

# Uzbekistán - srdce Střední Asie

Uzbekistán

15. 10. 2025 - 28. 10. 2025

## Program zájezdu

### 1. - 3. den

letecký přesun do **Taškentu** (prohlídka Timurova muzea, památník Nezávislosti), přelet do střediska **Karakalpacké autonomní republiky** města **Nukus**, proslulá Savického galerie s díly zachráněnými před zničením Stalinovým režimem, bývalý rybářský přístav **Mujnak** u vysychajícího **Aralského jezera** (lodě rezivějící na někdejších jezerním dně, Muzeum Aralského jezera), starodávné pohřebiště **Mizdachán**

### 4. - 5. den

výlet do pouště **Kyzylkum** k 2000 let starým hliněným pevnostem **Toprak Kala** a **Ajaz Kala** z dob Chórezmské říše, nocleh v tradičních jurtách pod pevností, cesta přes majestátní tok řeky **Amudarji** do bývalého centra obchodu s otroky **Chivy** (historické jádro města Ičan Kala 🕌, pevnost Kuchna Ark, Páteční mešita, medresy s kachlíčkovou výzdobou, mauzoleum Pahlavona Muhammada, vyhlídka z minaretu)

### 6. - 8. den

přesun pouští **Kyzylkum** do starobylého města **Buchara** 🕌 (bucharská pevnost, náměstí Kalján s tyrkysovými kupolemi mešity Kalján a medresy Mir-i Arab, mauzoleum Ismaila Samáního, mešita Maghoki Attar a medresa Čár Minár, dílny řemeslníků ve starých městských karavanserájích, Letní palác Emíra), možnost návštěvy folklorního představení, tradičních lázní

### 9. - 11. den

Ulughbekova medresa v **Gižduvánu**, keramická dílna, karavanseráj **Malik** a skalní kresby z doby bronzové v **Sarmyš Saj**, perla světové architektury legendární město **Samarkand** 🕌 (náměstí Registán se třemi medresami, obrovská mešita Bibi Chánum, komplex mauzoleí Šahi Zinda, mauzoleum Gúry Emír, Ulughbekova observatoř, muzeum starověkého Samarkandu, pestrý bazar Siab), rodiště Timura Lenka **Šahrisabz** 🕌 (portál Bílého paláce, mešita Kok Gumbaz, mauzoleum Timurovců)

### 12. - 14. den

návrat do **Taškentu** (bazar Čorsu, medresa Kukeldaš, jediné středoasijské metro se zajímavě vyzdobenými stanicemi, Páteční mešita, centrum uzbeckého islámu Chast Imám s nejstarším dochovaným koránem Utmana z 8. století), návrat do **ČR**

**Cena zahrnuje:** zpáteční letenku do Taškentu včetně všech poplatků, přelet Taškent-Nukus, místní dopravu, ubytování se snídaní a služby průvodce.

**Ubytování:** 11x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 1x jurta.

**Doprava:** autobus, minibus, taxi, letadlo.

**Stravování:** 12x snídaně, jinak individuální za pomoci průvodce.

**Služby za příplatek:** 11x jednolůžkový pokoj 6200 Kč, Pojištění léčebných výloh 868 Kč, Pojištění Prémium STORNO 1652 Kč.

**Cena nezahrnuje:** vstupné cca 100 USD.

**Poznámka:**

## 1. Příprava na cestu

### 1.1. Doklady

Budete potřebovat cestovní **pas** s alespoň jednou volnou dvoustranou (platný minimálně **ještě 6 měsíců po návratu zpět do ČR**). Pro případ ztráty doporučujeme mít s sebou **fotokopii datové stránky cestovního pasu** (případně si ji uložte do emailu).

### 1.2. Víza

Pravidla pro vstup **občanů ČR**:

#### Uzbekistán

Občané ČR nepotřebují ke vstupu do Uzbekistánu vstupní vízum.

### 1.3. Pojištění

Cena zájezdu nezahrnuje cestovní pojištění. Nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek od pojišťovny Uniqa a.s., které kryje i léčbu a karanténu spojenou s onemocněním COVID-19.

Součástí ceny zájezdu je také pojištění pro případ úpadku CK.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

### 1.4. Preventivní zdravotní opatření

Doporučujeme

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu a žloutence typu A a B** (doporučeno)
- preventivní prohlídku u **zubního lékaře**

Pro cestu není vyžadováno speciální očkování. Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a v centrech cestovní medicíny.

### 1.5. Kapesné a místní měna

#### Uzbekistán:

Měna - uzbecký sum (UZS), orientační kurz: 584 UZS = 1 CZK

#### Kapesné:

Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné a na případný nákup suvenýrů. Měna, kterou je vhodné mít s sebou, jsou **americké dolary**. **Minimální částka** postačující k pokrytí nezbytných nákladů spojených s výše uvedeným programem (bez fakultativních výletů) je **400 USD**. Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu nejlépe na platební kartě (doporučujeme karty VISA, Mastercard).

#### Spropitné:

Spropitné pro řidiče se neočekává, nicméně ani není bráno jako urážlivé. Proto v případě Vaší spokojenosti jím můžete na konci cesty řidiče odměnit (ve výši dle vlastního úsudku).

## 2. Informace o zájezdu

### 2.1. Doprava

Pronajatým minivanem, minibusem, maršrutkami, taxíkem.

### 2.2. Ubytování

Ubytování budeme 12x v turistickém hotelu či penzionu (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 1x jurta (může být i vícelůžková, sociální zařízení jsou společná). **Vzhledem k nočnímu přeletu do Taškentu je zajištěna navíc noc ihned po přeletu.**

2x Taškent, Nukus, jurty, Chiva, 3x Buchará, 3x Samarkand, 2x Taškent

### 2.3. Stravování

12x snídaně je zahrnuta v ceně zájezdu. Průvodce vám ochotně poradí s výběrem jídla a doporučí místní speciality. Stravovat se můžete v místních restauracích, fast foodech, případně zakoupit jídlo v supermarketech.

Místní kuchyně je pestrá a chutná. Ceny surovin jsou nižší nebo stejné jako v ČR.

Jezte teplá a čerstvá jídla, vyhněte se salátům, nevařenému masu a rybám. Ovoce a zeleninu si raději před požitím důkladně omyjte nebo oloupejte.

**Voda:** Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastových lahvích s neporušeným uzávěrem. Balená pitná voda je běžně ke koupi.

#### Orientační ceny potravin:

místní pivo 0,5l (v restauraci)	3 USD
Coca-Cola 0,33l	1 USD
balená voda 1,5l	0,5 USD
šálek kávy	2 USD
porce jídla v restauraci	10 USD

### 2.4. Výše vstupného

Celkem na hlavní **plánované vstupy** dle programu je potřeba do 150 USD. Případně na další fakultativní akce.

### 2.5. Počasí a časový posun

V říjnu očekávejte v Uzbekistánu denní teploty kolem 20-29 °C, noční kolem 5-15 °C, převážně jasné počasí bez srážek.

**Časový posun** oproti České republice je v době letního času v Uzbekistánu **+3 hodiny**.

### 2.6. Jazyk

Úředním jazykem Uzbekistánu je **uzbečtina**, druhým nejrozšířenějším jazykem je **ruština**, které rozumí až 50% obyvatel, především ve větších městech a slouží také jako prostředek komunikace mezi různými etniky.

Mladá generace se stále více učí **anglicky**.

## 2.7. Elektrická síť a komunikace

**Elektrina:** napětí 220-240V. Adaptér není třeba.

**Telefonování:** místní partneři českých operátorů mají pokrytí vesměs na celém území. V odlehlých horských a pouštních oblastech bez signálu.

**Internet:** většina hotelů nabízí připojení k internetu přes wi-fi zdarma. Pro datové služby je ideálním řešením zakoupení místních sim karet.

**Doporučené mobilní aplikace:** Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE.com (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu).

## 2.9. Celní předpisy

Povolené maximální množství zboží, které si turista může dovézt pro svou osobní potřebu, je následující:

Uzbekistán - 1 l alkoholu, 200 ks cigaret

## 3. Před cestou

### 3.1. Jak se zabalit

**Na lehkou.** Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako baťoh. Bližší informace naleznete zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla> , **nebo menší kufr, nebo batoh do 60 litrů a malý batůžek.** Hlavní zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho **váha nesmí překročit 25 kg, na přeletu do Nukusu 23 kg.** Toto zavazadlo je možné před odbavením nechat zabalit do ochranné folie. **Zavazadla doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

**V příručním zavazadle (max. 7 kg, povolené rozměry: 55x40x20 cm a jednu malou tašku/kabelku/laptop s max. rozměry 40x25x20 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, životně důležité léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky...).**

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin v celkovém množství do 1 l, po balení nepřesahujících 100 ml. Všechna tato balení musí být umístěna v jednom průhledném znovuzavíratelném plastovém sáčku.

**Více informací naleznete na <http://prg.aero/bezpecnostni-pravidla>**

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

## 3.2. Co s sebou

Základním pravidlem je cestovat nalahko.

Volba oblečení závisí na vašem teplotním komfortu. Nejlepší jsou **bavlněné nebo plátěné oděvy** zakrývající tělo před sluncem, hmyzem a případnými zvědavými pohledy. Doporučujeme také **funkční termoprádlo**, které se snadno udržuje a rychle po vyprání usychá, dále přijde vhod **lehká nepromokavá bunda**, tričko, **mikina s dlouhým rukávem** (například fleece) a **dlouhé i krátké kalhoty**, **lehkou obuv** (sportovní sandály) i **lehkou uzavřenou trekovou obuv**, **lehký spacák nebo vložku do spacáku** pro větší komfort při spaní v jurtach (není nutné, povlečení je vždy k dispozici).

Bežně lze zakoupit běžné toaletní potřeby (šampon, mýdlo, zubní pasta). Vhod přijdou **sluneční brýle** s UV filtrem, **pomáda na rty** a **krém na opalování** taktéž s UV faktorem, **pokrývka hlavy**, **špunty do uší**, **baterka** (možné výpadky elektrického proudu), **kapesní nůž**, **repelent**. Veškeré cennosti (pas, peníze a letenku) doporučujeme uložit do speciálního opasku (tzv. money belt - lze zakoupit v prodejnách sportovních či turistických potřeb).

## 3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům - Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zázyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem