Vietnam blízký i vzdálený

Vietnam

16. 11. 2019 - 8. 12. 2019

Program zájezdu

1. - 4. den

letecký přesun do **Hanoje** (staré město, jezero Navráceného meče s pagodou Ngoc Son), plavba do **Dračí zátoky** s více než třemi tisíci bizarních vápencových ostrůvků ve tvaru homole (návštěva Jeskyně nebeského paláce **Hang Thien Cung**, pozorování západu slunce), nocleh na lodi, návrat do **Hanoje** a odjezd do hor na vietnamsko-čínské hranici

5. den

horské městečko **Sapa** při úpatí nejvyšší hory Vietnamu **Fan Si Pan** (3143 m) nedaleko čínských hranic (za dobrého počasí možnost výjezdu lanovkou na vrchol), v případě oblačnosti výlety po vesničkách obývaných horskými kmeny původem z okolních zemí (Hmongové, Jaové)

6. - 10. den

cesta přes hory za národnostními menšinami na pomezí **Vietnamu** a **Laosu**, **Stříbrný vodopád** (nejvyšší ve Vietnamu, cca 200 m), lehká túra v rezervaci **Hoang Lien** k vodopádu **Love Falls**, přejezd sedla **Tram Ton** (1900m), čajové plantáže a návštěva trhu v **Lai Chau**, bitevní pole **Dien Bien Phu**, kde Francouzi ztratili Indočínu, město **Son La** se starou francouzskou věznicí, noc v dřevěném domě na kůlech v **Mai Chau** u kmene **bílých Thajců** (ochutnávka rýžového vína, tradiční folklórní představení), návrat do **Hanoje**

11. den

dokončení prohlídky města (Chrám písemnictví - první vietnamská univerzita, Ho Či Minovo mauzoleum a muzeum, pagoda Jednoho sloupu, nejstarší hanojská pagoda Tran Quoc, vodní loutkové divadlo)

12. den

krasová oblast provincie **Ninh Binh** - plavba mezi rýžovišti a vápencovými homolemi, jeskyněmi v oblasti **Tam Coc, Hoa Lu** - první sídelní místo vietnamských králů, svatyně krále Dinh Tien Hoanga, nejrozsáhlejší budhistický komplex JV Asie **Bai Dinh** (sochy arhatů, bronzová soch Budhy, pagoda), noční přejezd vlakem do Hue

13. - 14. den

bývalé sídelní město dynastie Nguyen **Hué** (císařský palác se Zakázaným městem), plavba po **Voňavé řece** k pagodě **Thien Mu** a hrobce císaře Minh Manga, zastávka u zátoky **Vung An Cu** s chovem ústřic, **An Bang** (svérázný hřbitov s pestrobarevnými mauzolei a honosnými hrobkami), cesta přes **Hai Van Pass**, za dobrého počasí nádherné výhledy na pobřeží **Jihočínského moře**, provinční město **Danang**, **Mramorové hory** (návštěva kamenické manufaktury a jeskyně se soškami Buddhů, výstup k chrámu s úchvatnými výhledy)

15. - 16. den

bývalá metropole Čamské říše **My Son** (hinduistické chrámy ze 4. - 13. stol. ukryté v džungli), malebné přístavní město **Hoi An** (čínské chrámy, japonský krytý most, kongregační sály, krásně zdobené kupecké domy, tržiště, možnost výletu na nedalekou pláž nebo do resortu **Ba Na** - procházka po 150 m dlouhém **Golden Bridge** (Zlatý most) s výhledy do okolí), noční přesun vlakem do letoviska **Nha Trang**

17. - 18. den

odpočinek na plážích **Jihočínského moře** (individuální prohlídka města - katedrála, pagoda Lons Son s obřím Buddhou, čamské věže Po Nagar, Oceánografický institut), možnost výletu lanovkou na ostrov **Hon Tre** s podmořským akváriem), večer odjezd vlakem do Ho Či Minova Města

19. - 20. den
přejezd k podzemním tunelům **Cu Chi** (síť více než 250 km tunelů z období americko-vietnamské války), chrám sekty **Cao Dai,** přejezd autobusem do **My Tho** (vstupní brána do delty **Mekongu**), plavba lodí po kanálech delty, plovoucí trhy ve městě **Can Tho**, nekonečná rýžoviště a tropická příroda, přesun do **Ho Či Minova Města**

21. - 23. den
centrum jižního Vietnamu **Ho Či Minovo Město** (dříve **Saigon**, Palác znovusjednocení - dříve Prezidentský palác, čínská čtvrť Cholon s trhem Binh Tay, Muzeum války, katedrála Notre Dame, radnice, divadlo), návrat do **ČR**

Cena zahrnuje: letenku do Hanoje a zpět z Ho Či Minova Města včetně všech poplatků, místní dopravu, ubytování a služby průvodce.
Ubytování: 14x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 1x dvoulůžková kajuta na lodi v Dračí zátoce, 1x vícelůžkový pokoj v domorodém domě, 4x noční lehátkový vlak.
Doprava: loď, vlak, minibus, autobus, taxi.
Stravování: 1x plná penze na výletě do Dračí zátoky, jinak individuální za pomoci průvodce.

Služby za příplatek: 14x jednolůžkový pokoj 4500 Kč, Vietnamské vízum 800 Kč, Pojištění léčebných výloh+COVID 1196 Kč, Pojištění Prémium STORNO+COVID 1978 Kč.

Cena nezahrnuje: vstupné cca 70 USD, lanovku na Fan Si Pan cca 32 USD.

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Budete potřebovat **cestovní pas** (s platností ještě minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) **kde bude minimálně jedna volná dvojstrana**. Fotokopii jeho datové strany noste na odděleném místě nebo si její scan uložte do e-mailu.

1.2. Víza

S Vietnamem máme vízovou povinnost.

CK Alvarez nabízí **vyřízení vietnamského víza za částku 800 Kč**. K zajištění víza je potřeba vyplnit formulář a dále dodat barevný sken pasu ve formátu jpg a barevný sken fotografie ve formátu jpg. Pro více informací nás kontaktujte na alvarez@alvarez.cz.

1.3. Pojištění

Všichni účastníci zájezdu jsou automaticky pojištěni souhrnným cestovním pojištěním, které zahrnuje **pojištění léčebných výloh v zahraničí do výše až 3 000 000 Kč**, z toho 20 000 Kč na neodkladné zubní ošetření. Výše uvedené pojistné se nevztahuje na provozování vysokohorské turistiky (nad 3500 m) a raftingu. Součástí pojištění je také zákonné pojištění pro případ úpadku CK. Pojištění jsme pro vás připravili ve spolupráci s Českou pojišťovnou.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

Doporučujeme

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu** a **žloutence typu A, B** (doporučeno)
- preventivní prohlídka u **zubního lékaře**
- užívání **antimalarik** konzultujte se svým lékařem
- ke zvážení očkování proti **japonské B encefalitidě**

Pro cestu do Vietnamu není třeba speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz, pokud nepřijíždíte z oblastí zasažených žlutou zimnicí. Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a centrech cestovní medicíny.

1.5. Kapesné a místní měna

Měna: : vietnamský dong (VND), 1 USD je cca 23 181 VND (7. 11. 2019)

Kapesné: Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. Minimální částka postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je přibližně **500 USD**. Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu dle vlastní úvahy, nejlépe v podobě hotovosti či platební karty (doporučujeme VISA CLASIC nebo MASTERCARD). Výběr z bankomatu je možný ve všech větších městech.

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Během zájezdu se budeme přepravovat autobusy, pronajatými mikrobusy, 4x nočním lehátkovým vlakem, na lodi v Dračí zátoce a ve městech i taxíky.

2.2. Ubytování

Většina ubytování je zajištěna v hotýlcích a penzionech ve dvoulůžkových pokojích s příslušenstvím (14x), dále 1x na horské ubytovně (vícelůžková ubytovna - půda s matracemi) se spol. soc. zařízením v domě na kůlech u Bílých Thajců a 4x v lehátkovém vlaku (čtyřlůžková kupé).

2.3. Stravování

Strava není zahrnuta v ceně zájezdu mimo plné penze na výletu po Dračí zátoce. Průvodce vám ochotně poradí s výběrem jídla a doporučí místní speciality. Stravovat se můžete v místních restauracích, kioscích rychlého občerstvení a u pouličních stánků. Ve Vietnamu je jídlo velmi levné, není nutné vozit žádné zásoby. Hlavní stravou je rýže a nudle v kombinaci se zeleninou a masem (kuřecí, vepřové, hovězí, plody moře), dále chutné polévky, k dostání je velké množství zeleniny a mnoho druhů tropického ovoce. Všude je ke koupi balená pitná voda, cola, sprite, fanta, pivo.

Voda: Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů – voda z vodovodů není pitná. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastikových lahvích s neporušeným uzávěrem.

Jídlo: Na ulici si jídlo vybírejte pečlivě. Jezte dostatečně tepelně upravená a čerstvá jídla, vyhněte se salátům, nevařenému masu a rybám. Mléko nemusí být vždy pasterizováno, ale jogurty bývají hygienicky nezávadné. Ovoce a zeleninu si před požitím raději důkladně omyjte nebo oloupejte.

Orientační ceny potravin:

Vydatná polévka „Pho“	40 000 VND
Láhev vody (1l)	15 000 VND
Pivo (0,33)	25 000 VND

2.4. Výše vstupného

Orientační ceny vstupů:

Hanoj - Chrám Nefritové hory Den Ngoc Som	30 000 VND
Hanoj - pagoda Quan Thanh	20 000 VND
Hanoj - mauzoleum Ho Či Mina	zdarma
Hanoj - Chrám literatury Van Mieu	30 000 VND
Hanoj - návštěva vodního loutkového divadla	v ceně zájezdu
Hanoj - areál prez. paláce a Ho Či Minův domek na sloupech	30 000 VND
Ha Long Bay - vstup do zátoky	590 000 VND
Sapa - vesnice Black Hmong a vodopád Cat Cat	70 000 VND
Sapa - motorka do hotelu	50 000 VND
Sapa - lanovka Fan Si Pan	cca 33 USD
Silver Falls	20 000 VND
Love Falls	70 000 VND
Jeskyně Dong Tien Son	30 000 VND
Dien Bien Phu - vrcholek A1, francouzský bunkr, památník	po 15 000 VND
Son La - věznice	30 000 VND
Hué - mauzoleum císaře Minh Manga	100 000 VND
Hué - citadela a císařské město	150 000 VND
Marble Mountains - pěšky	15 000 VND
Marble Mountains - výtah	30 000 VND
Marble Mountains - jeskyně	15 000 VND
My Son - chrámy říše Champa	150 000 VND
Hoi An - vstup do historické části (5 lokalit dle výběru)	120 000 VND
Hoi An - půjčení kola	30 000 VND
Nha Trang - lehátko (celodenní)	100 000 VND
Nha Trang - oceánografický institut	30 000 VND
Nha Trang - chamské věže Po Nagar	22 000 VND
Nha Trang - lanovkou na ostrov Hon Tre (zpáteční jízdenka, zábavní park, akvárium)	800 000 VND
Saigon - Palác sjednocení - dříve Prezidentský palác	30 000 VND
Cao Dai	zdarma
Cu Chi - tunely	110 000 VND

Celková cena vstupů cca 70 USD.

2.5. Počasí a časový posun

Vietnam se nachází v tropickém a subtropickém klimatickém pásu. Počasí nad jeho územím ovlivňují monzuny, zimní (říjen – březen) a letní (duben – září). Letní monzun přináší více vlhkosti na celé území Vietnamu a teploty se mohou vyšplhat až k 40°C. Zatímco zimní monzun přináší mírné ochlazení, na severu v horách teplota padá až k 10°C a srážky jsou ojedinělé a pouze v severní polovině země. V listopadu a lednu se dá očekávat kolem 16°C přes den v regionu Sapa a až 35°C na jihu Vietnamu.

Průměrné denní teploty:

	listopad	leden
Hanoj	22 °C	17 °C
Hué	22 °C	22 °C

Saigon	27 °C	27 °C

Časový posun oproti ČR je v době zimního času **+6 hodin.**

2.6. Jazyk

Úředním jazykem je vietnamština. V turistických centrech se dá domluvit anglicky.

2.7. Elektrická síť a komunikace

Napětí: 110 – 240V (převážně 220 V), frekvence: 50 Hz.
Elektrické zásuvky: nejvíce rozšířený je typ jako v ČR, dále se používá americký typ (dva ploché kolíky) a anglický typ (tři ploché kolíky), **nutná redukce**.
Redukci můžete zakoupit v elektrických potřebách nebo na letišti. Počet zásuvek bývá na pokojích omezen, a pokud plánujete nabíjet více zařízení (foťák, kamera, telefon), doporučujeme přibalit si roztrojku.

Telefonování: Telekomunikační infrastruktura je ve Vietnamu velmi rozvinutá. Frekvence 900 / 1800 MHz je stejná jako v ČR. Ověřte si u svého operátora, že máte aktivován roaming. Ceny hovorů, SMS a partnerských sítí vám sdělí váš operátor.

Internet: Na internet se lze běžně dostat téměř všude ve velkých městech a turistických destinacích. Poplatky se pohybují kolem 20 000 VND (20 Kč) za hodinu. Spojení samozřejmě není nejrychlejší, ale na běžnou komunikaci pomocí emailu stačí. Velmi rozšířené je pokrytí WiFi signálem na hotelových recepcích.

2.8. Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.

Pokyny pro předcházení krádežím:
Přestože životní podmínky místního obyvatelstva nejsou většinou jednoduché, nehrozí v navštívených oblastech akutní nebezpečí násilného přepadení. Proti možným drobným krádežím doporučujeme se zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „money beltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; https://www.4camping.cz/c/batohy-a-tasky/doplnky-k-batohum/ledvinky/. Pro případ přepadení je dobré mít na lehce dostupném místě malou sumu peněz (např. 20 USD), se kterou by se zloděj spokojil. V této souvislosti důrazně nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením. Snažte se spíš svým zevnějškem a chováním zapadnout mezi místní obyvatelstvo.

Místní zvyklosti:
Hlavním náboženským proudem ve Vietnamu je tolerantní buddhismus. Před vstupem do chrámů se zujte a chovejte se tiše. Patřičně se oblečte (3/4 kalhoty nebo sukně pod kolena, zahalená ramena).

2.9. Celní předpisy

Celní předpisy dovolují bezcelní dovoz oblečení a předmětů osobní potřeby v množství přiměřeném délce pobytu, cigaret (400ks) a alkoholu (1,5l).
Zakázáno je dovážet zbraně, vysílačky, masné výrobky, ohrožené druhy živočichů a výrobky z nich, zábavní pyrotechniku. Předepsané léky vezměte v originálním balení, nejlépe i s lékařským předpisem a množství odpovídat předepsané osobní spotřebě.
Dovoz a vývoz valut do výše odpovídající hodnotě 5 000 USD není třeba deklarovat.
Při vývozu jsou kontroly zaměřeny zvláště na držení a přepravu drog. Naprostý zákaz platí pro vývoz

veškerých zvířat a rostlin.

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehko. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je batoh do 60 l, nebo malý kufr na kolečkách a menší batůžek. Velké zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho **váha nesmí překročit 20 kg**. Toto zavazadlo je možné před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 250 Kč na Letišti Praha). **Zavazadla doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

V příručním zavazadle (max. 7 kg, povolené rozměry: 55x36x23 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, **všechny cennosti, doklady, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky…).**

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožíky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin (do 100 ml). Každé takovéto balení musí být umístěno v jednom průhledném uzavíratelném igelitovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

Bezpečnostní pravidla týkající se zavazadel naleznete na http://www.prg.aero/cs/odbaveni-cestujicich/odbaveni-cestujicich/zasady-a-pravidla-bezpecnostniho-odbaveni/

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

3.2. Co s sebou

Zmíněný větší batoh (kufr) a batůžek pro výlety, vhodnou obuv na turistiku (postačí **kvalitní tenisky**), **letní sandály, žabky** (vhodné do sprch), oblečení do teplého a vlhkého počasí – **trička / košile** (i s dlouhým rukávem – ochrání vás před bodavým hmyzem), případně funkční prádlo, **kalhoty, 3/4 kalhoty / kraťasy, větrovku, šátek, plavky, ručník, pokrývku hlavy, sluneční brýle, krém na opalování, sprej proti bodavému hmyzu** (komáři), **hygienické potřeby a léky** (pokud pravidelně užíváte), baterku / **čelovku**, univerzální kapesní **nůž**, **fotoaparát**, **pláštěnku**, mobilní telefon (pro případnou nouzovou komunikaci s průvodcem), **redukci a roztrojku do zásuvky**. Pro pobyt v horských oblastech doporučujeme **fleecovou bundu / svetr či mikinu**. Zájemci o šnorchlování si mohou přibalit i vlastní masku a šnorchl. Pro noční přesuny v klimatizovaných vlacích, nebo jen pro pocit vlastního komfortu a do chladných horských oblastí můžeme doporučit přibalit si **lehký, malý spacák, nebo vložku do spacáku,** nebo deku. Pokud nechcete či neumíte jíst hůlkami, může přijít vhod vlastní příbor.

Pro případ přeprání prádla nezapomeňte šňůrku, kolíčky a prací prášek. Jinak v turistických oblastech fungují prádelny nebo není problém si kdekoliv za 5 USD koupit tričko.

Stejně tak i základní hygienické potřeby a léky jsou všude běžně k sehnání.

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmu – Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy – Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě – Paralen tablety
- na povrchová poranění – Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem – Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích – Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství

Užívání antibiotik konzultujte s lékařem.