Uzbekistán - srdce Střední Asie

Uzbekistán

16. 10. 2026 - 29. 10. 2026

Program zájezdu

1. - 3. den
letecký přesun do **Taškentu** (prohlídka Timurova muzea, památník Nezávislosti), přelet do střediska **Karakalpacké autonomní republiky** města **Nukus**, proslulá Savického galerie s díly zachráněnými před zničením Stalinovým režimem, bývalý rybářský přístav **Mujnak** u vysychajícího **Aralského jezera** (lodě rezivějící na někdejším jezerním dně, Muzeum Aralského jezera), starodávné pohřebiště **Mizdachán**

4. - 5. den
výlet do pouště **Kyzylkum** k 2000 let starým hliněným pevnostem **Toprak Kala** a **Ajaz Kala** z dob Chórezmské říše, nocleh v tradičních jurtách pod pevností, cesta přes majestátní tok řeky **Amudarji** do bývalého centra obchodu s otroky **Chivy** (historické jádro města Ičan Kala, pevnost Kuchna Ark, Páteční mešita, medresy s kachlíčkovou výzdobou, mauzoleum Pahlavona Muhammada, vyhlídka z minaretu)

6. - 8. den
přesun pouští **Kyzylkum** do starobylého města **Buchara** (bucharská pevnost, náměstí Kalján s tyrkysovými kupolemi mešity Kalján a medresy Mir-i Arab, mauzoleum Ismaila Samáního, mešita Maghoki Attar a medresa Čár Minár, dílny řemeslníků ve starých městských karavanserájích, Letní palác Emíra), možnost návštěvy folklorního představení, tradičních lázní

9. - 11. den
Ulughbekova medresa v **Gižduvánu**, keramická dílna, karavanseráj **Malik** a skalní kresby z doby bronzové v **Sarmyš Saj**, perla světové architektury legendární město **Samarkand** (náměstí Registán se třemi medresami, obrovská mešita Bibi Chánum, komplex mauzoleí Šahi Zinda, mauzoleum Gúry Emír, Ulughbekova observatoř, muzeum starověkého Samarkandu, pestrý bazar Siab), rodiště Timura Lenka **Šahrisabz** (portál Bílého paláce, mešita Kok Gumbaz, mauzoleum Timurovců)

12. - 14. den
návrat do **Taškentu** (bazar Čorsu, medresa Kukeldaš, jediné středoasijské metro se zajímavě vyzdobenými stanicemi, Páteční mešita, centrum uzbeckého islámu Chast Imám s nejstarším dochovaným koránem Utmana z 8. století), návrat do **ČR**

Cena zahrnuje: zpáteční letenku do Taškentu včetně všech poplatků, přelet Taškent-Nukus, místní dopravu, ubytování se snídaní a služby průvodce.
Ubytování: 11x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 1x jurta.
Doprava: autobus, minibus, taxi, letadlo.
Stravování: 12x snídaně, jinak individuální za pomoci průvodce.

Služby za příplatek: 11x jednolůžkový pokoj 6200 Kč, Pojištění léčebných výloh 868 Kč, Pojištění Prémium STORNO 1652 Kč.

Cena nezahrnuje: vstupné cca 150 USD.

Poznámka:

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Budete potřebovat cestovní **pas** s alespoň jednou volnou dvoustranou (platný minimálně **ještě 6 měsíců po návratu zpět do ČR**). Pro případ ztráty doporučujeme mít s sebou **fotokopii datové stránky cestovního pasu** (případně si ji uložte do emailu).

Před cestou doporučujeme registrovat se v databázi DROZD českého MZV.

1.2. Víza

Pravidla pro vstup **občanů ČR:**

Uzbekistán
Občané ČR nepotřebují ke vstupu do Uzbekistánu vstupní vízum.

1.3. Pojištění

Cena zájezdu nezahrnuje cestovní pojištění. Nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek od pojišťovny Uniqa a.s., v rámci uzavření Smlouvy o zájezdu. Více na https://www.alvarez.cz/pojisteni

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

Doporučujeme

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu a žloutence typu A** a **B** (doporučeno)
- preventivní prohlídku u **zubního lékaře**

Pro cestu není vyžadováno speciální očkování. Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a v centrech cestovní medicíny.

1.5. Kapesné a místní měna

Uzbekistán:

Měna - uzbecký sum (UZS), orintační kurz: 550 UZS = 1 CZK

Kapesné:

Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné a na případný nákup suvenýrů. Měna, kterou je vhodné mít s sebou, jsou **americké dolary**. **Minimální částka** postačující k pokrytí nezbytných nákladů spojených s výše uvedeným programem (bez fakultativních výletů) je **500 USD**. Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu nejlépe na platební kartě (doporučujeme karty VISA, Mastercard).

Spropitné:
Spropitné pro řidiče se neočekává, nicméně ani není bráno jako urážlivé. Proto v případě Vaší spokojenosti jím můžete na konci cesty řidiče odměnit (ve výši dle vlastního úsudku).

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Pronajatým minivanem, minibusem, maršrutkami, taxíkem.

2.2. Ubytování

Ubytováni budeme 12x v turistickém hotelu či penzionu (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 1x jurta (může být i vícelůžková, sociální zařízení jsou společná). **Vzhledem k nočnímu příletu do Taškentu je zajištěna navíc noc ihned po příletu.**

Taškent, 2x Nukus, jurty, Chiva, 3x Buchara, 3x Samarkand, 2x Taškent

2.3. Stravování

12x snídaně je zahrnuta v ceně zájezdu. Průvodce vám ochotně poradí s výběrem jídla a doporučí místní speciality. Stravovat se můžete v místních restauracích, fast foodech, případně zakoupit jídlo v supermarketech.

Místní kuchyně je pestrá a chutná. Ceny surovin jsou nižší nebo stejné jako v ČR.

Jezte teplá a čerstvá jídla, vyhněte se salátům, nevařenému masu a rybám. Ovoce a zeleninu si raději před požitím důkladně omyjte nebo oloupejte.

Voda: Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastových lahvích s neporušeným uzávěrem. Balená pitná voda je běžně ke koupi.

Orientační ceny potravin:

místní pivo 0,5l (v restauraci)	3 USD
Coca-Cola 0,33l	1 USD
balená voda 1,5l	0,5 USD
šálek kávy	2 USD
porce jídla v restauraci	10 USD

2.4. Výše vstupného

Celkem na hlavní **plánované vstupy** dle programu je potřeba do 150 USD. Případně na další fakultativní akce.

2.5. Počasí a časový posun

V říjnu očekávejte v Uzbekistánu denní teploty kolem 20-29 °C, noční kolem 5-15 °C, převážně jasné počasí beze srážek.

Časový posun oproti České republice je v době letního času v Uzbekistánu **+3 hodiny.**

2.6. Jazyk

Úředním jazykem Uzbekistánu je **uzbečtina**, druhým nejrozšířenějším jazykem je **ruština**, které rozumí až 50% obyvatel, především ve větších městech a slouží také jako prostředek komunikace mezi různými etniky.
Mladá generace se stále více učí **anglicky**.

2.7. Elektrická síť a komunikace

Elektřina: napětí 220–240V. Adaptér není třeba.

Telefonování: místní partneři českých operátorů mají pokrytí vesměs na celém území. V odlehlých horských a pouštních oblastech bez signálu.

Internet: většina hotelů nabízí připojení k internetu přes wi-fi zdarma. Pro datové služby je ideálním řešením zakoupení mistních sim karet.

Doporučené mobilní aplikace: Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE.com (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu).

2.9. Celní předpisy

Povolené maximální množství zboží, které si turista může dovézt pro svou osobní potřebu, je následující:

Uzbekistán - 2 l alkoholu, 200 ks cigaret

Dovoz hotovosti nad 2 000 USD je nutné deklarovat.

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehko. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako baťoh. Bližší informace naleznete zde: **https://www.alvarez.cz/zavazadla** , **nebo menší kufr, nebo batoh do 60 litrů** a malý batůžek. Hlavní zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho **váha nesmí překročit 25 kg, na přeletu do Nukusu 23 kg.** Toto zavazadlo je možné před odbavením nechat zabalit do ochranné folie. **Zavazadla doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

V příručním zavazadle (max. 7 kg, povolené rozměry: 55x40x20 cm a jednu malou tašku/kabelku/laptop s max. rozměry 40x25x20 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, **všechny cennosti, doklady, životně důležité léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, powerbanky…). Oficiálně je zákaz dovozu a používaní elektronických cigaret.**

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožíky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin v celkovém množství do 1 l, po baleních nepřesahujících 100 ml. Všechna tato balení musí být umístěna v jednom průhledném znovuuzavíratelném plastovém sáčku.

Více informací naleznete na http://prg.aero/bezpecnostni-pravidla

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na

dobu cca 3 dní.

3.2. Co s sebou

Základním pravidlem je cestovat nalehko.

Volba oblečení závisí na vašem teplotním komfortu. Nejlepší jsou **bavlněné nebo plátěné oděvy** zakrývající tělo před sluncem, hmyzem a případnými zvědavými pohledy. Doporučujeme také **funkční termoprádlo**, které se snadno udržuje a rychle po vyprání usychá, dále přijde vhod **lehká nepromokavá bunda**, tričko, **mikina s dlouhým rukávem** (například fleece) a **dlouhé i krátké kalhoty, lehkou obuv** (sportovní sandály) i **lehkou uzavřenou trekovou obuv, lehký spacák nebo vložku do spacáku** pro větší komfort při spaní v jurtach (není nutné, povlečení je vždy k dispozici).

Bežně lze zakoupit běžné toaletní potřeby (šampon, mýdlo, zubní pasta). Vhod přijdou **sluneční brýle** s UV filtrem, **pomáda na rty** a **krém na opalování** taktéž s UV faktorem, **pokrývka hlavy, špunty do uší**, **baterka** (možné výpadky elektrického proudu), **kapesní nůž, repelent**.Veškeré cennosti (pas, peníze a letenku) doporučujeme uložit do speciálního opasku (tzv. money belt – lze zakoupit v prodejnách sportovních či turistických potřeb).

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmu – Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy – Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě – Paralen tablety
- na povrchová poranění – Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem – Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích – Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem