

# Kyrgyzstán, Uzbekistán zakázka

Kyrgyzstán, Uzbekistán

25. 8. 2025 - 8. 9. 2025

## Program zájezdu

### 1. - 2. den

letecký přesun do **Biškeku**, prohlídka města (jezdecká socha Manase, koncertní síň, Bílý dům, náměstí **Ala-Too** s památníkem svobody, náměstí Revoluce, Státní opera)

### 3. den

zastávka u 24 metrů vysoké věže **Burana** z 11. století, návštěva blízké nekropole, kaňon **Konorčok**, příjezd do letoviska **Cholpon Ata** na břehu druhého největšího vysokohorského jezera na světě **Issyk Kul** (1608 m)

### 4. den

cesta přes **Kočkor** k jezeru **Song Kul** (3016 m) v zeleném amfiteátru pastvin obklopeném zasněženými vrcholy, přenocování v jurtách, možnost koupání, projížďky na koních

### 5. den

celodenní přejezd jednotlivými masivy a údolímí **Ťan-Šanu** do města **Džalal Abad** ve **Ferganské kotlině**

### 6. den

mauzoleum ve městě **Uzgen**, druhé největší město Kyrgyzstánu **Oš** (orientální bazar Žajma - jeden z nejlepších ve Střední Asii, posvátná hora **Sulajman Too** ☞ známá jako Šalamounův trůn, Historické muzeum uvnitř jeskyně)

### 7. - 8. den

přesun **přes hranice do Uzbekistánu**, město **Andižan**, přejezd Ferganskou kotlinou dále do **Taškentu** (prohlídka Timurova muzea, památník Nezávislosti, bazar Čorsu, medresa Kukeldaš, jediné středoasijské metro se zajímavě vyzdobenými stanicemi, Páteční mešita)

### 9. - 10. den

rodiště Timura Lenka **Šahrisabz** ☞ (portál Bílého paláce, mešita Kok Gumbaz, mauzoleum Timurovců), perla světové architektury legendární město **Samarkand** ☞ (náměstí Registán se třemi medresami, obrovská mešita Bibi Chánum, komplex mauzoleí Šahi Zinda, mauzoleum Gúry Emír, Ulughbekova observatoř, muzeum starověkého Samarkandu, pestrý bazar Siab)

### 11. - 12. den

přesun pouští **Kyzylkum** do starobylého města **Buchara** ☞ (bucharská pevnost, náměstí Kalján s tyrkysovými kupolemi mešity Kalján a medresy Mir-i Arab, mauzoleum Ismaila Samáního, mešita Maghoki Attar a medresa Čár Minár, dílny řemeslníků ve starých městských karavanserájích, možnost návštěvy folklorního představení, tradičních lázní)

### 13. - 14. den

přejezd do bývalého centra obchodu s otroky **Chivy** (historické jádro města Ičan Kala ☞, pevnost Kuchna Ark, Páteční mešita, medresy s kachlíčkovou výzdobou, mauzoleum Pahlavona Muhammada, vyhlídka z minaretu)

### 15. den

odlet z Urgenče a návrat do ČR

**Cena zahrnuje:** letenku do Biškeku a zpět z Urgenče včetně všech poplatků, místní dopravu, ubytování se snídaní a služby místního řidiče/průvodce.

**Ubytování:** 12x turistický hotel (1x DBL a 1x SGL, pokoje s příslušenstvím), 1x jurta.

**Doprava:** pronajaté auto s řidičem.

**Stravování:** 13x snídaně, jinak individuální.

**Služby za příplatek:** .

**Cena nezahrnuje:** vstupné cca 150 USD, bakšišné pro řidiče.

**Poznámka:** V Kyrgyzstánu pronajaté auto s řidičem (česky hovořící). V Uzbekistánu pronajaté auto s řidičem (anglicky hovořící).

## 1. Příprava na cestu

### 1.1. Doklady

Budete potřebovat cestovní **pas** s alespoň jednou volnou dvoustranou (platný minimálně **ještě 6 měsíců po návratu zpět do ČR**). Pro případ ztráty doporučujeme mít s sebou **fotokopii datové stránky cestovního pasu** (případně si ji uložte do emailu).

### 1.2. Víza

Pravidla pro vstup **občanů ČR** do navštěvovaných zemí:

#### Kyrgyzstán

Občané ČR nepotřebují ke vstupu do Kyrgyzstánu vstupní vízum.

#### Uzbekistán

Občané ČR nepotřebují ke vstupu do Uzbekistánu vstupní vízum.

### 1.3. Pojištění

Cena zájezdu nezahrnuje cestovní pojištění. Nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek od pojišťovny Uniqa a.s., které kryje i léčbu a karanténu spojenou s onemocněním COVID-19.

Součástí ceny zájezdu je také pojištění pro případ úpadku CK.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

### 1.4. Preventivní zdravotní opatření

Doporučujeme

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu a žloutence typu A a B** (doporučeno)
- preventivní prohlídku u **zubního lékaře**

Pro cestu do daných zemí není vyžadováno speciální očkování. Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a v centrech cestovní medicíny.

### 1.5. Kapesné a místní měna

#### Kyrgyzstán:

Měna - kyrgyzský som (KGS), orientační kurz: 4,2 KGS = 1 CZK

**Uzbekistán:**

Měna - uzbecký sum (UZS), orientační kurz: 600 UZS = 1 CZK

**Kapesné:**

Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné a na případný nákup suvenýrů. Měna, kterou je vhodné mít s sebou, jsou **americké dolary**. **Minimální částka** postačující k pokrytí nezbytných nákladů spojených s výše uvedeným programem (bez fakultativních výletů) je **500 USD**. Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu nejlépe na platební kartě (doporučujeme karty VISA, Mastercard).

**Spropitné:**

Spropitné pro řidiče se neočekává, nicméně ani není bráno jako urážlivé. Proto v případě Vaší spokojenosti jím můžete na konci cesty řidiče odměnit (ve výši dle vlastního úsudku).

## 2. Informace o zájezdu

### 2.1. Doprava

Pronajatý minibus, minivan, auto s řidičem.

### 2.2. Ubytování

Ubytování budeme 12x v turistickém hotelu či penzionu (dvoulůžkový pokoj a jednolůžkový pokoj s příslušenstvím), 1x jurta.

Biškek, Cholpon Ata, jurty, 2x Oš, 2x Taškent, 2x Samarkand, 2x Buchara, 2x Chiva

### 2.3. Stravování

13x snídaně je zahrnuta v ceně zájezdu. Z důvodu ranního odletu může být poslední snídaně řešena formou snídaňového balíčku. Průvodce vám ochotně poradí s výběrem jídla a doporučí místní speciality. Stravovat se můžete v místních restauracích, fast foodech, případně zakoupit jídlo v supermarketech.

Místní kuchyně je pestrá a chutná. Ceny surovin jsou nižší nebo stejné jako v ČR.

Jezte teplá a čerstvá jídla, vyhněte se salátům, nevařenému masu a rybám. Ovoce a zeleninu si raději před požitím důkladně omyjte nebo oloupejte.

**Voda:** Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastových lahvích s neporušeným uzávěrem. Balená pitná voda je běžně ke koupi.

**Orientační ceny potravin:**

místní pivo 0,5l (v restauraci)	2 USD
Coca-Cola 0,33l	1 USD
balená voda 1,5l	0,5 USD
šálek kávy	2 USD
porce jídla v restauraci	10 USD

### 2.4. Výše vstupného

Celkem na hlavní **plánované vstupy** dle programu je potřeba do 150 USD. Případně na další fakultativní akce.

## 2.5. Počasí a časový posun

Kontinentální podnebí s horkými suchými léty. Mimo horské oblasti mohou teploty stoupat přes 30°C. V horských oblastech mohou teploty v noci klesat k nule. Mohou být velké výkyvy teplot v rámci dne s možnostmi srážek obzvláště v horských oblastech.

Průměrné maximální/minimální teploty na vybraných místech v srpnu v °C:

	Srpen/září
Kyrgystán	30/15
Uzbekistán	35/15

Časový posun + 3 a + 4 hodiny.

## 2.6. Jazyk

V navštívených zemích se jako oficiální jazyk používá místní jazyk nebo ruština. Rusky se domluvíte ve všech navštívených oblastech, ve velmi omezené míře anglicky.

## 2.7. Elektrická síť a komunikace

**Elektrina:** v navštívených zemích je napětí 220-240V. Téměř všude se používají zásuvky typu F (evropské zásuvky), v omezené míře typ C. Adaptér není třeba.

**Telefonování:** místní partneři českých operátorů mají pokrytí vesměs na celém území. V odlehlých horských a pouštních oblastech bez signálu.

**Internet:** většina hotelů nabízí připojení k internetu přes wi-fi zdarma. Pro datové služby je ideálním řešením zakoupení místních sim karet.

**Doporučené mobilní aplikace:** Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE.com (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu).

## 2.9. Celní předpisy

Povolené maximální množství zboží, které si turista může dovézt pro svou osobní potřebu, je následující:

Kyrgystán - 3 l alkoholu, 200 ks cigaret

Uzbekistán - 1 l alkoholu, 200 ks cigaret

## 3. Před cestou

### 3.1. Jak se zabalit

**Na lehkó.** Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako batoh. Bližší informace naleznete zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla> , **nebo menší kufr, nebo batoh do 60 litrů** a malý batůžek. Hlavní zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho **váha nesmí překročit 30 kg**. Toto zavazadlo je možné před odbavením nechat zabalit do ochranné folie. **Zavazadla doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

**V příručním zavazadle (max. 7 kg, povolené rozměry: 55x40x20 cm a jednu malou**

tašku/kabelku/laptop s max. rozměry 40x25x20 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, **všechny cennosti, doklady, životně důležité léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky...).**

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfém, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin v celkovém množství do 1 l, po balení nepřesahujících 100 ml. Všechna tato balení musí být umístěna v jednom průhledném znovuzavíratelném plastovém sáčku.

**Více informací naleznete na <http://prg.aero/bezpecnostni-pravidla>**

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

## 3.2. Co s sebou

Základním pravidlem je cestovat nalahko.

Volba oblečení závisí na vašem teplotním komfortu. Nejlepší jsou **bavlněné nebo plátěné oděvy** zakrývající tělo před sluncem, hmyzem a případnými zvědavými pohledy. Doporučujeme také **funkční termoprádlo**, které se snadno udržuje a rychle po vyprání usychá, dále přijde vhod **lehká nepromokavá bunda**, tričko, **mikina s dlouhým rukávem** (například fleece) a **dlouhé i krátké kalhoty, lehkou obuv** (sportovní sandály)/**lehkou uzavřenou trekovou obuv**, lehký spacák nebo vložku do spacáku pro větší komfort při spaní v jurtách (není nutné, povlečení je vždy k dispozici).

Ve všech navštívených zemích lze zakoupit běžné toaletní potřeby (šampon, mýdlo, zubní pasta). Vhodí přijdou **sluneční brýle** s UV filtrem, **pomáda na rty** a **krém na opalování** taktéž s UV faktorem, **pokrývka hlavy, špunty do uší, baterka** (možné výpadky elektrického proudu), **kapesní nůž, repelent, plavky**. Veškeré cennosti (pas, peníze a letenku) doporučujeme uložit do speciálního opasku (tzv. money belt - lze zakoupit v prodejnách sportovních či turistických potřeb).

## 3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům - Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zázyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem