Po stopách starých Mayů

Guatemala, Honduras

5. 11. 2026 - 20. 11. 2026

Program zájezdu

1. - 2. den

letecký přesun do **Guatemala City**, přejezd do bývalé středoamerické metropole **Antigua** poničené v 18. století zemětřesením, prohlídka města (ruiny historických kostelů, klášterů a paláců)

3. den

odpočinkový den v nádherném koloniálním městě **Antigua**, fakultativně možnost **výstupu na sopku Pacaya** (výstup do 2552 mnm z lesní oblasti až na pustý vrchol, výhled na sopky Agua a Fuego, možnost opékání na lávovém průduchu) nebo **náročnější Acatenango trek** (výstup do 3976 mnm na 3. nejvyšší sopku Střední Ameriky, cestou 4 odlišná mikroklimata, úchvatný výhled 360° na celou Guatemalu, porozování erupcí na nedaleké sopce Fuego)

4. den

poutní vesnice **Chichicastenango** (největší tradiční mayské trhy, kostel sv. Tomáše s rituálními obřady, indiánská svatyně Pascal Abaj), cesta do vesnice **Panajachel** na břehu magického jezera **Atitlán** obklopeného činnými sopkami **San Pedro**, **Tolimán** a **Atitlán**, vyhlídka **Sololá** s nádhernými pohledy na jezero

5. den

celodenní plavba po nejhlubším kalderovém jezeře **Atitlán** do indiánských komunit **Santiago Atitlán** (dům s mayským bohem Maximónem, koloniální kostel) a **San Juan** (ukázky místních rukodělných tradic), večer přejezd do hlavního města **Guatemala City**

6. den

cesta do řídce osídlených horských oblastí střední **Guatemaly** - regionu **Alta Verapaz** (kávovníkové a kardamomové plantáže), návštěva přírodní rezervace **Biotopo de Quetzal** nebo **Ranchitos de Quetzal** (unikátní primární mlžný horský prales)**,** kde možná spatříme kvesala chocholatého - posvátného ptáka mayských indiánů a národního symbolu Guatemaly

7. den

impozantní 300 m dlouhý přírodní vápencový most **Semuc Champey** na řece **Cahabon** (průzračná tyrkysová jezírka s možností koupání), fakultativně **tubing** a dobrodružná prohlídka **podzemní jeskyně Kanba** (zlézání skal, brodění se v jezírkách, šplhání po vodopádech, plavání úzkými kanály)

8. den

návštěva národního parku **Grutas de Lanquín** (obří vápencový jeskynní systém), fakultativně **rafting** na řece **Cahabon,** odpoledne odpočinek, možnost nenáročných procházek krásnou přírodou

9. den

přesun do malebného ostrovního městečka **Flores** na jezeře **Petén Itzá,** v případě dostatku času po cestě návštěva archeologické lokality **El Ceibal**

10. den

slavné mayské město **Tikal** ukryté v hloubi **Peténského pralesa** (70 m vysoké chrámy, Templo IV s vyhlídkou nad korunami husté vegetace, zbytky obřadních staveb z dob před Kristem)

11. den

přejezd do městečka **Río Dulce**, vyhlídková plavba k jezeru **Izabal** a **pevnosti San Felipe,** dále

přes rozlehlé **Golfete,** soutěskou řeky **Dulce** k ústí **karibského moře** do černošského městečka **Livingston** (setkání s etnikem Garifuna, potomky otroků z ostrova San Vicente)

12. den
odpočinkový den, koupání na pláži **Playa Blanca**, lodní výlet k pralesním kaskádám **Siete Altares**

13. den
plavba přes zátoku **Amatique** do přístavu **Puerto Barrios**, obří mayské stély v **Quiriguá** uprostřed banánovníkových plantáží, cesta do hor na guatemalsko-honduraské pomezí, přechod hranic do pitoreskní vesnice **Copán Ruinas**

14. den
prohlídka slavného mayského města **Copán** (jaguáří schodiště, východní Akropolis, muzeum skulptur, chrám Rosalila), poslední nákupy, odjezd do **Guatemala City**

15. - 16. den
odlet z Guatemala City, návrat do ČR

Cena zahrnuje: zpáteční letenku do Guatemala City včetně všech poplatků, místní dopravu, ubytování a služby průvodce.
Ubytování: 11x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 3x chatka (dvoulůžková s příslušenstvím).
Doprava: pronajatý minibus, člun.
Stravování: snídaně, jinak individuální za pomoci průvodce.

Služby za příplatek: 13x jednolůžkový pokoj 9000 Kč, Pojištění léčebných výloh 992 Kč, Pojištění Prémium STORNO 1888 Kč nebo 2256 Kč.

Cena nezahrnuje: vstupní a výstupní poplatky do Guatemaly a Hondurasu (celkem cca 10 USD), vstupné cca 60 USD.

Poznámka: Let s největší pravděpodobností přes USA, nutnost registrace ESTA, nebo americké vízum!

1. Příprava na cestu

Doporučujeme registraci v systému **DROZD** - Dobrovolná registrace občanů České republiky při cestách do zahraničí na stránkách Ministerstva zahraničních věcí ČR. https://drozd.mzv.gov.cz/

1.1. Doklady

Budete potřebovat platný **biometrický pas** (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) a fotokopii jeho hlavní dvoustrany (pro případ ztráty cestovního pasu) nebo si její scan uložte do e-mailu či telefonu.

Pro vstup do Guatemaly je povinnost vyplnit elektronické celní prohlášení na https://farm2.sat.gob.gt/declaDelViajeroGt-web/pages/public/declaracionViajero.jsf#no-back-button

Návod na vyplnění prohlášení zasíláme samostatně, lze jej vyplnit cca. 10 dní před odletem.

1.2. Víza

Do Guatemaly a Hondurasu občané ČR nepotřebují vstupní vízum pro pobyt za účelem turistiky a délce pobytu nepřesahující 90 dní. Při příletu nebo přejezdu hranic je třeba pouze vyplnit vstupní

turistickou kartu. 10 dní před vstupem do Hondurasu je nutné vyplnit elektronickou migrační registraci. S touto registrací vám pomůže průvodce.
Vstupní a výstupní poplatky (platí se na hranicích): Guatemala a Honduras celkem cca 10 USD

1.3. Pojištění

Protože **podmínkou účasti na zájezdu je mít uzavřené platné cestovní pojištění,** nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek u našeho partnera, pojišťovny UNIQA a.s., v rámci uzavření Smlouvy o zájezdu. Více na https://www.alvarez.cz/pojisteni

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu,** záškrtu a obrně
- očkování proti **břišnímu tyfu a žloutence typu A,** B (doporučeno)
- preventivní prohlídka u zubního lékaře
- užívání antimalarik konzultujte se svým lékařem (běžně klienti nepoužívají)

Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a v centrech cestovní medicíny.

1.5. Kapesné a místní měna

Měna: Orientační kurzy jednotlivých měn

Guatemala: quetzal, orientační kurz: 1 USD = 7,5 GTQ; 1 GTQ = 3 CZK
Honduras: lempira, orientační kurz: 1 USD = 26 HNL; 1 HNL = 1 CZK

Cca 20 USD je dobré směnit přímo **na letišti ve směnárně před vyzvednutím zavazadel** a zbytek s průvodcem po příjezdu do Antigui v místních bankách. Na výdaje v Hondurasu si peníze směníte na hranicích.

Kapesné: Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. Měna, kterou je vhodné mít s sebou, jsou **AMERICKÉ DOLARY**. **Minimální částka** postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je **asi 500 USD.** Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu nejlépe v podobě platební karty VISA CLASIC (s MASTERCARD bývají častěji problémy a karta je odmítnuta). Výběr z bankomatů je možný ve všech větších městech. Platby u obchodníka jsou možné jen ve velkých supermarketech a nadnárodních řetězcích, vstupné na památky není možné platit kartou.

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Během zájezdu budeme jezdit pronajatým mikrobusem s místním řidičem. V okolí Semuc Champey projede pouze terénní dodávka - cestuje se na korbě. Dále absolvujeme několik lodních výletů a přesunů, např. po jezeře Atitlán a dále z Río Dulce do Livingstonu a dále do Puerto Barrios. Po městech a vesnicích chodíme pěšky.

Ačkoliv zájezd svojí délkou, rozsahem navštívené oblasti a pronajatým mikrobusem by mohl svádět k úsudku, že se jedná o podobný zájezd typu na Bali, nebo na Srí Lanku, kde jsou navštívená místa

relativně blízko a cestování je časově nenáročné, zde tomu tak není. Silnice oproti evropskému standardu jsou především v centrální oblasti v žalostném stavu, a proto počítejte i s delšími přesuny (8h) na relativně krátkých úsecích.

2.2. Ubytování

Během zájezdu budeme bydlet v turistických hotelech, penzionech a chatkách latinsko-amerického standardu (bez kategorie) = velmi jednoduše zařízených, ve dvoulůžkových pokojích s příslušenstvím (ohřev teplé vody skrz průtokové hlavice ne vždy zcela spolehlivě funguje). Ubytování v Lanquínu u Semuc Champey je mimo civilizaci a proto počítejte i s omezenou dostupností el. energie.

Ubytování: Antigua 3x, Panajachel 1x, Guatemala City 1x, Lanquín 3x, Flores 2x, Livingstone 2x, Copán (Honduras) 1x, Guatemala City 1x

2.3. Stravování

Snídaně jsou v ceně zájezdu (sladké pečivo nebo vajíčka na různé způsoby). Někdy je podává přímo ubytování, jindy na ně půjdete do kavárny/restaurace. S ostatním stravováním a výběrem jídla vám ochotně poradí průvodce. Jídlo v Guatemale a Hondurasu je relativně levné, proto se budete moci bez problémů stravovat v místních restauracích, u stánků a kupovat si potraviny na tržnicích či v obchodech. Tradičním místním pokrmem jsou kukuřičné placky (tortillas – čti tortijas) plněné masem a zeleninou, opékané, zapékané, smažené… Dále různé omáčky a „guláše“ s přílohou z rýže a fazolí a smažených banánů a vynikající polévky. Vše si můžete dochutit pikantní salsou.

Samozřejmě se také můžete stravovat v turistických restauracích, jejichž nabídka zahrnuje smažená kuřata, hranolky, pizzy…

Nealkoholické nápoje se v navštívených státech prodávají doslova na každém rohu, prodej alkoholických nápojů je podmíněn speciální licencí. Běžně dostupná jsou piva ve třetinkách ve skle a v plechu, a vynikající středoamerické rumy. Pití alkoholických nápojů je na veřejnosti zakázáno.

Upozorňujeme klienty, že do Guatemaly je přísný zákaz dovážet jakékoliv masné a mléčné výrobky a čerstvou zeleninu a ovoce. S sebou si přibalte pouze musli tyčinky nebo sušenky.

Voda: voda z vodovodů není pitná. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastikových lahvích s neporušeným uzávěrem.

Orientační ceny potravin a jídla v USD:

Jídlo u stánku	4 - 8
Jídlo v restauraci	8 - 15
Balená voda 1,5 litru	1,5
Coca Cola 0,5 litru	1
Pivo v obchodě 0,33	2
Pivo v restauraci 0,33	3 - 5
Káva v restauraci	1 – 2

2.4. Výše vstupného

Orientační ceny některých vstupů a fakultativních akcí:

Guatemala	
Chrámy a kláštery ve městě Antigua	100 GTQ
Semuc Champey	50 GTQ
Archeologická lokalita Tikal	150 GTQ
Honduras	
Archeologická lokalita Copán	15 USD
Museum Copán	7 USD
Průzkumné archeologické tunely na Copánu	15 USD

Celkem vstupné cca 60 USD. Fakultativní výlet na sopku Pacaya cca 30 USD / Acatenango trek od 60 USD.

2.5. Klima, počasí a časový posun

Obě navštívené země patří do tropického klimatického pásu s převažujícími vyššími teplotami. S nižšími teplotami se můžeme setkat pouze v horách. Počasí v březnu a listopadu se v Guatemale a části Hondurasu, kterou navštívíme, nazývá pomonzunové a vyznačuje především minimálními dešťovými srážkami a teplými a slunnými dny, ve kterých se krajina krásně zazelená. Ve vyšších nadmořských polohách (nad 1500 m.n.m. - region Alta Verapaz dochází k výraznějšímu rozdílu teplot mezi dnem a nocí, kdy přes den je na sluníčku příjemných 20 – 25 °C, ale v noci teplota může spadnout na 10 – 12 °C. V nížinách k tak výrazným rozdílům teplot nedochází a v noci se jen mírně ochladí. Od května do října nastává období dešťů, které je charakteristické odpoledními bouřkami a vyšší vlhkostí vzduchu. Na přelomu července a srpna srážky poleví, především při karibském pobřeží, aby opět nabraly na intenzitě v září a říjnu.

Průměrné minimální a maximální teploty na vybraných lokalitách ve °C:

	březen	**červenec / srpen**	**listopad**
Antigua	15 - 25	17 - 25	14 - 23
Tikal	18 - 29	22 - 31	19 - 27
Placencia	21 - 30	26 - 31	21 - 28
Copán	15 - 26	19 - 27	16 - 23

Teplota moře: 27 °C

Časový posun je oproti ČR **- 7 hodin**, respektive **- 8 hodin** v době letního času.

2.6. Jazyk

Úředním jazykem v Guatemale a Hondurasu je **španělština**, dále se téměř na celém území Guatemaly mluví maysky. Anglicky se v Guatemale a Hondurasu dorozumíte velice omezeně a obecně ji místní nemají moc v lásce. Spíše vám doporučujeme naučit se alespoň pár základních výrazů a frází ve španělštině.

2.7. Elektrická síť a komunikace

Napětí: 110 – 120V, frekvence: 60 Hz
Elektrické zásuvky: dva ploché konektory (americký standard) - **nutný adaptér!**

Adaptér můžete zakoupit v elektrických potřebách, nebo na letišti. Počet zásuvek bývá na pokojích omezen (max. 2) a pokud plánujete nabíjet více zařízení (foťák, kamera, telefon), doporučujeme přibalit si roztrojku. Většina nabíječek k těmto zařízením funguje při 120V. Na štítku přístroje hledejte "INPUT 100-240V". Pozor na kulmy a fény. Ty raději nechte doma. Většinou nejsou uzpůsobeny pro použití v takové síti a dojde k jejich zničení. Ponorné vařiče fungovat mohou, ale ohřev vody bude trvat 4x déle.

Telefonování: před cestou se ujistěte, že máte aktivován roaming. Ceny hovorů a SMS vám sdělí váš operátor.
Internet: mnohé kavárny, restaurace a hotely nabízejí připojení k internetu prostřednictvím WiFi. Rychlost není nijak závratná, ale k přijímání a odesílání emailů je dostačující.
Doporučené mobilní aplikace: Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE (aktuální kurzy měn), překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu).

2.8. Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.

Pokyny pro předcházení krádežím:
Přestože životní podmínky místního obyvatelstva nejsou většinou jednoduché, nehrozí v navštívených oblastech akutní nebezpečí násilného přepadení. Proti možným drobným krádežím doporučujeme se zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „moneybeltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; http://www.4camping.cz/p/ledvinka-pinguin-waist-security-pocket-l/. Pro případ přepadení je dobré mít na lehce dostupném místě malou sumu peněz (např. 20 USD), se kterou by se zloděj spokojil. V této souvislosti důrazně nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením.

2.9. Celní předpisy

Celní předpisy dovolují bezcelní dovoz oblečení a předmětů osobní potřeby v množství přiměřeném délce pobytu.
Zakázáno je dovážet masné a mléčné výrobky, čerstvou zeleninu a ovoce, ohrožené druhy živočichů a výrobky z nich.
Předepsané léky vezměte v originálním balení a množství odpovídajícím předepsané osobní spotřebě.
Dovoz a vývoz valut do výše odpovídající hodnotě 10 000 USD není třeba deklarovat.

Limity dovozu alkoholu a tabáku do jednotlivých zemí:

Guatemala: cigarety (80 ks) alkohol (1,5 litru)
Honduras: cigarety (200 ks) nebo tabák (250 g), alkohol (1 litr).

Při vývozu jsou kontroly zaměřeny zvláště na držení a přepravu drog. Naprostý zákaz platí pro vývoz veškerých zvířat a rostlin.

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehko. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako baťoh. Bližší informace naleznete zde: **https://www.alvarez.cz/zavazadla**, popřípadě malý kufr a menší batůžek. Hlavní zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo na střeše auta přikryté plachtou při přesunech, zatímco s malým

batůžkem budete podnikat výlety. **Malý batůžek si vezměte dostatečně velký, aby se vám do něj vešly věci na výlet po řece Río Dulce (hlavní zavazadlo cestuje po zemi s naším řidičem).**

Naprosto nevhodné jsou obrovské kufry (ať skořepinové, nebo látkové), nevejdou se do zavazadlového prostoru mikrobusu a způsobíte jimi komplikace celé skupině. Apelujeme na vás, abyste se zabalili střídmě a volili k tomu úměrně vaše zavazadlo.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho **váha nesmí překročit 23 kg**. **Zavazadla doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

V příručním zavazadle (max. 8 kg, povolené rozměry: 55x35x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, **všechny cennosti, doklady a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky do 100 Wh…).**

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožíky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin v jednotlivých baleních nepřesahujících 100 ml. Všechna tato balení musí být umístěna v jednom průhledném, opakovaně uzavíratelném plastovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

Více o bezpečnostních kontrolách a balení zavazadel naleznete na https://www.prg.aero/bezpecnostni-pravidla

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

3.2. Co s sebou

Vhodnou obuv na turistiku (postačí kvalitní trekové boty, netřeba pohorky), letní páskové sandály, žabky (vhodné do sprch), oblečení do teplého počasí – trička / košile (i s dlouhým rukávem – ochrání vás před bodavým hmyzem), případně funkční prádlo, a do chladnějšího počasí do hor – fleesovou mikinu nebo svetr; dále kalhoty, 3/4 kalhoty / kraťasy, větrovku, šátek, plavky, ručník, pokrývku hlavy, sluneční brýle, krém na opalování, sprej proti bodavému hmyzu (komáři), hygienické potřeby a léky (pokud pravidelně užíváte), baterku / čelovku, univerzální kapesní nůž, fotoaparát, pláštěnku, mobilní telefon (pro případnou nouzovou komunikaci s průvodcem), adaptér do zásuvky, powerbanku, antibakteriální gel na ruce. Zájemcům o výstup na sopku Pacaya či trek Acatenango doporučujeme i trekové hole.

V turistických oblastech fungují prádelny nebo není problém si kdekoliv za 5 USD koupit tričko. Stejně tak i základní hygienické potřeby a léky jsou všude běžně k sehnání.

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmu – Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte, Hidrasec
- proti bolestem kloubů, hlavy – Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě – Paralen tablety
- na povrchová poranění – Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti

- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem – Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích – Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství a zabalte do příručního zavazadla.
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem