Království milionu slonů

Laos, Kambodža

3. 7. 2025 - 23. 7. 2025

Program zájezdu

1. den
odlet do „Království milionu slonů“ **Laosu**

2. den
přílet do bývalého královského města **Luang Prabang**

3. den
prohlídka **Luang Prabangu** - překrásné chrámové komplexy, koloniální francouzská architektura, královský palác, výstup na posvátný kopec Phou si, výlet k vodopádům **Kuang Si**

4. den
odjezd autobusem do **Phonsavanu** v krajině nejvíce bombardované za Vietnamské války, místní tržiště a muzeum nevybuchlých bomb UXO

5. den
návštěva tajemné **Planiny džbánů** s obrovskými 2000 let starými kamennými nádobami, tradiční vesnice etnické skupiny **Hmongů**

6. den
přejezd horami do krasové oblasti **Vang Vieng,** prohlídka jeskyně **Chang**

7. den
fotogenická krajina kopců a vápencových homolí v okolí **Vang Viengu** - možností pěších či cyklovýletů, návštěvy jeskyní, nenáročné plavby po řece **Nam Song** na kajaku či koupání v **Modré laguně**

8. den
přejezd do hlavního města **Vientiane** (prohlídka starobylého chrámu Wat Si Saket s tisíci sošek Buddhy, Velká stúpa, Vítězný monument, prezidentský palác)

9. den
přelet do **Pakse,** chrámový komplex **Vat Phou,** cesta do pozoruhodné oblasti **Si Phan Don** (4000 ostrovů) na jihu země, plavba na ostrov **Don Det**, odpočinek, procházka po ostrově, možnost rybaření či výletu k vodopádům Khone Phapeng

10. den
výlet po náspu bývalé francouzské železnice na ostrov **Don Khon**, mohutné katarakty **Mekongu** a dle možnosti pozorování říčních delfínů

11. den
celodenní přejezd do **Siem Reapu,** chrámový komplex **Koh Ker,** chrám "Pyramida", dle časových možností rybářská vesnice na jezeře Tonlé Sap

12. den
bývalé hlavní město khmerských králů **Angkor** po staletí ztracené v džungli (130 velmi zachovalých paláců a chrámů z 9. - 14. století na ploše téměř 200 km^2, nejslavnější **chrám Angkor Wat**, kamenné reliéfy tváří v **chrámu Bayon**, fotogenický **chrám Ta Prohm prorostlý džunglí**, vodní nádrže)

13. - 14. den

přelet do Sihanoukville, lodí na **ostrov Koh Rong**, odpočinek na překrásných plážích, skvělé jídlo, koupání, relaxace, možnost plavby k blízkým ostrovům či celodenního lodního výletu se šnorchlováním

15. den
přesun do kambodžské metropole **Phnom Penh**, prohlídka královského paláce a Stříbrné pagody

16. - 17. den
chrámy Wat Ounalom, Wat Phnom, Národní muzeum, muzeum genocidy Tuol Sleng, exotické tržiště, možnost nákupů, odlet do **ČR**

Cena zahrnuje: letenku do Luang Prabang a zpět z Phnom Penhu včetně všech poplatků, přelet Vientiane - Pakse a Siem Reap - Sihanoukville, místní dopravu, ubytování a služby průvodce.
Ubytování: 11x turistický hotel, 3x penzion, chatky nebo bungalovy na pláži (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím).
Doprava: autobus, minibus, loď, taxi, tuk-tuk.
Stravování: individuální za pomoci průvodce.

Služby za příplatek: 14x jednolůžkový pokoj 7800 Kč, Pojištění léčebných výloh 1054 Kč, Pojištění Prémium STORNO 2006 Kč.

Cena nezahrnuje: laoské vízum cca 50 USD, kambodžské vízum cca 40 USD, vstupné cca 200 USD.

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky a minimálně 2 volné stránky) a fotokopii jeho hlavní dvoustrany (pro případ ztráty cestovního pasu) nebo si její scan uložte do e-mailu.

1.2. Víza

Laos: vízum si klienti mohou vyřidit po příletu na letišti. Cena cca **30 - 46 USD**, potřeba 2 fotografie pasového formátu, vyplnit příletový formulář. Vízum lze rovněž vyřídit předem prostřednictvím oficiální stránky www.laoevisa.gov.la v elektronické podobě, tzv. eVisa.

Kambodža: vízum si klienti vyřizují za pomoci průvodce na hranicích. Cena cca **36 USD**. Může být požadováno prokázání se dostatečnými finančními prostředky a cestovním pojištěním, mohou být požadovány 2 fotografie pasového formátu.

1.3. Pojištění

Cena zájezdu nezahrnuje cestovní pojištění. Nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek od pojišťovny Uniqa a.s., které kryje i léčbu a karanténu spojenou s onemocněním COVID-19.

Součástí ceny zájezdu je také pojištění pro případ úpadku CK.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

Doporučujeme

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu** a **žloutence typu A, B** (doporučeno)
- preventivní prohlídka u **zubního lékaře**
- užívání **antimalarik** konzultujte se svým lékařem

Pro cestu do navštívených zemí není třeba speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz. Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a centrech cestovní medicíny.

1.5. Kapesné a místní měna

Měna:
Laos: laoský kip (LAK), orientační kurz: 1 USD = 21 500 LAK
Kambodža: kambodžský riel (KHR), orientační kurz: 1 USD = 4 000 KHR

Kapesné: Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. **Minimální částka postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je přibližně 600 USD**. Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu dle vlastní úvahy, nejlépe v podobě hotovosti či platební karty (doporučujeme VISA CLASIC nebo MASTERCARD). Výběr z bankomatu je možný ve všech větších městech.

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Doprava na tomto zájezdu je rozmanitá. Ve městech budeme využívat především taxíky a rikši, na výlety po okolí pronajaté mikrobusy a na delší vzdálenosti dálkové autobusy. Lodí poplujeme na ostrov Don Det po řece Mekong a na ostrov Koh Rong.

2.2. Ubytování

Ubytování je zajištěno v turistických hotelech ve dvoulůžkových pokojích s příslušenstvím (13x - 2x Luang Prabang, 2x Phonsavan, 2x Vang Vieng, 1x Vientiane, 1x Pakse, 2x Don Det, 2x Siem Reap, 1x Phnom Penh) a bungalowech nebo chatkách na pláži (3x - Koh Rong), dále absolvujeme 2 noční přejezdy autobusem.

2.3. Stravování

Strava není zahrnuta v ceně zájezdu. Průvodce vám ochotně poradí s výběrem jídla a doporučí místní speciality. Stravovat se můžete v místních restauracích, kioscích rychlého občerstvení a u pouličních stánků. V Jihovýchodní Asii je jídlo velmi levné, není nutné vozit žádné zásoby. Hlavní stravou je rýže a nudle v kombinaci se zeleninou a masem (kuřecí, vepřové, hovězí, plody moře), dále chutné polévky, k dostání je velké množství zeleniny a mnoho druhů tropického ovoce. Všude je ke koupi balená pitná voda, cola, sprite, fanta, pivo.
Voda: Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů – voda z vodovodů není pitná. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastikových lahvích s neporušeným uzávěrem.
Jídlo: Na ulici si jídlo vybírejte pečlivě. Jezte dostatečně tepelně upravená a čerstvá jídla, vyhněte se salátům, nevařenému masu a rybám. Mléko nemusí být vždy pasterizováno, ale jogurty bývají hygienicky nezávadné. Ovoce a zeleninu si před požitím raději důkladně omyjte nebo oloupejte.

Orientační ceny:

Smažené nudle	2 - 5 USD
Vydatná polévka	2 - 5 USD
Láhev vody 1 litr	0,5 - 1 USD
Plechovka piva (0,33 l)	1 - 3 USD

2.4. Výše vstupného

Orientační ceny některých vstupů a fakultativních akcí:

Královský palác a chrámy Luang Prabang	celkem cca 100 000 LAK
Planina džbánů	35 000 LAK
jeskyně v oblasti Van Vieng	20 000 LAK
plavba na duších po řece Nam Song	55 000 LAK
chrámy ve Vientiane	celkem cca 20 000 LAK
Národní muzeum Phnom Penh	10 USD
Stříbrná pagoda	10 USD
Chrámový komplex Angkor - 1denní/3denní vstup	37/62 USD
lodní výlety na ostrově Koh Rong	cca 40 USD

Celkem na vstupy dle programu cca 200 USD.

2.5. Klima, počasí a časový posun

Laos a Kambodža se nachází v tropickém a subtropickém klimatickém pásu. Počasí nad jeho územím ovlivňují monzuny, zimní (říjen – březen) a letní (duben – září). Letní monzun přináší více vlhkosti a četné srážky na celém území, teploty se mohou vyšplhat až k 40°C. Zatím co zimní monzun přináší mírné ochlazení.

Průměrné denní teploty:

	únor / březen	červenec/srpen
Luang Prabang	29 °C	29 °C
Vientiane	29 °C	27 °C
Siem Reap	30 °C	29 °C

Časový posun oproti ČR je +5 a +6 hodin v době letního, resp. zimního času.

2.6. Jazyk

Obyvatelé navštívených států hovoří vlastními národními jazyky, které nazýváme tonální (kromě khmerštiny), a Evropanům nezřídka činí obtíže jejich správná výslovnost. Naštěstí **v námi navštívených oblastech není problém domluvit se anglicky.**

2.7. Elektrická síť a komunikace

Napětí: 110 – 240V, Frekvence: 50 Hz

Elektrické zásuvky: nejvíce rozšířený je americký typ (dva ploché kolíky) a evropský (často kombinace obou dvou). Adaptér můžete zakoupit v elektrických potřebách nebo na letišti. Počet zásuvek bývá na pokojích omezen, pokud plánujete nabíjet více zařízení (foťák, kamera, telefon), doporučujeme přibalit si roztrojku.

Telefonování: telekomunikační infrastruktura je dobrá. Frekvence 900 / 1800 MHz je stejná jako v

ČR. Ověřte si u svého operátora, že máte aktivován roaming. Ceny hovorů, SMS a partnerských sítí vám sdělí váš operátor.

Internet: na internet se lze běžně dostat téměř všude ve velkých městech a turistických destinacích přes volně přístupné wi-fi připojení v hotelích. Rychlost spojení není vysoká, ale na běžnou komunikaci stačí. V případě potřeby častějšího připojení doporučujeme zakoupení místní SIM karty s datovými službami.

Doporučené mobilní aplikace: Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE.com (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu).

2.8. Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.

Návštěva buddhistických chrámů a památek je povolena jen v dostatečném oblečení, nejsou povoleny minisukně, odhalená ramena a krátké kalhoty. Před vstupem do většiny chrámových místností je nutné se zout.

Pokyny pro předcházení krádežím:
Přestože životní podmínky místního obyvatelstva nejsou většinou jednoduché, nehrozí v navštívených oblastech akutní nebezpečí násilného přepadení. Proti možným drobným krádežím doporučujeme se zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „money beltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; http://www.4camping.cz/p/ledvinka-pinguin-waist-security-pocket-l/. Pro případ přepadení je dobré mít na lehce dostupném místě malou sumu peněz (např. 20 USD), se kterou by se zloděj spokojil. V této souvislosti důrazně nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením.

2.9. Celní předpisy

Celní předpisy dovolují bezcelní dovoz oblečení a předmětů osobní potřeby v množství přiměřeném délce pobytu, u cigaret a alkoholu jsou stanovena maxima:

Laos: 200 ks; 2 litry
Kambodža: 200 ks 2 litry

Oficiálně je zakázáno dovažet e-cigarety do obou zemí.

Zakázáno je dovážet a vyvážet zbraně (včetně sečných a bodných), vysílačky, zábavní pyrotechniku, masné výrobky, ohrožené druhy živočichů a výrobky z nich, pornografii, starožitnosti. Předepsané léky vezměte v originálním balení, nejlépe i s lékařským předpisem a množství odpovídat předepsané osobní spotřebě.

Při vývozu jsou kontroly zaměřeny zvláště na držení a přepravu drog. Naprostý zákaz platí pro vývoz veškerých zvířat a rostlin.

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehko. Tak, aby se každý postaral o své zavazadlo sám při manipulaci a přesunech. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako baťoh. Bližší informace naleznete zde: https://www.alvarez.cz/zavazadla, popřípadě kufr či batoh, ideálně do 60 L a menší batůžek.

Velké zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.
V hlavním zavazadle, které je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace, je zakázáno přepravovat propanbutanové kartuše (např. do vařiče) a jeho **váha nesmí překročit 23 kg**. Doporučujeme nabalit zavazadlo tak, abyste ho na kratší vzdálenost unesli!
Zavazadlo doporučujeme před odbavením nechat zabalit do ochranné folie, **Zavazadla doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**
V příručním zavazadle (max. 7 kg, povolené rozměry: 55x35x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, **všechny cennosti, doklady, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, powerbanky…).**

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožíky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin (do 100 ml). Každé takovéto balení musí být umístěno v jednom průhledném uzavíratelném igelitovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

Bezpečnostní pravidla týkající se zavazadel naleznete na http://www.prg.aero/cs/odbaveni-cestujicich/odbaveni-cestujicich/zasady-a-pravidla-bezpecnostniho-odbaveni/

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

3.2. Co s sebou

Zmíněný větší batoh a batůžek pro výlety, vhodnou obuv na turistiku (postačí kvalitní tenisky), letní sandály, žabky (vhodné do sprch), oblečení do teplého a vlhkého počasí – trička / košile (i s dlouhým rukávem – ochrání vás před bodavým hmyzem), případně funkční prádlo, kalhoty, 3/4 kalhoty / kraťasy, větrovku, šátek, plavky, ručník, pokrývku hlavy, sluneční brýle, krém na opalování, sprej proti bodavému hmyzu (komáři), hygienické potřeby a léky (pokud pravidelně užíváte), baterku / čelovku, univerzální kapesní nůž, zapalovač, fotoaparát, pláštěnku, mobilní telefon (pro případnou nouzovou komunikaci s průvodcem), redukci do zásuvky. Pro noční přesuny v klimatizovaných vlacích / autobusech nebo jen pro pocit vlastního můžeme doporučit přibalit si lehký, malý spacák nebo deku.
Pro případ přeprání prádla nezapomeňte šňůrku, kolíčky a prací prášek. Jinak v turistických oblastech fungují prádelny nebo není problém si kdekoliv za 5 USD koupit tričko.
Stejně tak i základní hygienické potřeby a léky jsou všude běžně k sehnání.

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmu – Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy – Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě – Paralen tablety
- na povrchová poranění – Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti

- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem – Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích – Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem