

Cesta Mexikem staré

Mexiko

19. 2. 2025 - 10. 3. 2025

Program zájezdu

1. - 4. den

letecký přesun do **Mexico City** 📍 (náměstí Zócalo, Národní palác, katedrála, Templo Mayor, Basilika Guadalupe, Torre Latino, náměstí Tří kultur), park Chapultepec a **Antropologické muzeum** (obří Olmécké hlavy, „Aztécký kalendář“), umělecká čtvrť **Coyoacán** (dům Fridy Kahlo), možnost návštěvy představení mexických zápasníků **Lucha Libre** nebo pouličních hudebníků **mariachi**, „město bohů“ **Teotihuacán** 📍 (Sluneční a Měsíční pyramida, Cesta mrtvých, Quetzalcóatlův chrám)

5. den

starobylá města **Puebla** 📍 (katedrála, kostely, umělecká čtvrť) a **Cholula** (Velká pyramida) pod sopkami **Popocatepetl** (5426 m) a **Iztaccihuatl** (5230 m)

6. den

město **Oaxaca** 📍 (centrum výroby čokolády, klášter a kostel Santo Domingo s Růžencovou kaplí, ochutnávka smažených kobylek a mezcalu), hlavní zapotécké město **Monte Albán** 📍 (starověký komplex obřadních staveb)

7. den

mixtécké pohřební město **Mitla** 📍, unikátní zkamenělý vodopád uprostřed vyprahlých hor plných kaktusů **Hierve el Agua**

8. - 9. den

přejezd přes pohoří **Sierra Madre del Sur** na pobřeží **Tichého oceánu**, koupání a odpočinek v zátokách v **Tichého oceánu**, noční přesun do státu **Chiapas**

10. den

výlet člunem po řece **Grijalva** do 1200 m hlubokého kaňonu **El Sumidero** u městečka **Chiapa de Corzo** (jednoho z nejstarších měst Střední Ameriky), koloniální město **San Cristóbal de las Casas** (centrum mexických Mayů, barvitě trhy)

11. den

indiánská vesnice **San Juan Chamula** (rituální obřady v kostele indiánů z kmene Chamula), dokončení prohlídky **San Cristóbalu** (etnografické muzeum Casa Na Bolom věnované lakandonským indiánům, muzeum jantaru)

12. den

cesta chiapaským venkovem, kávovníkové plantáže, azurové kaskády v národním parku **Aqua Azul**, návštěva vodopádu **Misol-Ha**

13. den

tajenné město **Palenque** 📍 na úpatí hor obklopené bujnou vegetací deštného pralesa, opevněné město **Campeche** 📍 na břehu **Mexického zálivu**

14. den

mistrovské dílo Puucké architektury **Uxmal** 📍, legendární mayská lokalita **Kabáh**, koupání v prvním krápníkové jeskyni - cenote

15. den

biosférická **rezervace Ría Celestún** (plavba po laguně s pozorováním růžově zbarvených

plameňáků, pelikánů a jiného ptactva), „Bílé město“ **Mérida** (katedrála San Ildefonso, Palacio de Gobierno, **Casa de Montejo**, typická lidová keramika a vázané hamaky)

16. den

centrum toltécko-mayské civilizace ve městě **Chichén Itzá** 🏛️ (Kukulánova pyramida, největší hřiště na pelotu z celé Mezoameriky, obřadní studna - Cenote sagrado, Observatoř), koupání v krápníkových jeskyních "cenotes", zastávka v koloniálním městě **Valladolid**

17. - 18. den

okouzující mayský přístav **Tulum** na útesu **Karibského pobřeží** (Chrám sestupujícího boha, „maják“ El Castillo, Chrám fresek), odpočinek na bělostných plážích **Mayské riviéry** u městečka **Tulum**, volitelně mnoho fakultativních výletů (potápění, šnorchlování, koupání ve vápencových jeskyních, návštěva ekoparku **Xel-Ha**, koupání s delfíny v eko-archeologickém parku **Xcaret**, plavba na ostrov **Cozumel**)

19. - 20. den

návrat do ČR

Cena zahrnuje: letenku do Mexico City a zpět z Cancúnu nebo Tulumu včetně všech poplatků, místní dopravu, ubytování a služby průvodce.

Ubytování: 11x hotel a 6x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 1x noční autobus.

Doprava: autobus, minibus, taxi, loď.

Stravování: individuální za pomoci průvodce.

Služby za příplatek: 17x jednolůžkový pokoj 12000 Kč.

Cena nezahrnuje: vstupné cca 200 USD.

1. Příprava na cestu

Doporučujeme registraci v systému **DROZD** - Dobrovolná registrace občanů České republiky při cestách do zahraničí na stránkách Ministerstva zahraničních věcí ČR. <https://drozd.mzv.gov.cz/>

1.1. Doklady

Budete potřebovat platný **biometrický cestovní pas** (**platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky**). Pro případ jeho ztráty si s sebou vezměte jeho fotokopii nebo si jeho scan uložte do e-mailu či telefonu.

1.2. Víza

Do Mexika občané ČR nepotřebují vstupní vízum pro pobyt za účelem turistiky a délce pobytu nepřesahující 180 dní.

1.3. Pojištění

Protože podmínkou účasti na zájezdu je mít uzavřené **platné cestovní pojištění**, nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek u našeho partnera, pojišťovny UNIQA a.s., v rámci uzavření Smlouvy o zájezdu. Více na <https://www.alvarez.cz/pojisteni>

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti břišnímu tyfu a žloutence typu A, B (doporučeno)
- preventivní prohlídka u zubního lékaře

Pro cestu do Mexika není třeba speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz. Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a v centrech cestovní medicíny.

1.5. Kapesné a místní měna

Měna: mexické peso (MXN), orientační kurz: 1 USD = 17 MXN; 1 EUR = 18 MXN

Směnu na mexická pesa je nejlépe provést s průvodcem hned na letišti po příletu před odjezdem na hotel a v případě nutnosti během zájezdu v místních směnárnách. Pokud vám zbydou na konci zájezdu mexická pesa, není problém je vyměnit zpět na dolary nebo eura na letišti před odletem.

Kapesné:

Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. Měna, kterou je vhodné mít s sebou, jsou AMERICKÉ DOLARY nebo EURA. **Minimální částka** postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je asi **850 USD** (nebo ekvivalent v EUR). Za bankovky v nominální hodnotě 100 USD nabízejí mnohé směnárny lepší kurz.

Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu nejlépe v podobě platební karty VISA CLASIC nebo MASTERCARD. Výběr z bankomatů je možný ve všech větších městech. Platby u obchodníka jsou možné jen ve velkých supermarketech a nadnárodních řetězcích, vstupné na památky není možné platit kartou.

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Během cesty po Mexiku budeme využívat především soukromou pronajatou dopravu - mikrobuse pro naši skupinu s místním řidičem. V Mexico City okusíme místní MHD. Jeden přesun je realizován nočním veřejným autobusem z Pochutly do Tuxtly. Během zájezdu poplujeme několikrát na motorových člunech a to v kaňonu Sumidero, po řece Usumacinta a v rezervaci Celestún.

2.2. Ubytování

Během zájezdu budeme bydlet v rodinných hotýlcích a penzionech turistického standardu ve dvoulůžkových pokojích s příslušenstvím. Na některých ubytováních nemusí být k dispozici dvě jednolůžkové postele (pro samostatně přihlášené), ale standardně (pro většinu Latinské Ameriky) jedna manželská postel matrimonial (šíře cca 150 cm, francouzský styl stlaní, jedna velká přikrývka). Jednu noc strávíme nočním autobusovým přesunem.

Na většině míst strávíme více nocí za sebou: 4x Mexico City, 3x Oaxaca, 1x San Augustinillo, 1x noční bus Pochutla - Tuxtla, 2x San Cristóbal de las Casas, 1x Palenque, 1x Campeche, 2x Mérida, 3x Tulum.

2.3. Stravování

Strava není zahrnuta v ceně zájezdu. S výběrem jídla a restaurací vám ochotně poradí průvodce.

Jídlo v Mexiku je stejně drahé jako v ČR, na poloostrově Yucatán a především na Mayské riviéře jsou ceny vyšší než v ČR. Budete se moci bez problémů stravovat v místních restauracích, u stánků a kupovat si potraviny na tržnicích či v obchodech. Tradičním mexickým pokrmem jsou kukuřičné placky (tortillas – čti tortijas) plněné masem a zeleninou, opékané, zapékané, smažené... Dále různé omáčky a „guláše“ s přílohou z rýže a fazolí a vynikající polévky (kuřecí, dršťková, z plodů moře...). Vše si můžete dochutit pikantní salsou.

K snídani si můžete zakoupit sladké pečivo nebo si objednat vajíčka na různé způsoby.

Nealkoholické nápoje se v navštívených místech prodávají doslova na každém rohu, prodej alkoholických nápojů je podmíněn speciální licencí. Běžně dostupná jsou piva ve třetinkách ve skle a v plechu, tradiční mexický destilát Tequila a Mezcal. Pití alkoholických nápojů je na veřejnosti zakázáno.

Upozorňujeme klienty, že do Mexika je přísný zákaz dovážet jakékoliv masné výrobky. S sebou si přibalte pouze musli tyčinky nebo sušenky.

Voda: Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů – voda z vodovodů není pitná.

Orientační ceny potravin a jídla v USD:

Jídlo u stánku	5 - 8
Jídlo v restauraci	8 - 13
Balená voda 1,5 litru	1,5 - 2
Coca-cola 0,5 litru	1,5
Pivo v obchodě 0,33 litru	2
Pivo v restauraci 0,33 litru	3 - 4
Káva v restauraci	2 - 3

2.4. Výše vstupného

Orientační ceny vstupného a fakultativních akcí v MXN:

Muzeum antropologie	100
Torre Latino	200
Teotihuacán	100
Cholula - Pyramida	100
Monte Albán	100
Mitla	100
Tule	20
Hierve el Agua	50 MXN
NP Cañon Sumidero	60 MXN
2,5h výlet lodkou v Canonu Sumidro	300 MXN
San Juan Chamula (kostel)	35 MXN
Aqua Azul	189 MXN
Palenque (NP + Ruiny)	325 MXN
 vstup cenote	 200 - 350 MXN
Uxmal	651 MXN
Kabáh	95 MXN
Chichen Itzá	671 MXN
Tulum	515 MXN
fakultativně výlet k cenote Dos Ojos	700 MXN

fakultativně šnorchlování v Tulumu	500 MXN
park Xcaret nebo Xel Ha	od 150 USD
šnorchlování na Cozumelu	od 1 500 MXN

Celkem cca 200 USD + fakultativně 100 USD.

Je zvykem v Mexiku nechávat spropitné pokojským cca 1 USD (15-20 pesos) /noc, v restauracích 10% a řidičům mikrobuse a místním průvodcům dle uvážení.

Průvodce zájezdem nesmí podávat výklad uvnitř areálů archeologických lokalit, ale skupina si může po dohodě najmout místního průvodce a náš průvodce bude ochotně překládat.

2.5. Klima, počasí a časový posun

Mexiko patří do tropického klimatického pásu s převládajícími vyššími teplotami. S nižšími teplotami se můžeme setkat pouze v horách.

Počasí v prosinci nazýváme pomonzunové, nastává suchá zima, která se vyznačuje především minimálními dešťovými srážkami, teplými a slunnými dny a chladnějšími noci ve vyšších nadmořských polohách (nad 1500 m.n.m. - Mexico City, San Cristobal, Oaxaca), kde dochází k výraznějšímu rozdílu teplot. Přes den je na sluníčku příjemných 20 - 25 °C, ale v noci teplota může spadnout na 8 - 10 °C. V nížinách k tak výrazným teplotním rozdílům nedochází, v noci se jen mírně ochladí. V prosinci může jednotlivé části zasáhnout studená fronta, která s sebou nese malé množství srážek a lehký pokles teplot, především v noci.

V březnu je počasí velice stabilní, teplotní rozdíly mezi dnem a nocí již nejsou tak výrazné a srážky jsou minimální a to i v horských oblastech.

V červenci začíná teplé a vlhké léto. Teploty se vyšplhají až k 35°C na Yucatánu, vlivem občasných srážek se krajina krásně zazelená.

Počasí na konci října a v listopadu nazýváme pomonzunové, a vyznačuje se nižším srážkovým průměrem a stabilními teplotami.

Průměrné minimální a maximální teploty na vybraných lokalitách:

	březen	červenec	říjen / listopad	prosinec
Mexico City	10 - 26 °C	13 - 24 °C	8 - 22 °C	6 - 21 °C
Oaxaca City	14 - 31 °C	16 - 27 °C	9 - 25 °C	9 - 25 °C
San Cristóbal	7 - 23 °C	11 - 22 °C	7 - 20 °C	7 - 19 °C
Palenque	7 - 23 °C	11 - 22 °C	8 - 20 °C	7 - 19 °C
Merida	20 - 35 °C	23 - 35 °C	20 - 32 °C	19 - 31 °C
Tulum	24 - 30 °C	26 - 33 °C	23 - 28 °C	23 - 28 °C

Časový posun je oproti ČR - **7 hodin**; ve státě Quintana Roo (Mayská riviera, Tulum, Cancún) - **6 hodin**, v době letního času také - **7 hodin**.

2.6. Jazyk

Úředním jazykem v Mexiku **španělština**, dále se na celém území Mexika mluví mnoha jazyky původních obyvatel amerického kontinentu, na poloostrově Yucatán, v jižních státech Mexika zaslechnete mayaštinu a ve středním Mexiku možná i nahuatl.

Angličtinou se dorozumíte velice omezeně (kromě Mayské riviéry) a obecně ji místní nemají moc v lásce. Spíše vám doporučíme naučit se alespoň pár zdvořilostních výrazů a frází ve španělštině.

2.7. Elektrická síť a komunikace

Napětí: 110 - 120V, frekvence: 60 Hz

Elektrické zásuvky: dva ploché konektory (americký standard) - **nutný adaptér!**

Adaptér můžete zakoupit v elektrických potřebách, nebo na letišti. Počet zásuvek bývá na pokojích omezen (max. 2) a pokud plánujete nabíjet více zařízení (foťák, kamera, telefon), doporučujeme přibalit si roztrojku. Většina nabíječek k těmto zařízením funguje při 120V. Pozor na kulmy a fény. Ty raději nechte doma. Často nejsou uzpůsobeny pro použití v takové síti (pokud na sobě nemají přepínač) a dojde k jejich zničení. Ponorné vařiče fungovat mohou, ale ohřev vody bude trvat 4x déle.

Telefonování: Ověřte si, že máte aktivován roaming. Místní SIM kartu s několika GB dat lze bez problémů zakoupit v síti samoobsluh OXXO za cenu cca 15 USD.

Internet: Hotely a mnohé kavárny a restaurace nabízejí zdarma připojení k internetu prostřednictvím WiFi.

Doporučené mobilní aplikace: Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE.com (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu).

2.8. Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.

Pokyny pro předcházení krádežím:

Přestože životní podmínky místního obyvatelstva nejsou většinou jednoduché, nehrozí v navštívených oblastech akutní nebezpečí násilného přepadení. Proti možným drobným krádežím doporučujeme se zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „moneybeltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; <https://www.4camping.cz/c/vybaveni/vaky-a-obaly/pouzdra-na-doklady/>. V této souvislosti důrazně nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením.

2.9. Celní předpisy

Celní předpisy dovolují bezcelní dovoz oblečení a předmětů osobní potřeby v množství přiměřeném délce pobytu.

Zakázáno je dovážet zbraně, vysílačky, **masné a mléčné výrobky**, ohrožené druhy živočichů a výrobky z nich, zábavní pyrotechniku.

Předepsané léky vezměte v originálním balení a množství odpovídat předepsané osobní spotřebě.

Dovoz a vývoz valut do výše odpovídající hodnotě 10 000 USD není třeba deklarovat.

Limity dovozu alkoholu a tabáku: Mexiko: cigarety (200 ks) nebo tabák (200 g) nebo doutníky (25 ks), alkohol (3 litry).

Při vývozu jsou kontroly zaměřeny zvláště na držení a přepravu drog. Naprostý zákaz platí pro vývoz veškerých zvířat a rostlin.

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehkko. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako batoh (<https://www.alvarez.cz/zavazadla>), nebo MENŠÍ KUFR, nebo batoh, nebo cestovní taška, VŠE DO VELIKOSTI MAX. 60 litrů a

malý batůžek. **Naprostο nevhodné jsou obrovské kufry (ať skořepinové, nebo látkové), nevejdou se do zavazadlového prostoru mikrobuse a způsobíte jimi komplikace celé skupině. Apelujeme na vás, abyste se zabalili střídme a volili k tomu úměrně vaše zavazadlo.** Hlavní zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho **váha nesmí překročit 23 kg. Zavazadla doporučujeme zamykat pouze zámkem s certifikací TSA.** Služba balení zavazadel na Letišti Praha stojí 250 Kč.

V příručním zavazadle (max. 8 kg, povolené rozměry: 55x35x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, životně důležité léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky do 100 Wh).

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožíky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěň. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin (do 100 ml). Každé takovéto balení musí být umístěno v jednom průhledném uzavíratelném igelitovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

Více o bezpečnostních pravidlech naleznete na <https://prg.aero/bezpecnostni-pravidla>

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

3.2. Co s sebou

Zmíněnou cestovní tašku / kufr na kolečkách / batoh a batůžek pro výlety, vhodnou obuv na turistiku (postačí kvalitní nízké trekové boty), žabky (vhodné do sprch), oblečení do teplého počasí - trička / košile (i s dlouhým rukávem - ochrání vás před bodavým hmyzem), případně funkční prádlo, a do chladnějšího počasí - fleesovou mikinu nebo svetr, dále kalhoty, 3/4 kalhoty / kraťasy, větrovku, šátek, plavky, ručník, pokrývku hlavy, sluneční brýle, krém na opalování, sprej proti bodavému hmyzu (komáři), hygienické potřeby a léky (pokud pravidelně užíváte), roušky / respirátory, baterku / čelovku, univerzální kapesní nůž, fotoaparát, pláštěnku / deštník, mobilní telefon (pro případnou nouzovou komunikaci s průvodcem), redukci do zásuvky. Zájemci o šnorchlování si mohou přibalit i vlastní masku a šnorchl, ale upřímně možnost šnorchlování je pouze 2 dny z celého zájezdu.

Pro noční přesun v klimatizovaném autobuse, nebo jen pro pocit vlastního komfortu můžeme doporučit přibalit slabou deku (lze zakoupit i na místě). Pro případ přeprání prádla nezapomeňte šňůrku, kolíčky a prací prášek. V turistických oblastech fungují prádelny nebo není problém si kdekoli za 5 USD koupit tričko. Stejně tak i základní hygienické potřeby a léky jsou všude běžně k sehnání.

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům - Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě - Paralen tablety

- na povrchová poranění – Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem – Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích – Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství do příručního zavazadla na palubu letadla
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem