

Hedvábná stezka

Tádžikistán, Kyrgyzstán, Uzbekistán, Kazachstán

25. 6. 2025 - 9. 7. 2025

Program zájezdu

1. - 2. den

odlet do metropole **Tádžikistánu**, prohlídka **Dušanbe** (Rúdakího třída a park s Prezidentským palácem, bayrak - vlajkový stožár, socha krále Ismáíla Sámáního, Národní muzeum, Istiklol)

3. den

cesta na sever do města **Istaravšan** ("staré město", pevnost, Mug Teppe, mešita Abdullatif), jedno z nejstarších měst na Hedvábné stezce **Chudžand** (pevnost s muzeem, palác Arbob, tržnice)

4. - 5. den

druhé největší město Kyrgyzstánu **Oš** (orientální bazar Žajma - jeden z nejlepších ve Střední Asii, posvátná hora **Sulajman Too** ☞ známá jako Šalamounův trůn, Historické muzeum uvnitř jeskyně), výlet do vesnice **Sarytaš** v širokém Alajském údolí pod pohořím **Pamír** s ohromujícími výhledy na **Pik Lenina** (7134 m)

6. - 7. den

přesun **přes hranice do Uzbekistánu**, město **Andižan**, přejezd Ferganskou kotlinou dále do **Taškentu** (prohlídka Timurova muzea, památník Nezávislosti, bazar Čorsu, medresa Kukeldaš, jediné středoasijské metro se zajímavě vyzdobenými stanicemi, Páteční mešita, centrum uzbeckého islámu Chast Imám s nejstarším dochovaným koránem Utmána z 8. století)

8. den

výlet do Kazachstánu, třetí největší město **Šymkent**

9. - 10. den

legendární město na **Hedvábné stezce** a perla světové architektury **Samarkand** ☞ (náměstí Registán s medresami Šerdor, Ulugbegovou a Tillókóri, mauzolea Gúr Emír a Ruchabád, obrovská mešita Bibi Chánúm, pohřební areál **Šach-i-zinda** se 44 hrobkami a 20 mauzolei, rodiště Timura Lenka **Šahrisabz** ☞ (portál Bílého paláce, mešita Kok Gumbaz, mauzoleum Timurovců)

11. - 12. den

starobylé město **Buchara** ☞ (mešita Bolo-chauz, bucharská pevnost, bývalý žalář Zindán, náměstí Kalján s tyrkysovými kupolemi mešity Kalján a medresy Mir-i Arab, Ulugbekova medresa, dílny řemeslníků ve starých městských karavanserájích, mauzoleum Ismaila Sámáního, náměstí Ljabi-chauz a medresa Čár Minár)

13. - 14. den

výlet do pouště **Kyzylkum** k 2000 let starým hliněným pevnostem **Toprak Kala** a **Ajaz Kala** z dob Chórezmské říše, cesta přes majestátní tok řeky **Amudarji** do bývalého centra obchodu s otroky **Chivy** (historické jádro města Ičan Kala ☞, pevnost Kuchna Ark, Páteční mešita, medresy s kachlíčkovou výzdobou, mauzoleum Pahlavona Muhammada, vyhlídka z minaretu)

15. den

odlet z Urgenče a návrat do ČR

Cena zahrnuje: letenku do Dušanbe a zpět z Urgenče včetně všech poplatků, místní dopravu, ubytování se snídaní a služby průvodce.

Ubytování: 14x turistický hotel či penzion (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím).

Doprava: pronajatý mikrobuses, taxi, autobus, vlak, terénní auta.

Stravování: 13x snídaně, jinak individuální za pomoci průvodce.

Služby za příplatek: 14x jednolůžkový pokoj 6900 Kč.

Cena nezahrnuje: vstupné cca 200 USD.

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Budete potřebovat cestovní **pas** s alespoň jednou volnou dvoustranou (platný minimálně **ještě 6 měsíců po návratu zpět do ČR**). Pro případ ztráty doporučujeme mít s sebou **fotokopii datové stránky cestovního pasu** (případně si ji uložte do emailu).

1.2. Víza

Pravidla pro vstup **občanů ČR** do navštěvovaných zemí:

Kazachstán

Občané ČR nepotřebují ke vstupu do Kazachstánu vstupní vízum.

Kyrgyzstán

Občané ČR nepotřebují ke vstupu do Kyrgyzstánu vstupní vízum.

Tádžikistán

Zaveden jednostranný bezvízový styk pro občany ČR při cestách do Tádžikistánu s maximální délkou pobytu do 30 dní mimo oblasti Horního Badachšánu.

Uzbekistán

Občané ČR nepotřebují ke vstupu do Uzbekistánu vstupní vízum.

1.3. Pojištění

Cena zájezdu nezahrnuje cestovní pojištění. Nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek od pojišťovny Uniqa a.s., které kryje i léčbu a karanténu spojenou s onemocněním COVID-19.

Součástí ceny zájezdu je také pojištění pro případ úpadku CK.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

Doporučujeme

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu a žloutence typu A a B** (doporučeno)
- preventivní prohlídku u **zubního lékaře**

Pro cestu do daných zemí není vyžadováno speciální očkování. Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a v centrech cestovní medicíny.

1.5. Kapesné a místní měna

Kazachstán:

Měna - kazašská tenge (KZT), orientační kurz: 23,4 KZT = 1 CZK

Kyrgyzstán:

Měna - kyrgyzský som (KGS), orientační kurz: 4 KGS = 1 CZK

Tádžikistán:

Měna - tádžické somoni (TJS), orientační kurz: 0,5 TJS = 1 CZK

Uzbekistán:

Měna - uzbecký sum (UZS), orientační kurz: 590 UZS = 1 CZK

Kapesné:

Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné a na případný nákup suvenýrů. Měna, kterou je vhodné mít s sebou, jsou **americké dolary**. **Minimální částka** postačující k pokrytí nezbytných nákladů spojených s výše uvedeným programem (bez fakultativních výletů) je **500 USD**. Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu nejlépe na platební kartě (doporučujeme karty VISA, Mastercard).

Spropitné:

Spropitné pro řidiče se neočekává, nicméně ani není bráno jako urážlivé. Proto v případě Vaší spokojenosti jím můžete na konci cesty řidiče odměnit (ve výši dle vlastního úsudku).

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Pronajatý minibus, minivan, vlak, maršrutky, taxi.

2.2. Ubytování

Ubytování budeme 14x v turistickém hotelu či penzionu (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím).

2x Dušanbe, Chudžand, 2x Oš, 2x Taškent, 3x Samarkand, 2x Buchara, 2x Chiva

2.3. Stravování

13x snídaně je zahrnuta v ceně zájezdu. Průvodce vám ochotně poradí s výběrem jídla a doporučí místní speciality. Stravovat se můžete v místních restauracích, fast foodech, případně zakoupit jídlo v supermarketech.

Místní kuchyně je pestrá a chutná. Ceny surovin jsou nižší nebo stejné jako v ČR.

Jezte teplá a čerstvá jídla, vyhněte se salátům, nevařenému masu a rybám. Ovoce a zeleninu si raději před požitím důkladně omyjte nebo oloupejte.

Voda: Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastových lahvích s neporušeným uzávěrem. Balená pitná voda je běžně ke koupi.

Orientační ceny potravin:

místní pivo 0,5l (v restauraci)	2 USD
Coca-Cola 0,33l	1 USD
balená voda 1,5l	0,5 USD
šálek kávy	2 USD
porce jídla v restauraci	10 USD

2.4. Výše vstupného

Celkem na hlavní **plánované vstupy** dle programu je potřeba do 100 USD. Případně na další fakultativní akce.

2.5. Počasí a časový posun

Kontinentální podnebí s horkými suchými léty. Mimo horské oblasti mohou teploty stoupat ke 40°C. V horských oblastech mohou teploty v noci klesat k nule. Mohou být velké výkyvy teplot v rámci dne s možnostmi srážek obzvláště v horských oblastech.

Průměrné maximální/minimální teploty na vybraných místech v červnu/červenci v °C:

	Červen/Červenec
Kazachstán	35/20
Kyrgystán	35/16
Tádžikistán	42/20
Uzbekistán	42/20

Časový posun + 3 a + 4 hodiny.

2.6. Jazyk

Ve všech navštívených zemích se jako oficiální jazyk používá místní jazyk nebo ruština. Rusky se domluvíte ve všech navštívených oblastech, ve velmi omezené míře anglicky.

2.7. Elektrická síť a komunikace

Elektřina: ve všech navštívených zemích je napětí 220–240V. Téměř všude se používají zásuvky typu F (evropské zásuvky), v omezené míře typ C. Adaptér není třeba.

Telefonování: místní partneři českých operátorů mají pokrytí vesměs na celém území. V odlehlých horských a pouštních oblastech bez signálu.

Internet: většina hotelů nabízí připojení k internetu přes wi-fi zdarma. Pro datové služby je ideálním řešením zakoupení místních sim karet.

Doporučené mobilní aplikace: Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE.com (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu).

2.9. Celní předpisy

Povolené maximální množství zboží, které si turista může dovézt pro svou osobní potřebu, je následující:

Kazachstán - 3 l alkoholu, 200 ks cigaret

Kyrgystán - 2 l alkoholu, 200 ks cigaret

Tádžikistán - 2 l alkoholu, 200 ks cigaret, celní deklarace zboží a hotovosti nad 3000 USD

Uzbekistán - 2 l alkoholu, 200 ks cigaret

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehkko. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako batoh. Bližší informace naleznete

zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla> , **nebo menší kufr, nebo batoh do 60 litrů a malý batůžek**. Hlavní zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety. **Každý by měl volit zavazadlo tak, aby byl schopen s ním manipulovat při přesunech.**

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho **váha nesmí překročit 30 kg**. Toto zavazadlo je možné před odbavením nechat zabalit do ochranné folie. **Zavazadla doporučujeme zamykat pouze zámkami s certifikací TSA.**

V příručním zavazadle (max. 7 kg, povolené rozměry: 55x40x20 cm a jednu malou tašku/kabelku/laptop s max. rozměry 40x25x20 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, životně důležité léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky...).

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěň. tužidla, pěňa na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin v celkovém množství do 1 l, po balení nepřesahujících 100 ml. Všechna tato balení musí být umístěna v jednom průhledném znovuuzavíratelném plastovém sáčku.

Více informací naleznete na <http://prg.aero/bezpecnostni-pravidla>

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

3.2. Co s sebou

Základním pravidlem je cestovat nalahko.

Volba oblečení závisí na vašem teplotním komfortu. Nejlepší jsou **bavlněné nebo plátěné oděvy** zakrývající tělo před sluncem, hmyzem a případnými zvědavými pohledy. Doporučujeme také **funkční termoprádlo**, které se snadno udržuje a rychle po vyprání usychá, dále přijde vhod **lehká nepromokavá bunda**, tričko, **mikina s dlouhým rukávem** (například fleece) a **dlouhé i krátké kalhoty, lehkou obuv** (sportovní sandály) i **lehkou uzavřenou trekovou obuv**.

Ve všech navštívených zemích lze zakoupit běžné toaletní potřeby (šampon, mýdlo, zubní pasta). Vhod přijdou **sluneční brýle** s UV filtrem, **pomáda na rty** a **krém na opalování** taktéž s UV faktorem, **pokrývka hlavy, špunty do uší, kapesní nůž, repelent, plavky**. Veškeré cennosti (pas, peníze a letenku) doporučujeme uložit do speciálního opasku (tzv. money belt – lze zakoupit v prodejnách sportovních či turistických potřeb).

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům – Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy – Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě – Paralen tablety
- na povrchová poranění – Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem – Dithiaden tablety, Fenistil gel

- proti nevolnosti v dopravních prostředcích – Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem