# To nejlepší z Indie a Nepálu

Indie, Nepál

13. 11. 2026 - 27. 11. 2026

## Program zájezdu

**1. den**
letecký přesun do **Nového Dillí**

**2. den**
výprava do starého města, úzké uličky plné řemeslníků a obchodníků, mohutná **Páteční mešita**, místo zpopelnění a památník Mahátma Gandhího **Raj Ghát**, monumentální **Červená pevnost**, nejrušnější ulice města **Čandni Čouk**, centrum moderního města **Connaught Place**

**3. den**
okružní prohlídka **Nového Dillí** - sikhská gurudvára **Bangla Sáhab**, Indická brána, třída Rajpath, **Humajúnova hrobka**, areál **Qutab Minar** s nerezavějícím sloupem a obrovským minaretem, v podvečer přejezd do **Ágry**

**4. den**
„mramorové město“ **Ágra** s velkolepou hrobkou a symbolem Indie **Tádž Mahal**, bohatě zdobená mughalská **Červená pevnost**, bývalá mughalská metropole **Fatehpur Sikri**, možnost návštěvy dílny na zpracování mramoru

**5. den**
cesta vlakem do města **Džhánsí**, prohlídka opuštěných paláců a chrámů v půvabné krajině ve vesnici **Orčha**, v podvečer příjezd do Khadžuráha

**6. den**
prohlídka fantastických kamenných chrámů s erotickými motivy v **Khadžuráhu**, odpoledne odjezd vlakem do Váránasí

**7. den**
nejposvátnější město hinduistů **Váránasí**, uličky starého města plné poutníků a chrámů, procházka po ghátech, večerní bohoslužba Ganga Aarti

**8. den**
nezapomenutelná ranní plavba po řece **Ganze** kolem ghátů na spalování mrtvých, odpoledne místo prvního Buddhova kázání **Sárnáth**, odjezd nočním vlakem do Gorakhpuru

**9. den**
přesun do **Nepálu**, cesta do vesnice **Sauraha** na hranici národního parku **Čitvan**, procházka tradiční vesnicí kmene Thar, kulturní vystoupení

**10. den**
plavba na dřevěné kanoi po řece **Rapti**, pozorování ghaviálů a krokodýlů, pěší safari s průvodcem (možnost spatřit medvěda, pávy, nosorožce), výprava do džungle na slonech, nebo jeepem s velmi vysokou šancí pozorovat nosorožce

**11. den**
odjezd do **Káthmándú**, seznámení se čtvrtí **Thamel**

**12. den**
prohlídka metropole **Káthmándú** (královský palác, náměstí Durbar, příbytek živé bohyně Kumárí, hinduistické stupňovité chrámy), spalovací gháty na řece **Bagmátí** v **Pašupatináth**, tibetská

stupa **Bódnáth**

**13. den**
možnost vyhlídkového letu k **Mt. Everestu** (8848 m), chrámy v **Pátanu** a **Bhaktapuru**

**14. den**
návštěva nepálské buddhistické svatyně **Svajambhúnáth**, výhodné nákupy ve čtvrti **Thamel**, odlet

**15. den**
návrat do **ČR**

**Cena zahrnuje:** letenku do Dillí a zpět z Káthmándú včetně všech poplatků, místní dopravu, ubytování, snídaně, program v Čitvanském národním parku s 2x plnou penzí a služby průvodce.
**Ubytování:** 12x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 1x klimatizovaný lehátkový vlak.
**Doprava:** vlak, minibus, autobus, taxi, rikša, loď, slon.
**Stravování:** 9x snídaně, 2x plná penze, jinak individuální za pomoci průvodce.

**Služby za příplatek:** Indické vízum 1000 Kč, 12x jednolůžkový pokoj 7800 Kč, Pojištění léčebných výloh 930 Kč, Pojištění Prémium STORNO 1770 Kč.

**Cena nezahrnuje:** nepálské vízum 30 USD, vyhlídkový let k Mt. Everestu cca 305 USD, vstupné cca 130 USD.

# 1. Příprava na cestu

## 1.1. Doklady

Platný cestovní **pas** (platnost minimálně **půl roku po návratu zpět do ČR**). Je nutné, abyste v pase měli alespoň 2 volné dvoustránky (vízum Nepál). Pro jistotu si utvořte fotokopii datové stránky cestovního pasu a nosit jí na odděleném místě (případně si jí uložte do emailu).

**Elektronická příletová karta** - je nutné vyplnit na stránkách https://indianvisaonline.gov.in/earrival/ **72 hodin před příletem do Indie** a vzít si ji vytištěnou či uloženou v mobilním zařízení s sebou, abyste se mohli prokázat na ní uvedeným QR kódem. Vzor vyplnění posíláme spolu s pokyny.

**Povinný formulář před cestou do Indie** - Indické úřady zavedly od 25. 6. 2026 povinnost vyplnit před odletem online **zdravotní formulář (Self Declaration Form – SDF)**, který se týká prohlášení o ebole. Formulář vyplňte před odletem prostřednictvím portálu Air Suvidha. Návod k vyplnění přikládáme. https://airsuvidha.civilaviation.gov.in

**Před cestou doporučujeme registrovat se v databázi DROZD českého MZV.**

## 1.2. Víza

Občané ČR **potřebují pro vstup do Indie a Nepálu platné vstupní vízum**. Tato víza nejsou součástí ceny zájezdu.
**Indické vízum je možno zajistit prostřednictvím naší CK za cenu 1 000 Kč. Klienti, kteří si vyřízení víza objednali ho obdrží při odbavení v Praze na letišti.**

**Vízum do Nepálu** si klienti hradí individuálně přímo **na indicko-nepálských hranicích** a k jeho zajištění je potřeba **30 USD - mějte připravené přesně, problémy s vracením!**

## 1.3. Pojištění

Protože podmínkou účasti na zájezdu je mít uzavřené platné cestovní pojištění, nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek u našeho partnera pojišťovny UNIQA a.s., v rámci uzavření Smlouvy o zájezdu. Více na https://www.alvarez.cz/pojisteni

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

## 1.4. Preventivní zdravotní opatření

Doporučujeme:

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu a žloutence typu A, B** (doporučeno)
- preventivní prohlídka u zubního lékaře

Pro cestu do Indie a Nepálu není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz. Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a v centrech cestovní medicíny.

## 1.5. Kapesné a místní měna

**Měna:**

**indická rupie (INR),** orientační kurz: **1 USD = 90 INR, 100 INR = 22 Kč, 1 Kč = 4,4 INR**
**nepálská rupie (NPR),** orientační kurz: **1 USD = 145 NPR, 100 NPR = 14 Kč, 1 Kč = 7,1 NPR**

Doporučuje se směňovat peníze postupně dle potřeby, nicméně zbývající indické rupie vyměníte bez problémů na hranicích za nepálské rupie. Ve všech velkých městech je možnost výběru z bankomatů.

**Kapesné:** budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. Měna, kterou je vhodné mít s sebou, jsou **americké dolary nebo eura**. **Minimální částka** postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem **je 400 USD** či ekvivalent v eurech. Výše kapesného nezahrnuje možnost fakultativního hodinového letu k Mt. Everestu, jehož cena je cca 305 USD. **Mějte s sebou pouze nové USD bankovky s "velkými hlavami"**.

Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu nejlépe na platební kartě (doporučujeme karty VISA, MasterCard).

# 2. Informace o zájezdu

## 2.1. Doprava

Během cesty po Indii a Nepálu budeme cestovat pronajatou dopravou a vlaky. Ve vlacích lze zakoupit jednoduché občerstvení. Svezeme se také rikšou, případně taxíkem. Vzhledem k překonávaným vzdálenostem počítejte s jedním nočním přesunem klimatizovaným lehátkovým vlakem, ve kterém obdržíte lůžkoviny.

## 2.2. Ubytování

Během zájezdu bude ubytování 13x zajištěno v turistických hotelech. Vzhledem k odletu až poslední

den zájezdu máte zajištěnou 1 noc navíc oproti původnímu plánu 12 nocí. **Jedná se o jednoduše zařízené 2 lůžkové pokoje s příslušenstvím, v Nepálu očekávejte nižší standard ubytování než v Indii**. 1x lehátkový noční vlak (Varanásí - Gorakhpur).

**Adresa prvního hotelu: JEYAN INN BY GOLDEN TREE, 16A/3, AJMAL KHAN RD, 16A, WEA, KAROL BAGH, DELHI PH. : 098730 07040**

## 2.3. Stravování

Mimo snídaní a jídla v NP Čitvan není strava zahrnuta v ceně zájezdu. Jídlo v navštívených zemích je relativně levné, proto se budete moci bez problémů stravovat v místních restauracích a kupovat si potraviny na tržnicích či v obchodech. S výběrem jídla vám ochotně pomůže průvodce. Z domova si nemusíte brát velké zásoby, doporučujeme maximálně trvanlivý salám, müsli tyčinky či několik instantních polévek, vhodnou dezinfekci žaludku v podobně oblíbeného alkoholu.

**Voda:** Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastových lahvích s neporušeným uzávěrem. Nikdy nepijte vodu z vodovodu a nevyužívejte ji ani k čištění zubů. Balená pitná voda je běžně ke koupi, stejně jako slazené limonády.

**Jídlo:** Na ulici si jídlo vybírejte pečlivě. Jezte teplá a čerstvá jídla, vyhněte se salátům, nevařenému masu a rybám. Ovoce a zeleninu si raději před požitím důkladně omyjte nebo oloupejte.

Indie – hlavní jídlo v levné restauraci 100 – 200 INR, v lepší restauraci 300 - 500 INR
Nepál – hlavní jídlo v levné restauraci 200 – 400 NPR, v turistické restauraci 600 - 1000 NPR

Alkohol je v Nepálu a Indii relativně drahý v porovnání s cenami jídla a nealkoholických nápojů.

**Orientační ceny potravin:**

| | |
|---|---|
| **NEPÁL** | |
| balená voda 1l | od 30 NPR |
| pizza | od 500 NPR |
| sušenky | od 50 NPR |
| čaj | od 20 NPR |
| **INDIE** | |
| balená voda 1l | od 20 INR |
| Coca-Cola 2l | od 100 INR |
| ovocný džus 1l | od 150 INR |
| pivo | od 250 INR |
| místní rum 0,2l | 200 INR |
| mléko | 30 INR |
| chlebová placka | 20 INR |
| jogurt | 30 INR |
| sušenky 100g | od 10 INR |
| čaj | 10 INR |
| ovoce, zelenina 1kg | 50 - 100 INR |
| rajčata 1kg | 50 INR |

## 2.4. Výše vstupného

| | |
|---|---|
| **Indie** | **INR** |

| | |
|---|---|
| Quitub Minar + Nerezavějící Sloup | 600 |
| Humajunova hrobka | 600 |
| Červená pevnost Dillí | 600 |
| Pevnost Agra | 650 |
| Taj Mahal | 1 250 |
| Fatehpur Sikri | 610 |
| Itimaud ul Daulah | 300 |
| Palác Orčha | 1 000 |
| Khadžuráho | 600 |
| Areál Sarnath | 300 |
| Muzeum Sarnath | 5 |
| **Nepál** | **NPR** |
| Náměstí Durbar | 1 000 |
| Chrámové náměstí Patan | 1 000 |
| Chrámové náměstí Bhaktapur | 2 000 |
| Stupa Swayambunath | 200 |
| Pašupatinath | 1 000 |
| Stupa Bodnath | 400 |

**Ceny jsou orientační. Celkem cca 140 USD. Let kolem Mt. Everestu cca 305 USD. Plus počítejte cca 40-50 USD na bakšiše pro řidiče.**

## 2.5. Počasí a časový posun

***Indie***

Klima v Indii závisí na vzdálenosti od rovníku a konkrétních geomorfologických podmínkách. Na severu v Himalájích je vysokohorské (nepříliš teplá léta a dlouhé chladné zimy), na většině území tropické monzunové (velmi horká léta a mírné zimy) a na západě pouštní (horko bez srážek po celý rok). Obvykle se rozlišují tři roční období: „léto“ od března do června, „období dešťů“ (jihozápadní monzun) od června do konce září a „zima“ (severovýchodní monzun) od září do března. **Během zájezdu očekávejte teplé - mírné počasí, obvykle bez srážek. V Indii spíš letní teploty, v Nepálu jako během hezkého podzimu.**

Dillí listopad: průměrná maximální denní teplota: 28 °C, noční: 18 °C

***Časový posun:*** oproti ČR +4,5 hodin v době zimního času, +3,5 hodin v době letního času.

***Nepál***

V Nepálu vládne klasické monzunové počasí. Jih Nepálu je teplejší se subtropickým počasím, s postupem na sever přibývá nadmořská výška a s ní se mění klima na horské až vysokohorské se všemi běžnými znaky. Klima je v Nepálu vzhledem k výškovým rozdílům v jednotlivých oblastech velmi odlišné, ale v zásadě se pravidelně střídají čtyři roční období. Jaro a podzim jsou v jižním a středním Nepálu teplotně velmi podobné našim středoevropským podmínkám, směrem k jihu však teplota a vlhkost stoupá. Letní měsíce jsou ve znamení monzunových dešťů, kdy teploty přesahují i 35 °C. V horských oblastech je o dost chladněji a často fouká velmi studený vítr. **Během zájezdu očekávejte v nížinách stejné počasí jako v Indii, v Káthmándú budou chladnější večery.**

Káthmándú listopad: průměrná denní maximální teplota: 25 °C, noční: 15 °C

***Časový posun:*** oproti ČR 3:45 h v době letního času, resp. 4:45 v době zimního času.

## 2.6. Jazyk

V severní Indii je úředním jazykem standardní hindština (ovládá ji přes 40 % obyvatelstva), angličtina je druhým úředním jazykem. **Nejdůležitějším jazykem pro národní, politickou a obchodní komunikaci je angličtina.**
Úředním jazykem Nepálu je nepálština. **V turistických oblastech Nepálu se lze dobře domluvit anglicky.**

## 2.7. Elektrická síť a komunikace

**Indie**

**Elektřina**: elektrické napětí je 230 V, 50 Hz, výjimečně i jiná soustava. Zásuvky jsou několikerého typu – nejčastější podle staré britské normy, na 3 kulaté kolíky, které jsou však o něco silnější než evropské, takže české zástrčky mohou být v zásuvce „volné“ a kontakt nedokonalý. Dalšími typy jsou zásuvky shodné s českými a zásuvky podle nové britské normy se třemi hranatými kolíky. Doporučujeme si přibalit adaptér. Síť je stejně jako v Nepálu přetížená, takže výpadky proudu jsou i zde běžné.

**Telefonování:** Čeští operátoři Telefonica O2, T-Mobile i Vodafone mají v Indii partnera. Na ceny a aktuální dostupnost sítě se informujte u poskytovatele služeb. Mobil musí být třípásmový.

**Internet:** Ve většině hotýlků a v turistických restauracích j k dispozici WI FI. S jejím rozvojem v podstatě vymizely internetové kavárny.

**Nepál**

**Elektřina:** napětí 220–240 V, frekvence 50 Hz. V hotelech ve velkých městech i ve větších vesnicích je k dispozici el. proud o napětí 220 V. Různé typy zásuvek. Adaptéry se dají koupit v ČR nebo na místě. Většinou se dají použít naše zástrčky. Síť je přetížená a Nepál nemá dostatek elektřiny, takže výpadky proudu jsou časté; je dobré se vybavit baterkou.

**Telefonování:** Čeští operátoři Telefonica O2, T-Mobile i Vodafone mají v Indii partnera. Na ceny a aktuální dostupnost sítě se informujte u poskytovatele služeb. Mobil musí být třípásmový.

**Internet:** Ve většině hotýlků a v turistických restauracích j k dispozici WI FI. S jejím rozvojem v podstatě vymizely internetové kavárny.

**Doporučené mobilní aplikace:** Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE.com (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu)

## 2.8. Důležitá upozornění

- Nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením.
- Nikdy nechoďte raději sami, zvláště v rizikových oblastech.
- Dobrou psychologickou zábranou proti nenechavcům jsou i visací zámky na zipu batohu.
- Po celou dobu zájezdu s vámi bude přítomen český průvodce znalý místních poměrů, proto je vhodné dbát jeho rad a pokynů.
- Každý turista - cestovatel by si měl uvědomit, že je v zemi pouze hostem a očekává se, že se přizpůsobí místním zvykům.
- Přestože životní podmínky místního obyvatelstva nejsou většinou jednoduché, nehrozí v Indii a Nepálu akutní nebezpečí okradení.
- Pozor si dávejte především u turistických památek a na nádražích.

## 2.9. Celní předpisy

**Indie:**

Existují omezení dovozu a vývozu valut nad 10 000 USD a nesmí se dovážet ani vyvážet indická měna.

**Dovoz:** Beze cla je možno do Indie dovézt **věci osobní potřeby** zahrnující: používané věci, fotoaparát či videokameru, notebook, dalekohled, radiopřijímač apod. pokud tyto věci budou zase vyvezeny. Dále je možno dovézt jiné předměty či **dárky v hodnotě do 750 Rs, 200 cigaret nebo 50 doutníků a 1 litr alkoholu**. V případě, že se jedná o předměty, jež by mohly být sporné při vývozu z Indie, vyplatí se je vyplnit na formuláři TBRE (Tourist Baggage Re-Export Form) a nechat si jej potvrdit celníky. Ostatní věci podléhají clu. Přísný zákaz dovozu a používání satelitních telefonů!!!

**Vývoz:** Bez vývozního povolení lze z Indie vyvézt všechny věci, jež byly do Indie dovezeny jako věci osobní potřeby a dále veškeré nakoupené suvenýry. Zakázán je vývoz zvířecí kůže, slonoviny, loveckých trofejí, zlatých mincí, zlata a drahých kovů v jiné formě než klenoty (na vývoz zmíněného zboží lze získat povolení od příslušných indických orgánů). Rovněž je zakázán vývoz starožitností starších 100 let, rukopisů a dokumentů starších 75 let.

**Nepál:**

Je zakázán dovoz a vývoz nepálských rupií.
Platí zákaz dovozu i vývozu narkotik, zbraní, lihovin. Povoluje se pouze dovoz věcí osobní potřeby, **200 ks cigaret**, 50 ks doutníků, max. **1,15 litru alkoholického nápoje**, 12 plechovek piva, dalekohled, kamery s max. 12 filmy, fotoaparátu s max. 15 filmy. Jiné předměty jsou zpravidla bezcelně propuštěny v případě, že jejich hodnota nepřesahuje 800 NPR.
Při odletu (odjezdu) ze země jsou prováděny prohlídky turistů s cílem zamezit a odhalit vývoz a pašování drog, starožitností a drahých kamenů. Bezcelně lze vyvézt ze země jen to, co bylo do Nepálu dovezeno, a suvenýry.
Častokrát jsou však turistům nabízeny jako suvenýry starožitnosti, na jejichž vývoz platí přísný zákaz. V případě pochybností, zda nejde o starožitnost, je možné se obrátit na nepálský archeologický úřad (Department of Archeology, National Archives Building, Ram Shah Path, Kathmandu, telefon: 009771/215358).
Vedle starožitností **je** dále **zakázáno vyvážet** drahokamy a polodrahokamy, **jakékoli předměty ze živočichů** (včetně kůží, loveckých trofejí).
Cla se pohybují v rozmezí 10-20% z hodnoty zboží.

Informace ohledně létání s dronem naleznete zde:https://drone-laws.com/drone-laws-in-india/ a https://drone-laws.com/drone-laws-in-nepal/

# 3. Před cestou

## 3.1. Jak se zabalit

**Na lehko.** Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je **nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy**, kterou je možné případně nést i jako baťoh. Bližší informace naleznete zde: **https://www.alvarez.cz/zavazadla**, batoh, kufr či cestovní taška, vše o velikosti do 60 l a menší batůžek. Velké zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

**Hlavní zavazadlo (max váha 25 kg na letu Praha - Delhi, a max váha 30 kg na letu Kathmandu - Praha),** které je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace, doporučujeme před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 250 Kč na

Letišti Praha), a **zamykat pouze zámky s certifikací TSA. Doporučujeme nabalit zavazadlo tak, abyste ho na kratší vzdálenost (cca 500 m) unesli!**
**V příručním zavazadle (max. 7 kg**, povolené rozměry: 55x35x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, **všechny cennosti, doklady, životně důležité léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční**, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří **všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky…)**.

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožíky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin (do 100 ml). Všechna tato balení musí být umístěna v jednom průhledném znovuuzavíratelném průhledném plastovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

**Více o bezpečnostních pravidlech naleznete na https://prg.aero/bezpecnostni-pravidla**

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

## 3.2. Co s sebou

Základním pravidlem je brát toho s sebou co nejméně, neboť většinu věcí si lze v případě nutnosti na místě dokoupit. Navíc počítejte s tím, že vám do zavazadla budou přibývat suvenýry a dárky.

Volba oblečení závisí na vašem teplotním komfortu a místě pobytu. Do Indie i Nepálu jsou v tomto období vhodné především lehké oděvy zakrývající tělo před sluncem, hmyzem a případnými zvědavými pohledy. Doporučujeme také **funkční prádlo**, které se snadno udržuje a rychle po vyprání usychá, **mikina s dlouhým rukávem** (například fleece) a rozhodně **dlouhé kalhoty**. Běžně se můžete pohybovat v krátkých kalhotech po kolena a tričku s krátkým rukávem. Vše si samozřejmě můžete i dokoupit na místě - Káthmándů je nákupní ráj turistického oblečení a vybavení, kde lze napodobeniny značkového zboží koupit za velmi výhodné ceny. Na nohy budete potřebovat především **lehkou otevřenou obuv** (sportovní sandály či žabky) a **kvalitní tenisky**.

Na ochranu proti slunci vezměte **sluneční brýle** s UV filtrem, **pomádu na rty** a **krém na opalování** taktéž s UV faktorem, **pokrývku hlavy**. Nezapomeňte s sebou **repelent** proti komárům. Z našich zkušeností je nejlepší Autan, běžně dostupný v lékárnách či drogeriích. Na místě lze zakoupit běžné toaletní potřeby (šampon, mýdlo, zubní pasta). Vhod přijdou také **špunty do uší**, desinfekce na ruce či zvlhčené ubrousky. Pro případ výpadků proudu doporučujeme **baterku**, dále **kryt na batoh** (zabrání ušpinění či zaprášení věcí a chrání je před průnikem vody do batohu). Bude se hodit také **kapesní nůž** a **šňůra** na pověšení prádla.

## 3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmu – Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy – Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě – Paralen tablety
- na povrchová poranění – Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem – Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích – Nokinal tablety

- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem

## 5.1. Kontaktní český úřad

**Velvyslanectví Dillí - Embassy of the Czech Republic**
50-M, Niti Marg, Chanakyapuri, 110 021 New Delhi

Telefon: +91 112 415 52 00
**Nouzová linka: +420 222 420 222**
E-mail: NewDelhi@mzv.gov.cz
Konzulární úsek: newdelhi.consulate@mzv.gov.cz
Web: mzv.gov.cz/nd
Vedoucí úřadu: PhDr. Eliška ŽIGOVÁ (funkce VZÚ)
Provozní hodiny úřadu: pondělí - pátek 8:00 - 16:30

**Nepál - Honorární generální konzulát Káthmándú**
Building No. 494, Ganeshman Singh Path, Tripureshwor, Káthmándú
Tel.: +977 142 595 28
Email: kathmandu.honorary@mzv.gov.cz
Vedoucí úřadu: Vishnu Kumar Agarwal (funkce honorární generální konzul)
Provozní hodiny úřadu: pondělí - pátek 10.00 - 18.00