Mauritánie

Mauritánie

20. 3. 2026 - 28. 3. 2026

Program zájezdu

1. den
odlet do mauritánského hlavního města **Nouakchottu**

2. den
celodenní výlet do **Národního parku Banc d'Arguin** na pobřeží Atlantiku (**oblast Iwik** – světově proslulý mořský park na hranici oceánu a Sahary, místními **rybáři Imraguen**, pozorování ptactva, duny ústící přímo do moře)

3. den
přejezd do **pohoří Adrar**, jedné z nejkrásnějších saharských oblastí, skály, oázy a tradiční vesnice, **oáza Tirjit**, kouzelné údolí s palmami, relaxace u vody

4. den
přesun do **Ataru**, centra regionu Adrar (místní trh), pokračování do **Choumu** (dle časových možností shlédnutí **průjezdu legendárního vlaku** SNIM – jednoho z nejdelších na světě, převážejícího železnou rudu)

5. den
Chinguetti, jedna z nejvýznamnějších saharských zastávek karavan (malebné staré město s unikátní architekturou, **starobylé knihovny, mešita z 11. století**), procházky po dunách, západ slunce nad pouští.

6. - 7. den
historické **kamenné město Ouadane,** výlet k geologickému **útvaru Richat** – obří kruhová struktura zvaná **„Oko Afriky"**, návrat do Nouakchottu

8. - 9. den
metropole **Nouakchott** (**velbloudí trh**, prohlídka města, nákupy), odlet a návrat do ČR

Cena zahrnuje: letenku do Nouakchottu a zpět včetně všech poplatků, místní dopravu, ubytování se snídani a služby průvodce.
Ubytování: 6x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 1x ve stanech v poušti.
Doprava: minibus, auto, 4x4.
Stravování: 6x snídaně, jinak individuální za pomoci průvodce.

Služby za příplatek: 6x jednolůžkový pokoj 4300 Kč.

Cena nezahrnuje: vízum do Mauritánie cca 60 USD, vstupné, bakšišné, fakultativní akce cca 200 USD.

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Budete potřebovat platný cestovní **biometrický pas** (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s jednou volnou stránkou a fotokopii jeho hlavní dvoustrany (pro případ ztráty

cestovního pasu). Váš pas by **neměl obsahovat izraelská razítka.**

Před cestou doporučujeme registrovat se v databázi DROZD českého MZV.

1.2. Víza

Držitelé cestovních pasů ČR **potřebují** ke vstupu do Mauritánie platné **vízum**.

Vízum bude uděleno po příletu na základě schválené žádosti a obdrženého QR kódu za **poplatek cca 60 USD/55 EUR.** Doporučujeme mít připravenou přesnou částku.

Žádost vyřizuje CK. Vytištěný QR kód bude součástí odbavení.

Další dokumenty (potvrzení ubytování, potvrzení místního partnera) bude mít průvodce zájezdu.

1.3. Pojištění

Cena zájezdu nezahrnuje cestovní pojištění. Nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek od pojišťovny Uniqa a.s., v rámci uzavření Smlouvy o zájezdu. Více na https://www.alvarez.cz/pojisteni

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu** a **žloutence typu A, B** (obecně doporučeno do všech zemí)
- preventivní prohlídka u **zubního lékaře**

Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a centrech cestovní medicíny.

1.5. Kapesné a místní měna

Měna, orientační kurz: mauritánská ukíjá (MRU), 1,- Kč = 1,90,- MRU

Kapesné: Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné do památek, případný nákup suvenýrů a **na bakšišné**. Ve větších městech je možné platit kartou a vybírat z bankomatů. **Celkové doporučené kapesné tedy činí cca 450 USD, nebo ekvivalent v eurech.** Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu (dolary nebo eura) dle vlastní úvahy v podobě další hotovosti.

Část valut doporučujeme mít i v bankovkách nižších hodnot pro jakýkoliv případ. **Lepší kurz je někdy za bankovky hodnoty 50 USD a výše. Berte jen novější série bankovek, neponičené, čisté, nezmačkané.**

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Doprava na zájezdu je řešena pomocí pronajatých aut.

2.2. Ubytování

6x v hotelích na dvoulůžkových pokojích s vlastním příslušenstvím, 1x v připravených stanech v poušti.

2.3. Stravování

7x snídaně je zahrnuta v ceně zájezdu. Průvodce vám ochotně poradí s výběrem jídla a doporučí místní speciality. Stravovat se můžete v místních restauracích, fast foodech, případně zakoupit jídlo v supermarketech.

Voda: Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů – voda z vodovodů není většinou závadná. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastikových lahvích s neporušeným uzávěrem.

Jídlo: Na ulici si jídlo vybírejte pečlivě. Jezte dostatečně tepelně upravená a čerstvá jídla. Ovoce a zeleninu si před požitím raději důkladně omyjte nebo oloupejte.

Cenová hladina v obchodech a restauracích je nižší než v ČR. 200 USD by mělo stačit na veškeré stravování v průběhu celého zájezdu.

2.4. Výše vstupného

Vstupné do památek a atrakcí je ve výši **cca 150 USD.**

2.5. Klima, počasí a časový posun

Počasí v Mauritánii v březnu je velmi teplé, suché a slunné. Denní teploty se obvykle pohybují mezi 30 °C a 35 °C, v některých vnitrozemských oblastech mohou vystoupat i výše. Noční teploty: Noci jsou velmi příjemné až chladné, s teplotami klesajícími na 15 °C až 20 °C.

V Mauritánií je časový posun proti ČR **-2 hodiny v období letního času a -1 hodina v období zimního času.**

2.6. Jazyk

Úředním jazykem je arabština a francouzština. Částečně se domluvíte anglicky.

2.7. Elektrická síť a komunikace

Napětí: 220 - 240V, frekvence: 50 Hz
Běžně zásuvka evropského formátu, tedy typ C.

Telefonování: telekomunikační infrastruktura je v Mauritánií rozvinutá. Mobilní signál je dostupný v okolí velkých měst, v pouštních oblastech je omezen. Ověřte si u svého operátora, že máte aktivován roaming. Ceny hovorů, SMS a partnerských sítí vám sdělí váš operátor. **Na místě je možné zakoupit SIM kartu jak k volání tak také na data.**

Internet: internet je dostupný na všech hotelích a v restauracích.

Pošta: v omezené míře.

Doporučené mobilní aplikace: Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE.com (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu). Přes internetové komunikační sítě, jako je WhatsApp nelze přímo telefonovat. Dají se jen posílat písemné a hlasové zprávy.

2.8. Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi. Jednotlivé památky mohou být dočasně uzavřené

Pokyny pro předcházení krádežím:

Přestože v Mauritánii nehrozí v navštívených oblastech akutní nebezpečí násilného přepadení, doporučujeme se zabezpečit ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „money beltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; https://www.4camping.cz.

Místní zvyklosti:
Mauritánie je islámská země, v níž je třeba ctít místní zvyky a respektovat určité zákazy vyplývající z tohoto náboženství. Doporučujeme volit velmi nenápadné oblečení, pro muže i pro ženy. Především je třeba být na veřejnosti vhodně oblečen (muži dlouhé kalhoty, ženy zahalené celé tělo) a chovat se s respektem a v duchu místních tradic. Prodej a konzumace alkoholu jsou zakázány.

Fotografování: Pokud je v muzeích, památek či mešit zakázáno, jsou na to návštěvníci upozorněni mezinárodně srozumitelnými piktogramy. Nesmí se fotografovat žádné vojenské objekty, či prostory ani stavby strategického významu, vojáci a policisté. Místní obyvatele fotografujte s citem a zcela jistě až po dovolení, ne každému může být váš zájem příjemný. V případě pochybností se nejprve zeptejte místního průvodce.

2.9. Celní předpisy

Dovoz jakéhokoliv množství alkoholu (včetně piva) je zakázán. Bezcelní dovoz oblečení, předmětů osobní potřeby, filmů, tabákových výrobků, potravin a léků v množství určeném pro osobní spotřebu je možný.

V případě léků lze dovézt jen množství nezbytné pro dobu pobytu, v originálním balení a s lékařským předpisem, příp. lékařskou zprávou.

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehko. Bez odbaveného zavazadla. Pouze příruční zavazadlo na palubu.

V příručním zavazadle (max. 7 kg, povolené rozměry: 55x35x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, **všechny cennosti, doklady, léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky do 100 Wh).**

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožíky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin (do 100 ml). Každé takovéto balení musí být umístěno v jednom průhledném uzavíratelném igelitovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

Více o bezpečnostních pravidlech naleznete na https://prg.aero/bezpecnostni-pravidla

3.2. Co s sebou

Zmíněné příruční zavazadlo (batoh), vhodnou obuv na turistiku (nízké trekové boty), oblečení do teplého počasí – **trička / košile** (i s dlouhým rukávem), případně funkční prádlo, a do chladnějšího počasí – **fleesovou mikinu**, **větrovku**, dále **kalhoty**, **3/4 kalhoty**, **šátek**, **ručník**, **pokrývku hlavy**, **sluneční brýle**, **opalovací krém, hygienické potřeby a léky** (pokud pravidelně užíváte).

Stejně tak i základní hygienické potřeby a léky jsou běžně k sehnání ve větších městech.

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmu – Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí (užívat najednou 6-8 kousků), Hylak forte, či Endiform (Endiaron)
- proti bolestem kloubů, hlavy – Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě – Paralen tablety
- na povrchová poranění – Framykoin zásyp, Septonex spray či dezinfekci Jodisol, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem – Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích – Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství a přibalte do příručního zavazadla
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem
- nosíte-li kontaktní čočky, tak i náhradní brýle či umělé slzy na ochranu před suchým pouštním vzduchem

Dobré je také přibalit probiotika, laktobacily, které pomáhají udržet příznivou vnitřní mikroflóru.