

Hory a moře Thajska + Kambodža

Thajsko, Kambodža

1. 11. 2015 - 30. 11. 2015

Program zájezdu

1. - 3. den

letecký přesun do **Bangkoku**, výstup na **Golden Mount**, prohlídka **Bangkoku** (královský palác se sochou **Smaragdového Buddhy**, chrám Wat Pho s 45 m dlouhou sochou ležícího Buddhy, chrám **Wat Arun**, chrám Wat Traimit se sochou Zlatého Buddhy, čínská čtvrť, noční život v zábavní čtvrti Pat Pong)

4. den

přejezd do bývalé metropole **Ayutthaya** 🏯 (chrámy Wat Phra Ram, Wat Phra Si Sanphet, Wat Mahathat, Viharn Mongkol Bopit), odjezd vlakem do města **Pak Chong**

5. den

nejstarší thajský národní park **Khao Yai** 🏯 s divokými slony, medvědy, sambary, gibony, makaky či zoborožci (prohlídka návštěvnického centra, 4 km trek pralesem okolo vodopádu **Pha Kluai Mai** k nádhernému vodopádu **Haew Suwat**, vyhlídková věž)

6. den

„opičí město“ **Lopburi** (chrám Wat Mahathat, San Phra Karn s opičím eldorádem, khméřský chrám Phra Prang Sam Yod, hindská svatyně Prang Khaek, palác krále Naraie), přejezd do **Phitsanuloku** (večerní pohoda na nábřeží řeky Nan, restaurace nad řekou, noční trh)

7. den

kolébka starobylé thajské kultury a bývalé královské město **Sukhothai** 🏯 s mnoha chrámy (Wat Mahathat, khméřský prang Wat Sri Sawai, Wat Sra Sri), přejezd do Chiang Mai

8. den

půvabné severothajské město **Chiang Mai** (chrámy Wat Phra Sing, Wat Chedi Luang), vyjížďka do hor ke klášteru **Wat Doi Suthep** s nádhernými výhledy do okolí

9. den

výlet do údolí **Mae Sa** (návštěva sloní školy, motýlí farmy a orchidária), vesnice tradičních řemesel **San Kamphaeng** (výroba slunečníků, hedvábí, brusírna drahých kamenů), vesnice **Karenů**, **jízda na slonech**, fakultativně plavba na bambusových vorech

10. den

buddhistické jeskyně **Tham Chiang Dao**, cesta pralesem k nádherně položenému klášteru, přejezd do městečka **Thaton**, klášter, obrovské sochy Buddhů, výstup ke stúpě s krásnými výhledy na okolní krajinu

11. den

malebnou kopcovitou krajinou s osadami horských kmenů do **Mae Salongu** na barmské hranici, vesnice s čínskou komunitou, barvitá tržnice se zbožím z Číny, prodavačky v krojích etnik **Hmong**, **Akha**, čajové plantáže, dle zájmu návštěva vesnice **Padaungů** - „dlouhokrkých žen“ nosících těžké mosazné spirály okolo krku, plavba člunem po řece **Mae Kok** do **Chiang Rai** (chrám Wat Phra Kaew, noční bazar)

12. den

výlet do centra oblasti **Zlatého trojúhelníku** na hranicích **Thajska**, **Laosu** a **Barmy**, chrám Wat Rong Khun (Bílý palác), staré sídelní město **Chiang Saen** se zbytky hradeb, chrámy, muzeum opia,

plavba po veletoku **Mekongu** do **Laosu** - ochutnávka tradiční lao lao pálenky a místních piv, hraniční město **Mae Sai** - klášter Doi Wao s vyhlídkou do Barmy, návrat do **Chiang Rai**

13. - 16. den

přelet do **Krabi** na jihu **Thajska**, koupání a šnorchlování v letovisku **Ao Nang** v oblasti bizarních vápencových útvarů s možností výletů na korálové útesy, možnost plavby na pohádkový ostrov **Phi Phi** s tyrkysovými mořskými lagunami, nebo výlet do národního parku **Phang Nga**, nebo ve vnitrozemí **Smaragdové jezero** a **Tygrí jeskyně**, přelet do Bangkoku

17. - 18. den

plovoucí trh v **Damnoen Saduak**, **Kanchanaburi** s proslulým mostem přes **řeku Kwai** (válečný hřbitov, muzeum), přejezd do kambodžského **Siem Reapu**

19. den

bývalé hlavní město khmerských králů **Angkor** ☸ po staletí ztracené v džungli (130 velmi zachovalých paláců a chrámů z 9. - 14. století na ploše téměř 200 km², nejslavnější **chrám Angkor Wat**, kamenné reliéfy tváří v **chrámu Bayon**, fotogenický **chrám Baphuon**, vodní nádrže)

20. - 22. den

v případě provozu plavba rychlým člunem po jezeře a řece **Tonlé Sap** do hlavního města **Phnom Penh** (Královský palác se Stříbrnou pagodou, chrám Wat Ounalom, muzeum genocidy Tuol Sleng, tržiště, Killing Fields), přejezd do Sihanoukville

23. - 24. den

plážové letovisko **Sihanoukville** na březích **Thajského zálivu**, odpočinek na plážích (koupání, možnost plavby na blízký ostrov)

25. - 27. den

přesun přes **Koh Kong** a **Trat** do **Bangkoku** (dokončení prohlídky, muzea, nákupy suvenýrů), návrat do **ČR**

Cena zahrnuje: zpáteční letenku do Bangkoku včetně všech poplatků, přelety Chiang Rai - Krabi a Krabi - Bangkok, místní dopravu, projíždku na slonu, ubytování, plavbu lodí po řece Chao Phraya, Mae Kok a Mekong a služby průvodce.

Ubytování: 24x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím, většinou s klimatizací).

Doprava: vlak, minibus, autobus, taxi, loď.

Stravování: individuální za pomoci průvodce.

Služby za příplatek: 24x jednolůžkový pokoj 8000 Kč, kambodžské e-vízum 900 Kč.

Cena nezahrnuje: kambodžské e-vízum cca 900,- Kč, vstupné cca 150 USD.

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) a fotokopii jeho hlavní dvoustrany (pro případ ztráty cestovního pasu) nebo si její scan uložíte do e-mailu.

1.2. Víza

Pro cestu do Thajska není potřeba vízum. Povolení k pobytu za účelem turistiky je zdarma a vydává se na letištích na dobu 30 dnů a pozemních hranicích na 15 dní.

Vízum do Kambodži si klienti vyřizují na hranicích, nutné 2 fotografie pasového formátu, kopie pasu, poplatek 30 USD (+ poplatek místní agentury ve výši jednotek dolarů).

1.3. Pojištění

Všichni účastníci zájezdu jsou automaticky pojištěni souhrnným cestovním pojištěním, které zahrnuje pojištění léčebných výloh v zahraničí do výše až 3 000 000 Kč, z toho 20 000 Kč na neodkladné zubní ošetření. Výše uvedené pojistné se nevztahuje na provozování vysokohorské turistiky (nad 3500 m) a raftingu. Součástí pojištění je také zákonné pojištění pro případ úpadku CK. Pojištění jsme pro vás připravili ve spolupráci s Českou pojišťovnou.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu a žloutence typu A, B** (doporučeno)
- preventivní prohlídka u **zubního lékaře**
- **užívání antimalarik konzultujte se svým lékařem**

Pro cestu do navštívených zemí není třeba speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz. Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a centrech cestovní medicíny.

1.5. Kapesné a místní měna

Thajsko, thajský **baht (THB)**, orientační kurz 1 USD = 34 bahtů

Kambodža, kambodžský **riel (KHR)**, orientační kurz 1 USD = 4 riely

V Kambodži se dá bez problémů platit v USD, které zde fungují paralelně k národní měně. Platíte v USD a buď vám vrátí v USD, nebo rielech.

Kurz říjen 2015.

Kapesné: Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. Minimální částka postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je přibližně **500 USD (nebo ekvivalent v EUR) pro Thajsko a 200 USD pro Kambodžu. V Kambodži prakticky nelze měnit EUR!** Nejlepší kurz je u výměny bankovek v hodnotách 50 a 100 USD (EUR). Do Kambodži na druhou stranu je dobré mít i 1 USD bankovky, kterými můžete platit za služby. Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu dle vlastní úvahy, nejlépe v podobě hotovosti či platební karty (doporučujeme VISA CLASIC nebo MASTERCARD). Výběr z bankomatu je možný ve všech větších městech.

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Doprava na tomto zájezdu je rozmanitá. Ve městech budeme využívat především taxíky a rikši, na výlety po okolí pronajaté minibusy a na delší vzdálenosti dálkové autobusy, dále 1x noční autobus a lodkou po řece Mae Kok.

V Kambodže místní a nájemní dopravou (bus, minibus, songtheaw, speed boat, taxi).

2.2. Ubytování

Ubytování je zajištěno v turistických hotelech / chatkách ve dvoulůžkových pokojích s příslušenstvím, obvykle s klimatizací (26x), v nočním autobuse (1x).

2.3. Stravování

Strava není zahrnuta v ceně zájezdu. Průvodce vám ochotně poradí s výběrem jídla a doporučí místní speciality. Stravovat se můžete v místních restauracích, kioscích rychlého občerstvení a u pouličních stánků. V Jihovýchodní Asii je jídlo velmi levné, není nutné vozit žádné zásoby.

Hlavní stravou je rýže a nudle v kombinaci se zeleninou a masem (kuřecí, vepřové, hovězí, plody moře), dále chutné polévky, k dostání je velké množství zeleniny a mnoho druhů tropického ovoce. Všude je ke koupi balená pitná voda, cola, sprite, fanta, pivo.

Voda: Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů – voda z vodovodů není pitná. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastických lahvích s neporušeným uzávěrem.

Jídlo: Na ulici si jídlo vybírejte pečlivě. Jezte dostatečně tepelně upravená a čerstvá jídla, vyhněte se salátům, nevařenému masu a rybám. Mléko nemusí být vždy pasterizováno, ale jogurty bývají hygienicky nezávadné. Ovoce a zeleninu si před požitím raději důkladně omyjte nebo oloupejte.

Orientační ceny potravin:

Smažené nudle	1 USD
Vydatná polévka	1 USD
Láhev vody (1 litr)	1 USD
Pivo (0,33 l)	1 USD

2.4. Výše vstupného

Výše některých vstupů - říjen 2015:

Golden Mount - Wat Saket - vyhlídka	10 THB
Královský palác Bangkok	500 THB
Wat Pho	100 THB
Wat Tramit	40 THB
Wat Arun	50 THB
Vyjíždka po kanálech 1h/os.	cca 300 THB
Daemon Saudak - plavba lodkou potru	cca 150 THB
Ayutthaya - jednotlivé komplexy	50 THB
NP Khao Yai	400 THB
Sukhothai - historický park	100 THB
Doi Suthep	40 THB
Elephant Base Camp	200 THB
Orchidejová a motýlí farma	40 THB
Chiang Dao jeskyně (za osobu a skupinu)	50 + 300 THB
Thaton, vesnice "dlouhokrky žen" + doprava	350 + 100 THB
Muzeum opia	50 THB
Krabi - Ao Nang, doprava člunem na pláž	100 THB
Krabi - Ao Nang, šnorchlovací výlet s obědem	cca 1400 THB
NP Phang-Nga - James Bond island	cca 1000 THB
KAMBODŽA	
Angkor	20 USD

Tuol Sleng	2 USD
Killing fields	2 USD
Phnom Penh - Královský palác	6,5 USD
Phnom Penh - Wat Phnom	1 USD

Celkem cca 120 USD.

2.5. Klima, počasí a časový posun

Thajsko a Kambodža se nachází v tropickém a subtropickém klimatickém pásu. Počasí nad jeho územím ovlivňují monzuny, zimní (říjen – březen) a letní (duben – září). Letní monzun přináší více vlhkosti a četné srážky na celé území a teploty se mohou vyšplhat až k 40°C. Zatímco zimní monzun přináší mírné ochlazení, srážky jsou ojedinělé, na pobřeží panuje příjemných 27°C.

Průměrné denní teploty v zimním období:

Bangkok	29 °C
Chiang Mai	27 °C
Krabi	29 °C
Siem Reap	27 °C
Phnom Penh	28 °C

Časový posun oproti ČR je **+6 hodin** v době zimního času.

2.6. Jazyk

Většina obyvatel Thajska hovoří thajsky a v Kambodži kmérsky, což jsou jazyky tonální a Evropanům nezřídka činí obtíže jeho správná výslovnost. Naštěstí v námi navštívených oblastech není problém domluvit se anglicky.

2.7. Elektrická síť a komunikace

Napětí: 220 - 240V

Frekvence: 50 Hz

Elektrické zásuvky: nejvíce rozšířený je typ jako v ČR, zřídka se můžete setkat s americkým typem (dva ploché kolíky).

Adaptér není třeba.

Počet zásuvek bývá na pokojích omezen, a pokud plánujete nabíjet více zařízení (foťák, kamera, telefon), doporučujeme přibalit si roztrojku.

Telefonování: Telekomunikační infrastruktura je v Thajsku a Kambodži velmi rozvinutá. Frekvence 900 / 1800 MHz je stejná jako v ČR. Ověřte si u svého operátora, že máte aktivován roaming. Ceny hovorů, SMS a partnerských sítí vám sdělí váš operátor.

Internet: Na internet se lze běžně dostat téměř všude ve velkých městech a turistických destinacích. Poplatky se pohybují kolem 1 USD za hodinu. Spojení samozřejmě není nejrychlejší, ale na běžnou komunikaci pomocí emailu stačí.

2.8. Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.

Pokyny pro předcházení krádežím:

Přestože životní podmínky místního obyvatelstva nejsou většinou jednoduché, nehrozí v navštívených oblastech akutní nebezpečí násilného přepadení. Proti možným drobným krádežím doporučujeme se

zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „money beltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; <http://www.4camping.cz/p/ledvinka-penguin-waist-security-pocket-1/>. Pro případ přepadení je dobré mít na lehce dostupném místě malou sumu peněz (např. 20 USD), se kterou by se zloděj spokojil. V této souvislosti důrazně nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením. Snažte se spíš svým zevnějškem a chováním zapadnout mezi místní obyvatelstvo.

Místní zvyklosti:

Hlavním náboženským proudem v navštívených zemích je tolerantní buddhismus a hinduismus. Před vstupem do chrámů se zujte a chovejte se tiše. Patříčně se oblečte (minimálně 3/4 kalhoty nebo sukně pod kolena, zahalená ramena). Do královského paláce v Bangkoku je umožněn vstup pouze s uzavřenou obuví (nebo alespoň s ponožky v sandálech).

Tradičně není vhodné na veřejnosti dotýkat se a projevovat fyzickou náklonost k druhému pohlaví, dotýkat se hlavy ostatních lidí. Před fotografováním místních obyvatel je slušné vyžádat si předem jejich svolení.

2.9. Celní předpisy

Celní předpisy dovolují bezcelní dovoz oblečení a předmětů osobní potřeby v množství přiměřeném délce pobytu, u cigaret a alkoholu jsou stanovena maxima:

200ks cigaret, 1 litr alkoholu.

Zakázáno je dovážet a vyvážet zbraně (včetně sečných a bodných), vysílačky, zábavní pyrotechniku, masné výrobky, ohrožené druhy živočichů a výrobky z nich, pornografii, starožitnosti. Předepsané léky vezměte v originálním balení, nejlépe i s lékařským předpisem a množství odpovídat předepsané osobní spotřebě.

Při vývozu jsou kontroly zaměřeny zvláště na držení a přepravu drog. Naprostý zákaz platí pro vývoz veškerých zvířat a rostlin.

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehko. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je batoh do 60 l (typu Gemma apod.) nebo malý kufr a menší batůžek. Velké zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

V **hlavním zavazadle**, které je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace, je zakázáno přepravovat propanbutanové kartuše (např. do vařiče) a **jeho váha nesmí překročit 20 kg**. Toto zavazadlo doporučujeme před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 130 Kč na Letišti Praha). V **příručním zavazadle (max. 7 kg, povolené rozměry: 55x35x25 cm)** mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostní kontrole na letišti.

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin (do 100 ml). Každé takovéto balení musí být umístěno v jednom průhledném uzavíratelném igelitovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

3.2. Co s sebou

Zmíněný větší batoh a batůžek pro výlety, vhodnou obuv na turistiku (postačí kvalitní tenisky), letní sandály, žabky (vhodné do sprch), oblečení do teplého a vlhkého počasí – trička / košile (i s dlouhým rukávem – ochrání vás před bodavým hmyzem), případně funkční prádlo, kalhoty, 3/4 kalhoty / kraťasy, větrovku, fleecovou mikinu, šátek, plavky, ručník, pokrývku hlavy, sluneční brýle, krém na opalování, sprej proti bodavému hmyzu (komáři), hygienické potřeby a léky (pokud pravidelně užíváte), baterku / čelovku, univerzální kapesní nůž, zapalovač, fotoaparát, pláštěnku, mobilní telefon (pro případnou nouzovou komunikaci s průvodcem). Pro noční přesun v klimatizovaném autobuse nebo jen pro pocit vlastního pohodlí můžeme doporučit přibalit si lehký, malý cyklospacák / vložku nebo slabou deku. Též se vám může hodit na treku.

Pro případ přeprání prádla nezapomeňte šňůrku, kolíčky a prací prášek. Jinak v turistických oblastech fungují prádelny (1kg za cca 50 THB do druhého dne) nebo není problém si kdekoliv za 5 USD koupit tričko.

Stejně tak i základní hygienické potřeby a léky jsou všude běžně k sehnání.

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům – Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy – Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě – Paralen tablety
- na povrchová poranění – Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem – Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích – Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem