

# Lisabon a krásy pobřeží Atlantiku

Portugalsko

9. 7. 2019 - 14. 7. 2019

## Program zájezdu

### 1. den

letecký přesun do **Lisabonu**, ubytování v hotelu v centru

### 2. den

prohlídka města, náměstí **Praça do Comercio**, jízda **historickou tramvají** do nejstarší čtvrti **Alfama** (úzké, příkré a křivolaké uličky s úchvatnými výhledy, kostel s klášterem sv. Vincenta, Largo das Portas s kavárnami a specialitami), pevnost a sídlo portugalských králů **Castelo de S. Jorge**, vyhlídkové terasy, dům patrona města svatého Antonína, **katedrála Sé** z 12. století na místě bývalé mešity, **cesta výtahem** Elevador de Sta. Justa, který obdivoval i Eiffel, ruina karmelitského kostela **Igreja do Carmo**, **Bairo Alto**, večerní čtvrť **Baixa** (ulice plné portugalských restaurací, barů a různých bavičů)

### 3. den

vyhlídkovým busem do čtvrti **Belém** (věž Torre de Belém, památník portugalským mořeplavcům Padrão dos Descobrimentos, klášter **Mosteiro dos Jerónimos** ☞ s hrobem Vasco da Gamy), fakultativně plavba lodí do čtvrti **Belém** (krásné výhledy na Castelo de S. Jorge, katedrálu, historické centrum Lisabonu, sochu Krista Cristo Rei a most Ponte 25 de Abril připomínající slavný Golden Gate Bridge v San Francisku, možnost ochutnávky portugalských vín

### 4. den

individuální program v Lisabonu (návštěva muzeí, čtvrť EXPO 98 na břehu s moderní architekturou a přístavem malých lodí, největší Oceanárium v Evropě, či pobyt u Atlantiku s koupáním), nebo **fakultativní výlet k Atlantiku**: ranní zastávka v tržnici **Cais do Sodre**, cesta vlakem na **pobřeží Atlantiku** do přímořského letoviska **Estoril** využívaného filmaři (James Bond - Casino Royal), městečko **Cascais** (historické centrum, barevné uličky, rybářský přístav, pevnost, nádherná vila hraběte Castro Guimãres), možnost poobědvat **grilované čerstvé ryby** nebo maso, koupání na několika písčných plážích mezi útesy, skalní útvar **Boca do Inferno** („ústa pekla“) na skalnatém pobřeží, přístav plachetnic a jachet

### 5. den

fakultativní výlet do pohoří **Serra se Sintra** ☞: prohlídka **Sintry** - královský palác s nádhernými zahradami v maurském stylu **Palácio de Queluz** a královská rezidence **Palácio Nacional de Sintra**, cesta přes půvabnou vesničku plnou květin **Colares** obklopenou vinicemi, průjezd národním parkem **Sintra-Cascais** až na **Cabo da Roca** (nejzápadnější bod kontinentální Evropy), zastávka na surfařské pláži **Guincho**, nebo individuální návštěvy muzeí a galerií v **Lisabonu**, možnost celodenního odpočinku na plážích Atlantiku v **Cascais** (individuálně vlakem), večerní čtvrť **Chiado s „fadem“** (fakultativně večere s vínem a hudebním programem)

### 6. den

volno k nákupům, eventuálně prohlídka dle času odletu, poslední rozloučení, návrat do **ČR**

**Cena zahrnuje:** zpáteční letenku do Lisabonu včetně všech poplatků, transfer z/na letiště, ubytování se snídaní, služby průvodce a cestovní pojištění.

**Ubytování:** 5x hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím).

**Doprava:** autobus, vlak, loď.

**Stravování:** 5x snídaně, jinak individuální za pomoci průvodce.

**Služby za příplatek:** záloha za fakultativní výlet k Atlantiku (od 15. osob) 500 Kč, záloha na fakultativní výlet Sintra (od 12. osob) 1500 Kč, 5x jednolůžkový pokoj 4550 Kč, záloha na večeři s kulturním vystoupením fada 1300 Kč.

**Cena nezahrnuje:** veřejnou dopravu v Lisabonu, případnou pobytovou taxu, výlet lodí a vstupné cca 110 EUR.

## 1. Příprava na cestu

### 1.1. Doklady

Občan ČR může cestovat do Portugalska na základě platného cestovního pasu nebo občanského průkazu.

### 1.2. Víza

Bez víza.

### 1.3. Pojištění

Všichni účastníci zájezdu jsou automaticky pojištěni souhrnným cestovním pojištěním, které zahrnuje pojištění léčebných výloh v zahraničí do výše až 1 500 000 Kč, z toho 20 000 Kč na neodkladné zubní ošetření. Výše uvedené pojistné se nevztahuje na provozování vysokohorské turistiky (nad 3500 m) a raftingu. Součástí pojištění je také zákonné pojištění pro případ úpadku CK. Pojistné kartičky obdržíte od CK při nástupu na zájezd. Pojištění jsme pro vás připravili ve spolupráci s Českou pojišťovnou.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

### 1.4. Preventivní zdravotní opatření

Před cestou doporučujeme preventivní prohlídku u zubního lékaře.

### 1.5. Kapesné a místní měna

Měna v Portugalsku je euro (€), Orientační kurz 1 EUR = 26 CZK

V hotelu i městech lze využívat běžných mezinárodních platebních karet.

**Kapesné:** doporučená částka k pokrytí vstupného, stravy a nákupu drobných suvenýrů je cca 300 - 350 EUR (z toho 150 EUR vstupné). Doporučujeme papírové bankovky spíše nižší hodnoty do 50€, případně kovové drobné na drobné nákupy (pohledy, kávu) a pro případ potřeby navštívit veřejnou placenou toaletu.

## 2. Informace o zájezdu

### 2.1. Doprava

V ceně zájezdu je zahrnuta doprava z letiště do hotelu a z hotelu na letiště.

**Fakultativně:**

- vlakem do Cacais
- do Sintry a Cabo da Roca (1250 Kč, nutné objednat předem)
- okružní výlet lodí do čtvrti Belém za 19 €.
- do Alfamy a na prohlídku Chiada využíváme tradiční historickou tramvaj v kombinaci s vyhlídkovým busem do Belém za 29 € (zahrnuje i zdarma místní dopravu na 2 dny a zdarma hist. výtah Santa Just)
- výlet vlakem do Porta (500 Kč záloha předem, na místě doplatek cca 43 €, nebo celé na místě cca 60 €)

## 2.2. Ubytování

5x hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím). Hotel se nachází v centru Lisabonu - umožňuje absolvovat individuální trasy a dobré využití veřejné dopravy.

### UPOZORNĚNÍ - POBYTOVÁ TAXA:

Po legislativní změně platné k 1.1.2016, se v Portugalsku postupně zavádí turistické poplatky v souvislosti s přenocováním v ubytovacích zařízeních. Poplatky jsou průběžně zaváděny ve všech turistických lokalitách. Výše poplatku se pohybují cca 2€ os/noc v 3\* hotelích, dle lokality. Při příjezdu proto budete s velkou pravděpodobností vyzváni k úhradě pobytové taxy na recepci ubytovacího zařízení. Doporučujeme mít tedy připravený obnos ve výši 10€ na úhradu. Platí se na místě a průvodce zařizuje v rámci vstupného.

## 2.3. Stravování

Snídaně jsou zahrnuty v ceně zájezdu a jsou podávány přímo v hotelu formou bufetu. Za příplatek lze objednat večeři ve staré čtvrti spojenou s jedinečným představením fada (tříchodové menu - portugalská specialita s vínem).

Ostatní stravování je individuální za pomoci průvodce. Ten vám poradí s výběrem místních specialit a doporučí restaurace.

Orientační cena jídla: menu v restauraci 12 - 15 EUR.

### **Tradiční kuchyně:**

Tradiční portugalská kuchyně vychází ze stravy rolníků a rybářů, jejímž účelem bylo levně se nasytit. Proto obsahuje hodně masa a ryb, brambor a rýže. Porce v restauracích bývají velké a není vůbec neobvyklé objednat si poloviční porci, která může i dospělému člověku bez problémů stačit.

**Caldo verde** - nejznámější portugalská polévka, která se dělá z rozmixovaných brambor, cibule a zvláštního druhu kapusty (ang. kale, port. couve-galega, srbsky raštan). Přidává se do ní také česnek, olivový olej, případně několik plátků vepřové klobásy chouriço. Polévka se jí horká nebo i studená.

**Bolinhos de bacalhau (pasteis de bacalhau)** - „treskové koláče“, jídlo ze sušené nasolené tresky, brambor, vajec a petrželky. Koláče jsou smažené v oleji a servírují se studené jako předkrm.

**Arroz de marisco** - obdoba španělské paelly, rýže s plody moře.

**Bife** - plátek opečeného hovězího nebo vepřového masa v omáčce založené na víně a s opečenými bramborami, rýží či salátem. Někdy se navrch přidává vajíčko („bitoque“). Bife de peru je steak z krocana.

**Presunto** - portugalská sušená uzená šunka, obdoba španělské jamón iberico či jamón serrano. Uzená vepřová kýta se nakládá do mořské soli a nechává se zavěšená ve sklepě.

**Cozido ? Portuguesa** - dušený pokrm se spoustou masa, který se připravuje z hovězího, vepřového, někdy i kuřecího masa spolu s kapustou, mrkví, tuřínem, uzenou klobásou (např. chouriço),

bramborami a rýží. Někdy je to pokrm pro otrlé žaludky, může totiž obsahovat hodně tlustého masa, chrupavky či dokonce prasečí uši.

**Açorda (sopa alentejana)** - typické portugalské jídlo někdy řazené mezi polévky („sopa“) a obsahující rozmixovaný chléb, vejce, česnek, koriandr a olivový olej.

**Migas** - chlebová polévka, jednoduché jídlo, které tvoří den starý chleba namočený ve vodě a ochucený česnekem a olivovým olejem.

**Chouriço** - označení pro několik druhů uzené vepřové klobásy kořeněné paprikou, která jí dodává hluboce červenou barvu. Klobása obsahuje vepřové maso, tuk, víno, papriku a sůl. Existuje i krvavá varianta klobásy (chouriço de sangue). Přidává se do řady portugalských jídel.

**Pastel de nata (Pastel de Belém, plurál pasteis)** - nejslavnější portugalský zákusek, který se jí teplý i studený. Jsou to malé pudinkové koláčky posypané skořicí, které se vyskytují v pekárnách a cukrárnách po celé zemi.

## 2.4. Výše vstupného

### LISABON:

- jízda historickou tramvají + vyhlídkovým autobusem 30 € (48 hod. včetně místní dopravy)
- klášter sv. Vincent 5 €
- hrad 8,50 €
- Lod' na Belém: 20 € okružní / balíček tram, bus, lod' i s lodí a rezervací času za 48 €
- ochutnávka vín: 12 € ( typická portugalská vína, několik druhů portského a višňový likér) s komentářem
- ochutnávka portských vín s exkurzí v Portu 2 vzorky za 6 €, 5 vzorků za 16 €
- Mosteiro dos Jerónimos 10 €; společná vstupenka do kláštera a Torre de Belém 15 €
- hist. lanovka Gloria 4 €
- Cascais knihovna 5 €

**SINTRA:** zámky Palácio Nacional de Sintra v kombinaci s Palácio de Queluz (palác + zahrada) velmi zdobné interiéry s místním průvodcem, kterého tlumočí průvodce do češtiny za 29€ nebo samostatně bez průvodce za 15€

**Zájemci o výlet do Sitry a/nebo o večeři s vínem a kulturním vystoupením fada a/nebo výlet vlakem do Porta sdělí tuto skutečnost CK nejpozději 1 týden před termínem zájezdu. Platit můžete až u průvodce v eurech: Sintra 1.250 Kč / 47€, výlet k Atlantiku 500 Kč/ 19€, večeři s Fado 1.250 Kč / 45€. Písemná objednávka musí být ze strany CK potvrzena.**

Doporučujeme také vzít si ISIC, ITIC, nebo podobné průkazy, pokud máte, někde je možné zajistit slevu na vstupném. Případné hromadné vstupné vyřizuje průvodce a seznámí Vás s možnostmi slev v zemi (slevy platí od určitého počtu osob a jsou podmíněny hromadnou platbou).

## 2.5. Počasí a časový posun

Lisabon je klimaticky jedním z nejmírnějších měst v Evropě. Díky jižní poloze je zde podnebí podobné středozezemním destinacím, Atlantský oceán má navíc zmírňující efekt a zabraňuje tomu, aby zde v létě bylo příliš teplo a v zimě příliš chladno.

**V červnu** panuje velice příjemná průměrná teplota **20 - 25°C**, dochází pouze k ojedinělým srážkám, jinak je velmi slunečno. **Červenec** a srpen jsou zalité sluncem, bývá velmi sucho a teploty dosahují zhruba **28 °C**. V září je ještě teplo (průměrná teplota 26 stupňů), už nebývá horko a **občasně se vyskytují srážky**. Září je také ideální k návštěvě města a dokonce i **v říjnu bývá docela teplo, 24 °C**. Během zimy často prší, fouká vítr a je poměrně chladno (průměr 8 - 15 stupňů). Nicméně

některé zimní dny bývají velmi slunečné a teploty se vyšplhají až na 25 stupňů. Mráz a sníh je v Lisabonu výjimkou.

**Časový posun -1 hodina oproti ČR v době letního času.**

## 2.6. Jazyk

Portugalština. Anglicky se na turistických místech taktéž domluvíte.

## 2.7. Elektrická síť a komunikace

Napětí: 220 V, frekvence: 50 Hz

V ubytovacích zařízeních jsou zásuvky shodného typu jako v ČR, **adaptér není třeba.**

**Telefonování:** Frekvence 900 / 1800 MHz je stejná jako v ČR. Ověřte si u svého operátora, že máte aktivován roaming. Ceny hovorů, SMS a partnerských sítí vám sdělí váš operátor.

**Internet:** Bezdrátové WiFi připojení k internetu nabízejí některé kavárny, bary a restaurace.

**Pošta:** Pošty jsou v Portugalsku označovány jako Correio nebo CTT, mají otevřeno ve všední dny od 8.30 do 12.30 hodin a od 14.30 do 18 hodin. Hlavní pošty a pošta na letišti jsou otevřeny také v sobotu dopoledne. Poštovní známka na dopis/pohled stojí cca 0,56 EUR a doručení do ČR trvá zhruba týden.

**Doporučené mobilní aplikace:** Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE.com (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu).

## 2.8. Důležitá upozornění

Portugalsko je standardním evropskou zemí i po bezpečnostní stránce. Pozor na kapesní zloděje je třeba dávat v místech s větší koncentrací lidí (tržiště, letiště, supermarkety, diskotéky) a při různých fiestách. Zásadně s sebou nenoste větší finanční částky nebo dokonce veškerou hotovost. Cenné předměty, šperky, peníze, letenky a podobně patří do hotelového sejfů. Kopii pasu (a jednu pasovou fotografii) uložte odděleně od originálu nebo ji můžete nosit u sebe. Usnadní to vyřízení náhradních dokladů v případě jejich ztráty či odcizení.

**CK si vyhrazuje právo drobných záměn programu vzhledem k počasí a aktuálním otevíracím dobám. Slavnosti, které jsou uvedeny v programu zájezdu, jsou záležitostí místních lidí a mohou být ovlivněny řadou nepředvídatelných situací. Nelze je proto nikdy zaručit na 100 % v daném termínu a uvedené podobě, dle posledních zpráv se uskuteční ve večerních hodinách.**

## 2.9. Celní předpisy

Od cla jsou osvobozena tato množství: tabákové výrobky (200 cigaret nebo 50 doutníků nebo 250 g tabáku na kouření, nebo povolené množství kombinace těchto výrobků); alkoholické nápoje (1 l destilátu nebo lihovin, 2 litry vína); parfémů (50 g voňavky nebo 0,25 l toaletní vody); léky (v množství a druhu odpovídajícím osobní potřebě).

Při zpáteční cestě je možné dovést do ČR bezcelně předměty v celkové hodnotě do 6.000 Kč na dospělé osobu (dítě do 15 let 3.000 Kč) a 200ks cigaret a 1l alkoholu.

## 3. Před cestou

### 3.1. Jak se zabalit

**Na lehkou.** Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je menší kufr a malý batůžek. Hlavní zavazadlo bude většinu času na hotelu nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho **váha nesmí překročit 23 kg**. Toto zavazadlo je možné před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 160 Kč na Letišti Praha). **Zavazadla doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

**V příručním zavazadle (max. 8 kg, povolené rozměry: 55x40x22 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, životně důležité léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky do 100 Wh).**

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfém, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin (do 100 ml). Každé takovéto balení musí být umístěno v jednom průhledném uzavíratelném igelitovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

**Více o bezpečnostních pravidlech naleznete na <https://prg.aero/bezpecnostni-pravidla>**

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa přeletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

### 3.2. Co s sebou

**Oblečení do teplého počasí,** nezapomeňte přibalit **pláštěnku nebo deštník, sluneční brýle, krém na opalování, slunce v červenci i v říjnu je velmi zrádné.**

V podvečer se může **hodit dlouhý rukáv, svetr nebo mikina** a nezapomeňte si přibalit i **větrovku**. Prohlídka kostela je možná jen ve slušném oblečení (míněno delší kalhoty či sukni a košili/halenku s rukávy). **Boty si vezměte vzdušné a pohodlné,** vhodné i na vycházky. Nejlepší jsou dvojce - na den (myšleno na výlet) a na večer.

Veškeré cennosti (pas, peníze a letenku) doporučujeme uložit do speciálního opasku (tzv. **money belt** - lze zakoupit v prodejnách sportovních potřeb). Menší sumu peněz pro denní použití mějte uloženou na snadno dostupném místě (pouzdro na krk, ledvinka).

Léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství.

**Upozornujeme,** že v hotelech je přísně zakázáno používat konvice a vařiče, pokud nejsou součástí vybavení. Za porušení zákazu jsou vysoké pokuty, které hradí klient..

### 3.3. Doporučené vybavení lékárníčky

Vaši osobní lékárníčku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům - Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte

- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství a přibalte do příručního zavazadla
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem

#### **4.4. Letecká doprava a rozpis letu**

Letecká doprava z Prahy do Lisabonu a zpět je zajištěna se společností TAP.

##### **Rozpis letu:**

<b>TP1247</b>	<b>09. 07.</b>	<b>Praha - Lisabon</b>	<b>19:15</b>	<b>21:45</b>
<b>TP1242</b>	<b>14. 07.</b>	<b>Lisabon - Praha</b>	<b>14:15</b>	<b>18:30</b>