

2.5. Počasí

Středomořské klima, slunné počasí s průměrnými denními teplotami 22°C a minimem srážek.

2.6. Jazyk

Francouzština.

2.7. Elektrická síť a komunikace

Elektrické zásuvky stejné jako v ČR, není třeba adaptér.

Telefonování: O2, T-Mobile i Vodafone mají ve Francii své roamingové partnery. Ujistěte se, že máte aktivován roaming. Ceny hovorů a SMS vám sdělí váš operátor, ale obecně lze říci, že jsou levné - příchozí hovory za cca 2,50 Kč/min a odchozí za cca 7,50 Kč/min.

Internet: Možné připojení pomocí bezdrátové sítě Wifi v hotelech, restauracích, kavárnách...

Pošta: známka na pohled stojí 0,80 EUR a doručení do ČR trvá zhruba týden.

2.8. Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo drobných přesunů programu především vzhledem k počasí a event. změnám letového řádu.

V autobuse nenechávejte cenné věci, doklady, hotovost apod., dopravce ani CK za případnou ztrátu neručí. Peníze mějte, prosím, uschované na více místech, dochází k odcizování. Proti možným drobným krádežím doporučujeme se zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „money beltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. <http://www.4camping.cz/c/batohy-a-tasky/doplanky-k-batohum/penezenky/>

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Vhodná zavazadla pro tuto cestu **jsou kufr a menší batůžek**. Velké zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

V hlavním zavazadle, které je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace, je zakázáno přepravovat propanbutanové kartuše (např. do vařiče) a jeho **váha nesmí překročit 23 kg** (při překročení povolené váhy hrozí vysoké příplatky). Toto zavazadlo doporučujeme před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 250 Kč na Letišti Praha). V příručním zavazadle (max. 12 kg, povolené rozměry: 55x35x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty. Zavazadla doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací **TSA**.

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je povoleno pouze malé množství tekutin (do 10 ks), každé do max. objemu 100 ml. Tato balení musí být umístěna v jednom průhledném uzavíratelném igelitovém sáčku.

Bezpečnostní pravidla týkající se zavazadel naleznete na <http://www.prg.aero/cs/odbaveni-cestujicich/odbaveni-cestujicich/zasady-a-pravidla-bezpecnostniho-odbaveni/>

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

3.2. Co s sebou

Doporučujeme pohodlné boty, letní sandály, vrstvené pohodlné oblečení (trička, košile), svetr či mikinu, deštník (pláštěnku), plavky, fotoaparát, léky, hygienické potřeby, opalovací krém, mobilní telefon (pro případnou nouzovou komunikaci s průvodcem), money belt.

3.3. Doporučené vybavení lékárníčky

Vaši osobní lékárníčku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům – Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy – Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě – Paralen tablety

- na povrchová poranění – Framykoin zázyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem – Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích – Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem