# Nepál pro každého

Nepál

15. 11. 2026 - 27. 11. 2026

## Program zájezdu

**1. den**
letecký přesun do **Nepálu**

**2. den**
ubytování v hlavním městě **Káthmándú**, odpočinek po letu, seznámení s vibrující turistickou čtvrti **Thamel**, návštěva buddhistické svatyně **Svajambhúnáth** přezdívané Opičí chrám

**3. den**
možnost vyhlídkového letu k **Mt. Everestu** (8848 m), prohlídka historické části města (královský palác, náměstí Durbar, příbytek živé bohyně Kumárí, hinduistické stupňovité chrámy), chrámy a královské paláce v **Pátanu**

**4. den**
cesta do vesnice **Sauraha** na hranici národního parku **Čitvan**, procházka tradiční vesnicí kmene Thar, kulturní vystoupení

**5. den**
plavba na dřevěné kanoi po řece **Rapti**, pozorování ghaviálů a krokodýlů, pěší safari s průvodcem (možnost spatřit medvěda, opice, nosorožce), koupání slonů, výprava do džungle na slonech s velmi vysokou šancí pozorovat nosorožce

**6. den**
odjezd do **Pokhary**, ubytování

**7. den**
úžasné výhledy na posvátnou horu **Mačhapučháré**, masiv osmitisícových **Annapuren** a **Dhaulágirí** z vyhlídky **Sarangkot**, malebné městečko **Pokhara** v podhůří **Himálaje**, plavba přes jezero **Phewa**, výstup lesem k **Pagodě míru**, sestup k vodopádům **Dévi** a procházka zpět do Pokhary

**8. den**
cesta jeepem do vesnice **Kande**, výšlap rododendronovými lesy do **Australian Campu** s naprosto úchvatnými výhledy na himálajské velikány **Mačhapučháré** a masiv **Annapuren**, sestup do horské vesničky **Dhampus** a návrat jeepem do **Pokhary**

**9. den**
odjezd do zapomenutého romantického tradičního městečka **Bándípur** na vrcholku kopce s poklidnou atmosférou a krásnými výhledy

**10. den**
návrat do údolí **Káthmándú** na vyhlídku **Nagarkót** na jeho východním okraji - v případě dobrého počasí krásné výhledy na východní část **Himálaje**

**11. den**
pozorování východu slunce přímo z terasy hotelu či vyhlídkové věže nad **Nagarkótem** s výhledy až k **Mt. Everestu**, královské město **Bhaktapur**, spalovací gháty na řece **Bagmátí** v **Pašupatináthu**, procházka přes kopeček okupovaný svatými muži a opicemi okolo mnoha desítek nejrůznějších hinduistických chrámů, buddhistická stúpa **Bódnáth**, návrat do hotelu v **Káthmándú**

**12. den**

výhodné nákupy ve čtvrti **Thamel**, možnost muzikoterapie s tibetskými mísami či návštěvy kurzu vaření

**13. den**
návrat do **ČR**

**Cena zahrnuje:** zpáteční letenku do Káthmándú včetně všech poplatků, místní dopravu, ubytování, snídaně, program v Čitvanském národním parku s 2x plnou penzí a služby průvodce.
**Ubytování:** 10x hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím).
**Doprava:** minibus, jeep, loď, slon.
**Stravování:** 10x snídaně, 2x oběd, 2x večeře, jinak individuální za pomoci průvodce.

**Služby za příplatek:** 10x jednolůžkový pokoj 6500 Kč, Pojištění léčebných výloh 806 Kč, Pojištění Prémium STORNO 1534 Kč.

**Cena nezahrnuje:** nepálské vízum 30 USD, vyhlídkový let k Mt.Everestu cca 270 USD, vstupné cca 80 USD.

**Poznámka:** zájezd je určený pro ty, kteří chtějí navštívit Nepál, dotknout se Himaláje, ale nechtějí, nebo nemohou vyrazit na trek. Pěší výlety jsou bez zavazadel, na krátkou vzdálenost, s převýšením do 333 m.

# 1. Příprava na cestu

## 1.1. Doklady

**Platný cestovní pas** (s platností ještě minimálně **6 měsíců po návratu zpět do ČR**). Je nutné, abyste v pase měli alespoň **1 volnou dvoustránku** (vízum Nepál). Vezměte s sebou také kopii datové stránky cestovního pasu a noste jí na odděleném místě (případně si jí uložte do emailu).

**Před cestou doporučujeme registrovat se v databázi DROZD českého MZV.**

## 1.2. Víza

Občané ČR **potřebují pro vstup do Nepálu platné vstupní vízum.** Toto vízum není součástí ceny zájezdu.
Klienti si ho vyřizují a hradí individuálně po příletu na letiště v Káthmándú, poplatek je ve výši **30 USD.** Vyřízení víza je možné urychlit předregistrací na stránkách nepálského imigračního úřadu https://nepaliport.immigration.gov.np/on-arrival/IO01

## 1.3. Pojištění

Protože podmínkou účasti na zájezdu je mít uzavřené platné cestovní pojištění, nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek u našeho partnera pojišťovny UNIQA a.s., v rámci uzavření Smlouvy o zájezdu. Více na https://www.alvarez.cz/pojisteni

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

## 1.4. Preventivní zdravotní opatření

Doporučujeme:

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu a žloutence typu A, B** (doporučeno)
- preventivní prohlídka u zubního lékaře

Pro cestu do Nepálu není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz. Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a v centrech cestovní medicíny.

## 1.5. Kapesné a místní měna

**Měna: nepálská rupie (NPR)**, orientační kurz: **1 USD = 152 NPR, 1 EUR = 171 NPR, 100 NPR = cca 14 Kč**

Doporučuje se směňovat peníze postupně dle potřeby, směnárny jsou dostupné všude v Káthmándú a Pokhaře a vymění vám i valnou většinu měn západní Evropy či Blízkého východu. Zbývající rupie je možné vyměnit zpět na letišti před odletem po předložení dokladu o výměně. Ve všech velkých městech je možnost výběru z bankomatů.

**Kapesné:** budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. Měna, kterou je vhodné mít s sebou, jsou **americké dolary nebo eura. Minimální částka** postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je **300 USD** či ekvivalent v eurech. Výše kapesného nezahrnuje možnost fakultativního hodinového letu k Mt. Everestu, jehož cena je cca 305 USD.

Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu nejlépe na platební kartě (doporučujeme karty VISA, MasterCard).

# 2. Informace o zájezdu

## 2.1. Doprava

Během zájezdu se budeme přepravovat pronajatým mikrobusem a terenními auty.

## 2.2. Ubytování

Během zájezdu bude ubytování 11x zajištěno v místních turistických hotelech. Jedná se o jednoduše zařízené 2 lůžkové pokoje s příslušenstvím.

**Adresa prvního hotelu: Exotic House, Dhobichaur-17, Saat Chowk, Kathmandu, Postal Code: 44600. Telefon: 00977 1 4264698**

## 2.3. Stravování

V ceně zájezdu jsou zahrnuty snídaně a také 2x oběd a 2x večeře. V ostatních případech je stravování individuální. S výběrem jídla vám ochotně pomůže průvodce. Z domova si nemusíte brát velké zásoby, doporučujeme maximálně trvanlivý salám, müsli tyčinky či kousek čokolády, vhodnou dezinfekci žaludku v podobně oblíbeného alkoholu.

**Voda:** Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastových lahvích s neporušeným uzávěrem. Nikdy nepijte vodu z vodovodu a nevyužívejte ji ani k čištění zubů. Balená pitná voda je běžně ke koupi, stejně jako slazené limonády.

**Jídlo:** Na ulici si jídlo vybírejte pečlivě. Jezte teplá a čerstvá jídla, vyhněte se salátům, nevařenému masu a rybám. Ovoce a zeleninu si raději před požitím důkladně omyjte nebo oloupejte.

Hlavní jídlo v levné místní restauraci stojí 200 – 400 NPR, v restauraci zaměřené na cizince 700 - 2000 NPR.

Alkohol je v Nepálu relativně drahý v porovnání s cenami jídla a nealkoholických nápojů. Pivo lze v obchodě koupit od 300 NPR, v restauracích a barech stojí 500 - 1000 NPR.

**Orientační ceny potravin:**

| | |
|---|---|
| balená voda 1l | od 30 NPR |
| pizza | od 600 NPR |
| sušenky | od 50 NPR |
| čaj | od 20 NPR |

## 2.4. Výše vstupného

| | **Orientační ceny vstupného v NPR** |
|---|---|
| Náměstí Durbar v Káthmándú | 1 000 |
| Chrámové náměstí Pátan | 1 000 |
| Chrámové náměstí Bhaktapur | 2 000 |
| Stúpa Svajambhúnáth | 200 |
| Pašupatináth | 1 000 |
| Stúpa Bódnáth | 400 |
| Zlatý chrám v Patanu | 50 |
| Čangu Naraján | 400 |

**Celkem cca 70 USD. Let k Everestu cca 305 USD.**

## 2.5. Počasí a časový posun

V listopadu je v Nepálu příjemné podzimní počasí, většinou slunečné a suché. V Káthmándú očekávejte denní teploty kolem 20–22 °C, ráno a večer se ochladí přibližně na 8–10 °C. Na vyhlídkách Nagarkot a Daman bude chladněji, zejména ráno a po západu slunce. V NP Chitwan bývá výrazně tepleji, přes den mohou teploty dosahovat 28 °C. Listopad je obecně obdobím dobré viditelnosti na horské scenérie, přesto se může místy objevit opar. Déšť je spíše výjimečný. Doporučujeme vzít si s sebou oblečení na teplé dny i teplejší vrstvy na chladná rána a večery.

**Časový posun oproti ČR:** 3:45 h v době letního času, resp. 4:45 v době zimního času.

## 2.6. Jazyk

Úředním jazykem Nepálu je nepálština. **V turistických oblastech Nepálu se lze dobře domluvit anglicky.**

## 2.7. Elektrická síť a komunikace

**Elektřina:** napětí 220–240 V, frekvence 50 Hz. V hotelech ve velkých městech i ve větších vesnicích je k dispozici el. proud o napětí 220 V. Různé typy zásuvek. Adaptéry se dají koupit v ČR nebo na místě. Většinou se dají použít naše zástrčky. Síť je přetížená a Nepál nemá dostatek elektřiny, takže výpadky proudu jsou časté; je dobré se vybavit baterkou.

**Telefonování:** Čeští operátoři Telefonica O2, T-Mobile i Vodafone mají v Indii partnera. Na ceny a aktuální dostupnost sítě se informujte u poskytovatele služeb. Mobil musí být třípásmový. Pokud si budete chtít zakoupit místní SIM kartu, je **nutné v obchodě vyplnit žádost a dodat pasovou fotografii a kopii pasu**.Ceny telefonování i dat jsou s místní SIM velmi nízké. Cca 200 Kč za balíček 3GB dat.

**Internet:** Ve většině hotýlků a v turistických restauracích je k dispozici WI FI. S jejím rozvojem v podstatě vymizely internetové kavárny.

**Pošta:** Nevhazujte pohledy do poštovních schránek (velké riziko ztráty), ale raději zajděte přímo na poštu a zde u přepážky pohlednici podejte. Rovněž většina hotelů vám poslání za malý poplatek zprostředkuje. Další možností je nechat si poslat pohled přímo z místa nákupu. Pošta je obvykle do Evropy doručena za 7–10 dní. Nádherné pohledy (převážně hor) jsou běžně k dostání v obchůdcích, rovněž tak známky.

**Doporučené mobilní aplikace:** Whatsapp (komunikace), **Mapy.cz (stáhněte si offline mapy Nepálu přímo do telefonu)**, XE.com (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu)

## 2.8. Důležitá upozornění

- Nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením.
- Nikdy nechoďte raději sami, zvláště v rizikových oblastech.
- Po celou dobu zájezdu s vámi bude přítomen český průvodce znalý místních poměrů, proto je vhodné dbát jeho rad a pokynů.
- Každý turista - cestovatel by si měl uvědomit, že je v zemi pouze hostem a očekává se, že se přizpůsobí místním zvykům.

**Pokyny pro předcházení krádežím:**
Přestože životní podmínky místního obyvatelstva nejsou většinou jednoduché, nehrozí v Nepálu akutní nebezpečí okradení. Proti možným drobným krádežím doporučujeme se zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „money beltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení.

## 2.9. Celní předpisy

**Je zakázán dovoz a vývoz nepálských rupií.**
Platí zákaz dovozu i vývozu narkotik, zbraní, lihovin. Povoluje se pouze dovoz věcí osobní potřeby, **200 ks cigaret**, 50 ks doutníků, max. **1,15 litru alkoholického nápoje**, 12 plechovek piva, dalekohled, kamery s max. 12 filmy, fotoaparátu s max. 15 filmy. Jiné předměty jsou zpravidla bezcelně propuštěny v případě, že jejich hodnota nepřesahuje 800 NPR.
Při odletu (odjezdu) ze země jsou prováděny prohlídky turistů s cílem zamezit a odhalit vývoz a pašování drog, starožitností a drahých kamenů. Bezcelně lze vyvézt ze země jen to, co bylo do Nepálu dovezeno, a suvenýry.
Častokrát jsou však turistům nabízeny jako suvenýry starožitnosti, na jejichž vývoz platí přísný zákaz. V případě pochybností, zda nejde o starožitnost, je možné se obrátit na nepálský archeologický úřad (Department of Archeology, National Archives Building, Ram Shah Path, Kathmandu, telefon: 009771/215358).
Vedle starožitností **je** dále **zakázáno vyvážet** drahokamy a polodrahokamy, **jakékoli předměty ze živočichů** (včetně kůží, loveckých trofejí).
Cla se pohybují v rozmezí 10-20% z hodnoty zboží.
Informace ohledně létání s dronem naleznete zde: https://drone-laws.com/drone-laws-in-nepal/

# 3. Před cestou

## 3.1. Jak se zabalit

**Na lehko.** Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá **cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy**, kterou je možné případně nést i jako baťoh. Bližší informace naleznete

zde: **https://www.alvarez.cz/zavazadla**, batoh, kufr či cestovní taška, vše o velikosti do 60 l a menší batůžek. Velké zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

**Hlavní zavazadlo (max váha 20 kg na cestě do Kathmandu a max 30 kg na cestě zpět do Prahy),** které je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace, doporučujeme před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 160 Kč na Letišti Praha), a **zamykat pouze zámky s certifikací TSA. Doporučujeme nabalit zavazadlo tak, abyste ho na kratší vzdálenost (cca 500 m) unesli!**
**V příručním zavazadle (max. 7 kg**, povolené rozměry: 55x35x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, **všechny cennosti, doklady, životně důležité léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční**, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří **všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky…)**.

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožíky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin (do 100 ml). Všechna tato balení musí být umístěna v jednom průhledném znovuuzavíratelném průhledném plastovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

**Více o bezpečnostních pravidlech naleznete na https://prg.aero/bezpecnostni-pravidla**

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

## 3.2. Co s sebou

Základním pravidlem je brát toho s sebou co nejméně, neboť většinu věcí si lze v případě nutnosti na místě dokoupit. Navíc počítejte s tím, že vám do zavazadla budou přibývat suvenýry a dárky.

Volba oblečení závisí na vašem teplotním komfortu a místě pobytu. Do Nepálu jsou nejlepší **bavlněné oděvy** zakrývající tělo před sluncem, hmyzem a případnými zvědavými pohledy. Doporučujeme také **funkční prádlo**, které se snadno udržuje a rychle po vyprání usychá, **mikina s dlouhým rukávem** (například fleece), kratasy, dlouhé kalhoty. Vše si samozřejmě můžete i dokoupit na místě - Káthmándů a Pokhara jsou nákupní ráj turistického oblečení a vybavení, kde lze napodobeniny značkového zboží koupit za velmi výhodné ceny. Na nohy budete potřebovat především **lehkou obuv** (sportovní sandály) a **kvalitní tenisky**. Není třeba brát těžké trekové boty.

Na ochranu proti slunci vezměte **sluneční brýle** s UV filtrem, **pomádu na rty** a **krém na opalování** taktéž s UV faktorem, **pokrývku hlavy**. Nezapomeňte s sebou **repelent** proti komárům. Z našich zkušeností je nejlepší Autan, běžně dostupný v lékárnách či drogeriích. Na místě lze zakoupit běžné toaletní potřeby (šampon, mýdlo, zubní pasta). Vhod přijdou také **špunty do uší**, desinfekce na ruce či zvlhčené ubrousky. Pro případ výpadků proudu doporučujeme **baterku**, dále **kryt na batoh** (zabrání ušpinění či zaprášení věcí a chrání je před průnikem vody do batohu). Bude se hodit také **kapesní nůž** a **šňůra** na pověšení prádla.

## 3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmu – Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy – Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě – Paralen tablety
- na povrchová poranění – Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem – Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích – Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem

## 5.1. Kontaktní český úřad

**Šrí Lanka - Velvyslanectví Dillí - Embassy of the Czech Republic**
50-M, Niti Marg, Chanakyapuri, 110 021 New Delhi

Telefon: +91 112 415 52 00
**Nouzová linka: +420 222 420 222**
E-mail: NewDelhi@mzv.gov.cz
Konzulární úsek: Delhi.Consulate@mzv.gov.cz
Web: mzv.gov.cz/nd
Vedoucí úřadu: PhDr. Eliška ŽIGOVÁ (funkce VZÚ)
Diplomatická a konzulární působnost pro Nepál
Provozní hodiny úřadu: pondělí - pátek 8:00 - 16:30

**Nepál - Honorární generální konzulát Káthmándú**
Building No. 494, Ganeshman Singh Path, Tripureshwor, Káthmándú

Tel.: +977 142 595 28
Email: kathmandu@honorary.mzv.cz
Vedoucí úřadu: Vishnu Kumar Agarwal (funkce honorární generální konzul)
Provozní hodiny úřadu: pondělí - pátek 10.00 - 18.00