

# Po stopách starých Mayů

Guatemala, Honduras

28. 7. 2026 - 12. 8. 2026

## Program zájezdu

### 1. - 2. den

letecký přesun do **Guatemala City**, přejezd do bývalé středoamerické metropole **Antigua** ☉ poničené v 18. století zemětřesením, prohlídka města (ruiny historických kostelů, klášterů a paláců)

### 3. den

odpočinkový den v nádherném koloniálním městě **Antigua** ☉, fakultativně možnost **výstupu na sopku Pacaya** (výstup do 2552 mnm z lesní oblasti až na pustý vrchol, výhled na sopky Agua a Fuego, možnost opékání na lávovém průduchu) nebo **náročnější Acatenango trek** (výstup do 3976 mnm na 3. nejvyšší sopku Střední Ameriky, cestou 4 odlišná mikroklimata, úchvatný výhled 360° na celou Guatemalu, porozování erupcí na nedaleké sopce Fuego)

### 4. den

poutní vesnice **Chichicastenango** (největší tradiční mayské trhy, kostel sv. Tomáše s rituálními obřady, indiánská svatyně Pascal Abaj), cesta do vesnice **Panajachel** na břehu magického jezera **Atitlán** obklopeného činnými sopkami **San Pedro, Tolimán** a **Atitlán**, vyhlídka **Sololá** s nádhernými pohledy na jezero

### 5. den

celodenní plavba po nejhlubším kalderovém jezeře **Atitlán** do indiánských komunit **Santiago Atitlán** (dům s mayským bohem Maximónem, koloniální kostel) a **San Juan** (ukázky místních rukodělných tradic), večer přejezd do hlavního města **Guatemala City**

### 6. den

cesta do řídky osídlených horských oblastí střední **Guatemaly** - regionu **Alta Verapaz** (kávovníkové a kardamomové plantáže), návštěva přírodní rezervace **Biotopo de Quetzal** nebo **Ranchitos de Quetzal** (unikátní primární mlžný horský prales), kde možná spatříme kvesala chocholatého - posvátného ptáka mayských indiánů a národního symbolu Guatemaly

### 7. den

impozantní 300 m dlouhý přírodní vápencový most **Semuc Champey** na řece **Cahabon** (průzračná tyrkysová jezírka s možností koupání), fakultativně **tubing** a dobrodružná prohlídka **podzemní jeskyně Kanba** (zlézání skal, brodění se v jezírkách, šplhání po vodopádech, plavání úzkými kanály)

### 8. den

návštěva národního parku **Grutas de Lanquín** (obří vápencový jeskynní systém), fakultativně **rafting** na řece **Cahabon**, odpoledne odpočinek, možnost nenáročných procházek krásnou přírodou

### 9. den

přesun do malebného ostrovního městečka **Flores** na jezeře **Petén Itzá**, v případě dostatku času po cestě návštěva archeologické lokality **El Ceibal**

### 10. den

slavné mayské město **Tikal** ☉ ukryté v hloubi **Peténské pralesa** (70 m vysoké chrámy, Templo IV s vyhlídkou nad korunami husté vegetace, zbytky obřadních staveb z dob před Kristem)

### 11. den

přejezd do městečka **Río Dulce**, vyhlídková plavba k jezeru **Izabal** a **pevnosti San Felipe**, dále

přes rozlehlé **Golfete**, soutěskou řeky **Dulce** k ústí **karibského moře** do černošského městečka **Livingston** (setkání s etnikem Garifuna, potomky otroků z ostrova San Vicente)

### 12. den

odpočinkový den, koupání na pláži **Playa Blanca**, lodní výlet k pralesním kaskádám **Siete Altares**

### 13. den

plavba přes zátoku **Amatique** do přístavu **Puerto Barrios**, obří mayské stély v **Quiriguá** ☎ uprostřed banánovníkových plantáží, cesta do hor na guatemalsko-honduraské pomezí, přechod hranic do pitoreskní vesnice **Copán Ruinas**

### 14. den

prohlídka slavného mayského města **Copán** ☎ (jaguáří schodiště, východní Akropolis, muzeum soch, chrám Rosalila), poslední nákupy, odjezd do **Guatemala City**

### 15. - 16. den

odlet z Guatemala City, návrat do ČR

**Cena zahrnuje:** zpáteční letenku do Guatemala City včetně všech poplatků, místní dopravu, ubytování a služby průvodce.

**Ubytování:** 11x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 3x chatka (dvoulůžková s příslušenstvím).

**Doprava:** pronajatý minibus, člun.

**Stravování:** snídaně, jinak individuální za pomoci průvodce.

**Služby za příplatek:** 13x jednolůžkový pokoj 9000 Kč, Pojištění léčebných výloh 992 Kč, Pojištění Prémium STORNO 1888 Kč nebo 2256 Kč.

**Cena nezahrnuje:** vstupní a výstupní poplatky do Guatemaly a Hondurasu (celkem cca 10 USD), vstupné cca 60 USD.

**Poznámka:** Let s největší pravděpodobností přes USA, nutnost registrace ESTA, nebo americké vízum!

## 1. Příprava na cestu

Doporučujeme registraci v systému **DROZD** - Dobrovolná registrace občanů České republiky při cestách do zahraničí na stránkách Ministerstva zahraničních věcí ČR. <https://drozd.mzv.gov.cz/>

### 1.1. Doklady

Budete potřebovat platný **biometrický pas** (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) a fotokopii jeho hlavní dvoustrany (pro případ ztráty cestovního pasu) nebo si její scan uložíte do e-mailu či telefonu.

**Pro vstup do Guatemaly je povinnost vyplnit elektronické celní prohlášení** na <https://farm2.sat.gob.gt/declaDelViajeroGt-web/pages/public/declaracionViajero.jsf#no-back-button>

Návod na vyplnění prohlášení zasíláme samostatně, lze jej vyplnit cca. 10 dní před odletem.

### 1.2. Víza

Do Guatemaly a Hondurasu občané ČR nepotřebují vstupní vízum pro pobyt za účelem turistiky a délce pobytu nepřesahující 90 dní. Při příletu nebo přejezdu hranic je třeba pouze vyplnit vstupní

turistickou kartu. 10 dní před vstupem do Hondurasu je nutné vyplnit elektronickou migrační registraci. S touto registrací vám pomůže průvodce.

Vstupní a výstupní poplatky (platí se na hranicích): Guatemala a Honduras celkem cca 10 USD

### 1.3. Pojištění

Protože **podmínkou účasti na zájezdu je mít uzavřené platné cestovní pojištění**, nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek u našeho partnera, pojišťovny UNIQA a.s., v rámci uzavření Smlouvy o zájezdu. Více na <https://www.alvarez.cz/pojisteni>

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

### 1.4. Preventivní zdravotní opatření

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu**, záškrtu a obrně
- očkování proti **břišního tyfu a žloutence typu A, B** (doporučeno)
- preventivní prohlídka u zubního lékaře
- užívání antimalarik konzultujte se svým lékařem (běžně klienti nepoužívají)

Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a v centrech cestovní medicíny.

### 1.5. Kapesné a místní měna

**Měna:** Orientační kurzy jednotlivých měn

**Guatemala:** quetzal, orientační kurz: 1 USD = 7,5 GTQ; 1 GTQ = 3 CZK

**Honduras:** lempira, orientační kurz: 1 USD = 26 HNL; 1 HNL = 1 CZK

Cca 20 USD je dobré směnit přímo **na letišti ve směnárně před vyzvednutím zavazadel** a zbytek s průvodcem po příjezdu do Antigui v místních bankách. Na výdaje v Hondurasu si peníze směníte na hranicích.

**Kapesné:** Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. Měna, kterou je vhodné mít s sebou, jsou **AMERICKÉ DOLARY**. **Minimální částka** postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je **asi 500 USD**. Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu nejlépe v podobě platební karty VISA CLASIC (s MASTERCARD bývají častěji problémy a karta je odmítnuta). Výběr z bankomatů je možný ve všech větších městech. Platby u obchodníka jsou možné jen ve velkých supermarketech a nadnárodních řetězcích, vstupné na památky není možné platit kartou.

## 2. Informace o zájezdu

### 2.1. Doprava

Během zájezdu budeme jezdit pronajatým mikrobusem s místním řidičem. V okolí Semuc Champey projede pouze terénní dodávka - cestuje se na korbě. Dále absolvujeme několik lodních výletů a přesunů, např. po jezeře Atitlán a dále z Río Dulce do Livingstonu a dále do Puerto Barrios. Po městech a vesnicích chodíme pěšky.

Ačkoliv zájezd svojí délkou, rozsahem navštívené oblasti a pronajatým mikrobusem by mohl svádět k úsudku, že se jedná o podobný zájezd typu na Bali, nebo na Srí Lanku, kde jsou navštívená místa

relativně blízko a cestování je časově nenáročné, zde tomu tak není. Silnice oproti evropskému standardu jsou především v centrální oblasti v žalostném stavu, a proto počítejte i s delšími přesuny (8h) na relativně krátkých úsecích.

## 2.2. Ubytování

Během zájezdu budeme bydlet v turistických hotelech, penzionech a chatkách latinsko-amerického standardu (bez kategorie) = velmi jednoduše zařízených, ve dvoulůžkových pokojích s příslušenstvím (ohřev teplé vody skrz průtokové hlavice ne vždy zcela spolehlivě funguje). Ubytování v Lanquínu u Semuc Champey je mimo civilizaci a proto počítejte i s omezenou dostupností el. energie.

Ubytování: Antigua 3x, Panajachel 1x, Guatemala City 1x, Lanquín 3x, Flores 2x, Livingstone 2x, Copán (Honduras) 1x, Guatemala City 1x

## 2.3. Stravování

Snídaně jsou v ceně zájezdu (sladké pečivo nebo vajíčka na různé způsoby). Někdy je podává přímo ubytování, jindy na ně půjdete do kavárny/restaurace. S ostatním stravováním a výběrem jídla vám ochotně poradí průvodce. Jídlo v Guatemale a Hondurasu je relativně levné, proto se budete moci bez problémů stravovat v místních restauracích, u stánků a kupovat si potraviny na tržnicích či v obchodech. Tradičním místním pokrmem jsou kukuřičné placky (tortillas - čti tortijas) plněné masem a zeleninou, opékané, zapékané, smažené... Dále různé omáčky a „guláše“ s přílohou z rýže a fazolí a smažených banánů a vynikající polévky. Vše si můžete dochutit pikantní salsou.

Samozřejmě se také můžete stravovat v turistických restauracích, jejichž nabídka zahrnuje smažená kuřata, hranolky, pizzy...

Nealkoholické nápoje se v navštívených státech prodávají doslova na každém rohu, prodej alkoholických nápojů je podmíněn speciální licencí. Běžně dostupná jsou piva ve třetinkách ve skle a v plechu, a vynikající středoamerické rumy. Pití alkoholických nápojů je na veřejnosti zakázáno.

Upozorňujeme klienty, že do Guatemaly je přísný zákaz dovážet jakékoliv masné a mléčné výrobky a čerstvou zeleninu a ovoce. S sebou si přibalte pouze musli tyčinky nebo sušenky.

**Voda:** voda z vodovodů není pitná. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastických lahvích s neporušeným uzávěrem.

### **Orientační ceny potravin a jídla v USD:**

Jídlo u stánku	4 - 8
Jídlo v restauraci	8 - 15
Balená voda 1,5 litru	1,5
Coca Cola 0,5 litru	1
Pivo v obchodě 0,33	2
Pivo v restauraci 0,33	3 - 5
Káva v restauraci	1 - 2

## 2.4. Výše vstupného

**Orientační ceny některých vstupů a fakultativních akcí:**

### Guatemala

Chrám a kláštery ve městě Antigua	100 GTQ
Semuc Champey	50 GTQ
Archeologická lokalita Tikal	150 GTQ

### Honduras

Archeologická lokalita Copán	15 USD
Museum Copán	7 USD
Průzkumné archeologické tunely na Copánu	15 USD

**Celkem vstupné cca 60 USD.** Fakultativní výlet na sopku Pacaya cca 30 USD / Acatenango trek od 60 USD.

## 2.5. Klima, počasí a časový posun

Obě navštívené země patří do tropického klimatického pásu s převažujícími vyššími teplotami. S nižšími teplotami se můžeme setkat pouze v horách. Počasí v březnu a listopadu se v Guatemale a části Hondurasu, kterou navštívíme, nazývá pomonzunové a vyznačuje především minimálními dešťovými srážkami a teplými a slunnými dny, ve kterých se krajina krásně zazelená. Ve vyšších nadmořských polohách (nad 1500 m.n.m. - region Alta Verapaz dochází k výraznějšímu rozdílu teplot mezi dnem a nocí, kdy přes den je na sluníčku příjemných 20 - 25 °C, ale v noci teplota může spadnout na 10 - 12 °C. V nížinách k tak výrazným rozdílům teplot nedochází a v noci se jen mírně ochladí. Od května do října nastává období dešťů, které je charakteristické odpoledními bouřkami a vyšší vlhkostí vzduchu. Na přelomu července a srpna srážky poleví, především při karibském pobřeží, aby opět nabraly na intenzitě v září a říjnu.

**Průměrné minimální a maximální teploty na vybraných lokalitách ve °C:**

	<b>březen</b>	<b>červenec / srpen</b>	<b>listopad</b>
<b>Antigua</b>	15 - 25	17 - 25	14 - 23
<b>Tikal</b>	18 - 29	22 - 31	19 - 27
<b>Placencia</b>	21 - 30	26 - 31	21 - 28
<b>Copán</b>	15 - 26	19 - 27	16 - 23

**Teplota moře: 27 °C**

**Časový posun** je oproti ČR - **7 hodin**, respektive - **8 hodin** v době letního času.

## 2.6. Jazyk

Úředním jazykem v Guatemale a Hondurasu je **španělština**, dále se téměř na celém území Guatemaly mluví maysky. Anglicky se v Guatemale a Hondurasu dorozumíte velice omezeně a obecně ji místní nemají moc v lásce. Spíše vám doporučujeme naučit se alespoň pár základních výrazů a frází ve španělštině.

## 2.7. Elektrická síť a komunikace

Napětí: 110 - 120V, frekvence: 60 Hz

**Elektrické zásuvky:** dva ploché konektory (americký standard) - **nutný adaptér!**

Adaptér můžete zakoupit v elektrických potřebách, nebo na letišti. Počet zásuvek bývá na pokojích omezen (max. 2) a pokud plánujete nabíjet více zařízení (foťák, kamera, telefon), doporučujeme přibalit si roztrojku. Většina nabíječek k těmto zařízením funguje při 120V. Na štítku přístroje hledejte "INPUT 100-240V". Pozor na kulmy a fény. Ty raději nechte doma. Většinou nejsou uzpůsobeny pro použití v takové síti a dojde k jejich zničení. Ponorné vařiče fungovat mohou, ale ohřev vody bude trvat 4x déle.

**Telefonování:** před cestou se ujistěte, že máte aktivován roaming. Ceny hovorů a SMS vám sdělí váš operátor.

**Internet:** mnohé kavárny, restaurace a hotely nabízejí připojení k internetu prostřednictvím WiFi. Rychlost není nijak závratná, ale k přijímání a odesílání emailů je dostačující.

**Doporučené mobilní aplikace:** Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE (aktuální kurzy měn), překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu).

## 2.8. Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.

### **Pokyny pro předcházení krádežím:**

Přestože životní podmínky místního obyvatelstva nejsou většinou jednoduché, nehrozí v navštívených oblastech akutní nebezpečí násilného přepadení. Proti možným drobným krádežím doporučujeme se zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „moneybeltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; <http://www.4camping.cz/p/ledvinka-penguin-waist-security-pocket-1/>. Pro případ přepadení je dobré mít na lehce dostupném místě malou sumu peněz (např. 20 USD), se kterou by se zloděj spokojil. V této souvislosti důrazně nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením.

## 2.9. Celní předpisy

Celní předpisy dovolují bezcelní dovoz oblečení a předmětů osobní potřeby v množství přiměřeném délce pobytu.

Zakázáno je dovážet masné a mléčné výrobky, čerstvou zeleninu a ovoce, ohrožené druhy živočichů a výrobky z nich.

Předepsané léky vezměte v originálním balení a množství odpovídajícím předepsané osobní spotřebě. Dovoz a vývoz valut do výše odpovídající hodnotě 10 000 USD není třeba deklarovat.

### **Limity dovozu alkoholu a tabáku do jednotlivých zemí:**

Guatemala: cigarety (80 ks) alkohol (1,5 litru)

Honduras: cigarety (200 ks) nebo tabák (250 g), alkohol (1 litr).

Při vývozu jsou kontroly zaměřeny zvláště na držení a přepravu drog. Naprostý zákaz platí pro vývoz veškerých zvířat a rostlin.

## 3. Před cestou

### 3.1. Jak se zabalit

**Na lehkou. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako baťoh.** Bližší informace naleznete zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla>, popřípadě malý kufr a menší batůžek. Hlavní zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo na střeše auta přikryté plachtou při přesunech, zatímco s malým

batůžkem budete podnikat výlety. **Naprosto nevhodné jsou obrovské kufry (ať skořepinové, nebo látkové), nevejdou se do zavazadlového prostoru mikrobusu a způsobíte jimi komplikace celé skupině. Apelujeme na vás, abyste se zabalili střídmě a volili k tomu úměrně vaše zavazadlo.**

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho **váha nesmí překročit 23 kg. Zavazadla doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

**V příručním zavazadle (max. 8 kg, povolené rozměry: 55x35x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky do 100 Wh...).**

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin v jednotlivých baleních nepřesahujících 100 ml. Všechna tato balení musí být umístěna v jednom průhledném, opakovaně uzavíratelném plastovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

**Více o bezpečnostních kontrolách a balení zavazadel naleznete na <https://www.prg.aero/bezpecnostni-pravidla>**

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

## 3.2. Co s sebou

Vhodnou obuv na turistiku (postačí kvalitní trekové boty, netřeba pohorky), letní páskové sandály, žabky (vhodné do sprch), oblečení do teplého počasí - trička / košile (i s dlouhým rukávem - ochrání vás před bodavým hmyzem), případně funkční prádlo, a do chladnějšího počasí do hor - fleesovou mikinu nebo svetr; dále kalhoty, 3/4 kalhoty / kraťasy, větrovku, šátek, plavky, ručník, pokrývku hlavy, sluneční brýle, krém na opalování, sprej proti bodavému hmyzu (komáři), hygienické potřeby a léky (pokud pravidelně užíváte), baterku / čelovku, univerzální kapesní nůž, fotoaparát, pláštěnku, mobilní telefon (pro případnou nouzovou komunikaci s průvodcem), adaptér do zásuvky, powerbanku, antibakteriální gel na ruce. Zájemcům o výstup na sopku Pacaya či trek Acatenango doporučujeme i trekové hole.

V turistických oblastech fungují prádelny nebo není problém si kdekoliv za 5 USD koupit tričko. Stejně tak i základní hygienické potřeby a léky jsou všude běžně k sehnání.

## 3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům - Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte, Hidrasec
- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiaden tablety, Fenistil gel

- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství a zabalte do příručního zavazadla.
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem