

# Afghánistán

Afghánistán

31. 8. 2025 - 10. 9. 2025

## Program zájezdu

### 1. den

letecký přesun do Afghánistánu

### 2. den

metropole **Kábul (Bagh-e Babur** - perské zahrady a mauzoleum císaře Bábura, **Darul Aman Palace** - palác z dob reforem krále Amanullaha, Národní muzeum, **pevnost Bala Hissar**)

### 3. den

cesta horskými údolími Hazarádžátu a průsmykem Shibar do **Bamjánu** 🏞️ (**Buddhové z Bamjánu** - kolosální pozůstatky soch, jeskynní kláštery s dochovanými freskami)

### 4. den

**Band-e Amir** - první národní park Afghánistánu 🏞️ (tyrkysová krasová jezera ve výšce 3 000 m, možnost krátké túry a odpočinek u vody), večer návrat do Kábulu

### 5. den

celodenní přejezd do Mazar-e Šaríf na sever přes **Salang Pass** v nadmořské výšce 3 400 m, zasněžené hřebeny, horské vesnice, pastevecká stanoviště

### 6. den

**Mazar-e Šaríf** (Aliho svatyně - slavná Modrá mešita s pohádkovou fasádou, **starověké město Balkh**, rodiště básníka Rúmího, předislámské ruiny, minarety, pevnosti, tržnice), dle možnosti shlédnutí hry buzkaši

### 7. den

cesta do oblasti **Pandžšíru**, panoramata horských průsmyků, nádherné údolí Pandžšír s řekou a horami

### 8. den

přesun do východní provincie Nangarhar, **města Džalalabádu** (přehrada Darunta, **palác Ghazi Amanullaha**, tradiční pákistánsko-afghánská architektura, palmové zahrady, tržiště s tropickým ovocem)

### 9. den

celodenní výlet do **Národního parku Nuristan**, horské scenérie pohoří Hindúkuše, horské kmeny místní populace, jeskynní systém v horách Tora Bora

### 10. den

návrat do Kábulu, dle časových možností dokončení prohlídky, nákup suvenýrů, individuální volno

### 11. den

odlet a návrat do ČR

**Cena zahrnuje:** zpáteční letenku do Kábulu včetně všech poplatků, místní dopravu, ubytování se snídaní a služby průvodce.

**Ubytování:** 9x hotel/penzion/soukromý dům (dvoulůžkové pokoje většinou s příslušenstvím, v horských oblastech velmi jednoduché ubytování se sdíleným příslušenstvím).

**Doprava:** pronajatý minibus, minivan, auta.

**Stravování:** 9x snídaně, jinak individuální za pomoci průvodce.

**Služby za příplatek:** 9x jednolůžkový pokoj 9900 Kč, vízum do Afghánistánu 3500 Kč.

**Cena nezahrnuje:** vstupné a bakšišné cca 200 USD.

**Poznámka:** Dle aktuální bezpečnostní situace může být program změněn či posunut. Upozorňujeme, že některé památky mohou být v rekonstrukci nebo dočasně uzavřeny. Situace ohledně památek se neustále vyvíjí. Zájezd je určen pro zkušené cestovatele. V oblastech mimo větší města mohou být omezené hygienické podmínky a infrastruktura. Upozorňujeme, že cestovní pojištění sjednané přes CK Alvarez nezahrnuje asistenční služby v Afghánistánu. Případnou platbu za ošetření je nutné zaplatit na místě z vlastních prostředků s následným proplacením po návratu do ČR. Vzhledem k procesu vyřízení víz je nutné se přihlásit nejpozději měsíc před odjezdem.

## 1. Příprava na cestu

### 1.1. Doklady

Budete potřebovat platný cestovní **biometrický pas** (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s jednou volnou stránkou a fotokopii jeho hlavní dvoustrany (pro případ ztráty cestovního pasu). Váš pas by **neměl obsahovat izraelská razítka**.

### 1.2. Víza

Držitelé cestovních pasů ČR **potřebují** ke vstupu do Afghánistánu platné **vízum**.

CK Alvarez vyřídí **Visa za příplatek 3 500,- Kč**.

Další dokumenty (potvrzení ubytování, potvrzení místního partnera) bude mít průvodce zájezdu.

Při příletu se bude vyplňovat příletový formulář.

### 1.3. Pojištění

Cena zájezdu nezahrnuje cestovní pojištění. Nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek od pojišťovny Uniqa a.s., které kryje i léčbu a karanténu spojenou s onemocněním COVID-19.

Upozorňujeme, že cestovní pojištění sjednané přes CK Alvarez nezahrnuje asistenční služby v Afghánistánu. Případnou platbu za ošetření je nutné zaplatit na místě z vlastních prostředků s následným proplacením po návratu do ČR. **Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu**. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

Součástí ceny zájezdu je také pojištění pro případ úpadku CK.

### 1.4. Preventivní zdravotní opatření

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu a žloutence typu A, B** (obecně doporučeno do všech zemí)
- preventivní prohlídka u **zubního lékaře**

Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a centrech cestovní medicíny.

### 1.5. Kapesné a místní měna

**Měna, orientační kurz:** afghánský afghán (AFN), 1,- Kč = 3,2,- AFN

**Kapesné:** Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce,

vstupné do památek, případný nákup suvenýrů a **na bakšišné**. V omezené míře je možné platit kartou a vybírat z bankomatů. **Celkové doporučené kapesné tedy činí cca 400 USD. Pro neočekávané případy (úhrada zdravotního ošetření)** doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu (dolary nebo eura) dle vlastní úvahy v podobě další hotovosti.

Směnu valut na místní měnu provedeme první den v Kábulu, posléze bude možné dovyměnit si peníze ve větších městech. Část valut doporučujeme mít i v bankovkách nižších hodnot pro jakýkoliv případ. **Lepší kurz je někdy za bankovky hodnoty 50 USD a výše. Berte jen novější série bankovek, neponičené, čisté, nezmačkané.**

## 2. Informace o zájezdu

### 2.1. Doprava

Doprava na zájezdu je řešena pomocí pronajatých minibusů, minivanů ,aut.

### 2.2. Ubytování

9x hotel/penzion/soukromý dům (dvoulůžkové pokoje většinou s příslušenstvím, v horských oblastech velmi jednoduché ubytování se sdíleným příslušenstvím).

### 2.3. Stravování

**9x snídaně je zahrnuta v ceně zájezdu.** Průvodce vám ochotně poradí s výběrem jídla a doporučí místní speciality. Stravovat se můžete v místních restauracích, fast foodech, případně zakoupit jídlo v supermarketech.

**Voda:** Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů - voda z vodovodů není většinou závadná. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastických lahvích s neporušeným uzávěrem.

**Jídlo:** Na ulici si jídlo vybírejte pečlivě. Jezte dostatečně tepelně upravená a čerstvá jídla. Ovoce a zeleninu si před požitím raději důkladně omyjte nebo oloupejte.

**Cenová hladina v obchodech a restauracích je nižší než v ČR. 250 USD by mělo stačit na veškeré stravování v průběhu celého zájezdu.**

### 2.4. Výše vstupného

Vstupné do památek a atrakcí je ve výši **cca 150 USD**. Některé vstupy mohou být zahrnuty v ceně.

### 2.5. Klima, počasí a časový posun

Počasí v Afgánistánu je vnitrozemské s minimem srážek. Průměrné denní teploty se pohybují okolo 26-35°C. Letní noci jsou příjemnější a teploty klesají k 20°C. V horských oblastech mohou teploty i v letním období klesat k 0°C (v závislosti na nadmořské výšce).

V Afgánistánu je časový posun proti ČR **+4,5 hodiny**.

### 2.6. Jazyk

Úředním jazykem je paštština a dárí. Velmi omezeně se domluvíte anglicky nebo rusky.

### 2.7. Elektrická síť a komunikace

Napětí: 220 - 240V, frekvence: 50 Hz

Používají se různé typy zásuvek, většinkou britského typu, **na hotelích je běžně zásuvka**

**evropského formátu.** Doporučujeme univerzální adaptér.

**Telefonování:** telekomunikační infrastruktura je v Afgánistánu rozvinutá. Mobilní signál je dostupný ve městech, v horských oblastech může být horší signál. Ověřte si u svého operátora, že máte aktivován roaming. Ceny hovorů, SMS a partnerských sítí vám sdělí váš operátor. Na místě je možné zakoupit SIM kartu jak k volání tak také na data.

**Internet:** internet je dostupný na všech hotelích a v restauracích.

**Pošta:** v omezené míře.

**Doporučené mobilní aplikace:** Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE.com (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu). Přes internetové komunikační sítě, jako je WhatsApp nelze přímo telefonovat. Dají se jen posílat písemné a hlasové zprávy.

## 2.8. Důležitá upozornění

**CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi. Jednotlivé památky mohou být dočasně uzavřené nebo omezené z důvodu probíhajících rekonstrukcí. Jednotlivé lokality jsou přístupné/nepřístupné na základě povolení místních autorit.**

**Upozorňujeme na možné výpadky elektřiny a vody.**

**Místní zvyklosti:**

Afgánistán je islámská země, v níž je třeba ctít místní zvyky a **respektovat určité zákazy** vyplývající z tohoto náboženství. Především je třeba být na veřejnosti vhodně oblečen (muži dlouhé kalhoty, ženy zahalené celé tělo, včetně pokrývky hlavy, ideální kombinace kalhot a sukně, ponožky a uzavřena obuv) a chovat se s respektem a v duchu místních tradic.

**Fotografování:**

**Jakékoliv fotografování pouze na základě předchozího povolení místního průvodce. Fotografování vždy konzultujte s průvodcem!**

**Oblečení:**

**Požadavky na oblečení jsou velmi striktní. Muži dlouhé kalhoty, může být otevřená obuv a krátké triko. Ženy splývavé oblečení celého těla. Šátek na hlavě, dlouhý rukáv, kalhoty v kombinaci se sukni, ponožky a uzavřena obuv.**

**Pokyny pro předcházení krádežím:**

Přestože v Afgánistánu nehrozí v navštívených oblastech akutní nebezpečí násilného přepadení, doporučujeme se zabezpečit ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „money beltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; <https://www.4camping.cz>.

## 2.9. Celní předpisy

Doporučuje se nedovážet předměty a zboží, které by mohly být považovány za neslučující se s náboženstvím. **Striktní zákaz dovozu alkoholu!!** Povolen je dovoz cigaret pro osobní potřebu (není specifikováno, nicméně na většině míst je kouření cigaret zakázáno).

V případě léků lze dovést jen množství nezbytné pro dobu pobytu, v originálním balení a s lékařským předpisem, příp. lékařskou zprávou.

## 3. Před cestou

### 3.1. Jak se zabalit

Na lehkou cestu, aby se o své zavazadlo postaral každý sám. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako batoh. Bližší informace naleznete zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla>, případně batoh nebo malý kufr a příruční batůžek. Velké zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho váha nesmí překročit 30 kg. Toto zavazadlo je možné před odbavením nechat zabalit do ochranné folie na Letišti Praha. **Kufry doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

V příručním zavazadle (max. 7 kg, povolené rozměry: 55x40x20 cm a jednu malou tašku/kabelku/laptop s max. rozměry 40x25x20 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, životně důležité léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky...).

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfém, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin (do 100 ml). Každé takovéto balení musí být umístěno v jednom průhledném uzavíratelném igelitovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

Více o bezpečnostních pravidlech naleznete na <https://prg.aero/bezpecnostni-pravidla>

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

### 3.2. Co s sebou

Zmíněný větší batoh/malý kufr a batůžek pro výlety, vhodnou obuv, **oblečení dle místních restrikcí a doporučení a vlastního komfortu**, oblečení do teplého počasí - trička / košile (i s dlouhým rukávem), případně funkční prádlo, a do chladnějšího počasí - fleesovou mikinu, větrovku, dále kalhoty, šátek, ručník, pokrývku hlavy, sluneční brýle, hygienické potřeby a léky (pokud pravidelně užíváte), mobilní telefon (pro případnou nouzovou komunikaci s průvodcem), baterku, redukci do zásuvky.

Stejně tak i základní hygienické potřeby a léky jsou běžně k sehnání ve větších městech.

### 3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům - Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí (užívat najednou 6-8 kousků), Hylak forte, či Endiform (Endiaron)
- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zásyp, Septonex spray či dezinfekci Jodisol, obinadla,

náplasti

- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství a přibalte do příručního zavazadla
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem
- nosíte-li kontaktní čočky, tak i náhradní brýle či umělé slzy na ochranu před suchým pouštním vzduchem

Dobré je také přibalit probiotika, laktobacily, které pomáhají udržet příznivou vnitřní mikroflóru.