

Kanáry neznámé: La Gomera s pěší turistikou

Španělsko

26. 4. 2026 - 3. 5. 2026

Program zájezdu

1. den

letecký přesun na ostrov **Tenerife**, transfer na jih ostrova do přístavu **Los Cristianos**, hodinová plavba Atlantikem na ostrov **La Gomera**

2. den

Divoký střed - trek (10 km, 6 hodin, převýšení ↑ ↓ 600 m, středně náročné) z vyhlídky **Los Roques** (obrovské skalní homole, **Roque Agango**, **Roque de Ojilla**) nádhernou horskou krajinou s kanárskými borovicemi do údolí **La Laja**, první seznámení s reliktem unikátního třetihorního pralesa *laurisilva* v národním parku **Garajonay**

3. den

Drsný sever - cesta přes městečko **Hermigua**, obklopené plantážemi banánovníků, a vesničku **Agulo** do návštěvnického centra **Juego de Bolas** (muzeum s rekonstrukcí typického kanárského domu, botanická zahrádka, interaktivní expozice o vzniku Kanárských ostrovů a endemické floře a fauně), následuje trek napříč červeně zbarvenou náhorní plošinou a prudký sestup do malebného městečka **Vallehermoso** (10 km, 4 hodiny, převýšení ↑ 150 m a ↓ 700 m, mírně náročné)

4. den

Vyprahlý jih - plavba trajektem podél skalnatého jižního pobřeží a zapomenutých pláží do uvolněného přístavu **Valle Gran Rey** na jihozápadě ostrova, koupání na pohodových plážích s černým lávovým pískem, možnost ochutnávky čerstvých ryb a mořských plodů

5. den

Horská údolí - trek z malé vesničky **Cercado** přes hluboké údolí **Barranco del Agua** do vesnice **Las Hayas** a dále tajuplným třetihorním pralesem do **Arure** (8 km, 4 hodiny, převýšení ↑ 100 m a ↓ 350 m, mírně náročné) s možností prodloužení přes vyhlídku **La Mérica** a závěrečným prudkým sestupem až na pláž ve **Valle Gran Rey** (7 km, 3 hodiny, převýšení ↓ 750 m, náročné)

6. den

Mořské dobrodružství - odpočinek a koupání na plážích nebo **možnost lodního výletu** za pozorováním mořského života (v sezoně velryby, delfíni, želvy, mořští ptáci) nebo k impozantní skalní formaci **Los Organos** na severu ostrova, fakultativně procházka (5 km, 4 hodiny, převýšení ↑ ↓ 300m, středně náročné) k vodopádu **Salto de Agua**

7. den

Tajuplný prales - trek (8 km, 4 hodiny, převýšení ↑ 150m a ↓ 400m, mírně náročné) z horského městečka **Chipude** přes pohodové údolí Barranco de los Manatales do srdce třetihorního pralesa *laurisilva* a návštěvnického centra **Laguna Grande** s možností výstupu na nejvyšší horu **Alto de Garajonay** (1148mm)

8. den

návrat trajektem na **Tenerife**, transfer na letiště, návrat do **ČR**

Cena zahrnuje: zpáteční letenku na Tenerife včetně všech poplatků, trajekt Los Cristianos - San Sebastián de la Gomera a zpět, trajekt San Sebastián de la Gomera - Valle Gran Rey, místní dopravu,

ubytování, 4x snídaně, pobytovou taxu a služby průvodce.

Ubytování: 4x hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 3x apartmán (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím a vybavenou kuchyňkou).

Doprava: minibus, trajekt, taxi, bus.

Stravování: 4x snídaně.

Služby za příplatek: 7x jednolůžkový pokoj 8000 Kč, Pojištění léčebných výloh 176 Kč, Pojištění Prémium STORNO 600 Kč.

Cena nezahrnuje: vstupné a fakultativní akce cca 60 EUR.

Poznámka: Zájezd je určený turistům, kteří mají zkušenosti s chůzí po horách (např. Tatry). Na trecích se setkáme se všemi možnými typy povrchu, od dlážděných chodníků a kamenitého terénu po šotolinové, nezpevněné cesty. Je třeba počítat s prudkými výstupy i sestupy. Vřele doporučujeme trekové hole. Počasí v horách je celoročně velmi proměnlivé a dokáže se změnit během chvíle z horkého slunečného dne do drsného větru a lijáku. Naopak počasí u moře bývá teplé a stabilní s příjemnými teplotami. Pořadí dní se může změnit. V případě velmi nepříznivého počasí může být nabídnut alternativní program.

1.1. Doklady

Budete potřebovat cestovní pas, nebo občanský průkaz (oboje s platností minimálně ještě půl roku po skončení zájezdu). Doporučujeme pořídit si před cestou fotokopii datové stránky cestovního pasu a nosit jí na odděleném místě. Současně je praktické mít nezbytné dokumenty naskenované a přístupné z internetu.

1.3. Pojištění

Cena zájezdu nezahrnuje cestovní pojištění. Nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek od pojišťovny Uniqa a.s., které kryje i léčbu a karanténu spojenou s onemocněním COVID-19.

Součástí ceny zájezdu je také pojištění pro případ úpadku CK.

Úroveň státních zdravotnických zařízení je nižší/srovnatelná než v ČR, úroveň péče v soukromých ordinacích je na vyšší úrovni. Ceny zdravotnických úkonů jsou ve Španělsku, ve srovnání s ČR, podstatně vyšší. Pokud bude lékař či zdravotnické zařízení požadovat úhradu přímo od pacienta, základní sazba za lékařskou konzultaci činí v průměru 55-85 EUR.

Upozorňujeme, že případné lékařského ošetření může být požadováno uhradit na místě (hotově či kartou) a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ počítejte i s finanční rezervou. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

- ověřit si platnost očkování **proti tetanu, záškrtu a obrně**
- preventivní **prohlídka u zubního lékaře**

Pro cestu na Kanárské ostrovy není třeba speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz. Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a centrech cestovní medicíny.

1.5. Kapesné a místní měna

Měna: euro (EUR), orientační kurz 24,50 CZK = 1 EUR.

Kapesné: Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. Doporučená částka postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je přibližně **300 - 400 EUR**. Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu. Na Kanárských ostrovech zaplatíte prakticky všude bez problémů kartou, není třeba vozit vše v hotovosti. Doporučujeme kartu a cca. 50 EUR v drobnějších bankovkách pro platby v místech, kde kartu náhodou neberou.

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Budeme cestovat místní veřejnou dopravou (busy, MHD, taxi) a případně i najatou dopravou (minivanem). Dopravu ve volném čase nebo při individuálních prohlídkách si hradí každý sám.

2.2. Ubytování

Ubytování budeme 4 noci v San Sebastiánu v hotelech (dvojlůžkové pokoje s příslušenstvím) a 3 noci ve Valle Grand Rey v apartmánech (dvojlůžkové pokoje s příslušenstvím, kuchyňka).

2.3. Stravování

V ceně zájezdu jsou snídaně.

Ceny potravin jsou v porovnání s ČR srovnatelné. Hlavní jídlo v restauraci dostanete za 15 Eur a více. Malé pivo stojí 2 EUR, káva 1,50 EUR, čerstvě obložená bageta 5 EUR. Dobrou volbou je i návštěva **supermarketu**, kde seženete mnohé z místních potravin, které se na Kanárských ostrovech vyrábějí.

Na útratu za jídlo a pití počítejte s částkou 20-30 EUR na den, celkem cca. 250 EUR.

Základem tradiční kanárské kuchyně jsou maso, ryby a mořské plody, zelenina, rýže a brambory, důležité jsou též luštěniny - čočka a cizrna. V horách je často hlavním jídlem hustá polévka s masem a zeleninou, u moře se setkáte s čerstvými rybami a mořskými plody.

2.4. Výše vstupného

Vstupné celkem cca 60 EUR (včetně fakultativního výletu na pozorování velryb cca 40 EUR).

2.5. Počasí a časový posun

Počasí Kanárských ostrovů je proměnlivé se stoupající nadmořskou výškou. Atlantický oceán v těchto zeměpisných délkách není nijak teplý, i když Golský proud se snaží pobřeží oteplovat. Teploty vody se pohybují od 16 °C do 20 °C, a průměrná teplota vzduchu 23°C u moře, v horách mezi 14-20°C.

Časový posun: -1 hodina oproti ČR.

2.6. Jazyk

Na Kanárských ostrovech se mluví španělsky. Anglicky či německy se domluvíte omezeně.

2.7. Elektrická síť a komunikace

Napětí: 220 V, frekvence: 50 Hz

V ubytovacích zařízeních jsou **zásuvky shodného typu jako v ČR**, adaptér není třeba.

Telefonování: telekomunikační infrastruktura je velmi rozvinutá. Signál je prakticky všude, v horách jsou místa bez signálu (proto si stáhněte offline mapy viz. níže). Frekvence 900 / 1800 MHz je stejná jako v ČR. Ověřte si u svého operátora, že máte aktivován roaming. Ceny hovorů, SMS a partnerských sítí vám sdělí váš operátor.

Internet: bezdrátové WiFi připojení k internetu nabízejí některé kavárny, bary a restaurace.

Doporučené mobilní aplikace: Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy)

navštívené země přímo do telefonu), XE.com (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu).

2.8. Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi. **Posloupnost a program jednotlivých dní může být přizpůsoben počasí a zdatnosti klientů.**

3.1. Jak se zabalit

Na lehkou. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je malý kufr a příruční batůžek na denní výlety. Velké zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho **váha nesmí překročit 23 kg**. Toto zavazadlo je možné před odbavením nechat zabalit do ochranné folie. **Kufry doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

V příručním zavazadle (max. 7 kg, povolené rozměry: 55x40x23 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky do 100 Wh). Přesněji pro lety s Tap Portugal zde: <https://www.flytap.com/en-us/baggage/hand-baggage>

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfém, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin (do 100 ml). Každé takovéto balení musí být umístěno v jednom průhledném uzavíratelném igelitovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

Více o bezpečnostních pravidlech naleznete na <https://prg.aero/bezpecnostni-pravidla>

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 2 dní. Při ztrátě, nebo poškození zavazadla si tuto skutečnost nechte potvrdit hned na letišti u výdeje zavazadel, bude vám vydán protokol P.I.R, který je nezbytný pro uplatnění reklamace.

3.2. Co s sebou

Zmíněný kufr a batůžek pro výlety.

Vhodné vybavení na turistiku: obuv (kotníkovou, nepromokavou a neklouzavou) a oblečení (větrovka, pláštěnka, mikina, merino/funkční triko, turistické kalhoty). Počasí v horách se může během chvíle změnit, je třeba počítat s přeháňkami a větrem, ale i velmi teplým počasím. Doporučujeme se oblékat ve vrstvách, které v případě potřeby odkládáte. Trekové hole.

U moře oceníte letní sandály, oblečení do teplého počasí - trička / košile, šaty, kalhoty, 3/4 kalhoty / kraťasy, plavky, dále si zabalte pokrývku hlavy, sluneční brýle, krém na opalování, sprej proti bodavému hmyzu (komáři), hygienické potřeby a léky (pokud pravidelně užíváte), fotoaparát, skladný deštník.

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- **proti průjmům** - Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- **proti bolestem kloubů, hlavy** - Ibuprofen tablety
- **proti zvýšené teplotě** - Paralen tablety
- **na povrchová poranění** - Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- **proti alergické reakci při bodnutí hmyzem** - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- **proti nevolnosti v dopravních prostředcích** - Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem