

Ostrovní Indonésii - do 2019

Indonésie

15. 9. 2019 - 12. 10. 2019

Program zájezdu

1. - 3. den

letecký přesun na ostrov **Jáva** do hlavního města **Jakarty** (stará koloniální čtvrť Batávie, ruční vykládka lodí v přístavu **Sunda Kelapa**, vyhlídka na město z vrcholu monumentu Monas, Velká mešita)

4. - 5. den

přelet do kulturní metropole **Yogyakarty** (sultánský palác Keraton a vodní palác Taman Sari, nákupní třída Malioboro a krámky s batikou, možnost návštěvy představení stínového divadla Wayangu a baletu Ramayana), největší buddhistický chrámový komplex na světě **Borobudur** ☞, svatyně **Mendut**, hinduistický chrámový komplex **Prambanan** ☞ pod sopkou **Merapi**

6. den

sultánské město **Surakarta** (palác Mangkunegaran, muzeum batiky), čajové plantáže na úbočí hory **Lawu** a chrám **Candi Sukuh** s erotickými motivy

7. - 8. den

úchvatná kaldera **Tenggeru** připomínající měsíční krajinu s dýmající sopkou **Bromo** (2329 m), východ slunce z vrcholu **Penanjakan** (2770 m), výhledy na nejvyšší vrchol Jávy **Gunung Semeru** (3676 m)

9. den

výstup na okraj kráteru **Kawah Ijen** (pozorování tradiční manuální těžby síry uvnitř kráteru), plavba trajektem na ostrov bohů **Bali**

10. den

pláže letoviska **Kuta**, odpočinek na pobřeží

11. den

přelet do **Maumere** na ostrově **Flores**, přesun do vesnice **Moni**

12. den

nenáročný ranní výstup na vulkán **Kelimutu** (1690 m) se třemi kráterovými jezírky s proměnlivou barvou - duchovní a kulturní místo kmene **Ende**, cesta do nitra ostrova do města **Bajawa**, zastávky v malebných údolích plných rýžových polí a na „modré pláži“ **Nanga Panda**

13. - 14. den

dvoudenní nenáročný trekking pod sopkou **Inerie** v oblasti původního domorodého kmene **Ngada** vyznávající animistické náboženství (tradiční domy s tkalcovskými dílnami, megalitické kameny a totemické stavby, koupání v termálech), ochutnávka domácí palmové pálenky arak ve vesnici **Aimere**

15. den

pavoučí rýžová pole a návštěva vesnice kmene **Manggarai** pod majestátním vrcholem **Gunung Ranaka** (2382 m), přejezd do přístavu **Labuan Bajo**

16. - 19. den

čtyřdenní plavba pronajatou lodí za „pravěkými ještěry“ varany na ostrovech **Komodo** ☞ a **Rinca** ☞, šnorchlování v místech tahu obrovských rejnoků manta a na **Růžové pláži**, koupání na opuštěných plážích ostrovů **Moyo** a **Satonda**, přejezd ostrova **Lombok** se zastávkou v hlavním městě

Mataramu

20. - 22. den

nejkrásnější podmořský svět v Indonésii na korálových ostrůvcích **Gilli** (možnost procházek po ostrovech, lodních výletů, koupání a potápění), fakultativně třídní trek na sopku **Rinjani** (3726 m), plavba rychlým člunem na ostrov **Bali**

23. den

přístav **Padangbai** a malebné východní pobřeží, chrám **Lempuyang** z bílého kamene s výhledy na majestátní sopku **Agung** (3014 m), královské vodní zahrady **Tirtagangga**

24. den

netopýří jeskyně **Goa Lawah**, historický soudní dvůr **Kerta Gosa** ve městě **Semarang**, chrámový komplex **Besakih** (22 tradičních balijských chrámů)

25. den

kulturní centrum ostrova **Ubud** (královský palác, návštěva tradičního uměleckého představení), procházka **Opičím lesem**, výhled na jezero **Batur** v kaldeře stejnojmenné činné sopky (1717 m, fakultativně výstup na vrchol za úsvitu slunce), očistné koupele v chrámu **Tirta Empul** a pralesní chrám **Gunung Kawi** s královskými hrobkami, budhisticko-hinduistická svatyně **Goa Gajah**

26. den

výlet k jezeru **Bratan** s chrámem **Ulun Danu**, terasovitá rýžová pole v **Jatiluwih** 🌿, směrový chrám **Batukaru** a přímořský chrám **Tanah Lot** na skalnatém ostrohu v moři, po cestě plantáže kakaa, durianu, avokáda a dalších exotických plodin

27. - 28. den

nákup suvenýrů, krátká zastávka v **Denpasaru**, chrám **Uluwatu** na stometrovém útesu nad **Indickým oceánem**, návrat do **ČR**

Cena zahrnuje: zpáteční letenku do Jakarty a zpět z Denpasaru včetně všech poplatků, přelet Jakarta-Yogyakarta a Denpasar-Maumere, trajekty, místní dopravu, ubytování se snídaní, plavbu lodí z Floresu na Lombok včetně plné penze, služby průvodce a cestovní pojištění.

Ubytování: 21x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 3x paluba lodi, 1x domorodý dům na Floresu.

Doprava: loď, pronajatý minibus, taxi, becak.

Stravování: 21x lehká snídaně, 3x plná penze na lodi, jinak individuální za pomoci průvodce.

Služby za příplatek: jednolůžkový pokoj 7500 Kč.

Cena nezahrnuje: vstupné cca 140 USD.

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Budete potřebovat platný **cestovní pas s jednou volnou dvoustranou a platností ještě minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky**. Fotokopii jeho datové stránky (pro případ ztráty cestovního pasu) si uložte na oddělené místo, nebo si její scan uložte do e-mailu.

1.2. Víza

Ke vstupu do Indonésie (za účelem turistiky nepřesahujícím 30 dní) **nepotřebují občané ČR vízum**. Pro pobyty delší 30 dnů je třeba žádat o vízum na Velvyslanectví Indonéské republiky v Praze.

1.3. Pojištění

Všichni účastníci zájezdu jsou automaticky pojištěni souhrnným cestovním pojištěním, které zahrnuje pojištění léčebných výloh v zahraničí do výše až 3 000 000 Kč, z toho 20 000 Kč na neodkladné zubní ošetření. Výše uvedené pojistné se nevztahuje na provozování vysokohorské turistiky (nad 3 500 m) a raftingu. Součástí pojištění je také zákonné pojištění pro případ úpadku CK. Pojistné kartičky obdržíte od CK při nástupu na zájezd. Pojištění jsme pro vás připravili ve spolupráci s Českou pojišťovnou a.s.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu a žloutence typu A, B** (doporučeno)
- preventivní prohlídka u **zubního lékaře**
- užívání **antimalarik** konzultujte se svým lékařem

Pro cestu do Indonésie není třeba speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz. Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a centrech cestovní medicíny.

1.5. Kapesné a místní měna

Měna: indonéska rupie (IDR), orientační kurz: 1 USD = 14 000 IDR, 1 EUR = 15 500 IDR

Kapesné: Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. **Minimální částka**, postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem, **je přibližně 800 EUR, nebo ekvivalent v USD** (ale pozor: nové, nepřehnuté, nepoškozené 100 USD bankovky vydané od r. 2006. Pokud je bankovka poškozená, směna probíhá v horším kurzu, nebo ji vůbec nepřijmou). Se směnou EUR problém není. Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu dle vlastní úvahy, nejlépe v podobě hotovosti či platební karty (doporučujeme VISA CLASIC nebo MASTERCARD). Výběr z bankomatu je možný ve všech větších městech.

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Většinu zájezdu se budeme přesouvat pronajatými mikrobusey. Mezi ostrovy poplujeme místními trajekty, z Floresu na Lombok na místní tradiční lodí. Při prohlídkách Jakarty a Yogyakarty můžemeokusit MHD, tuktuky a becaky. Kratší vzdálenosti zvládneme pěšky.

2.2. Ubytování

Během zájezdu je ubytování zajištěno v místních turistických hotelech. Jedná se o jednoduše zařízené 2 lůžkové pokoje s příslušenstvím (často jedna manželská postel). Při plavbě do NP Komodo spíme 3 noci na palubě lodi (slabá matrace, polštář a přikrývka zajištěny, nicméně můžeme doporučit přibalit si malý spacáček pro pocit vlastního pohodlí). Loď je velice jednoduše zařízená, sedí a spí se na palubě, je vybavená společnou toaletou, posádka nám v průběhu plavby vaří, voda / čaj / káva k dispozici po dobu plavby.

2.3. Stravování

Kromě lehkých snídaní a plné penze při plavbě z Floresu na Komodo a Lombok není strava zahrnuta v ceně zájezdu. Průvodce vám ochotně poradí s výběrem jídla a doporučí místní speciality. Stravovat se můžete v místních restauracích, nebo u pouličních stánků. Typickými indonéskými pokrmy jsou Nasi goreng a Mie goreng (smažená rýže, smažené nudle) s masem, vajíčkem, nebo jen zeleninové. Dále se můžete těšit na kuřecí polévku Soto ayam, smažené kuře Ayam goreng... Velice rozšířená a populární je také padangská kuchyně (kuchyně ze západní Sumatry), která je charakteristická hotovými pokrmy vystavenými ve výloze, notně pálivými. Především na pobřeží a v turistických centrech bývá dobrý výběr mořských ryb, na Bali se prodává i vepřové maso (jinak zapovězené muslimským ostrovům). Z ovoce můžeme vyjmenovat papáju, banány, mango, avokádo... V neposlední řadě se setkáte také s kuchyní čínskou.

Voda: Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů – voda z vodovodů není pitná. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastických lahvích s neporušeným uzávěrem.

Jídlo: Na ulici si jídlo vybírejte pečlivě. Jezte dostatečně tepelně upravená a čerstvá jídla, vyhněte se salátům, nevařenému masu a rybám. Mléko nemusí být vždy pasterizováno, ale jogurty bývají hygienicky nezávadné. Ovoce a zeleninu si před požitím raději důkladně omyjte nebo oloupejte.

Orientační ceny potravin v USD:

Jídlo u stánku	1 - 3
Jídlo v restauraci	4 - 7
Plechovka Coca-coly	1 - 2
Láhev vody	1
Pivo v obchodě	3
Pivo v restauraci	3 - 5

2.4. Výše vstupného

Orientační ceny některých vstupů a fakultativních akcí:

Borobudur a Prambanan	540 000 IDR
NP Komodo	650 000 IDR
balet Ramayana u chrámu Prambanan	200 000 - 500 000 IDR
Kawah Ijen	150 000 IDR
kulturní představení v Ubudu	80 - 150 000 IDR
šnorchlovací výlet na Gili	500 000 IDR
Kelimutu	150 000 IDR
Besakih	60 000 IDR
Tanah Lot	60 000 IDR
Batukaru	40 000 IDR
Jatiluwih	80 000 IDR
Opičí les	100 000 IDR
Uluwatu	20 000 IDR
Kelimutu	150 000 IDR

ostatní vstupy v řádu jednotek dolarů

Celkem cca 150 USD.

2.5. Počasí a časový posun

Indonésie se nachází v tropickém rovníkovém pásmu. Zjednodušeně můžeme rok rozdělit na období dešťů, od listopadu do dubna a období sucha, od května do října. Každá oblast má své mikroklima. Např. na Západní Sumatře prší téměř celoročně, na Bali od poloviny prosince do února prší přibližně 2 hodiny každé odpoledne a na ostrově Komodo neprší téměř vůbec.

Zájezd Ostrovní Indonésií pořádáme na konci období sucha, pravděpodobnost deště je minimální a navíc vane příjemný větřík, průměrné teploty klesnou na přijatelných 29 °C přes den a 23 °C v noci. V horských oblastech bývá chladněji, na Bromu, Kawah Ijenu, Kelimutu a sopce Batur počítejte v noci a ráno o 10 °C méně oproti průměru v nížinách, přes den se teploty vyrovnají.

2.6. Jazyk

Úředním jazykem Indonésie je indonéština, na většině turistických míst se domluvíte i anglicky.

2.7. Elektrická síť a komunikace

Napětí: 220 V, frekvence: 50 Hz

V ubytovacích zařízeních jsou **zásuvky shodného typu jako v ČR**, adaptér není třeba.

Telefonování: Telekomunikační infrastruktura je v Indonésii velmi rozvinutá, zejména co se týká mobilních telefonů. Signál je prakticky všude, včetně hor. Frekvence 900 / 1800 MHz je stejná jako v ČR. Ověřte si u svého operátora, že máte aktivován roaming. Ceny hovorů, SMS a partnerských sítí vám sdělí váš operátor.

Internet: Na internet se lze běžně dostat téměř všude přes Wifi připojení v restauracích a na ubytování. Spojení samozřejmě není nejrychlejší, ale na běžnou komunikaci pomocí emailu a WhatsApp stačí.

Doporučené mobilní aplikace: Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE.com (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu).

2.8. Důležitá upozornění

Vzhledem k tomu, že Bali je silně náboženským ostrovem, CK si vyhrazuje právo na změnu programu v rámci uzavření některého z chrámů z důvodu přípravy, či konání náboženského svátku, špatnému počasí, apod.

Dále vás upozorňujeme na značně rozšířenou vzteklinu, proto se především vyvarujte kontaktu se psy a opicemi. V nepřehledném terénu hrozí uštknutí hadem.

Od roku 2009 bylo zaznamenáno mnoho případů otravy metylalkoholem, proto nedoporučujeme konzumaci místních pálenek a koktejlů z nich vyráběných.

Pokyny pro předcházení krádežím:

Přestože životní podmínky místního obyvatelstva nejsou většinou jednoduché, nehrozí na Bali akutní nebezpečí okradení. Proti možným drobným krádežím doporučujeme se zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „money beltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; <https://www.4camping.cz/c/batohy-a-tasky/doplňky-k-batohum/penezenky/>. Pro případ přepadení je dobré mít na lehce dostupném místě malou sumu peněz (např. 10 EUR), se kterou by se zloděj spokojil. V této souvislosti důrazně nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením. Snažte se spíš svým zevnějškem a chováním zapadnout mezi místní obyvatelstvo.

Místní zvyklosti:

Jáva je převážně muslimský ostrov, avšak jedná se o velmi tolerantní formu tohoto náboženství. Kromě střídmeho oblečení při vstupu do mešit a zákazu konzumace alkoholu na veřejnosti nepocítíte žádná omezení.

Bali je hinduistický ostrov, na němž je třeba ctít místní zvyky a respektovat určité zákazy vyplývající z tohoto náboženství. Při návštěvě svatyní a chrámů můžete být vyzváni k použití sarongu (kus látky / sukně omotaný kolem pasu), mít zahalená ramena a odložit obuv. Proto vám doporučujeme oblékat se decentně a chovat se vždy s respektem k místnímu obyvatelstvu.

Většina obyvatel ostrova **Flores** jsou křesťané.

Určitá pravidla jsou vlastní celé indonéské kultuře: pravidlo nečisté levé ruky = všeho se dotýkáme pouze pravou rukou, při pozdravu se lehce ukloníme a pravou rukou se dotkneme oblasti vlastního srdce, nikam nespěcháme, nesmrkáme, nerozčilujeme se, na veřejnosti se vyhýbáme fyzickému kontaktu s opačným pohlavím....

2.9. Celní předpisy

Indonéské celní předpisy dovolují bezcelní dovoz oblečení, předmětů osobní potřeby, filmů, tabákových výrobků a potravin včetně alkoholu v množství přiměřeném délce pobytu a nepřesahující hodnotu 250 USD na osobu nebo 1000 USD na rodinu. Jsou však stanovena maxima u **cigaret (200 ks), cigár (50 ks), doutníků (25 ks), tabáku (100 g), alkohol (1 litr), toaletní vody (250 ml)**.

Je zakázán dovoz i vývoz drog pod trestem smrti, výbušnin, střelných zbraní, pornografie, čínských tiskovin, čínských léčiv, vysílaček. Dovoz a vývoz valut není oficiálně omezen.

Cenzuře podléhá dovoz všech mediálních nosičů (videokazety, CD, DVD...).

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehkou. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako batoh. Bližší informace naleznete zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla>, popřípadě malý kufr, nebo batoh do 60 litrů a menší batůžek. Hlavní zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru autobusů / mikrobuse, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho **váha nesmí překročit 23 kg**. Toto zavazadlo je možné před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 160 Kč na Letišti Praha). **Zavazadla doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

V příručním zavazadle (max. 8 kg, povolené rozměry: 55x35x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, životně důležité léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky do 100 Wh).

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin (do 100 ml). Každé takovéto balení musí být umístěno v jednom průhledném uzavíratelném igelitovém sáčku a maximálním celkovým objemu 1 litr na osobu.

Více o bezpečnostních pravidlech naleznete na <https://prg.aero/bezpecnostni-pravidla>

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa přiletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

3.2. Co s sebou

Zmíněný batoh a malý batůžek na výlety. Vhodnou obuví jsou kvalitní páskové sandály, žabky do sprch a nízké trekové polobotky. Dále si vezměte 3/4 kalhoty, bavlněná trička, popřípadě funkční rychleschnoucí prádlo. Hodí se i triko, mikina, nebo svetřík s dlouhým rukávem do chladnějšího počasí, větrovka, šátek, pokrývka hlavy, plavky, ručník, sluneční brýle s UV filtrem, krém s vyšším faktorem, pomádu na rty taktéž s UV faktorem, repelent, kapesní nůž, čelovka, mobilní telefon. Vyplatí se také malinký lehký cyklospacák pro pobyt na lodi a zvýšení tepelného komfortu při pobytu v horách a také nafukovací cestovní polštářek. Bez problémů lze zakoupit běžné toaletní potřeby (šampon, mýdlo, zubní pasta, toaletní papír).

Zájemcům o šnorchlování doporučujeme přibalit si vlastní masku a šnorchl. Všem doporučujeme gumovou koupací obuv.

Pro vstup do chrámu na Bali je nutný sarong (dlouhý šátek na zakrytí dolní poloviny těla), který je možné zakoupit na místě za pár dolarů.

Prádlo si můžete nechat vyprat ve všech turistických destinacích do druhého dne, nebo si koupit nové tričko za cca 5 USD.

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům – Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy – Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě – Paralen tablety
- na povrchová poranění – Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem – Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích – Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem