

Země bez turistů

Bangladéš, Indie

15. 11. 2019 - 15. 12. 2019

Program zájezdu

1. - 2. den

letecký přesun do **Dháky** - hlavní město všech rikšů světa (bazar Šankária se starobylými domy a dílničkami, mešita Sitara s nádhernými mozaikami, arménský kostel, moderní budova parlamentu, nejstarší hinduistický chrám **Dhakeswari**)

3. - 4. den

přejezd autobusem do přístavu **Čitagong**, výprava za menšinovými etniky **Čakma, Mru, Mizo, Mohu** a **Kuki** žijícími v horách kolem jezera **Kaptai** (plavba lodkou po vesničkách ležících podél břehu jezera, návštěva bambusových buddhistických svatyní)

5. - 6. den

největší a jediné přímořské letoviště **Cox's Bazar** (několik desítek kilometrů dlouhá pláž, rybářský přístav, dřevěný barmský klášter), bývalé hlavní město Arakanského království **Ramu Bazar** na kmenovém území osídleném barmskými uprchlíky (barmské buddhistické kláštery a chrámy)

7. - 9. den

cesta podél pobřeží do **Čitagongu** (pohřebiště lodí, rybářský přístav, barevná tržnice), návrat do Dháky, jízda autobusem a trajekty přes nejširší ramena delty veletoků **Gangy** a **Brahmaputry** do města **Mongla**, výlet do městečka **Bagerhat** s mešitou Šait Gumbád ☞

10. - 12. den

třidenní lodní výlet do nitra delty největším mangrovovým pralesem světa až k pobřeží **Bengálského zálivu** do národního parku **Sundarbans** ☞ (největší světová populace bengálských tygrů, krokodýli, říční delfíni, opice, axisové), výstup na pozorovací věž nad džunglí, stopování tygrů, návštěva vesnice prostitutek

13. - 14. den

celodenní plavba unikátním koloniálním kolesovým parníkem spleť úzkých kanálů řek **Madhumati, Tetulia** a **Meghna** přes města **Barisal** a **Čánpur** zpět do **Dháky**, dokončení prohlídky (říční přístav **Sadarghat** a loděnice na toku **Burigangy** s nepředstavitelným množstvím lodí, loděk a lodiček, mughalská pevnost **Lalbagh**)

15. - 19. den

přejezd na severovýchod do **Šrímangalu** (čajové plantáže a továrny v nejmalebnější části země), primitivní těžba kamene ve vesnici **Džafong**, přechod hranice do indického státu **Méghálaj** a odjezd do **Šilaungu** (muzeum Don Bosco, tržnice Iew Duh), výlet na nejdeštivější místo světa **Čérápundží**, jeskyně **Mawsmi** a vodopád **Noh Kalikai**

20. - 22. den

přejezd do **Ásámu**, město **Guváhatí** (chrámy Kamakhya a Uma Nanda), plavba po **Brahmaputře** s možností pozorovat říční delfíny, safari na slonech v národním parku **Kaziranga** ☞ (nejpočetnější populace **nosorožce indického**, tygři, panter, sloni, jeleni sambarové a muntžakové)

23. - 27. den

cesta krajem orchidejí do **Kohimy** - metropole **Nágska** (oblast bývalých lovců lebek), zastávka u jezera **Barapáni**, účast na setkání příslušníků různých kmenů Nágska - jedinečném **festivalu Hornbill** (válečné tance lovců lebek, tradiční písně, hry, tetování i místní speciality k jídlu), místo

posledních britsko-náagských bojů **Khonoma**, kulturní centrum kmene Konyak **Mon**, vesnice původních lovců lebek **Longwa** nebo **Singha Chingnyu**, tetované obličej i těla

28. - 31. den

centrum pěstování ásámského čaje **Dibrugarh** obklopené čajovými plantážemi s nejdelším silničním a železničním mostem Indie přes **Brahmaputru** (4940 m), přelet do nejdrsnějšího indického města **Kalkaty** (Viktoriin memoriál, chrám bohyně Kálí, misie Matky Terezy, botanická zahrada, květinový trh, most Howrah), návrat do **ČR**

Cena zahrnuje: letenku do Dháky a zpět z Kalkaty včetně všech poplatků, přelet Asám - Kalkata, místní dopravu, ubytování, třídní výlet do delty s plnou penzí včetně permitu do NP Sunderbans, plavbu na parníku v kajutě 1. třídy, sloní safari v NP Kaziranga včetně vstupního permitu, služby průvodce a cestovní pojištění.

Ubytování: 22x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 2x vícelůžkové, 3x kajuta na lodi (dvoulůžková se společným příslušenstvím), 2x noční autobus.

Doprava: pronajatý minibus, autobus, vlak, loď, taxi, rikša.

Stravování: 25x snídaně, 2x plná penze při plavbě do NP Sundarbans, jinak individuální za pomoci průvodce.

Služby za příplatek: 22x jednolůžkový pokoj 9300 Kč, Zpracování podkladů pro indické vízum 300 Kč.

Cena nezahrnuje: bangladéšské vízum 51 USD, poplatek ambasádě za indické vízum 2 350 Kč, vstupné cca 110 USD.

Poznámka: Zájezd je možné absolvovat ve zkrácených variantách - pouze Bangladéš na 15 dní, nebo Severovýchodní Indie na 19 dní. Více informací na www.alvarez.cz.

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Platný cestovní **pas** (s platností ještě minimálně **půl roku po plánovaném návratu zpět do ČR**). Je nutné, abyste v pase měli alespoň **2 volné dvojstránky**. Pro případ ztráty cestovního dokladu doporučujeme vzít si jeho kopii (nebo si scan uložit do emailu) a jednu fotografii pasového formátu.

1.2. Víza

Občané ČR potřebují pro vstup do Bangladéše a Indie platné vstupní vízum.

Bangladéšské vízum si klienti vyřizují při vstupu na letišti v Dháce za 51 USD, 2 fotografie pasového formátu, 500 USD v hotovosti (zatím nikdy nekontrolovali, ale mohou), zpáteční letenku, zvací dopis (má u sebe průvodce). Vstupní formulář vám pomůže vyplnit průvodce.

Vízové požadavky Indie: podklady předané od CK, spolu dalšími dokumenty návštěva indické ambasády, poplatek 2350 Kč na ambasádě. V současné chvíli byste měli mít víza do Indie již vyřízená. Připomínáme, abyste si vzali pas s uděleným vízem!!

1.3. Pojištění

Všichni účastníci zájezdu jsou automaticky pojištěni souhrnným cestovním pojištěním, které zahrnuje pojištění léčebných výloh v zahraničí do výše až 3 000 000 Kč, z toho 20 000 Kč na neodkladné zubní ošetření. Výše uvedené pojistné se nevztahuje na provozování vysokohorské turistiky (nad 3500 m) a

raftingu. Součástí pojištění je také zákonné pojištění pro případ úpadku CK. Pojistné kartičky obdržíte od CK při nástupu na zájezd. Pojištění jsme pro vás připravili ve spolupráci s Českou pojišťovnou.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

Před cestou doporučujeme:

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu**
- očkování proti **žloutence typu A a B**
- preventivní prohlídku u **zubního lékaře**
- užívání **antimalarik** konzultujte se svým lékařem
- ke zvážení očkování proti japonské encefalitidě a vzteklině

Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a centrech cestovní medicíny.

Pokud jste v posledních 6 dnech před vstupem do Bangladéše navštívili Papuu-Novou Guineu, Afriku, nebo Jižní Ameriku může být po vás požadováno platné očkování proti žluté zimnici v mezinárodním očkovacím průkazu.

1.5. Kapesné a místní měna

Měna:

bangladéšská taka (BDT), **orientační kurz:** 1 Kč = 3,5 tak, 1 USD = 77 tak

indická rupie (INR), **orientační kurz:** 1 Kč = 3 rupie, 1 USD = 70 rupií

Kapesné: budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. Měna, kterou je vhodné mít s sebou, jsou **americké dolary**. **Minimální částka** postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je **cca 550 - 700 USD**.

Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu nejlépe v další hotovosti, případně na platební kartě (doporučujeme karty VISA, Mastercard).

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Po trase zájezdu se budeme pohybovat především veřejnými dopravními prostředky (autobusy, minibusy, vlaky), nájemní dopravou - od rikšů popř. až po mikrobusey, pěšky, lodičkami, kolesovým parníkem a výletní lodí při plavbě do parku Sundarbans.

2.2. Ubytování

V hotelech a penzionech místního turistického standardu (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím, 2x ve vícelůžkových pokojích), jednoduché, ale čisté a příjemné pokoje. Teplá voda není někde pravidlem. Dále 2x na lodi v NP Sunderbans, 1x v kajutě 1. třídy na parníku, 2x na lehátku v nočním vlaku a 2x noční autobus.

2.3. Stravování

V ceně zájezdu je plná penze na lodním výletě do NP Sunderbans, jinak individuální za pomoci průvodce. Jídlo v Bangladéši a v Indii je relativně levné (cena je přímo úměrná honosnosti stravovacího zařízení), proto se budete moci bez problémů stravovat v místních restauracích a kupovat si potraviny na tržnicích či v obchodech. S výběrem jídla vám ochotně pomůže průvodce. Z domova si nemusíte brát velké zásoby, doporučujeme maximálně trvanlivý salám, müsli tyčinky či několik instantních polévek, vhodnou dezinfekci žaludku v podobně oblíbeného alkoholu. Všude bude k dispozici k nákupu množství exotického ovoce.

V Bangladéši je strava převážně vegetariánská, často silně kořeněná. Z masa je k dostání kuřecí, hovězí a skopové, dále maso z ryb a mořských živočichů. Ve městech bývají chutné čínské restaurace. Z ovoce je velký výběr banánů, manga, papáji, melounů, ananasů, liči, mandarinek (pomeranče v Bangladéši nejsou).

Na útratu za jídlo a pití, budete-li skromnější, počítejte s částkou cca do 10 - 15 USD na den, tzn. cca 100 - 200 USD na dobu pobytu.

Voda: Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastových lahvích s neporušeným uzávěrem. Nikdy nepijte vodu z vodovodu a nevyužívejte ji ani k čištění zubů. Balená pitná voda je běžně ke koupi, stejně jako slazené limonády.

Jídlo: Na ulici si jídlo vybírejte pečlivě. Jezte teplá a čerstvá jídla, vyhněte se salátům, nevařenému masu a rybám. Ovoce a zeleninu si raději před požitím důkladně omyjte nebo oloupejte.

Orientační ceny potravin v Indii:

voda balená / minerální 1,5 l	7 / 12 INR
Cola, Fanta 2 l	od 55 INR
ovocný džus 1 l	150 INR
pivo	od 120 INR
místní rum 0,2 l	60 INR
mléko 1 l	30 INR
chlebová placka	20 INR
jogurt	10 INR
sušenky 100 g	od 10 INR
čaj	100 INR
ovoce, zelenina 1 kg	20-30 INR
rajčata 1 kg	25 INR

Ceny jsou pouze přibližné. Alkohol je v Bangladéši a v Indii velmi drahý.

2.4. Výše vstupného

Celková výše vstupů cca **110 USD**.

Výše vstupného i do těch nejvýznamnějších lokalit je poměrně nízká. V některých objektech požadují zvláštní vstupné za fotoaparát, popř. za kameru.

2.5. Počasí a časový posun

V listopadu se denní teploty v Indii a Bangladéši ještě drží kolem 25 °C, noční ale už začínají klesat k 10 °C a v Dárdžilingu může být kolem 5 °C.

Časový posun: oproti ČR +5 hodin v Bangladéši a +4,5 hodin v Indii v době zimního času.

2.6. Jazyk

V **Bangladéši** je úředním jazykem **standardní bengálština** a v **Indii** **standardní**

hindština (ovládá ji přes 40 % obyvatelstva), **angličtina** je druhým uznaným úředním jazykem. Nejdůležitějším jazykem pro národní, politickou a obchodní komunikaci je angličtina. **V navštívených turistických oblastech se domluvíte anglicky.**

2.7. Elektrická síť a komunikace

Elektrina: elektrické napětí je 230 V, 50 Hz, výjimečně i jiná soustava.

Zásuvky jsou několikerého typu – nejčastější podle staré britské normy, na 3 kulaté kolíky, které jsou však o něco silnější než evropské, takže české zástrčky mohou být v zásuvce „volné“ a kontakt nedokonalý. Dalšími typy jsou zásuvky shodné s českými.

Adaptér není nutný, spíše doporučujeme rozdvojku, na pokoji je často jen jedna zásuvka!

Telefonování: Čeští operátoři Telefonica O2, T-Mobile i Vodafone mají v Bangladéši a Indii partnera. Na ceny a aktuální dostupnost sítě se informujte u poskytovatele služeb. Mobil musí být třípásmový.

Internet: Internetové kavárny se nacházejí v turistických oblastech a větších městech; běžná cena je 0,5 USD/hod, záleží i na lokalitě. Pro připojení k internetu lze zakoupit předplacenou SIM kartu (je nutná pasová fotografie).

Pošta: Poštovní služby fungují, poštovní schránky pro zahraničí jsou červené. Známky lze koupit na poště nebo hotelové recepci, která zajistí i spolehlivé odeslání pohledů. Znamka na pohled letecky do Evropy stojí cca 37 taka / 15 rupií.

Doporučené mobilní aplikace: Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu).

2.8. Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.

Pokyny pro předcházení krádežím:

Přestože životní podmínky místního obyvatelstva nejsou většinou jednoduché, nehrozí v navštívených oblastech akutní nebezpečí násilného přepadení. Proti možným drobným krádežím doporučujeme se zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „money beltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; <http://www.4camping.cz/p/ledvinka-penguin-waist-security-pocket-l/>. Pro případ přepadení je dobré mít na lehce dostupném místě malou sumu peněz (např. 10 USD), se kterou by se zloděj spokojil. V této souvislosti důrazně nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením. Snažte se spíš svým zevnějškem a chováním zapadnout mezi místní obyvatelstvo.

Do vlaku je dobré mít s sebou zámek na kolo (přípevnění zavazadla), dobrou psychologickou zábranou proti nenechavcům jsou třeba i malé visací zámky na batohu. Po celou dobu zájezdu bude přítomen český průvodce znalý místních poměrů, proto je vhodné dbát jeho rad a pokynů.

Bangladéš je muslimská země a je třeba dodržovat všechna pravidla chování, která z toho vyplývají. Pátek je dnem pracovního klidu. Do mešit je pro muže většinou volný přístup, je nutné však zout obuv a rozhodně se doporučuje oblékat dlouhé kalhoty. Fotografovat se doporučuje pouze se svolením místních hlídačů. Ženám se doporučuje volné oblečení zakrývající kolena a ramena, nedoporučuje se nošení šortek, sukní nad kolena nebo tílek.

Ve větších městech hrozí drobná pouliční kriminalita, podvody, kapesní krádeže. Doporučuje se

nepřijímat žádné jídlo ani nápoje od neznámých lidí. Je nutné bedlivě střežit peníze a cestovní pas. Většina obyvatelstva ve větších městech hovoří alespoň částečně anglicky.

Je doporučeno vyhýbat se většímu shluku lidí, demonstracím, shromážděním, která mohou velmi rychle přerůst v násilné akce, při nichž se anonymní dav může obrátit i proti cizincům.

Bangladéš je muslimskou zemí s politicky velmi aktivním obyvatelstvem. Časté jsou protestní stávky, které někdy přecházejí do násilností. Doporučuje se vyhýbat se veřejným shromážděním, být patřičně oblečen, nekonzumovat veřejně alkohol. Není vhodné pouštět se do náboženských diskusí s místními obyvateli. Cizincům se doporučuje sledovat místní tisk a vyhýbat se oblastem, kde demonstrace probíhají.

2.9. Celní předpisy

Dovoz:

Bangladéš: beze cla je možno do Indie dovézt věci osobní potřeby, limity: 200 cigaret nebo 50 doutníků, 2 láhve alkoholu (platí pro turisty). Dovoz valut není omezen, pouze je nutné vyplnit při celní kontrole "Currency declaration form". Tento formulář může být vyžadován při výměně valut v bankách či při odjezdu ze země. Musí se vyvést stejné množství cizí měny, jaké bylo deklarováno při příjezdu, nebo prokázat výměnu potvrzením z banky.

Indie: beze cla je možno do Indie dovézt věci osobní potřeby, limity: 200 cigaret nebo 50 doutníků a 1 litr alkoholu.

V případě, že se jedná o předměty, jež by mohly být sporné při vývozu, vyplatí se je vyplnit na formuláři TBRE (Tourist Baggage Re-Export Form) a nechat si jej potvrdit celníky. Ostatní věci podléhají clu.

Vývoz:

Bangladéš: bezcelně lze vyvézt suvenýry a dárky do hodnoty 3000 BDT.

Indie: Bez vývozního povolení lze z Indie vyvézt všechny věci, jež byly do Indie dovezeny jako věci osobní potřeby a dále veškeré nakoupené suvenýry. Zakázán je vývoz zvířecí kůže, slonoviny, loveckých trofejí, zlatých mincí, zlata a drahých kovů v jiné formě než klenoty (na vývoz zmíněného zboží lze získat povolení od příslušných indických orgánů). Rovněž je zakázán vývoz starožitností starších 100 let, rukopisů a dokumentů starších 75 let. Dále existují omezení dovozu a vývozu valut a nesmí se dovážet ani vyvážet indická měna.

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehkou. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako batoh. Bližší informace naleznete zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla>; popřípadě malý kufr / batoh a menší batůžek. Hlavní zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo na střeše auta přikryté plachtou při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho váha nesmí překročit 15 kg (z důvodu vnitrostátního přeletu). Toto zavazadlo je možné před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 160 Kč na Letišti Praha). **Zavazadla doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

V příručním zavazadle (max. 7 kg, povolené rozměry: součet stran max 108 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, životně důležité léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při

bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky...).

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin v jednotlivých baleních nepřesahujících 100 ml. Všechna tato balení musí být umístěna v jednom průhledném, opakovaně uzavíratelném plastovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

Více informací o bezpečnostních pravidlech naleznete na <https://www.prg.aero/bezpecnostni-pravidla>

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

3.2. Co s sebou

Vezměte si pláštěnku či nepromokavou větrovku, rychle schnoucí a nemačkové oblečení (Bangladéš je muslimská země, takže kraťasy ani krátké sukně nejsou vhodné - kromě plavby do Sundarbans), turistické boty (nízké) a sandály. Na ochranu proti slunci vezměte sluneční brýle s UV filtrem, pomádu na rty a krém na opalování taktéž s UV faktorem, pokrývku hlavy, repelent proti komárům (z našich zkušeností je nejlepší Autan, běžně dostupný v lékárnách či drogeriích). V Bangladéši lze zakoupit běžné toaletní potřeby (šampon, mýdlo, zubní pasta). Vhod přijdou také špunty do uší. Nezapomeňte fotopotřeby, včetně náhradní baterie a nabíječky, dostatečný počet paměťových karet. Vyplatí se také mít s sebou malinký a lehký spacák / vložku do spacáku (pro pocit vlastního komfortu), budík, čelovku (časté výpadky elektrického proudu či jeho úplná absence), visací zámek (alespoň se 2 klíči), kryt na batoh (zabrání ušpinění či zaprášení věcí a chrání je před průnikem vody do batohu). Bude se hodit také kapesní nůž a šňůra na pověšení prádla.

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům - Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství a zabalte do příručního zavazadla
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem