Pohodová Kambodža

Kambodža

12. 11. 2023 - 27. 11. 2023

Program zájezdu

1. den
letecký přesun do **Phnom Penhu**

2. den
seznámení s kambodžskou metropolí, podvečerní procházka po promenádě Sisowath na nábřeží **Mekongu**

3. den
přesun do koloniálního města **Battambang**, možnost návštěvy cirkusu **Phare Ponleu Selpak**, kde děti z ulice předvádějí své akrobatické umění

4. den
celodenní výlet po okolí města - možnost svezení na drezínách po „**bambusové železnici**", chrám Wat Banan, ochutnávka místního vína, pozorování milionů netopýrů vylétajících večer z jeskyně u Wat Phnom Sampeau

5. den
cesta do **Siem Reapu**, v případě dostatečného stavu vody možnost fakultativně absolvovat celodenní plavbu po řece **Stung Sangker** a dále po jezeře **Tonlé Sap** kolem plovoucích vesnic, v případě cesty po silnici odpoledne možnost projížďky lodí po plovoucí vesnici na jezeře **Tonlé Sap**

6. den
bývalé hlavní město khmerských králů **Angkor** po staletí ztracené v džungli (130 velmi zachovalých paláců a chrámů z 9. - 14. století na ploše téměř 200 km^2, nejslavnější **chrám Angkor Wat**, kamenné reliéfy tváří v **chrámu Bayon**, fotogenický **chrám Ta Prohm prorostlý džunglí**, kamenné vodní nádrže)

7. den
dokončení prohlídky **Angkoru**, „velký okruh" po vzdálenějších chrámech, možnost půjčení kol a výletu k opuštěným chrámům bez turistů, nebo nákupy a individuální program v **Siam Reapu**

8. - 9. den
celodenní přesun severními provinciemi Preah Vihear a Stung Treng do **Banlugu** v provincii **Ratanakiri** proslulé nádhernými místy a krajinou jen velmi málo zasaženou civilizací, chrámový komplex **Koh Ker,** chrám "Pyramida", přírodní krásy v okolí **Banlungu** (magicky působící jezero **Yeak Loam** v kráteru vyhaslé sopky obrostlé bambusem, vodopády **Chha Ong** a **Ka Chhang** ukryté v džungli), rušné tržiště s výrobky místních řemeslníků

10. den
přejezd do půvabného města **Kratie** v oblasti nejzachovalejších porostů více než stoletých stromů teky obrovské (týk), šance na pozorování orcel tuponosých - **sladkovodních delfínů** žijících v **Mekongu**

11. den
jízda typickou kambodžskou krajinou mezi nekonečnými rýžovými políčky a plantážemi cukrových palem až do města **Sihanoukville** obklopeného překrásnými plážemi

12. - 13. den
lodí na **ostrov Koh Rong**, odpočinek a koupání v moři, skvělé jídlo

14. den
památník genocidy s masovými hroby na tzv. Killing Fields v **Choeung Ek**, návrat do **Phnom Penhu**, chrám Wat Phnom

15. den
královský palác a **Stříbrná pagoda**, **Národní muzeum**, muzeum genocidy **Tuol Sleng**, chrám Wat Ounalom, možnost nákupů, odlet do Prahy

16. den
návrat do **ČR**

Cena zahrnuje: zpáteční letenku do Phnom Penhu včetně všech poplatků, místní dopravu, ubytování, snídaně a služby průvodce.
Ubytování: 11x turistický hotel, 2x chatky, bungalovy, penzion na pláži (vše dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím).
Doprava: minibus, minivany, taxi, tuk tuky, loď.
Stravování: 13x snídaně, jinak individuální za pomoci průvodce.

Služby za příplatek: Jednolůžkový pokoj 7600 Kč, Pojištění léčebných výloh 992 Kč, Pojištění Prémium STORNO 1888 Kč.

Cena nezahrnuje: kambodžské vízum cca 36 USD, vstupné a fakultativní akce cca 150 USD.

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Budete potřebovat platný **cestovní pas** (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s volnou stránkou. Pořiďte si fotokopii hlavní dvoustrany s fotografií (pro případ ztráty cestovního pasu) nebo si její scan uložte do e-mailu.

1.2. Víza

Občané ČR potřebuji ke vstupu do země turistické vízum. **Vízum** je možné obdržet **po příletu na letišti** v Phnom Penhu. K vyplněné žádosti na letišti je třeba doložit 2 pasové fotografie. **Poplatek je 30 USD** (platba hotově, doporučujeme přesnou částkou).

Další podmínky vstupu (Covid 19):

bez omezení. Doporučuje se cestovní pojištění zahrnující léčbu spojenou s onemocněním na Covid 19 a dostatečným finančím zajištěním.

Návrat do ČR:

v současné chvíli bez omezení.

Aktuální informace naleznete na www.mzv.cz Výše uvedené se může kdykoliv změnit. V případě změny vás budeme informovat.

1.3. Pojištění

Cena zájezdu nezahrnuje cestovní pojištění. Nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek od pojišťovny Uniqa a.s., které kryje i léčbu a karanténu spojenou s onemocněním COVID-19.

Součástí ceny zájezdu je také pojištění pro případ úpadku CK.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V

případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

Doporučujeme

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu** a **žloutence typu A, B** (doporučeno)
- preventivní prohlídka u **zubního lékaře**
- užívání **antimalarik** konzultujte se svým lékařem

Pro cestu do Kambodži není třeba speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz, pokud nepřijíždíte z oblastí zasažených žlutou zimnicí. Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a centrech cestovní medicíny.

1.5. Kapesné a místní měna

Měna:
kambodžský riel (KHR), orientační kurzy: 1 USD = 4 130 KHR

Kapesné: Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. Minimální částka postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je přibližně **450 USD**. Tuto částku mějte složenou i z menších bankovek, neboť v Kambodži se dá platit přímo USD; riel a dolar zde fungují paralelně. Doporučujeme novější a nepoškozené bankovky USD. Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu dle vlastní úvahy, nejlépe v podobě hotovosti či platební karty (doporučujeme VISA CLASIC nebo MASTERCARD). Výběr z bankomatu je možný ve všech větších městech.

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

K dopravě budeme využívat pronajatý minibus, minivany, taxi, tuk tuky, loď.

2.2. Ubytování

11x turistický hotel, 2x chatky (bungalovy) na pláži (vše dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím).

2.3. Stravování

V ceně zájezdu je zahrnuta 13x snídaně. Průvodce vám ochotně poradí s výběrem jídla a doporučí místní speciality. Stravovat se můžete v místních restauracích, kioscích rychlého občerstvení a u pouličních stánků. Ve Kambodži je jídlo velmi levné, není nutné vozit žádné zásoby. Hlavní stravou je rýže a nudle v kombinaci se zeleninou a masem (kuřecí, vepřové, hovězí, plody moře), dále chutné polévky, k dostání je velké množství zeleniny a mnoho druhů tropického ovoce. Všude je ke koupi balená pitná voda, cola, sprite, fanta, pivo.

Voda: Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů – voda z vodovodů není pitná. Doporučujeme kupovat nápoje pouze v uzavřených plastikových lahvích s neporušeným uzávěrem.

Jídlo: Na ulici si jídlo vybírejte pečlivě. Jezte dostatečně tepelně upravená a čerstvá jídla, vyhněte se salátům, nevařenému masu a rybám. Mléko nemusí být vždy pasterizováno, ale jogurty bývají hygienicky nezávadné. Ovoce a zeleninu si před požitím raději důkladně omyjte nebo oloupejte.

Orientační ceny potravin:

oběd u stánku nebo levné restauraci 1 - 10 USD
oběd v lepší restauraci 5 - 15 USD

2.4. Výše vstupného

Orientační ceny vstupů:

projížďka po bambusové železnici	cca 5-10 USD
představení cirkusu Phare Ponleu Selpak	14 USD
Angkor - 1 / 3 denní vstup	37 / 62 USD
Phnom Penh - Královský palác	6,5 USD
Národní muzeum	10 USD
Tuol Sleng	5 USD
Killing Fields	3 USD

Vstupné cca 150 USD.

2.5. Počasí a časový posun

Kambodža se nachází v tropickém klimatickém pásu. Počasí nad jeho územím ovlivňují monzuny, zimní (říjen – březen) a letní (duben – září). Letní monzun přináší více vlhkosti na celé území a teploty se mohou vyšplhat až k 40°C. Zatímco zimní monzun přináší mírné ochlazení, srážky jsou sporadické.

Průměrné denní teploty v listopadu:
Siem Reap: 27 °C
Phnompenh: 26 °C

Časový posun oproti ČR je **+6 hodin** v době zimního času.

2.6. Jazyk

V Kambodži je úředním jazykem kmérština, v turistických destinacích se lze domluvit anglicky.

2.7. Elektrická síť a komunikace

Napětí: 110 – 240V, Frekvence: 50 Hz
Elektrické zásuvky: nejvíce rozšířený je americký typ (dva ploché kolíky) a evropský (často kombinace obou dvou). Adaptér můžete zakoupit v elektrických potřebách nebo na letišti. Počet zásuvek bývá na pokojích omezen, pokud plánujete nabíjet více zařízení (foťák, kamera, telefon), doporučujeme přibalit si roztrojku.

Telefonování: telekomunikační infrastruktura je dobrá. Frekvence 900 / 1800 MHz je stejná jako v ČR. Ověřte si u svého operátora, že máte aktivován roaming. Ceny hovorů, SMS a partnerských sítí vám sdělí váš operátor.

Internet: na internet se lze běžně dostat téměř všude ve velkých městech a turistických destinacích přes volně přístupné wi-fi připojení v hotelích. Rychlost spojení není vysoká, ale na běžnou komunikaci stačí. V případě potřeby častějšího připojení doporučujeme zakoupení místní SIM karty s datovými službami.

Doporučené mobilní aplikace: Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE.com (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu).

2.9. Celní předpisy

Do Kambodže lze bezcelně dovážet věci pro osobní potřebu neobchodního charakteru v přiměřeném množství (počítáno na jednu osobu starší 18 let: 2 l lihovin či vína, 400 ks cigaret, 100 ks doutníků nebo 400g tabáku, 350 ml parfémů). Zakázán je dovoz a vývoz narkotik, zbraní, pornografie a rovněž starožitností.

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehko. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako baťoh. Bližší informace naleznete zde: https://www.alvarez.cz/zavazadla, popřípadě kufr či batoh, ideálně do 60 L a menší batůžek. Velké zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

V hlavním zavazadle, které je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace, je zakázáno přepravovat propanbutanové kartuše (např. do vařiče). Maximální povolená hmotnost zavazadla pro odbavení na hlavních letech je 23 kg. Doporučujeme nabalit zavazadlo tak, abyste ho na kratší vzdálenost unesli! Zavazadlo doporučujeme před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 250 Kč na Letišti Praha), **Zavazadla doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**
V příručním zavazadle (max. 7 kg, povolené rozměry: 55x35x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, **všechny cennosti, doklady, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky…).**

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožíky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin (do 100 ml). Každé takovéto balení musí být umístěno v jednom průhledném uzavíratelném igelitovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

Bezpečnostní pravidla týkající se zavazadel naleznete na http://www.prg.aero/cs/odbaveni-cestujicich/odbaveni-cestujicich/zasady-a-pravidla-bezpecnostniho-odbaveni/

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

3.2. Co s sebou

Zmíněný větší batoh a batůžek pro výlety, vhodnou obuv na turistiku (postačí kvalitní tenisky), letní sandály, žabky (vhodné do sprch), oblečení do teplého a vlhkého počasí – trička / košile (i s dlouhým rukávem – ochrání vás před bodavým hmyzem), případně funkční prádlo, kalhoty, 3/4 kalhoty / kraťasy / sukně, větrovku, šátek, plavky, ručník, pokrývku hlavy, sluneční brýle, krém na opalování, sprej proti bodavému hmyzu (komáři), hygienické potřeby a léky (včetně těch, které pravidelně užíváte), baterku / čelovku, univerzální kapesní nůž, zapalovač, fotoaparát, mobilní telefon (pro

případnou nouzovou komunikaci s průvodcem), redukci do zásuvky. Zájemci o šnorchlování si mohou přibalit i vlastní masku a šnorchl.

Pro případ přeprání prádla nezapomeňte šňůrku, kolíčky a prací prášek. Jinak v turistických oblastech fungují prádelny nebo není problém si kdekoliv za 5 USD koupit tričko.

Stejně tak i základní hygienické potřeby a léky jsou všude běžně k sehnání.

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmu – Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy – Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě – Paralen tablety
- na povrchová poranění – Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem – Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích – Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem

4. Odjezd na zájezd