Japonsko

Japonsko

19. 10. 2026 - 5. 11. 2026

Program zájezdu

1. - 3. den
letecký přesun do **Tokia**, prohlídka budhistického chrámu a svatyně **Sensódži** s pětistupňovou pagodou v tradiční čtvrti **Asakusa,** obchodní ulička **Nakamise,** výhlídka na Tokio z telekomunikační věže **Sky Tree,** obchodní centrum **Solamači** s řemeslnými výrobky a japonskými suvenýry

4. den
dle aktuálního počasí celodenní výlet do oblasti **NP Hakone,** cesta horskou železnicí a lanovkou k jezeru **Aši** (plavba lodí), výhledy na horu **Fudži** z vulkanické oblasti **Ówakudani,** návštěva svatyně Hakone, návrat do Tokia s večerní návštěvou čtvrťi **Akihabara** – ráj pro fanoušky elektroniky a počítačových her, v případě špatného počasí bude program nahrazen v Tokiu

5. den
návštěva vyhlášené lázeňské obasti **Kusatsu,** prohlídka horkých pramenů, "lázně pro nohy" ve městě, dle možností představení tance ochlazování vody, relax v **termálních lázních**

6. - 7. den
šinkanzenem do města **Kanazawa** na pobřeží **Japonského moře** (jako jedno z mála nebylo poničeno bombardováním za 2. sv. války, Nagamači a Higaši-čaja - autentické čtvrti samurajů, řemeslníků a gejš, zahrada Kanazawského hradu, ochutnávka specialit na rybím **trhu Omičó**, **Kenroku-en,** jedna ze tří nejslavnějších japonských zahrad, přesun do moderní metropole **Ósaky** (večerní prohlídka neonové čtvrti a ulice Dotonbori)

8. - 9. den
bývalé centrum japonského císařství **Kjóto** (**chrám Kiyomizudera** s ikonickou dřevěnou terasou, svatyně **Fušimi Inari** s tisíci oranžovými branami torii, kamenná zenová zahrada, Zlatý pavilon, muzeum japonské železnice a prohlídka starých šinkanzenů), procházka čtvrtí **Arašijama** (rozlehlý bambusový háj, dřevěný most Togetsukyo přes řeku Katsura)

10. - 11. den
celodenní výlet do starobylé **Nary** (obří socha Buddhy v chrámu Tódaidži a největší dřevěná brána v Japonsku, jídlo a nákupy na ulici Sandžodóri), chrám **Kófukudži** se síněmi pokladů, **Nara kóen** park s jeleny, návrat do **Ósaky** a návštěva mrakodrapu **Umeda Sky**, návštěva hradu **Himedží** (jeden ze "Tří slavných hradů" a vůbec nejzachovalejší)

12. den
poklidné městečko **Kurašiki** s historickou **čtvrtí Bikan,** řemeslné obchody a prodejny s denimem barveným indigem, výlet do blízké **Okajamy** (hrad a druhá ze slavné trojice japonských zahrad)

13. - 14. den
prohlídka **Hirošimy** (zahrada Šukkei, Mírový park, Muzeum a Památník obětem atomového výbuchu, kostra budovy Genbaku Dómu v epicentru výbuchu, vyhlídka na hrad, ochutnávka "japonské pizzy" tradiční placky okonomijaki), plavba lodí na ostrov **Mijadžima** se symbolem Japonska „plovoucí bránou“ svatyně **Itsukušima**, dle počasí výjezd lanovkou na horu **Misen,** dle možností výšlap k observatoři s výhledy na ostrůvky ve **Vnitřním moři**

15. - 16. den
půldenní přesun šinkanzeny **zpět do Tokia**, večerní prohlídka **čtvrti Šibuja** (nejvytíženější

křižovatka v Japonsku, socha psa Hačikó, celodenní výlet do horského letoviska **Nikkó** (svatyně Tóšógú a komplex neuvěřitelně zdobených staveb ze 17. stol. - vrchol řezbářského umění)

17. - 18. den
dle časových možností dokončení prohlídky Tokia, odlet a návrat do **ČR**

Cena zahrnuje: zpáteční letenku z Prahy do Tokia včetně všech poplatků, místní dopravu, ubytování se snídaní a služby průvodce.
Ubytování: 14x hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 1x rjokan - styl tradičního japonského ubytování.
Doprava: vlak, šinkanzen, autobus, lanovka, MHD, taxi, minibus, člun.
Stravování: 15x snídaně, jinak individuální za pomoci průvodce.

Služby za příplatek: 14x jednolůžkový pokoj 19500 Kč, Pojištění léčebných výloh 1116 Kč, Pojištění Prémium STORNO 2538 Kč.

Cena nezahrnuje: vstupné cca 200 USD.

Poznámka: V jarním termínu možno během zájezdu vidět rozkvetlé sakury. Hotely jsou situovány v blízkosti vlakových nádraží. Doprava je řešena veřejnou dopravou, převážně vlaky.

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Budete potřebovat platný cestovní biometrický pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) a fotokopii jeho hlavní dvoustrany (pro případ ztráty cestovního pasu) nebo si její scan uložte do e-mailu.

Před cestou doporučujeme registrovat se v databázi DROZD českého MZV.

1.2. Víza

Občané ČR mohou cestovat do Japonska za účelem turistiky **bez víz**, **pokud doba jejich pobytu nepřesáhne 90 dnů**.

Obvykle již v letadle cestující obdrží od palubního personálu dopravce dotazník pro **celní prohlášení** /Customs Declaration/, který se po vstupu do země předkládá celnímu úředníku. Po příletu musí cestující vyplnit **imigrační dotazník.** Obě části lze vyplnit online na webu Visit Japan.

Před vstupem do země je každý podroben u imigračního úředníka odběru biometrických dat. Cestovatel je požádán o poskytnutí otisků obou ukazováků a je pořízena digitální fotografie jeho obličeje. Získaná data jsou porovnána s databází osob, které Japonsko považuje za nežádoucí. Cestujícímu, který odmítne biometrické údaje poskytnout, nebude umožněno vstoupit na území Japonska a na vlastní náklady bude nejbližším leteckým spojem navrácen do země, ze které přicestoval.

Cestovatel by měl být také připraven na pohovor s imigračním úředníkem, při němž by měl prokázat účel své cesty, tj. přesně specifikovat svůj program na jednotlivé dny. K tomu potřebuje předložit kromě platného cestovního pasu zpáteční letenku, přiměřené množství finančních prostředků v hotovosti nebo v šecích a doklad o ubytování. Místo dokladu o ubytování lze uvést adresu a jméno ubytovatele, kterého si může imigrační úřad ověřit.

1.3. Pojištění

Cena zájezdu nezahrnuje cestovní pojištění. Nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek od pojišťovny Uniqa a.s., v rámci uzavření Smlouvy o zájezdu. Více na https://www.alvarez.cz/pojisteni

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu** a **žloutence typu A, B** (doporučeno)
- preventivní prohlídka u **zubního lékaře**

Pro cestu na Japonska není třeba speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz. Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a centrech cestovní medicíny.

1.5. Kapesné a místní měna

Měna: japonský jen (JPY), orientační kurz: 1 CZK = cca 7 JPY

Kapesné: Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů**. Minimální částka** postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je přibližně **80 000 – 120 000 JPY.** Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu dle vlastní úvahy.

Japonské jeny doporučujeme nakoupit v ČR. Je možné vyměnit i americký dolar či euro, avšak kurzy mohou být méně výhodné. Směnárny jsou k dispozici hlavně ve velkých městech.

V Japonsku je možné na většině míst platit **platební kartou** vydanou v ČR. Rozhodně nedoporučujeme se spoléhat pouze na možnost platby kartou, Apple Pay telefonem a pod. Z bankomatů je možno vybrat například v každém obchodě Seven Eleven (síť minimarketů dostupná všude), kurzy jsou přijatelné a poplatky záleží na poplatcích české banky. Síť bankomatů je stále rozšířenější. Omezené služby mohou být na kartu typu Visa Elektron. Pro vlastní platby za jídlo, vstupy a suvenýry je nejvýhodnější přivézt si dostatek hotovosti (JPY) již z ČR, případně mít další rezervu v dolarech. Japonsko je v tomto ohledu bezpečná země a není třeba se obávat vozit i velké částky v hotovosti.

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

V Japonsku **především vlakem** s využitím permanentky JR Pass, platné pro všechny typy vlaků včetně šinkansenu. Interiér šinkansenu svým uspořádáním připomíná ekonomickou třídu v letadle, jen místa na nohy je podstatně více. U většiny sedadel jsou sklápěcí stolky i přípojky na notebook. Nejdelší přesuny tímto vlakem budou trvat zhruba 6 hodin. V šinkansenech se během cesty nabízí prodej občerstvení (nápoje, sendviče, sladkosti…) Přestupy na velkých nádražích jako Tokio nebo Ósaka mohou být komplikované a zdlouhavé, ale vždy lze použít výtah nebo jezdící schody a před odjezdem vlaku si pokaždé vyhradíme dostatek času.

Dále se během zájezdu využívají městské autobusy, tramvaje a metro. Absolvujeme také plavbu lodí – krátká cesta trajektem na ostrov Mijadžima (15 min).

2.2. Ubytování

14x v hotelech západního stylu, ve 2-lůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením. Hotely jsou umístěny v blízkosti nádraží nebo jsou dobře přístupné městskou dopravou. Ve většině hotelů je k dispozici připojení na internet a pračky/sušičky na mince. Všechny „západní“ hotely poskytují ručníky, šampón a sprchový gel, pantofle i pyžama.
Dále 1x vyzkoušíme ubytování ve stylu tradičního rjokanu. V takovýchto hotelích nebo penzionech se spí velice pohodlně, ale je třeba mít na paměti některá specifika tohoto typu ubytování. Pokoje, jejichž velikost se dá variabilně upravovat posuvnými stěnami, bývají společné i pro více lidí. Před vstupem do rjokanu se zujeme a na rohožích tatami se pohybujeme vždy bez obuvi. Spát budeme na matracích roztažených na podlaze a jediným nábytkem v pokoji budou nízké stolky a polštářky na sezení. V rjokanu jsou k dispozici WC s umyvadlem, ale ne sprchy a koupelny.Ke koupání hosté využívají společnou lázeň (muži a ženy zvlášť).

3x Tokio,1x Kusatsu, 1x Kanazawa, 4x Osaka, 1x Himedži, 1x Kurašiki, 2x Hirošima, 2x Tokio

Ubytování je většinou v okolí vlakového nádraží. Je potřeba počítat s kratšímu přesuny pěšky do hotelu se zavazadly.

Vězte, že pokoje v Japonsku jsou standardně menších rozměrů, řešeny ekonomicky. V Japonsku je manželská postel šíře 130-150 cm standardem běžného dvoulůžkového pokoje.

2.3. Stravování

V ceně zájezdu je zahrnuta 15x snídaně. Kromě toho strava není zahrnuta v ceně zájezdu a klienti se stravují individuálně za pomoci průvodce. Snídaně nabízená v hotelech většinou bufetovým způsobem je na japonský způsob, tzn. očekávejte hlavně rýžové bochánky zabalené v mořské řase, nakládanou zeleninu, sójovou polévku miso, saláty, někde míchaná vajíčka nebo toastový chleba. „Náš“ chléb se prakticky sehnat nedá, maximálně je možné v některých pekárnách koupit bagetu, ale běžně prodávané japonské pečivo je téměř vždy sladké.

Je zbytečné vozit zásoby jídla s sebou, protože všude jsou k dispozici malé prodejny potravin, kde jídlo není o moc dražší než u nás a vždy bude čas si nakoupit na následující den. V hotelech bývá k dispozici horká voda na zalití instantních pokrmů, rychlovarná konvice, popřípadě i mikrovlnná trouba, ve které je možné si zakoupené jídlo ohřát. **Není tedy nutné vozit ponorný vařič.**

Během dne počítáme spíše jen s rychlou svačinou po cestě, ale po příjezdu do hotelu, které jsou v blízkosti nádraží nebo v centru měst, bude obvykle možnost zajít do západních i japonských fastfoodů, levných jídelen nebo tradičních restaurací.

Ve fastfoodech typu McDonald’s a jejich japonských obdobách lze dostat menu např. za 700-900 JPY, podobná cena platí i pro menu v japonských bufetech (600-1000 JPY za polévku, rýži, maso/rybu, zeleninu, čaj). Zejména v okolí nádraží bývají také malé levnější jídelny nabízející nejrůznější druhy nudlových jídel nebo japonskou verzi indického kari s rýží či misku rýže s kousky kuřecího nebo hovězího masa v omáčce (porce od 400 jpy). Na cestu do vlaku je také výhodné nakupovat krabičky „bentó“ (drobné porce vařené rýže, masa a zeleniny připravené k okamžité konzumaci).

V Japonsku je samozřejmostí jíst hůlkami, a ne vždy dokáží v restauraci cizincům poskytnout příbor. Může se proto hodit vlastní vidlička a lžíce.

Jídelní lístky sice nejsou vždy psány latinkou, ale **před restauracemi bývají vystaveny modely jídel nebo se objednává pomocí automatu s obrázky**.

Voda z kohoutku je pitná.

Orientační ceny jídla v JPY:

Lahev vody / zeleného čaje (0,5 l)	100-150
Káva z automatu	120
Plechovka piva	300
Sladké pečivo	100-150
Tabulka čokolády	150
Instantní nudle	130
Onigiri (plněný rýžový bochánek zabalený v řase nori)	110
Bentó (obědová krabička vhodná na cestu – porce rýže, kousek ryby nebo kuřete, nakládaná zelenina, vajíčko…)	400-800
Jogurt	80-100
Miska nudlí (rámen, soba)	400-500
Obědové menu v bufetu nebo rychlém občerstvení	500-1000

2.4. Výše vstupného

Orientační ceny některých vstupů a fakultativních akcí v JPY:

Kanazawa – zahrada Kenroku-en	310
Kanazawa – rekonstruovaný samurajský dům	550
Kanazawa – interiér domu a čajovny ve čtvrti gejš	400
Ósaka – vyhlídka mrakodrapu Umeda Sky	1500
Osaka hrad	600
Kjóto – chrám Kijomizu dera	400
Kjóto - stříbrný pavilon Ginkakudži	500
Kjóto – Zlatý pavilon Kinkakudži	400
Kjóto – kamenná zahrada Rjóandži	500
Kjóto – palác Nidžó	600
Nara – chrám Tódaidži	600
Nara – komplex chrámů a pagod Hórjúdži	1500
Nara –zahrada Isui-en	900
Hirošima – mírový památník	200
Hirošima – hrad	370
Mijadžima – svatyně Itsukušima	300
Mijadžima – lanovka na horu Misen (převýšení 500 m) a zpět	2000
Nagasaki – bývalá holandská kolonie	510
Nagasaki – kostel Oura	1000
Nagasaki – muzeum atomové bomby	200
vstup do Lázní v Kusatsu	500
Nikkó – společná vstupenka do svatyní Tóšógú, Taiyuin a Futarasan	2000
Kamakura – vstupné do jednotlivých chrámů	300
Kamakura – socha velkého budhy	200
Jokohama –mrakodrap Landmark tower	1000
Tokio - plavba lodí po řece Sumida	760
muzea v Tokiu: např. Tokyo-Edo museum	600
Tokijské národní muzeum umění	620
Muzeum vědy a techniky Miraikan v Odaibě	620

Celkem cca 30 000 JPY.

2.5. Klima, počasí a časový posun

Japonské ostrovy se rozprostírají od mírného pásma na severu až po tropické na jihu. Ostrovní klima tohoto státu dále silně ovlivňují mořské proudy, monzuny a tajfuny.

Na jaře a na podzim bývá počasí pro cestování ideální, je teplo (cca 14°C), ale už ne vlhké horko a prší minimálně (cca 60 mm / měsíc). Počasí připomíná naše jaro/babí léto.

Průměrné nejnižší a nejvyšší teploty jednotlivých míst mohou být 8 – 24 °C.

Časový posun oproti ČR v době **zimního času je +8 hodin, v době letního času je +7 hodin.**

2.6. Jazyk

Úředním jazykem je japonština, na místech navštěvovaných zahraničními turisty se lze domluvit alespoň omezeně anglicky.

2.7. Elektrická síť a komunikace

Napětí: 100 V
Frekvence: 50/60 Hz

Americký typ zásuvek, dva ploché kolíky. **Je potřeba redukce**. Redukci můžete zakoupit v elektrických potřebách nebo na letišti. Většina adaptérů / nabíječek k mobilním telefonům a fotoaparátům je uzpůsobena i pro použití v takovéto síti.

Telefonování: Z důvodu odlišné stavby mobilní sítě starší typy mobilních telefonů v Japonsku nefungují. Ověřte si u svého operátora, že máte aktivován roaming a že váš telefon podporuje frekvence GSM 3G **2100 MHz**. Ceny hovorů, SMS a partnerských sítí vám sdělí váš operátor.

Internet: Hotely nabízí připojení přes WiFi zdarma. Na recepci obvykle bývá k dispozici několik počítačů, nebo můžete používat svůj vlastní notebook přímo na pokoji.

Pošta: Japonská pošta je spolehlivá. Známka na pohled stojí 70 JPY a dorazí do ČR asi za týden.

2.8. Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.

Důrazně upozorňujeme, že každý cestující je odpovědný za své zavazadlo při manipulaci na nádražích, při nástupech a výstupech z vlaků a přesunu z nádraží do hotelu (mohou být i stovky metrů). Prosíme volte typ, velikost a váhu zavazadla tak, aby jste se o své zavazadlo postarali sami!!

2.9. Celní předpisy

Japonské celní předpisy dovolují bezcelní dovoz oblečení, předmětů osobní potřeby, tabákových výrobků a alkoholu v množství přiměřeném délce pobytu.
Jsou však stanovena maxima: **200 ks cigaret nebo 50 ks doutníků nebo 250 g tabáku, 3 láhve (objem 0,76 l) alkoholu, 56 ml parfému.**

Do země lze dovést hotovost či peněžní prostředky (šeky, cenné papíry apod.) až do výše 1.000.000,- JPY. V případě většího obnosu, než je uvedená částka, je nutné předložit celnímu úřadu vyplněný další formulář „Declaration of Carrying of means of payment, etc“.

Platí zákaz dovozu ovoce, zeleniny a masných výrobků, dále dovoz zbraní (včetně sečných a bodných) a vysílaček je dovolen pouze na zvláštní povolení. Předepsané léky vezměte v originálním balení,

nejlépe i s lékařským předpisem. Také v případě léků musí druh a množství odpovídat předepsané osobní spotřebě.

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehko. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je **malý kufr na kolečkách / batoh do 60 litrů / cestovní taška** a menší batůžek. Velké zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho **váha nesmí překročit 2x 23 kg (limit 2 zavazadel o max váze 23kg každé)**. Toto zavazadlo je možné před odbavením nechat zabalit do ochranné folie na Letišti Praha. **Kufry doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

V příručním zavazadle (max. 7 kg, povolené rozměry: 55x35x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. **Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky do 100 Wh).**

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožíky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin (do 100 ml). Každé takovéto balení musí být umístěno v jednom průhledném uzavíratelném igelitovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

Bezpečnostní pravidla týkající se zavazadel naleznete na http://www.prg.aero/cs/odbaveni-cestujicich/odbaveni-cestujicich/zasady-a-pravidla-bezpecnostniho-odbaveni/

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

3.2. Co s sebou

Batůžek pro výlety, vhodnou obuv na turistiku (postačí pohodlné kvalitní tenisky), dlouhý rukáv či flísku, větrovku nebo lehkou bundu, bavlněná trička nebo funkční prádlo, pokrývku hlavy, mobilní telefon (pro případnou nouzovou komunikaci s průvodcem), sluneční brýle, fotoaparát, deštník, redukci do elektrické zásuvky, příbor.
Základní hygienické potřeby a léky jsou všude běžně k sehnání.
Dále doporučujeme zájemcům vzít si mapu Japonska (v latince není v Japonsku téměř k sehnání), pro sběratele razítek notes na pamětní razítka.

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmu – Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy – Ibuprofen tablety

- proti zvýšené teplotě – Paralen tablety
- na povrchová poranění – Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem – Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích – Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem